



最初的梦想

□何鹏飞

2021年，是党和国家发展历史上非常重要的一年，于我而言，我的人生也走进了一个新的阶段。

“我将继续努力学习、勤奋工作，以共产党员的标准严格要求自己，做一名真正的共产党员。”2020年底，我在党员大会上作了党员转正表态发言。回忆工作这些年，我兢兢业业、努力奋斗，此刻“考试交卷”，夙愿得偿。

2017年，我满怀憧憬走进单

位，刚入职便参加了环保督查工作会议，政协常委们深入街头巷尾进行环保督查，集中反馈问题和意见建议，很多意见被相关部门采纳，得到整改落实。这次会议，加深了我对所从事工作的认识，树牢了我的政治观和价值观。

亲和力是我对身边党员的第一印象，面对工作最初的不适应，领导指导我起草材料，大家主动帮我完成任务，告诉我工作方法，帮助我提升水平。

2017年年底，我第一次聆听党课，一位老党员回顾起他的工作经历，深情讲述如何在服务社会中实现自身价值。这次党课深深影响着我，我向党组织递交了入党申请书。随后，经过培训，我对党的十九大精神、党的历史等有了更深刻的认识，党性修养得到了很大提高。我暗下决心，要认真工作、不畏艰辛，以过硬的成绩真正入党。

思想的逐渐成熟帮助我快速胜任工作，我自我加压，努力增

强本领，积极学习政治理论和业务知识，填补知识空白，拓展视野格局。这为我全面做好工作奠定了坚实基础。

2020年，我感觉到了自己的改变。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我主动请缨，投身社区参与疫情防控工作。寒冬凛冽的天气考验着我的意志，我坚守在社区路旁，不间断地登记行人和车辆信息，做好测温工作，劝导居民减少外出。这段经历让我难忘和欣慰，疫情防控中的我们像一

块块砖头，筑牢了打赢疫情防控阻击战的坚固长城，保障着人民幸福、安宁的生活。

现在的我成为了一名正式党员，工作渐入佳境，身上不成熟的一面慢慢褪去，我干事创业的精气神更足了。

今年是中国中国共产党成立100周年，作为党员的我，要把最初的梦想写在党旗上，在为民服务、担当奉献的实践中展现党员风采，让自己的理想永远随党旗高高飘扬。

跨越时空的红色经典

——读《红星照耀中国》

□刘昌宇

美国著名记者埃德加·斯诺，一生热爱中国，他所著的《红星照耀中国》是一本令人难忘的经典。刚翻开扉页的那一刻，它便以磁石般的魔力，深深吸引了我，随着阅读的深入，红军将士们英勇顽强的不屈形象，解放区人民追求进步、向往光明的一系列英雄故事，坚如磐石般地镌刻在我的心中。

时钟回拨到85年前。1936年6月，斯诺怀着对中国革命的仰慕，只身一人前往陕甘宁边区采访。本书就是他此行的一路见闻，以十二个章节的详尽叙述，真实、客观地向全世界报道了中国工农红军以及许多红军领袖、红军将领的情况，生动再现了边区人民在中国共产党的领导下，团结一心奋发向上的精神风貌。1937年10月，《红星照耀中国》一经出版，便在国际、国内引起了巨大的轰动，让中国共产党和党领导下的抗战力量，赢得了全世界人民最广泛的支持。书中，斯诺对中国共产党正义性、先进性和自我革命性的揭示，以及对中国共产党革命的预言，多年以后，都得到了验证，进一步彰显了这部红色经典的时代价值。

全书一开篇，便以一系列设问的方式，引领读者跟随斯诺走进边区，去探求中国革命的红色渊源以及前行方向。作者在延安等地实地走访长达4个多月，相继采访了毛泽东、周恩来、朱德、彭德怀、贺龙等革命领袖。毛泽东的质朴纯真，以及对中国共产党高屋建瓴的洞察力，周恩来的沉稳机智、朱德的

爱兵如子、彭德怀的开朗乐观、贺龙的谦和大度……都给斯诺留下了深刻的印象。从他们执着的奋斗轨迹里，可以清晰地洞悉到中国革命的薪火是那么的炽热，已然照亮了星空。与此同时，斯诺每到一处，还把观察的视角对准普通的边区军民，从他们为什么要当红军，缘何要坚定不移地跟着共产党打天下，到他们怀揣革命理想，对共产主义事业充满必胜的信心，斯诺一路娓娓道来。每每以拉家常般的亲切，把中国共产党与边区人民所结下的深厚情谊，军爱民、民爱军，军民团结如一人，的高昂士气，都细致入微地刻画了出来。

作为一本跨越时空的红色经典，《红星照耀中国》堪称热情洋溢的宣言书。它如实记录下了陕甘宁边区人民的生活状态，诠释着红色江山在这里永固的生存密码，将共产党人的革命理想和信念，不仅传遍了整个中国，而且，还传播到全世界。作者以回瞻的笔触，将中国共产党创立、发展的历程，以线性叙事的方式，穿插在创建井冈山革命根据地、五次反围剿、二万五千里长征、西安事变等诸多重大事件中，其间，通过中国共产党创办红军剧社、兴办红军大学、教边区人民识字读书、繁荣边区经济等多角度，生动呈现出中国共产党与边区人民同甘共苦、心忧天下、勇于担当的济世襟

怀。书中，作者以一个新闻记者的良知，对中国共产党及其领导下的中国革命，寄予了深切的同情。为了真实表现中国人民的苦难和觉醒，斯诺在采访毛泽东等革命领袖人物时，都选择让受访者以第一人称的叙述方式，讲叙个人的成长和家国命运，从他们的心灵激荡和思想蜕变中，力求原原本本地展现出一代代中国人民在中国共产党团结带领下，为了国家和民族的大业所作出的巨大奉献和牺牲。这种纪实性的描摹，让革命领袖人物的形象愈加鲜活丰满，也让中国共产党的形象更加深入人心。

忆往昔峥嵘岁月稠。尽管《红星照耀中国》已问世八十多年，但它的巨大魅力依然令人难以忘怀。它将中国革命波澜壮阔的那段红色历史，放置于世界反法西斯统一战线的视域下审视，深刻揭示出正义终将战胜邪恶，中国自从产生了共产党，中国革命的面貌便焕然一新等宏大主旨。

今天，我们阅读《红星照耀中国》，仍有着极强的现实意义。它能加深我们对党的思想认同和情感认同，在抚今追昔中，进一步增强我们的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，从而坚定听党话、跟党走信心和决心，凝聚起磅礴的伟力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，再立新功。

书海掠影



征稿启事

“我的入党故事”

2021年，中国共产党成立100周年，百年恰是风华正茂。无论你的党龄40年、30年、20年……不管时光怎么流逝，岁月如何变迁，当你想起入党宣誓的场景，是否依然热血沸腾、心潮澎湃。你还记得你入党时的难忘故事和感人情节点吗？你成为一名共产党员的光荣经历是怎样的？你是怎样践行党的宗旨履行党员义务的呢？为展现首都职工在党的领导下守初心担使命的生动故事，即日起，本报面向全市职工开展“我的入党故事”征文征集。字数800字以内为宜。

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就不用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：
工会岁月——以照片
为由头，讲述自己的工会工
作经历（以一个故事为主，
800字左右，有1至3张相关
图片）。

本版热线电话:63523314 本版邮箱: ldwbgh@126.com

图片故事



食味“小暑”

□陈赫文/图

“倏忽温风至，因循小暑来”。小暑，是农历二十四节气中的第十一个节气，夏天的第五个节气，表示季夏时节的正式开始。《月令七十二候集解》云：“小暑，六月节……暑，热也，就热之中分为大小，月初为小，月中为大，今则热气犹小也。”一年中最热的三伏天一般在夏至后的第28天入伏，此时正值小暑。

我国古代将小暑节气分为三候：“一候温风至；二候蟋蟀居壁；三候鹰始鸷。”小暑大暑，上蒸下煮，小暑到来，意味着即将迎来一年中气温最高且又潮湿、闷热的日子。而此时，唯有味蕾中的那些美食，方能把炎热的躁动冲淡。

“眉头紧皱尝来苦，却是清心第一瓜。”小暑时节宜常食苦味，不仅因为带苦味的食品其性寒凉，从饮食的角度，是养生的顺宜之道。苦瓜是夏天的应季菜，它营养丰富，含有多种氨基酸还有维生素以及矿物质，因其性寒，所以同样有清热解暑的食疗作用。正所谓“吃得苦瓜苦，方能解小暑。”

“熬粥该当粳米糖，荷叶覆盖冒清香。”小暑时节，荷叶粥也是必不可少的一样美食，它不仅清热降火，解暑气，还能降脂减肥。荷叶含有荷叶碱和莲碱等成分，具有解热、降脂减肥及良好的降压作用。荷叶熬粥或者煮饭，都是夏天极佳的解暑食物，夏天多熬荷叶粥喝，味道清香，还具有美容养颜的功效。小暑节气天气十分闷热，受天气影响很

多人会出现食欲下降、吃不下饭的情况，而且还容易疲倦，这个时候喝些粥能健脾开胃，也是不错的养生方法。

“脰长抽锦缕，藕脆削琼英。”一直以来，民间素有小暑吃藕的习俗。宋朝诗人陶弼就在其《咏藕》中写道：“与君消暑暑，瓜李莫相猜。”藕中含丰富的维生素和矿物质，能清热生津、凉血止血，熟用微温，能补益脾胃、益血生肌，有益于心脏，促进新陈代谢等功效，尤其适合夏天食用。藕不只是单纯的甜凉消暑，它还治烦热少睡多渴，早在清咸丰年间，莲藕就被钦定为御膳贡品了。在夏天的炎热中，一盘凉藕入肚，足以忘却所有的烦恼。

农谚说“小暑吃芒果”，小暑前后是芒果最成熟美味的季节。由于芒果中含有大量的维生素，因此经常食用芒果，可以起到滋润肌肤的作用。食用芒果具有清肠胃的功效，对于晕车、晕船有一定的止吐作用。切开来，黄澄澄的果肉流着汁水，垂涎欲滴的美味，是小暑里最大的期盼。

从前的小暑时节，奶奶会拿着蒲扇为我们扇走蚊虫，再沏上一杯菊花茶，竹椅轻摇，啃着西瓜。听着田间青蛙此起彼伏的叫声，在摇椅的咿咿呀呀里，暑热尽消，转眼到了黄昏。

如今的小暑，我们都已经长大。学会了在时光里寻觅一份感动，学会了在味蕾里寻觅一份清凉，无论苦辣酸甜，那都是故乡的味道！