



北京市职工服务中心面向各级工会和职工全年推出免费心理服务

五项服务帮职工梳理“心里事”处理“烦心事”

本报讯 (记者 马骏) 职工心理科普体验服务、职工现场心理咨询服务、职工心理咨询热线服务、职工线上心理自助服务、女职工幸福课堂服务……记者近日从北京市职工服务中心获悉,为深入开展“我为职工办实事”实践活动,市职工服务中心面向各级工会组织和职工,全年提供五项专业、便捷、免费的线上线下心理服务,有效缓解职工工作与生活中的困扰,帮助广大职工梳理好“心里事”,处理好“烦心事”。

建设在北京职工服务中心内的北京市职工发展心理体验示范中心,作为全市工会系统建设职工心理服务场地及开展心理服务

项目的示范基地,设有展示宣传区、活动体验区、放松训练区、阅读视听区、个体支持区、冥想训练区等6个功能区域,每个工作日上午9:00-11:00、下午2:00-4:00可为职工提供科普教育、心身状况评估、减压放松、心理咨询、冥想训练等服务。该中心全年面向各级工会组织及职工团体免费开放,成为了各级工会的新晋“打卡地”,截至目前,已接待职工超过2.6万人次。

为帮助有需求的职工科学疏导不良情绪,有效缓解工作与生活中的诸多困扰,同时降低职工因寻求专业心理咨询服务带来的隐私顾虑和经济负担,北京市职工发展心理体验示范中心每周

二、周四,面向全市在职职工提供免费、专业、私密的一对一心理咨询服务。职场人际压力、夫妻关系紧张、孩子成长问题等……职工遇到任何心理困扰,都可以随时预约服务,在咨询师的陪伴与引导下,梳理情绪状态,探讨引发心理困扰的原因,进而探索摆脱困境、解决问题的对策与方法。

北京市总工会职工心理咨询热线(4000151123/4000251123)24小时不断线为全市职工及家属以远程服务的方式提供全天候的陪伴与关怀,为职工搭建心理疏导的有效渠道。咨询范围涵盖工作压力、情绪情感、人际交往、社会适应、自我成长、亲子关系

及其它个性化心理问题解决等。截至目前,热线已服务职工近4000人次。

据了解,为实现全市职工心理服务的普惠制与全覆盖,市总工会搭建了覆盖全市已建工会单位及职工的“北京市职工心理体验服务系统”,设有心理测评、心理音乐、心理游戏、心理培训、冥想训练等十多项服务模块,职工只需凭身份证号或工会会员互助服务卡号登录www.bjzgxk.org.cn,或关注“首都职工心理发展”微信公众号,即可随时随地进行自助服务,了解自己的心理状况,有意识地做好自身调适。“北京市职工心理体验服务系统”作为职工心理检测与干预调适的自助

小工具,让心理服务“触手可得”。截至目前,系统注册用户近40万人,服务职工超过600万人次。

此外,市职工服务中心积极打造工会特色化线上心理服务项目,在今年“三八”节期间,联合市总工会女职工部面向全市开展“温情三月,呵护心灵”女职工线上心理关爱服务周活动。活动中,甄选女职工关注度高的心理专题,邀请心理学权威人士做客直播间授课,并录制成专题视频共享,带领女职工学习自我调适与压力缓解的科学方法,掌握健康幸福的人生秘笈。2021年,参与此项服务职工超过77万人次。

夏送清凉 工会行动

顺义区总工会“送清凉”“保安全”两手抓

为户外劳动者送去防暑降温用品和安全文化大礼包

本报讯 (记者 王路曼) 送“清凉”物资、送“清凉”知识、送“清凉”权益。近日,顺义区总工会2021年“送清凉”活动启动仪式在李遂镇柳庄户村棚户区改造土地开发项目建设工地举行,顺义区总工会党组书记赵洪涛带队,为建设工地上坚持高温天气作业的600名一线工人送去“清凉包”。

据了解,作为顺义区总工会践行“我为职工办实事”实践活动的一项重要举措,此次“送清凉”活动将分层级分阶段开展职工防暑降温工作。“区总工会班子成员带队,党员干部全程参与,将分组深入基层,走进企业、职工身边,送去防暑降温物品和‘娘家人’的关心关爱。”顺义区总工会相关负责人介绍,下一阶段,顺义区各基层工会将坚持以职工为中心,牢固树立“安全第一、预防为主”的思想,结合本辖区、本系统、本

企业实际,因地制宜开展具有地区特点的“送清凉”活动,形成上下联动的工作格局。

为扎实推进“送清凉”活动,顺义区总工会多举措、多方面开展职工防暑降温工作。顺义区工会干部将走出机关、深入一线开展慰问,及时了解掌握职工防暑降温需求,为一线职工送去防暑降温物品。同时,开展安全生产专项宣传,传播应急避险常识和紧急救护技能,增强职工群众的安全防范意识和自救互救能力。在“送清凉”权益方面,顺义区各级工会将督促用人单位落实各项高温天气作业劳动保护措施,推动做好工作环境定期消毒、工作场所通风换气、加强作业人员个人防护、控制和减少人员聚集等工作。

记者了解到,今年顺义区总工会送出的“清凉包”,除了包括毛巾、洗发液、十滴水

等防暑降温用品外,还为户外劳动者送去“安全文化大礼包”,包括《常见事故应急与救护知识应知应会》《员工职业病防护常识应知应会》等资料手册,以此督促职工加强安全知识学习,强化安全意识,做好自我防护。

值得一提的是,顺义区总工会持续以基层一线为重点开展职工防暑降温工作。特别是以室外露天作业集中、农民工集中的用人单位为重点,开展“送清凉”活动,以环卫、公交、公安、园林绿化等系统的户外劳动者为主要服务对象,进一步规范和做好全区各街、镇、街道、经济功能区工会服务站的对外服务工作,为高温天气户外作业职工避暑休息提供便利。

据悉,今年,顺义区总工会投入近百万元全部用于慰问一线职工,预计直接惠及一线职工1.2万余人。



战暑运 练内功

昨天,公交470车队的职工开始参加暑运VR训练。参训职工手持VR手柄,通过VR眼镜进行车辆检修作业。据车队工会相关负责人介绍,车队计划根据不同工作岗位,分批次对全体职工进行轮训。

本报记者 于佳 摄影报道

首都职工教育培训示范点教学管理人员培训班开班

市工会干部学院为教学管理人员“赋能添智”

本报讯 (记者 张晶) 近日,首都职工教育培训示范点教学管理人员培训班在北京市工会干部学院举行,来自全市各首都职工教育培训示范点的近百名教学管理人员参加培训。

去年,市总工会在全市推动成立了98家“首都职工教育培训示范点”。今年,为进一步夯实示范点的运行基础,加强示范点教学团队和教学服务能力,市总工会要求每个示范点需根据认定的专业(工种)和产教融合需要,开展特色教育培训项目,围绕自身专业特长、师资优势、教学经验等,从培训目标、教学内

容、教学管理、教学方式等多角度创新思路,精心设计精准实施,打造本行业、本区域、本企业职工教育培训的“示范班”。

为此,市工会干部学院举行了此次培训,旨在为首都职工教育培训示范点教学管理人员“赋能添智”,帮助他们提高项目策划、组织能力和教学管理水平,加强示范点教学团队和教学服务能力。在为期两天的培训中,多名教师围绕如何规范做好示范点特色培训项目设计和教学管理工作,提升教学服务水平,打造特色教育培训项目示范班等内容,进行了深入浅出的讲解。

送文化 送清凉 送安康

中建二局工会“三送”走进高原项目部

本报讯 (记者 马超 通讯员 文婷平) 近日,中建二局工会“送文化、送清凉、送安康”慰问活动走进海拔3700多米的工程项目,发放芒果、绿茶、坚果大礼包等慰问物资,向抢抓工期、攻坚克难的150名一线劳动者送去贴心关爱。

活动中,中建二局工会干部与项目职工围绕“我为群众办实事”主题进行了交流座谈。“一日三餐的饮食丰富又可口,不同种类的水果每天都有,就像在家一样。”“刚到这儿多数人高原反应,项目部在我们办公区、员工宿舍、食堂等区域安装了供氧设施,每个季度都组织大家体检,工作起来踏实多了。”……听到职工们踊跃的发言,看到职工们阳光灿烂的笑脸,中建二局工会副主席陈维清对项目部仅用2个月时间解决了职工反映的12项难题,给予了高度评价。

“作为国家重点工程项目,职工经受了地形、气候、交通、物资等多方面考验,弘扬敢打硬仗‘攻坚精神’,为工程建设付出了智慧和汗水。项目坚持以职工群众需求为导向,积极开展了‘我为群众办实事’实践活动,实现好、维护好、发展好职工的根本利益。”陈维清表示,项目要进一步提高全体职工安全管理工作的责任和担当意识,促进企业安全生产责任制进一步落实。同时,积极开展“安全生产专项整治三年行动集中攻坚”和施工现场“一消灭、一落

实”等活动,构筑群防群治安全生产防线,确保生产和安全两不误。

慰问活动中,相关领导还调研了项目混凝土搅拌站信息化控制中心、产业工人社区、管理人员生活区、火夹仲1号特大桥施工现场等,中建二局工会、中建二局土木集团工会共同为项目“职工之家”揭牌。

广告

燕京啤酒
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410