

回顾职工体协工作：

# 业余赛事专业办 让更多职工体会体育魅力

□本报记者 段西元

北京市职工体育协会（以下简称“职工体协”）本周完成了换届工作。作为北京市诸多职工业余赛事的承办者，职工体协一直秉承的原则就是——业余赛事专业办。通过对赛事专业化的筹备、组织工作，让广大职工体会到体育的魅力，体会到竞争的愉悦。我们可以回顾一下这几年来职工体协的工作，这也是对本市这几年职工体育工作的一次总结。



## 职工体育品牌初具规模

多年来，职工体协举办的职工棋类系列比赛、职工羽毛球比赛等几个重点项目被列入北京市在职工文化体育发展助推计划之中，对打造品牌赛事起到了重要的推动作用。

连续举办了十年的职工羽毛球比赛和举办了十二年的围棋象棋比赛都已产生良好的社会影响。特别是职工羽毛球比赛，参与的职工均来自全市各行

业的龙头企业、事业单位和非公企业。

近几年，在北京市总工会和北京市体育局的指导和支持下，职工羽毛球比赛越办越规范，越办越专业，越办水平越高。从最早搞一次普通的羽毛球比赛，到后来的“分站赛”，再到现在的“分区联赛”，赛制的一次次改革和完善，使参与职工覆盖面更广，参与热情更高，比

赛的品牌力更强。2019年，职工羽毛球联赛还被北京市第十二届全民健身节组委会评为“最具影响力体育盛典”奖。

由职工体协承办的北京市总工会品牌项目——首都职工健步走活动，经过8年的连续举办，已经在基层工会中形成一定影响力。与基层工会共同组织了8年的职工“六联杯”乒乓球比赛，也具有一定的知名度。

## 疫情下另辟蹊径

去年，突如其来的新冠肺炎疫情令国人猝不及防。职工体协在严格落实疫情防控工作的前提下，积极研究疫情下继续做好首都职工健身需求的服务工作，充分依托网络平台，举办了一系列线上培训活动：如职工桥牌、健身操舞、气功、家庭徒手健身、

象棋、围棋等培训活动，累计观看人数超过8万人次，其中健身操舞培训在首播当日观看量就达到8000人。

在特殊时期，协会及时改变工作思路，应用“互联网+体育”创新工作模式，将线上培训、直播健身融入职工日常生活，让大家足不出户，也能“宅”出健康。

当下，北京疫情防控取得了阶段性胜利，协会将继续严格落实疫情防控要求部署，充分整合各级体育资源，为首都职工提供更多元化的线上体育活动，用体育的力量抗击疫情。

## 向着专业化迈进

2018年，职工体协参加了北京市民政局的评估，评估专家小组对协会基础条件、内部管理、工作绩效、社会评价四个方面进行了综合评判，经过自评、初评、资格审核、实地考察等程

序，最终评估结果是5个等级中的最高级——5A级，这也是职工体协继2012年首次获得5A等级后再次获此殊荣。七年来，职工体协根据职工不同需求，精心组织策划了112大项、320场次丰富

多彩、贴近职工、参与性强的一系列体育赛事活动，吸引全市数十万职工积极参与。未来，职工体协将以5A级社会组织为新的起点，为首都职工体育事业继续作出新的积极贡献。

## 未来将扩大影响壮大队伍

目前本市的职工体育工作已经有了一个很扎实的基础，在未来职工体育的工作中，扩大影响、壮大队伍是重中之重。职工体协会努力搭建有特色、有影响的竞赛平台，坚持开展好丰富多彩的职工体育活动，继续巩固发展“首都职工健步走活动”“职工象棋围棋系列比赛”“职工羽毛球联赛”等品牌赛事，努力把近几年新开

发的赛事活动如台球、游泳及桥牌比赛发展为品牌赛事，坚持职工健康体育运动品牌化的策略，做到数量多和活动精相结合，努力做到“年年有创新、届届有亮点”，以此来提高职工健康水平，促进企业文化建设。目前北京市职工体育协会共有105家会员单位，其中包括11家非公企业会员单位。今后通过各方面的努力，尤

其是数量庞大的中小企业和有影响力的企业体育支持者的加入，将让北京市职工体育的组织网络更加健全。职工体协还将积极拓展同外省市体协组织、行业体协组织、单项体育协会、企业协会组织的合作与交流，加强与有影响力的媒体相关企业体育组织的交流，在交流中增进友谊与联系，提升能力与水平。



## 希望队伍不背包袱 ——专访中国乒协主席刘国梁

东京奥运会备战进入最后一个月，中国乒乓球队奥运战袍“龙服”在此时全新亮相。身在发布会现场，中国乒乓球协会主席刘国梁感觉内心受到了触动，他说这是一次小的激励。谈及队伍备战冲刺阶段的心理建设，他在接受新华社记者专访时表示，希望运动员和教练员不要背上以前包揽金牌的包袱，把包袱甩出去。

### 封闭集训侧重提升能力

正在威海封闭集训的国乒刚刚结束历时四天的热身赛，奥运阵容在混双以及团体赛中不出意外地拿到头名。刘国梁表示，队伍专门在封闭集训训练了一半时安排热身赛，以检验前期训练效果，有目的性、有针对性、有挑选性地打比赛，让运动员找到比赛的感觉，发现问题，是比较关键的一次摸底。

刘国梁透露，国乒还计划于7月8日-10日举行最后一次热身赛。“封闭训练之前、中间和结束时都有热身赛，能起到不同的作用。前期主要是检验实力，中期检验前期封闭训练后队员们的提升和进步，后期意在最后磨合和准备。”

南阳站奥运模拟赛结束后，国乒已在威海训练了20天左右。刘国梁说，这段时间的侧重点在于加强队员的能力和实力。“封闭训练中间20天左右的时候是相对比较容易出现状态的，这次打大家的能力和比赛感觉就比前两次（奥运模拟赛）时更好了一些，最后一次我们希望更多从实战的角度、战术演练的角度、模拟对手的角度，做得更加细致一些。”

### 奥运五金有信心有挑战

南阳站结束后，刘国梁提到国乒要在奥运金牌上“保三拼四争五”。

“我们五块（金牌）都有实力，也都有信心去争夺，但同样也都有挑战和风险，这就是乒乓球项目的特点。”刘国梁坦言，中国队的实力毋庸置疑，但还有很多对手，他们也准备了五年时间。特别在疫情期

间，以前的一些备战节奏和习惯都会被打乱，很多完全不能按以前奥运会的经验去比较。

“日本乒乓球队为了东

京奥运会准备了很多年，特别希望在家门口能够打败中国队，但我觉得他们会带给我们更多的动力，我们需要这样的对手，需要这样的比赛去检验队伍。”

“不管哪个项目，我们都是志在必得，每一块（金牌）都去拼。”刘国梁话锋一转，“但是竞技体育有起伏有输赢，这都是比赛的一部分，所以不给大家太大的压力，没压力肯定打不好，太大压力也打不好。保持平常心，把练的东西打出来，每一块都去努力都去争，不在于说哪个项目保险一点，哪个项目风险大一点。”

### 希望队伍不要背上包袱

备战进入冲刺阶段，考虑到部分队员将第一次参加奥运会，刘国梁强调了心态的重要性。

“每一届奥运会都有第一次参加的人，第一次参加也都有打得好的，最主要就是用什么样的心态。心态好，心理抗压就会好，就不会背上太多的包袱。”

“希望我们的运动员和教练员不要背上以前包揽（金牌）这样的包袱，把包袱甩出去。”在刘国梁看来，奥运会对中国队、对日本队以及欧洲队伍来说都是平等的，里约奥运会的金牌和分数又带不到这届奥运会，东京都是从零开始。

“每一块（金牌）我们都会拼尽全力，这个阶段最重要的就是心态，谁把心态放得好，把位置放得正、放得低，没有包袱去拼对手，谁获胜的概率就更大，反之就会束手束脚。”

刘国梁认为，每一个人的性格、习惯、抗压能力不一样，这要求教练员和团队能够因人制宜，有的放矢做好细致的思想工作。“现在状态好，不代表你东京奥运会状态就好；现在状态不好，不代表你东京奥运会状态就不好。”刘国梁说，优秀运动员都有自己的节奏和习惯。

他认为，奥运备战最后阶段就在于状态调整、心态调整和比赛磨合，离奥运会越来越近，运动员奥运的概念也会慢慢加重。“心理要有一个转变的过程，每一个球员都要试图去找到自己的备战节奏。”

据新华社