

# 从“吃饱吃好”到“吃绿色”“吃健康”

## ——感受“小康菜谱”新变化

从“盘中羞涩”到“天天过年”；从“吃饱吃好”的朴素心愿，到“吃绿色”“吃健康”的升级需求……对于自家餐桌的变化，中国老百姓感受最深。

一蔬一饭，一茶一饮。饮食的变迁，记录了人民生活走向小康的点滴变化，见证着社会发展的足迹。

“小时候粮食短缺，饭桌上常年摆着老三样：土豆、萝卜、大白菜。一到冬天，街头巷尾都是搬运大白菜的人和三轮车。”黑龙江省齐齐哈尔市退休工人吴玉珍回忆。

新中国成立以后，我国有组织地开展农田建设，提高抵御自然灾害的能力，农业装备不断迈向机械化、现代化。带着“让所有人远离饥饿”的朴素愿望，袁

隆平等无数农业科技人员躬耕田野、不懈探索，致力于让中国饭碗牢牢端在中国人手中。

眼下，湖北省襄阳市枣阳市吴店镇肖湾村的麦田里，一辆辆收割机发出隆隆的轰鸣声。农民正忙着装运、晾晒刚刚收获的新粮，田间地头一派繁忙景象。当地技术人员信心满满地表示，今年夏粮又获丰收。

随着经济快速发展，我国农业产出持续增加。1949年，我国粮食产量只有2263.6亿斤，无法满足人们温饱需求；2020年全国粮食总产量为13390亿斤，连续6年保持在1.3万亿斤以上，粮食生产实现“十七连丰”。

温饱不再是问题，吴玉珍家的餐桌悄然发生变化：各类蔬菜瓜果、肉禽蛋奶、进口美食被摆

上了桌，下馆子更是成了“家常便饭”。

业内专家表示，中国人这些年的饮食变化，可以概括为：主食越来越不“主”、副食越来越不“副”。中国正在经历食物消费结构升级和消费方式的深刻转变，主食在食物消费支出和营养来源中的占比大幅下降、副食大幅上升；成品、半成品和在外消费快速增加。

近年来，国人的“小康菜谱”又有新变化。随着健康饮食理念越来越深入人心，曾经淡出餐桌的玉米面、高粱面等粗粮食品强势回归，成为不少家庭的“主食担当”。绿色、安全、健康，成为国人饮食新的关键词。

“过去门店的畅销菜是酱爆茄子等重油重盐的荤素合炒，现

在消费者更喜欢绿色蔬菜和菌菇类菜品，我们近期推出了鸡枞菌炒百合等一系列口味清淡、营养健康的新菜品，销售火爆。”上海梅龙镇酒家股份有限公司负责人说。

农业农村部有关负责人表示，经过多年努力，我国农产品供给保障能力显著提升，食品加工工业快速发展，城乡居民更注重食品安全、营养、健康，初步形成了以谷物等为主、动物性食品为辅、瓜果蔬菜为补充的中国特色东方膳食结构。

食物“奔赴”餐桌的方式也在改变。电商物流等基础设施日渐完善，菜市场被“搬”上手机和直播间……动动手指一键下单，各地美味“飞奔”而来。

“我们已在全国建立120座

拼购村和71家拼工厂，苏宁家乐福完成了约30个生鲜直采基地建设，通过原产直采、产销一体，更多优质农产品从田间地头直达消费者餐桌。”苏宁相关负责人对记者说。

农业农村部副部长刘焕鑫表示，为了更好地满足人民对美好生活的需要，未来将持续深化农业供给侧结构性改革，着力稳定粮食生产，增加“菜篮子”产品有效供给，调整优化农产品结构，不断提高农产品质量效益和竞争力。

从“吃饱吃好”到“吃绿色”“吃健康”，“小康菜谱”的迭代更新始终与国家发展变化同频共振，反映了广大人民群众对幸福生活的向往和追求。

据新华社



## 浙江义乌开行中欧班列茶叶专列

6月8日，满载100个标箱嵊州茶叶及茶系列产品的首趟“义新欧”中欧班列从浙江义乌西站启程，预计在10天后抵达乌兹别克斯坦首都塔什干。这是长三角地区首趟茶叶专列，它的开通为该地区茶叶出口开辟了一条全新的陆路物流通道。

新华社发

## 国际劳工组织总干事说 疫情加剧劳动力市场不平等

新华社电 国际劳工组织总干事盖伊·赖德7日在国际劳工大会上强调，新冠疫情加剧了劳动力市场不平等，全球危机需要全球应对。

第109届国际劳工大会全体会议7日正式开幕。赖德表示，疫情给劳动世界带来“灾难性”打击，2020年全球相当于失去了2.55亿个全职工作机会，数以百万的企业尤其是中小企业生存受到威胁，其中受打击最为严重的是年轻人、妇女、非正式工人、移民等群体。

赖德说，疫苗分配严重不均、各经济体财政实力悬殊、数字化水平不一等加剧了劳动力市场的不平等。在未来复苏进程中，须将可持续性、包容性等纳

入考量。赖德强调，这次疫情为多边合作提供了“更具说服力的”切实理由，而全世界正渴望展开更多、更有效的国际合作。

本届国际劳工大会以线上方式举行，来自国际劳工组织成员的4000多名代表将就疫情后如何实现“以人为本”的复苏等问题展开讨论。

国际劳工大会是国际劳工组织的最高权力机构，每年五六月间在日内瓦举行一次会议。国际劳工组织成立于1919年，是一个由政府、雇主和劳工代表组成的三方组织，其主要宗旨是促进充分就业和劳资合作、改善劳动条件、扩大社会保障、保证劳动者权益和维护社会公平。

## 美药管局批准近20年来 首款阿尔茨海默病新药

新华社电 美国食品和药物管理局7日批准一款治疗阿尔茨海默病（俗称老年痴呆症）的新药。据介绍，这是美国自2003年以来批准的首款治疗阿尔茨海默病的药物，也是首款靶向该疾病潜在病理生理学机制的疗法。

这款名为Aduhelm的新药由美国生物技术公司百健研发，通过美药管局“加速审批”通道获批。“加速审批”可使药物在最终临床结果得出前获批。但以此方式获批的药物还必须通过一个审批后试验，不能通过该试验验证其疗效的药物将按药管局相关程序退出市场。

美药管局在一份声明中说，美国约有620万名阿尔茨海默病患者。研究人员针对该药物开展了三项独立研究，涉及3482名阿尔茨海默病患者。研究包括随机双盲对照试验，使用不同剂量药物进行效果评估。接受药物治疗的患者大脑中β-淀粉样蛋白斑块有显著减少，且减少程度与用药剂量和时长相关联，接受安慰剂治疗的患者蛋白斑块没有变化。阿尔茨海默病是一种神经系

统退行性疾病，临床上以记忆障碍、失语、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征，病因迄今尚不明确。β-淀粉样蛋白的异常积累是阿尔茨海默病的早期表现之一，最终可在大脑中形成斑块，破坏神经突触的功能。

据美药管局介绍，该药的处方信息说明该药会导致淀粉样蛋白相关成像异常，但多会在一段时间后消失；此外还可能引起血管性水肿、荨麻疹等过敏反应。其他常见副作用还包括头痛、跌倒、腹泻、意识模糊等。

据美国媒体报道，一些美国医学专家认为该药靶向的是阿尔茨海默病的潜在病理生理学机制而不是症状，临床上尚未被证明可以显著减缓该退行性疾病的进程，因此是否应获批存在争议。美药管局药物评估和研究中心主任帕特里齐娅·卡瓦佐尼表示，尽管该药物在临床方面的数据很复杂，但美药管局认为有大量证据表明它能够减少大脑中的β-淀粉样蛋白斑块，这些斑块的减少很可能给患者带来重要益处。

## 广州番禺一居民因隐瞒旅居史和接触史被刑拘

新华社电 在8日举行的广州市政府新闻发布会上，广州市公安局副局长杨炳升通报了近日依法查处的违反疫情防控相关管理规定的多个案例，其中番禺一位居民因隐瞒旅居史和接触史被公安机关刑事拘留。

据通报，5月25日下午，家住番禺区大石街北联村的祝某前往荔湾区白鹤洞街某小区探望父母（其父母在5月30日被确定为新冠肺炎确诊病例）。祝某后因出现咳嗽、发热症状，先后于6月2日、4日前往医院就诊，但祝某未如实告知医生近14天内的旅居史，隐瞒曾与确诊病例接触以及到过疫情高发区的事实，后被确诊感染新冠肺炎。

通报称，至6月6日祝某被采取隔离措施前，其活动轨迹已涉及番禺区大石街辖内医院、球场

等公共场所，导致部分群众成为密切接触者、次密切接触者需要隔离观察、居家隔离，引发新冠肺炎传播严重危险。目前，祝某因涉嫌妨害传染病防治，已被公安机关依法刑事拘留。

此外，广州警方还通报了依法查处散布谣言行为、不配合疫情检测行为、擅自离开封控区行为的多个案例。

依法查处散布谣言行为方面，5月31日，一居民冯某编造其出租屋室友被确诊为新冠肺炎的信息发给姐姐，由于冯某此前曾在其姐姐位于白云区黄石街道的家中居住，此消息造成黄石街道等防疫部门紧急采取防控措施。经调查，冯某的室友并未感染新冠肺炎。目前，冯某已被公安机关予以行政拘留处罚。

依法查处不配合疫情检测行

为方面，6月6日，从化区公安分局城郊派出所民警会同政府部门防疫“三人小组”，拟对当地一旅馆的住客肖某进行现场核酸检测。肖某先拒绝开门配合，后在准备检测时，手持铁叉暴力攻击现场执法民警，被民警制服并将其传唤回派出所接受调查。目前，肖某因涉嫌袭警，已被公安机关依法刑事拘留。

依法查处擅自离开封控区行为方面，5月31日，荔湾区海龙街居民吉某到疫情防控执勤点，要求离开疫情防控区。现场执勤民警向其解释，按照有关通告要求不能离开疫情防控区，请其回到住处。但吉某仍强行冲卡，殴打制止其冲卡的民警和辅警，造成民警和辅警受伤。目前，吉某因涉嫌袭警，被公安机关依法刑事拘留。