

■关注河南强降雨

河南暴雨致25人死亡7人失联

124万人受灾

新华社电 记者21日从河南省防汛应急新闻发布会上获悉,据不完全统计,16日以来,本轮强降雨造成河南89个县(市、区)560个乡镇1240737人受灾,因极值暴雨致25人死亡、7人失联。全省已紧急避险转移16325人,紧急转移安置164710人。

河南省防汛抗旱指挥部办公室主任徐忠说,本轮强降雨造成农作物受灾面积75千公顷,成灾面积25.2千公顷,绝收面积4.7千公顷。直接经济损失54228.72万元。

据介绍,17日8时至21日14时,河南省出现历史罕见的持续性强降雨天气过程,全省各地市均出现暴雨,北中部出现大暴雨特大暴雨。全省平均降水量150.5

毫米,地市平均降水量最大为郑州461.7毫米,最大降水站点出现在新密市白寨931.5毫米。

受本次强降雨影响,目前,河南省共有白沙、小南海、河口村、昭平台等9座大型水库、40座中型水库超汛限水位,贾鲁河、沙颍河、洪汝河出现涨水过程。郑州常庄水库出现一次特大洪水过程,目前水库水位在平稳回落。

强降雨造成郑州市城区严重内涝,地铁停运,铁路、公路、民航运输受到严重影响。郑西、郑太、郑徐及普速陇海线、焦柳线、宁西线、京广线部分区段封锁或限速运行,7趟列车停运,15趟列车折返。国道209鲁山段,310灵宝段出现路面塌陷,交通中断。

徐忠说,河南省军区协调解

放军730人、民兵690人,武警出动1159人、消防出动6760人次参加抢险救灾。

河南省气象台副台长苏爱芳表示,预计到22日14时,河南大部仍有中到大雨,其中河南中部和北部有暴雨到大暴雨,河南西北部地区有特大暴雨(250-270毫米)。郑州有暴雨、局地大暴雨,累计60-100毫米。

“预计今明两天河南降雨仍将持续,致灾风险极高,各地需继续做好洪涝、地质灾害、城市内涝灾害防御以及河堤、库坝等的巡查工作,并防范强降雨对救灾各项工作的不利影响,同时做好卫生防疫工作,此外淮河、海河流域需密切关注上游来水情况。”苏爱芳说。



解放军和武警部队闻“汛”在河南多地展开抢险救灾

7月21日上午,在河南洛阳伊川县平等乡马回营村伊河拦水坝,中部战区第83集团军某工程防化旅官兵清理爆破后的水泥碎块(手机拍摄)。近日,河南多地持续遭遇强降雨,防汛形势十分严峻。解放军和武警部队闻“汛”而动,当地驻军数千名官兵立即展开抢险救援。灾情发生后,中部战区迅速启动应急预案,主要指挥员第一时间进入战区联指,并紧急派出前方指挥部,指挥战区驻豫部队、武警部队官兵和民兵3000余人、车(舟)装备80余台(艘),在多个地域同步投入抢险救灾。

新华社发

■现场

危急时刻的温暖亮光

20日,暴雨倾城,水淹郑州,一名女子被湍急的流水冲下水坑,瞬间被洪水淹没,关键时刻,一群人拉着绳子伸手将女子拽上路面脱险。暴雨中,无数平凡英雄伸出援手,展开全城救援,为这个城市带来温暖亮光。

7月18日18时至21日0时,郑州出现罕见持续强降雨天气过程,全市普降大暴雨、特大暴雨,累积平均降水量449毫米。郑州市常庄水库、郭家咀水库及贾鲁河等多处工程出现险情,郑州市区出现严重内涝。

20日的大雨中,一位母亲带着两个孩子掉进了泥坑,眼看三人要被泥坑吞没,这时,一名路过的男子,紧急过去救援,把两个孩子和母亲拉出泥坑,救了三条人命。

20日中午,河南省人民医院互联网智慧危重症转运车前往商丘转运一名病情危重的婴儿。当车辆接上患儿和家属返程至郑州中州大道时,突然熄火,无法前行。心急如焚的司机正要下车求助,却见路过的一辆白色小轿车停下来,主动开口:“咋不走了?”转运车司机宋玉森赶紧解释:“车上拉着重病号,刚熄火了,能不能帮个忙把患者送医院去?”这位小轿车车主二话不说就答应了。

但车前行一段后,又被雨水困住,医务人员赶紧求助。互联网智慧危重症转运团队车班班长毛朝松紧急协调到医院的全地形越野救护车前往救援,终于在晚上

9点半将患儿送到病区。

暴雨袭来,道路被淹,许多人被困在途中,郑州市民自发组织“爱心小屋”,为回家困难的陌生人提供安身之地。

“松林小鹿幼儿园可暂避风雨,有吹风机和饮用水”“永威·此时酒店可以躲避雨水,为您提供姜茶、沙发、充电线”,郑州图书馆、科技馆、郑州市实验高中均开放,为市民提供避雨场所。此外,多位郑州市民自发组建“郑州托管房屋临时避难所”,发布空闲房屋位置给需要的人。“紫荆山地铁口5间”“二七广场往这看,加我好友,房子8间都有热水”。

20日下午,在郑州会展中心的表演结束后,驻马店一所培训学校的32名5到13岁的孩子及几位老师乘大巴回家,却堵在了上高速的路上,一堵就是几个小时,再加上大雨,孩子们逐渐出现烦躁和恐慌,老师们一边安抚他们,一边寻求救援。郑州圆方集团在获取信息后,迅速派了一辆车,前去引导,经过几个小时的穿梭,21日凌晨1点多终于将大巴引到了该集团的酒店,很快安排孩子们住下,并在早上6点开始为孩子们准备早餐。

“从演出结束到住进酒店整整9个小时,多亏了圆方集团的帮助,他们把孩子们安顿得很好,今天上午又找了间会议室,给孩子们放动画片,孩子们已经摆脱了惊恐,可开心了。”培训学校的老师范雪丽说。

民间的互助让人感动,官方救援让人充满希望。20日下午,郑州市新密市(县级市)城关镇东瓦店村双泊河水位暴涨,导致一居民楼数十名群众被困楼顶。武警河南总队郑州支队执勤四大队教导员张富南、新密中队中队长罗朝飞带领7名战士,乘车携带救生衣、救援绳等装备器材,紧急冒雨挺进灾区展开救援,经过持续2个多小时紧急救援,成功营救被困群众。

20日晚,郑州陇海西路消防站出动2车10人前往耿河小区幼儿园,消防员用整理箱当小船,载着小朋友到安全区域,共营救被困幼师和小朋友150余人。

一方有难,八方支援。应急管理部连夜调派河北、山西、江苏、安徽、江西、山东、湖北7省消防救援水上救援专业队伍1800名指战员、250艘舟艇、7套“龙吸水”大功率排涝车、11套远程供水系统、1.85万余件(套)抗洪抢险救援装备紧急驰援河南防汛抢险救灾。

河南省消防救援总队20日紧急调派焦作、许昌、漯河、新乡、商丘、驻马店6个支队共180名指战员、43辆消防车、22艘舟艇驰援郑州,开展人员搜救、排水排涝、转移群众等工作。

截至21日5时,河南省消防救援队伍接报强降雨相关警情1496起,出动车辆3559辆次、指战员17280人次、舟艇2394艘次,共营救遇险被困群众5574人,疏散群众11397人。

据新华社

■权威解读

河南强降水天气为何持续这么久

7月17日以来,河南出现持续性强降水天气,全省大部出现暴雨、大暴雨,强降水主要集中在西部、北部和中部地区,郑州、焦作、新乡等10地市出现特大暴雨。

河南省气象台首席预报员张宁总结了此次降水过程的5个特点:持续时间长、累积雨量大、强降水范围广、强降水时段集中、具有极端性。7月17日开始,河南省西部、中西部地区连续四天出现大范围强降水天气,并且强降水仍将持续。全省共有4098个雨量站降水量超过50毫米,大于100毫米的有1923个,大于250毫米的有606个。

针对此次强降水天气的原因,张宁表示,西太平洋副热带高压和大陆高压分别稳定维持在

日本海和我国西北地区,阻挡了上游系统移动,导致西风带低值系统在华北、黄淮地区长时间维持。受深厚的东风急流及稳定的低涡切变影响,配合河南省太行山区、伏牛山区特殊地形对偏东气流的强辐合抬升效应,使得强降水中心主要分布在河南省西部、西北部沿山地区稳定少动,造成了河南省长时间降水。

目前,由于降水持续时间比较长,且强降水发生的区域比较集中,造成河南西部、西北部山区山洪、地质灾害风险明显增高,黄河流域、海河流域中小河流、水库水位迅速上涨,另外还造成了大范围城市内涝、农田积涝。

据新华社

教育部发布中小学生和幼儿暑假健康要诀

确保每天锻炼不少于1小时

本报讯(记者任洁)针对中小学生和幼儿的暑假生活,教育部7月20日和21日连续发布健康提示要诀,引导中小学生和幼儿合理安排假期生活和学习,加强体育锻炼,保持健康生活方式。

教育部指出,眼下全球新冠肺炎疫情仍高位流行,我国境外输入的风险和压力始终存在并有所增大,发生零星散发病例、甚至局部地区聚集性疫情的风险丝

毫不能忽视。为此,教育部专家提出2021年暑期健康生活提示要诀,提醒中小学生和幼儿坚持防疫不放松,保持好卫生习惯。

要诀提出,学生和幼儿要养成良好的用眼习惯,坚持正确读写姿势,做到“一尺一寸一拳”,即眼睛离书本一尺,握笔的手指离笔尖一寸,胸口离桌沿一拳。严格控制电子产品使用,避免长时间玩手机、看电视等,

每用眼20分钟,看向20英尺(约6米)以外任何物体20秒。

每日膳食要注意营养均衡,不偏食、不挑食。坚持参加多种形式的户外活动和体育锻炼,确保每天锻炼不少于1小时,尽量做到每天户外活动2小时以上,幼儿每天户外活动3小时以上。同时保证充足睡眠,幼儿和小学生每天10小时,初中生每天9小时,高中生每天8小时。

离开南京需持48小时内核酸检测阴性证明

新华社电 21日,南京市人民政府召开新闻发布会,倡导广大市民非必要不离开南京,如确需离开,应携带48小时内核酸检测阴性证明备查。

南京市交通运输局副局长郑春发说,依据南京市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部发布的1号通告,倡导广大市民非必要不离开南京。目前,通过南京辖区机场、铁路、公路客运站出行的旅客,不包括在南京中转的旅客,都需要测温凭绿色健康码进

站,同时应携带48小时内核酸检测阴性证明。

郑春发还特别提醒说,携带48小时内核酸检测阴性证明是对全体市民而言的,即使乘坐小型汽车离开南京也应携带证明备查,以免给出行带来不必要的麻烦。

目前,南京已划定4个社区(村居)为中风险地区,对其实施封闭管理;同时将禄口街道确定为封控区域,进行封闭管控,人员只进不出。