



写就最美青春底色

□蒋代跃

青春就像一幅徐徐舒展的画卷，不同的青春有其独特的色彩。有人投身“三尺讲台”，播撒红色种子；有人扎根山林，守卫生命绿色；有人拼搏不止，追逐蓝色未来……诸多瑰丽、浪漫的色彩，传递出生命的脉动。对我而言，“跟党走”是最亮丽的青春底色。

我对党的朦胧认知源于父亲。父亲虽不是党员，但对红色剧目、红色歌曲情有独钟，《长征》等影视剧百看不厌，《北京的金山上》等歌曲时常哼唱。印象最深的是有一次，父亲在院坝里高歌《唱支山歌给党听》，特别深情投入，年幼的我好奇地问父亲：“爸爸，奶奶不是在家吗，你为什么要把党比做母亲呢？”父亲笑着抱起我，郑重地讲：“么儿，没有共产党就没有新中国，也就没有我和你。”

父亲的话，让我对党充满了

憧憬和向往。

学生时代，冻僵的军需处长、“砍头不要紧”的夏明翰、烈火中永生的邱少云……先辈们的英勇事迹令我震撼不已。在学习思考的过程中，我既悲愤痛心于近代中国山河破碎、任人宰割的百年屈辱，也敬仰钦佩仁人志士救亡图存的探索奋斗，更重要的是对党的理论和路线方针政策以及发展历程有了基本认识，亲身感受到在党的领导下国家事业取得的历史性成就、人民生活实现的历史性跨越，由此萌发了加入中国共产党的强烈愿望。

实践是锤炼党性的“磨刀石”，更是检验党性的“试金石”。大学毕业后，我成为一名基层公务员。在镇党群办的工作经历，既是摸爬滚打、实现身份转变的“练兵场”，更是滋养初心、淬炼灵魂的“营养剂”。推动“两学一做”学习教育、加强

党员教育管理、推进支部规范化建设等学用结合的历练，深化了我对党的认知认同；透过80多岁的张书记戴着老花镜写就的学习心得，我看到了历经岁月洗练而熠熠生辉的赤诚忠心；定期汇报思想、受邀参加党内生活、培养联系人和入党介绍人“传帮带”，特别是中共一大会址、嘉兴南湖红船的瞻仰探寻，不断校准着我的精神坐标和价值取向……终于，在党组织的培养、教育和考察下，2017年11月3日，我光荣地加入了中国共产党。

人们常说，“组织上入党一生一次，思想上入党一生一世”。入党后，我秉承“将理想彰显在行动中、把信仰书写在岗位上”的理念，坚决服从组织安排，自觉把经历的每一件事都当作政治生活来对待，努力做一名合格的共产党员。

党费测算因电子表格的四舍

五入少算一角，坚持补上；帮助困难群众抢救稻谷，村民硬塞两个柑橘，推辞不掉就悄悄留下钱；审查相关企业、机构资质，坚决拒绝香烟、红包……实践中的检验考验使我的党性修养更加坚强，同时也锻造了干事创业的“硬核”本领，各项工作得到领导和同事的肯定，我也先后获得共产党员网年度优秀作者、入围第五届“五个一百”百名网络正能量榜样、2021年全国向上向善好青年候选人等荣誉。

但最让我幸福的，还是群众的认可。尤其是前些年的一线灭火情形，至今还历历在目。

那是一个冬天的清晨，居民家中起火，现场浓烟滚滚、火势紧急，我和同事用湿毛巾捂住口鼻，破门救火，刚一进门，浓烟裹挟着热浪扑面而来，熏得眼泪直流，除了燃烧的火苗什么也看不清，只能咬紧牙关用灭火器对

准火苗开喷，扑灭明火后，又用水桶提水浇灭暗火，经过近两小时的奋战，火情得到有效控制。

撤离时，我变成了“黑脸张飞”，连鼻孔里都是黑灰，被汗水浸湿的衣物贴在身上很是冰凉，但当我们走出居民楼，乡亲们突然鼓起了掌，一个大爷还对我竖起大拇指，我瞬间热泪盈眶。我真切地体会到：只要我们真心为民、实干为民，就能赢得民心。

回顾我的成长历程，无论是“愿得此身长报国”的丹心红，还是“俯首甘为孺子牛”的厚重黄，抑或是“清如荷叶不染尘”的纯洁白，都铺陈着“跟党走”的纯粹底色。

亲爱的党，感谢您赋予我绚丽多姿的青春色彩，我将一如既往地以信仰为舵、奋斗为楫、家国为锚，始终追随着您扬帆远航。

夏至已至，仲夏伊始。窗外熏风习习，骄阳似火，榴花绽红，清荷吐绿。而那些舌尖上的美食，却带来着一份份沁人心脾的清涼。

“龙眼初如绿豆肥，荔枝已似佛螺儿。”绿豆汤自然是仲夏美食的主角之一。作为经典的清热消暑食材，在每家每户的厨房占据了一席之地。中医认为，绿豆性味甘、凉，入心、胃经，能清热去火、利尿通淋、解毒消肿。另外，绿豆还具有一定的降血压功效，特别是一些本身就患有高血压的患者，应该适量多喝绿豆汤以及绿豆粥。炎炎夏日里，一碗清凉冰爽的绿豆汤下肚，那滋味自然是妙不可言。

“凉争冰雪甜争蜜，消得温暇顾诸茶。”清代诗人纪晓岚，以寥寥数语便道出了西瓜特有的美味，而当西瓜遇上冰镇，则堪称是完美的存在。冰镇西瓜的做法很简单，就把西瓜去皮切成小块，蒙上保鲜膜放入冰箱中冷藏一会就可以吃了。在炎热的天气里，吃上一口冒

舌尖上的仲夏

□陈浩坤

着凉气的西瓜，甘脆爽口，质嫩多汁。西瓜汁的自然甜味在舌尖蔓延，咬上几口就像饮下一杯天然的果汁，满足感足以让人忘却所有的忧愁。

“青青高槐叶，采掇付中厨。新面来近市，汁滓宛相俱。”大诗人杜甫在《槐叶冷淘》一诗中，写出了凉面的妙趣。凉面又称“过水面”，古称为“冷淘”，相传唐代武则天未入宫之前，与玩得很好的伙伴吃面时被烫伤了舌头，于是两人便研究出了凉面的吃法。虽然这只是一个历史典故，但凉面却逐渐演变成家喻户晓的美食。只是用平凡而又简单的食材，却做出一口让人念念不忘的美味，是仲夏必备的美食。

“身姿光软碗中盘，玉带红妆亦辣颜。”提及仲夏美食，又怎能少了凉皮的身影。凉皮

是陕西关中地区流传出来的传统美食，一般是米粉擀制而成的，是不可多得的天然无公害的绿色食品。《本草纲目》上有云：米能养脾，麦能补心。凉皮是少见的四季都适宜食用的食物，尤其夏天，吃一碗凉凉劲道的凉皮更是舒服解暑。

“铜碗声声街里唤，一瓯冰水和梅汤。”酸梅汤是一款传统饮品，味道酸酸甜甜，喝起来解渴开胃。酸梅汤的原料是乌梅、山楂、桂花、甘草、冰糖这几种材料。《本草纲目》说：“梅实采半黄者，以烟熏之为乌梅。”它能除热送凉，安心止痛，甚至可以治咳嗽、霍乱、痢疾。该汤消食合中，行气散淤，生津止渴，收敛肺气，除烦安神，常饮确可祛病除疾，保健强身，饮用可以消暑，是炎热夏季不可多得的绝佳饮品。

仲夏无声，花开花谢，时光更迭。世间如此美好，既然来到，便欢喜着去经历，去感受，去欣赏一切微小的美丽。让我们把味蕾的充盈，汇聚成一首散文诗，读给最美的仲夏！

家庭相册



父爱如山

□王海文/图

父亲是个平凡的人，但平凡中流露着质朴和真诚。

父亲出生在上世纪五十年代末，与其他农村孩子一样，父亲也逃不了因为家庭困难辍学的命运，所以父亲总是告诫我要珍惜上学的机会。

在初中时，父亲执意送我去镇上读书，他说镇上的教育环境和师资力量总比乡下要好。为了我的学费和生活费，他借遍了亲戚朋友，凑了钱买了辆二手的手扶拖拉机，给人运货、送货。

骄阳似火的7月，在市郊的工地上，满身尘土的父亲与包工头用不太标准的普通话轻车熟路地讨价还价。几分钟后，父亲跑到拖拉机前，拿出手摇柄发动车子。紧接着便响起一连串“哒哒哒”的噪声，缕缕青烟升起后，车子便消失在街道尽头。

父亲长年在外奔波，暴露在外的皮肤都被晒脱了皮，混着灰尘，是隐隐的黑红色。我站在不远处偷偷地望着父亲，红了眼眶。

那年我高考落榜，失意、痛苦相继袭来，但父亲从来没有过责骂，只是对我说了四个字：“从头再来”。但这又何其困难，母亲下岗，家里就靠父亲支撑，经济条件捉襟见肘。我不想在家吃闲饭，于是跑来找与父亲一起拉货，帮助父亲。

但父亲一见到我，就用他那双带着爱和威慑的眼睛瞪着我，

那是他在我懂事第一次朝我发火：“滚回家复习去！一年不行两年，两年不行三年，我还供得起你！”

带着对父亲、对家里的深深愧疚，我复读、重考……春夏秋冬，日子就这么不紧不慢地过去，父亲仍是起早贪黑地开着他那辆全身都会响的拖拉机穿梭在城市的大小工地。他黄昏时分回到家，为了多赚一点钱，接到运货老板的电话后，匆匆扒拉了几口饭又急着出门。我看着父亲一天天被生活的重担累垮的身子，一阵阵心酸。

努力终于有了回报，当我把鲜红的大学录取通知书递到父亲手中时，这个平日里不苟言笑的男人竟像个孩子似的又哭又笑，他一劲地拍打着我的肩膀，说着含糊不清的家乡话：“好，好啊！”

去学校报到的那天，父亲执意要送我。走在父亲身边的我，突然想起了小时候去镇上上学时的场景。冬日的下雪天，天刚蒙蒙亮，裹着大衣的父亲背着行李走在我的身边。风大，我靠着父亲，父亲像山一样为我挡住风雪，父子俩一步一步走向车站……

现在，父亲仍旧在我的身边，可他明显老了，步子也没有以前那么矫健了，但他同样守护着我，守护着这个家，他为我所付出的，我一辈子也偿还不了。

书海掠影



■征稿启事

“我的入党故事”

湃。你还记得你入党时的难忘故事和感人情节吗？你成为一名共产党员的光荣经历是怎样的？你是怎样践行党的宗旨履行党

员义务的呢？为展现首都职工在党的领导下守初心担使命的生动故事，即日起，本报面向全市职工开展“我的入党故事”征文征集。

字数800字以内为宜。

投稿要求如下：
工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要

照片）。
家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

本版热线电话：63523314 本版邮箱：ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件