

# 消防教您如何安全使用燃气

□本报记者 周美玉

燃气的清洁高效给人们的生活带来了便利，但是一旦使用不当或者疏忽大意，极易引发燃气安全事故。当空气中天然气浓度达到5%至15%的时候遇到明火便会发生爆炸。如何才能做到安全用气？遇到燃气泄漏应该怎么做？大兴区消防救援支队对此作了解答。

## ■七招教您如何安全使用燃气■

**第一招：使用后关闭断气。**  
使用燃气后，应当关好灶具开关、灶前阀，防止燃气泄漏，特别家中有老人的，一定要提示老人注意。如果市民长时间外出（外出旅游、出差等）还需关闭表前阀。

**第二招：使用燃气时，人不要远离。**

在使用灶具过程中，尤其是煮粥煮奶等，人不能远离，防止因沸汤溢出或风吹引起灶具熄火引发燃气泄漏。

**第三招：经常检查胶管连接处，是否用卡子固定及胶管是否老化、开裂。**

市民要知道，燃气管路最容易发生漏气的部位有燃气表外壳、燃气管线上的各个连接点、气嘴旋塞、胶管等部位。

**第四招：长时间使用燃气必须注意通风换气。**

如果长时间使用燃气，一定要注意通风换气。如果厨房通风

不好，在使用燃气灶后就会使厨房中氧气不足，易造成一氧化碳中毒。

**第五招：一定要使用符合国家标准的燃气具。**

不合格燃气具会因燃烧不充分产生有害气体，极易造成室内人员中毒。市民切勿图便宜，购买不合格产品。

**第六招：定期检查燃气胶管，到期及时更换。**

胶管应18个月更换一次，防止出现龟裂、老化、发硬发脆。胶管不宜超过2米，两端要用管箍卡紧。胶管不能高出灶台，以免被炉火烘烤引发事故。

**第七招：建议选用金属波纹管。**

金属波纹管具有安装方便，连接可靠，防鼠咬、耐腐蚀、柔软性好、使用寿命长、可以任意弯曲而不变形、不阻气等优点，可以减少非人为原因造成的户内爆燃事故。

## ■如何选用、安装燃气器具？■

市民应选购带有安全熄火保护装置燃气灶具。天然气灶具、热水器使用年限为8年。

燃气热水器应安装在厨房或阳台，严禁安装在卫生间、浴室、

餐厅、客厅、卧室等其他空间。

用户应优先选用强排式、平衡式燃气热水器，严禁选用直排式燃气热水器，并由专业人员进行规范安装烟道。

## ■使用燃气时应注意什么？■

使用管道天然气的用户，厨房内切勿使用瓶装液化气或生煤球火。

在厨房内切勿堆放易燃易爆物品，谨防火灾和爆炸事故发生。

在燃气设施上切勿拴绑绳索、电线或吊挂物品，燃气设施周边禁止燃放鞭炮。

燃气用户切勿擅自增、改、迁、装燃气设施和燃气计量器具。

不准占压、覆盖燃气管道设施。

设有燃气管道、燃气器具的房间切勿改做卧室、客厅和卫生间。

燃气管道、阀门、燃气器具等燃气设施切勿密封或暗设安装。

不准擅自移动、覆盖、涂改、毁坏、拆除燃气设施安全警示标志。

切勿非法使用燃气设施和盗用、转供燃气。

切勿在没有专业人士的情况下擅自开启或关闭阀门箱和燃气表箱，破坏燃气设施。

## ■如何检查燃气泄漏？■

**一 抹** 家中可以用刷子蘸肥皂水涂抹可能漏气的位置，如果涂抹位置起泡则说明有漏气情况。

**二 听** 一般燃气泄漏时，会发出轻微的“丝丝”声，如果家中听到类似声音一定要留意，及时进行检查。

**三 闻** 如果市民在家中闻到类似臭鸡蛋的味道，则可能是燃气泄漏了。这是因为天然气中加入了臭剂来提醒市民漏气发生。

**四 观** 家中不使用燃气的情况下，观察燃气表，如果表内数字发生变化，则可能发生漏气的情况。

## ■家中燃气泄漏怎么办？■

如果市民家中发现燃气泄漏，切记不要慌张，按照以下步骤进行操作：

第一步立即打开门窗进行通风换气；第二步关闭燃气具开关和燃气表前的阀门，杜绝一切火源；第三步在远离家中，室外安全地带拨打燃气公司24小时服务电话进行报修。

消防员特别提示，若已确认家中燃气发生泄漏，请严格遵循以下要求：家中不要出现明火，例如打火机、火柴等。

不要去开关任何电器，包括电灯、冰箱等。此外，不要按门铃，更不要接打电话，因为这些举动极易产生小火花，从而引发燃气爆炸。



## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 端起碗吃饭保护颈椎



总低着头、弓着背吃饭，不仅伤害颈椎和脊柱，还可能让你变丑：形成双下巴、产生颈纹、出现“富贵包”……推荐最佳用餐姿势：挺腰端坐，放下手机，端起碗用餐，将饭菜送至嘴边。这样的吃饭姿势不仅有仪态，更重要的是，可以避免颈椎过度屈伸，保护颈椎正常的生理曲度。

### 挑新鲜虾看体形



虾是公认的健康食物，但挑到新鲜度高的，就要看体形。如果是活虾，可以观察游动时的灵活性，越灵活的越新鲜。如果是冰鲜虾，虾头尾完整，头尾与身体紧密相连，虾身较挺，有一定的弹性和弯曲度的比较新鲜。不新鲜的虾，头与体、壳与肉相连松懈，头尾易脱落或分离，不能保持其原有的弯曲度。

### 红灯

#### 胃不好的人不宜经常喝粥



通常大家都认为喝粥养胃，这是片面的理解。细想一下，喝粥的时候不用咀嚼，不能分泌可以促进消化的唾液，而且粥含水量较多，会稀释胃酸，不利于消化。因此，胃不好的人不宜经常喝粥，可尽量选择其他易消化吸收的食物，并做到细嚼慢咽。

#### “糖”也是血压杀手



提到高血压人们会很自然想到“控盐”，盐的确对血压影响很大，可是你知道么，“糖”对血压也有重大影响。24小时动态血压监测表明，一顿高糖饮食大约会令收缩压和舒张压分别升高7毫米汞柱和5毫米汞柱。此外，研究发现，孕期或哺乳期采用高糖饮食，后代相关基因表达会受到影响，导致成年后高血压风险增加。

## 吃粽子要小心 误吞枣核需及时就医

□本报记者 边磊



去医院，千万不要抱侥幸心理，不要“硬咽”，更不能用手去揉，否则会造成局部及相邻器官感染，引发穿孔、纵膈脓肿等。尤其是食管靠近主动脉，万一累及主动脉，可引起大出血危及生命。情况严重者需开胸手术，才能取出异物。

如果异物较大，两端非常尖锐，长度大于2cm，吞食后伴有咽痛、吞咽困难、胸痛、腹痛等，请即刻至医院就诊；务必将吞食尖锐异物的病史详细告知医师，这对诊断有很大的帮助。如

果异物较小，长度1-2cm，类似异物如鱼刺，请密切关注身体有无不适。

粽子好吃，里面的枣核却有可能惹出大麻烦。

在粽子内包裹的大枣，尤其是个大肉厚的新疆大枣，大枣的核差不多有3-4cm那么长，两端尖锐，如锥子一样锋利！北京市和平里医院提醒广大市民，一旦不慎进入消化道，尖尖的枣核在肠道的蠕动过程中很有可能划伤胃肠道，一定要尽早到医院就诊，取出枣核。

误吞枣核常发生于中老年人和小孩，嵌顿于食管或胃内的枣核两端尖锐，较短时间即可导致黏膜损伤、出血、穿孔、局部化脓性感染等并发症，应即时就医。

一旦出现枣核嵌顿，应尽早