



中马之战：“三分”重要，保持平常心更重要

□纪盈达

国足训练备战马尔代夫



吴曦出任单后腰阵型效果不佳



阿兰相较艾克森状态更好一些

在经历千辛万苦之后，中国男足在对阵菲律宾队的比赛中以2:0战胜对手，使得自己在最后一轮对阵叙利亚之前，仍然保有晋级12强的希望。紧接着，中国队将要面对的是马尔代夫队。由于叙利亚队已经确定小组第一的身份，国足要想保留出线的希望，对阵马尔代夫这种级别对手，赢球是唯一选择。

教训：单后腰行不通

对阵菲律宾的比赛中，李铁的首发阵容实际上是一个近似3中卫，且中场菱形布阵的单后腰阵型。王燊超是名义上的左后卫，但是他的位置非常靠前。吴曦作为单后腰，张稀哲出任前腰，两个边路交给金敬道和吴兴涵。这个想法不错，但实际使用起来效果非常差。因为菲律宾队在引进一些归化球员之后，他们在身体对抗上面并不吃亏，当吴曦出任单后腰的时候，中国队的后防线缺乏屏障的保护，再加上上半场比赛菲律宾队在中场采取的是围剿战术，中国队可以说处处被动。

好在下半场李铁及时进行了战术上的调整，将金敬道从边路拉回到了

中路，增强了中场的对抗力度，再加上菲律宾队员的个人技术能力有限，以及体能上面的下滑，中国队逐渐找回了场上的主动权，这才有了之后的2个进球诞生。在这里，我们必须为李铁在比赛中及时的临场应变点赞，这不仅挽救了上半场形势岌岌可危的中国队，也让李铁认识到，中国队目前的人员配置并不适合单后腰的踢法，一旦对手着重打击球队的防守端软肋时，将会极大程度上限制住国足的攻防转换。我们的对手并非是马尔代夫，而是叙利亚。既然知道这种战术方法在对阵强队时会出问题，想必李铁也不会在对马尔代夫时继续使用。

战术：简单直接高效

在对阵菲律宾的上半场比赛中，因为李铁在排兵布阵上考虑并不周到，使得国足的进攻一度十分涩滞，几乎无法给菲律宾制造威胁，反而有几次差点被对手破门得分。张稀哲原本是球队进攻核心，但因为它要很多精力放在中场的补防上面，导致锋线和中场严重脱节。

下半场中场硬度加强之后，国足的进攻开始变得游刃有余。而且国足的进攻套路也变得多样起来，而最有效的无疑是边路传中，以及后场的直传球，利用武磊的速度和跑位优势让对手就范。我们可以看到，无论是武磊的点球，还是吴兴涵的进球，都源于上述两种进攻手段。此外，武磊有过一次射门被艾克森挡出，还有上半场艾克森在禁区内倒地的进攻，也是靠这两种模式。

由此可见，国足需要的是简单明了的进攻手段，在球员整体技术能力有限的情况下，采取这种直接的进攻方式才是最为合理的。对阵马尔代夫如此，此后对阵叙利亚更是应该如此。

小结

国足在所有的小组第二球队中，占据一定赛程上的优势——对阵马尔代夫和叙利亚的积分都可以算数。反观其他小组第二的球队，剩余比赛或是与所在小组的垫底球队交手，积分届时不算数，或是与小组第一争个你死我活。反倒是中国队，只需要在两个对手身上拿到最少4分，就可以有很大把握晋级。但越是在这种关键时刻，面对马尔代夫这种铁定要拿3分的球队时，球员心态越容易出现波动，因此，相较技战术的演练，保持一颗平常心对于国足队员来说显然更加重要。

进攻：艾克森还是阿兰

艾克森在对阵菲律宾的比赛中被安排在中锋位置上，其表现很难令人感到满意。艾克森很努力，也制造出了几个不错的机会，但是李铁给他安排的位置是锋线排头兵的角色，需要他在前场去对抗，去给身边的武磊制造机会。我们可以看到，艾克森当下的身体状况并不适合出任这一角色。尤其在上半场，他和对手阵中的后卫一对一时，几乎占不到任何便宜。相反，阿兰是这期国足名单中，在联赛中竞技状态最为出色的球员，他和武磊之间也表现得十分来电，李铁不如考虑让他们来搭档锋线。

对阵菲律宾时，李铁考虑让艾克森首发，无非是认为需要一名中锋队员在前场给武磊制造机会。然而，艾克森现在在俱乐部很少出现在中锋位

置上，明显张玉宁的特点更加适合扮演这个角色。假如李铁是因为对于张玉宁本赛季开始之后的状态不是很满意而没有选择他的话，那么再次证明了阿兰是一个最好的选择。阿兰回撤可以拿球，衔接中场和锋线，避免国足的阵型脱节；也可以在武磊身边给后者跑出空当，充分发挥武磊的速度优势。

马尔代夫目前仅从实力更加羸弱的关岛身上拿到2场胜利，对阵其余对手拿到积分都十分困难，丢球数已经达到14个，可以说防守十分糟糕。国足面对这样的对手，磨练进攻线的默契程度是一个很好的机会。李铁麾下的国家队，最缺乏的就是实战的磨合，虽然球队在内部踢了很多场教学赛，但是练兵效果是无论如何也比不上真刀真枪的40强赛的。

轮换：适当进行

有没有必要在对马尔代夫时进行轮换？笔者认为有必要，但要在有限的程度上轮换。理由很简单，当下这支李铁的国足，依旧处在需要通过实战来磨练的阶段，贸然在对阵马尔代夫的比赛大面积轮换，不利于球队的技战术磨合。

在对阵菲律宾赛后，国足的首堂训练课分成两组。首发11人外加有伤在身的韦世豪进行恢复训练，其余队员进行正常训练。考虑到当地的高温天气，首

发11人的体能消耗是可想而知，为了能够在最后一轮对阵叙利亚时有一个比较好的表现，必要的轮换是需要的——这不但可以帮助球员恢复体能，还可以尝试寻找其他的人员战术搭配。但是，对于国足阵中一些固定位置上的固定人选，李铁还是需要给他们足够的时间来以赛代练，弥补球队长时间没有参加正式比赛的不足。毕竟对阵菲律宾的比赛，只是李铁在2019年东亚杯之后，带领球队踢的第2场正式比赛。