



# 健康空调 真的健康吗?

## 中消协发布15款 健康类空调产品比较试验结果

□本报记者 博雅

夏天到了,空调又成为了家家必备的“刚需”。随着健康概念深入人心,健康功能成为空调产品重要的卖点。如今大家买空调,除了基本的温度调控,越来越看重诸如清洁、除菌、新风、净化等功能的产品。那么,这些产品宣称的健康功能到底如何?近日,中消协发布了健康类空调比较试验,供消费者选购时参考。

### 试验结果

#### 三款空调无法自清洁 除菌效果令人满意

消协工作人员以普通消费者的身份,从京东、国美、天猫等电商平台随机购买了15款用于比较试验的空调样品。

在15款空调样品中,有14款声称自己拥有自清洁功能,11款宣称自己拥有“风避人”等舒适功能。

空调的自清洁功能通常是通过急速降低蒸发器的温度,让蒸发器表面凝结成霜,然后在温度的调节下,随着霜的融化带走蒸发器表面的细菌和灰尘,实现空调的自动清洁功能。

14款样机均宣称具有自清洁功能,测试中发现11款可实现自清洁细菌和自清洁灰尘操作,而三菱电机、日立、松下3款样机在自清洁功能启动时室外机无法运转,不能产生冷凝水,不

能实现利用冷凝水自清洁灰尘的功能。

去除室内空气中的细菌是不少空调产品的卖点,也是消费者的关注点。比较试验对5款宣称具有除菌功能的样机进行除菌率测试。检测结果除菌率最高为99.6%,最低为98.3%,除菌效果令人满意。

空气净化均达其标称值。15款样机中,有4款宣称具有净化空气功能。比较试验测试了其洁净空气量。结果显示,对于50立方米的房间(约20平方米的房间)来讲,净化一遍室内空气,样品中最长的耗时约23分钟,最短耗时约12分钟,测试结果均达到其标称值。

空调吹的风是否舒服,是消费者普遍关注的。本次试验对14款样机进行了舒适性的测评,通过测试空调样机在一定空间内启动后,温度均匀度、垂直温差、温度波动和吹风感指数四项数据来体现空调的舒适性。从结果来看,14款空调样品中温度均匀度、垂直温差、温度波动三项舒

适性指标表现都比较好,但吹风感差距较大。

### 消费提示

#### 选购空调考虑滤网更换成本

根据本次比较试验结果,中消协提醒消费者,尽量通过正规渠道购买知名品牌空调,在选购空调时,注意以下几个方面:

选购时尽量通过正规渠道购买知名品牌空调,并索要发票和保修票证,以备售后服务之用;当需要购买具有健康功能的空调时,对于无产品名称信息、无品牌型号、无健康功能说明的产品,应避免购买。

应根据实际需要购买,明确预算。通常宣称功能越多,价格越高;应关注其宣传的相关功能是否有数据及正规检测报告支持。

具有净化功能的空调,关键部件是滤网或IFD静电除尘模块。

滤网应定期更换,IFD静电除尘模块应定期清洗,否则将成为室内空气污染源,产生二次污染。不同滤网的使用寿命不同,短的1-2个月,根据使用环境污染情况的不同,滤网的使用寿命会不同。

关注售后服务及使用成本。空调净化功能的滤网是一个持续性投入,在选购时应考虑滤网的更换成本。购买时还应了解售后服务情况以及售后的便利性,包括安装、整机保修时间,如何清洁产品,过滤网的清洗更换的时间、费用以及如何更换,售后联系是否方便等等情况,然后根据自己的需求选择购买。

另外,本次比较试验发现,说明书过于简单要引起重视。本次试验过程中,发现部分样品的说明书过于简单笼统,尤其对于宣称的健康功能该如何使用方面说明过于简单,不利于消费者正确使用。例如自清洁功能,说明书均未具体说明究竟是自清洁细菌还是灰尘,容易使消费者造成误解,影响产品的使用效果。

### 【健康红绿灯】

#### 绿灯

#### 夏天爱出汗饮食应调整



出汗过程中,人体损失的不仅有水,还有蛋白质、钙、钾、锌、B族维生素等,如不及时补充,可能会引发疲倦、全身乏力。建议从以下几个方面调节饮食:多吃豆制品和奶制品等含钙多的食物;注意补充B族维生素,如多吃红豆、绿豆、燕麦等粗粮,还可以适量吃些动物肝脏,如鸡肝和猪肝等;保证蛋白质的摄入;适当吃点酸味食物,如酸枣、葡萄、山楂、猕猴桃等酸味水果,可起到敛汗生津的作用。

#### 23℃是最佳睡眠温度



研究表明,周边环境的温度若有很大偏差,就会打破睡眠和体温之间的平衡,导致睡眠质量受到影响,大脑无法休息。身体温度下降时,人比较容易入睡。睡眠最理想的环境温度为22-23℃。因此,天热时,夜间空调最好开到23℃以上,或定时两小时左右。

#### 红灯

#### 蚊子“偏爱”5种人



这五类人更受蚊子欢迎:较胖的人,二氧化碳排放量大;爱出汗的人,汗液中含有大量氨基酸、乳酸及氨类化合物;穿深色衣服的人,黑色是蚊子进攻的首选对象;新陈代谢快的人,会生成更多的三甲胺;爱化妆的人,部分化妆品含有硬脂酸。

#### “晒晕了”可能是中暑先兆



炎热的夏季,出现大量出汗、头晕、耳鸣、胸闷、恶心、四肢乏力、注意力不集中等症,可能是中暑先兆。此时必须赶紧多喝水,到阴凉的地方休息。需要注意,喝水应该少量多次,建议先喝200-300毫升,隔半个小时再继续补充。身体过热时,不要喝冰水。

## 水痘和带状疱疹的“前世今生”

#### 从水痘到带状疱疹 同一种病毒的潜伏

说起水痘,大家都比较熟悉,常发生在婴幼儿和学龄前儿童,传染源主要是水痘患者,以发热以及皮肤和黏膜皮疹为主,皮疹常呈向心性分布,主要分布在躯干。而带状疱疹主要发生在中老年人群,带状疱疹除了表现

为身体单侧皮疹外,还会伴随急性神经痛,尤其50岁以上的中老年人这种疼会愈发严重,直接影响老人正常生活。北京市疾控中心提醒,如果发现家里老人腰背部或者脸面部出现一片小水泡,千万别不当一回事,有可能是带状疱疹。

水痘和带状疱疹都是由水痘-带状疱疹病毒(VZV)引起的疾病。病毒初次感染时表现为

水痘,康复后病毒仍潜伏在身体中,在人体免疫力下降时,潜伏状态的病毒会发生激活,此时表现为带状疱疹。

#### 接种疫苗 预防疾病

水痘疫苗引入国内已有20多年的历史。带状疱疹疫苗2019年引入国内,很多人还不熟悉。什么人群能接种?得过带状疱疹还能

打吗?这些都是大家关心的问题。

市疾控中心解答,50岁以上的中老年人,无论您是否得过带状疱疹都可以接种带状疱疹疫苗。该疫苗在≥50岁的人群中产生超过90%的保护效力。带状疱疹疫苗采用肌肉注射,免疫程序为两剂,两剂间隔2-6个月接种。目前,北京市大多数社区卫生服务中心都可以预约接种带状疱疹疫苗。(午综)

### 丰台区市场监管局

## 多举措下好优化营商环境“先手棋”

为进一步优化辖区营商环境,丰台区市场监管局西罗园街道多举措下好优化营商环境“先手棋”。

聚神政治引领,打造支部特色品牌

坚持党建引领,从理论学习、专题党课、重温入党誓词等细节入手,激活支部内生动力,掀起支部党员的学习热潮。要求

全体党员以学习党史为契机,提高服务意识,上前一步,主动作为,实现政务服务“一网通办”“一次办理”。

聚焦业务指导,打造过硬业务能力

梳理现存许可台账,优化行政许可服务,及时提醒企业办理许可证延续、变更。对不符合条件的企业,核查人员现场提供整

改方案,即时帮扶企业改造布局。同时,加强窗口人员业务技能、服务礼仪等培训,增强服务软实力。

聚力狠抓落实,打造“未诉先办”样板

持续跟进许可后续事宜,组织开展进社区、进楼宇、进校园、进市场系列宣讲活动,普及相关法律法规,以案释法讲解

超过许可范围经营食品等违法行为的法律后果。

(刘梦迪)

**声明**

北京市地铁运营有限公司供电分公司员工高雅,女,身份证号码:11010519930724××××,你因严重违反企业规章制度,公司依据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第二款、第六款之规定:于2021年5月15日与你依法解除劳动合同,你的人事档案材料将于2021年6月30日前通过北京市东城区人力资源公共服务中心转往户籍所在地社会保障事务所。

2021年6月16日

·广告·