



市职工服务中心举办职工心理危机识别与干预网络培训班

120名基层工会工作者线上学习“心”技能

本报讯(记者张晶)如何判断职工是否出现心理危机?职工遇到心理危机时,工会干部能做什么?5月24日至28日,北京市职工服务中心举办了2021年职工心理危机识别与干预网络培训班,来自全市各基层单位的120名工会工作者,在专家的引领下,“在线”寻找答案。

近年来,随着经济社会的快

速发展和竞争的日益激烈,职工普遍有着较强的心理压力感和焦虑感,特别是在面对职场挫败、亲人离世、婚姻破裂等事件时,当事者往往会遭受极大的心理创伤。作为工会工作者,关注和关心职工的心理状况,在职工遇到心理危机时,给予他们必要的陪伴疏导和科学干预,变得至关重要。

记者了解到,为提升广大工

会干部及职工心灵驿站管理人员人文关怀和心理疏导工作的能力,北京市职工服务中心已连续四年面向工会工作者举办公益型心理危机识别与干预技能培训班,因理论和实际相结合的授课方式贴合实际需求,收获了良好口碑。5月中旬,今年的培训报名通知发出后,立即得到各基层单位的积极响应,不到三天时间名额就已

报满。

此次培训邀请北京心理危机研究与干预中心具有多年临床经验的专家进行直播授课,内容包括《职工心理危机干预概述》《工作生活中的危机与应对》《职工心理危机干预中的压力管理》等,覆盖了心理危机干预的主要流程。值得一提的是,今年的培训在报名阶段还增加了“职

工心理危机案例征集”环节,让学员带着问题来学,让老师针对实际问题给予指导,进一步增强了培训的实效性。

培训结束后,学员表示,通过学习,懂得了如何更好地识别和干预职工的心理危机,并将所学知识运用到今后的职工心理关爱工作中,帮助有需要的职工度过危机,愉快工作,幸福生活。

邀专家讲授劳模发展史 六名劳模分享成长故事

市交通运输系统举办劳模专题班

本报讯(记者张晶)聆听劳模史、分享劳模事、参观劳模展、考察劳模工作室……5月27日至28日,交通运输系统劳模专题班在北京市工会干部学院举办,来自全市交通运输系统的60名劳模齐聚一堂,学习交流。

此次培训虽然只有短短两天时间,但内容十分丰富。首日,邀请到中国劳动关系学院教授讲授《中国共产党领导下的劳模发展史与劳模学理论建构》课程,带领学员重温劳模拼搏奋进的历史。随后,方秋子、王建生等六

名劳模代表相继登台,与大家分享各自的成长故事,通过讲好劳模故事、劳动故事、工匠故事,弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。

次日,劳模代表们来到劳动人民文化宫,参观“中国梦·劳动美——永远跟党走 奋进新征程”百名劳模图片展。“展览通过图片、文字、视频、实物等多种手段和元素,展示了劳动模范响应党的号召,坚定理想信念、奋力拼搏奉献的奋斗足迹、卓越贡献和精

神风貌,参观后,我们备受鼓舞。”一名劳模代表说。

为推动职工创新工作室建设,提高劳模创新意识,劳模专题班一行还到侯兴光劳模工作室进行参观考察,并现场互动交流。大家纷纷表示,此次专题班将理论与实践相结合,内容丰富,别具一格,不仅对劳模更好地开展工作提供了借鉴和帮助,也为全市劳模精神、劳动精神、工匠精神的传承、弘扬和践行,助力国际一流的和谐宜居之都建设,创造了良好的氛围和条件。

通州200余名幼儿园保育员比拼岗位技能

本报讯(记者赵思远)近日,由通州区总工会、通州区教委共同主办的2021年通州区职工职业技能竞赛暨通州区幼儿园保育员技能竞赛表彰大会在北京新城职业学校举行。

据了解,通州区教育部门公办园、村办园、部门办园、民办普惠园和非普惠园均可报名参加此次竞赛,200多家幼儿园的200多名保育员报名参赛。大赛采取赛训结合的方式,分为全员培训、园

级初赛、区级复赛、区级决赛、区级展示等环节。其中,区级竞赛采取理论考试和实操相结合的形式,保育员在完成整理床铺叠被子、洗消水杯两项规定项目外,还要在桌面消毒、洗消毛巾、呕吐包三个项目中抽选一项进行操作。相关负责人介绍,大赛在参加区级决赛的50名选手中选出金牌、银牌、铜牌保育员各五名。总成绩第一名的保育员,将推荐参与“通州工匠”评选。

平谷区总工会党员干部接受廉政教育

本报讯(记者马超)近日,平谷区总工会党支部组织全体党员干部参观圆明园遗址公园。此次活动以“圆明遗址忆国耻 发愤图强新时代”为主题,引导广大党员树立正确理想、信念、人生观、价值观。

在圆明园廉政教育基地,党员干部边看边听,通过文字、声音、图片及蜡像模型等多种元

素,详细了解圆明园所记载的清朝治国理政、崇德尚廉、惩贪治吏的历史。此次党日活动,党员干部对反腐倡廉有了更深的认识。大家纷纷表示,要将廉洁自律转化为个人的道德自觉和行动自觉,树立“慎权、慎欲、慎始、慎微、慎独”意识,在各自的工作岗位上发挥党员带头作用,用实际行动更好地服务职工。

崔村镇工会开展学党史红色传颂活动

本报讯(记者周美玉)“整装出发、奋力前行,为创造‘京北绿色休闲名镇’贡献自己的力量。”近日,昌平区崔村镇工会举办了“‘崔’人奋进路 西峪‘橡’树行”学党史联合宣传教育暨“寻足迹 听党话 跟党走”职工主题教育活动。

在学党史红色传颂活动部分,崔村镇党委书记冉灏介绍了西峪村及全镇独特的文旅资源,以及去年组织开展的“崔村精神”

大讨论活动。“要把此次主题活动中汲取的精神力量融入到实际工作中,把党史学习教育的热情转化成干事创业的动力,为推动崔村高质量发展贡献自己的力量。”冉灏对党员干部职工发起号召。

随后,党员干部职工开展“寻足迹攀登打卡”活动。中途设立了党史学习教育“加油站”和烙印红色基层“加油站”,大家一起学习党史知识,并与党旗、新时代文明实践志愿旗合影。

项目工地掀起读报热

北京城建二公司将《劳动午报》订到40多个工地项目上。每天报纸一到,职工们争相阅读。“工作之余,从报纸上可以感受到新时代建设者的风采,使我们的干劲倍增。”一名职工说。如今,读报已经成为城建二公司职工每天必做的一件事。

通讯员 杨保川 摄影报道



门头沟区总工会走访慰问困难职工

本报讯(记者闫长禄)近日,门头沟区总工会开展了“工会进万家——慰问困难职工”活动。此次慰问活动由区总工会负责人带队,共走访38户困难职工,每户送去价值550元的慰问品。

据了解,结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,从

解决职工最关心、最现实、最主要的问题入手,门头沟区总工会坚持“应助尽助、贴近需求”的原则开展了此次慰问活动。在困难职工家中,工会干部了解了困难职工的具体情况和实际需求,鼓励他们在党和政府的关怀下,要树立信心,共同努力,使工作与生活

越来越好。

据了解,近年来,门头沟区总工会聚焦职工多样化需求,畅通诉求渠道,聚焦困难职工群体,积极开展常态化送温暖活动,切实关心关爱困难职工,充分发挥“娘家人”作用,把党和政府的温暖送到职工心坎上。

昌平职工互助保障参保率三年将达4成以上

本报讯(记者周美玉)“今年,全区职工互助保障参保率要实现5%的增长,到2023年,力争达到职工总数的40%以上。”在近日昌平区总工会组织的职工互助保障业务培训会上,区总工会副主席王亚茹提出了昌平区今后3年的工作目标和重点工作。

昌平区各镇街、区直属工会负责人及互助保障业务经办人员参加了培训。培训围绕增强互助保障意识、提高参保率、扩大覆盖面、提升经办人员能力素质展开,设置了老师授课、文件解读、工作

安排、业务咨询等环节。

会上,据区总工会帮扶中心负责人介绍,2020年,昌平区代办处八个险种的业务在前一年的基础上,积极向区直属单位及镇街工会宣传新推出的综合类险种,使得参加职工互助保障活动的人数有很大突破,超额完成了年度任务。“2020年,代办处上交北京办事处保费达到233.4万元。”

目前,全区职工互助保障参保率已达22%。陈文堂表示,今年年底前,将继续努力扩大覆盖面、提高参保率、消灭空白点,推动职

工互助保障工作全面发展。同时,努力扩大非公企业职工和农民工参保面,力争把更多职工群众纳入到互助保障范围内。

广告



中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410



近日,东城区龙潭街道总工会邀请北京教学植物园老师,为辖区职工开展绿色盆栽DIY活动。本次活动以多肉花卉为主题,在操作环节,职工动手创作出一件件精美的盆栽作品。本报记者 边磊 摄影报道