

## 【生活评弹】

沉迷手机闪读  
小心成为  
信息茧房的“奴隶”

□赵强

说起文盲，很多人会一脸不屑地说，是大学不识几个的人。这样的人，如今似乎不太多了。令人吃惊的是，有一种新文盲正在日益崛起，被有识之士称为手机文盲。这种文盲不是不识字，而是过于依赖手机的资讯，从而什么都似乎知道，又什么都不太深入了解的人。

最近读到一篇文章《手机文盲》。文章把那些每天热衷于手机浅阅读、喜欢看碎片化的知识、聊起什么来都头头是道的人，称为手机文盲。

不过，这些什么都知道的人，你一细究其中一二，他就会露出马脚。因为他并不清楚他头头是道的新闻里面深层次的知识。进而让人感叹：“手机在拯救碎片化时间的同时，也成功地将阅读碎片化。大多数人已经习惯了短小精悍，已经受不了大篇幅阅读，甚至受不了一部较长的电影。于是，三分钟看完一部电影、五分钟读完一本名著、十分钟带你了解历史”。

笔者还担心，“我们一方面广学多闻，无所不知，另一方面却浮光掠影，浅尝辄止。”

是的，由于无处不在的快节奏生活，激烈的市场竞争，让一般人的生活变得越来越不从容。没有了这份从容和执着，因此每天就奔走在快节奏的生活轨道上。吃饭要快餐，走路要快步如飞，出门要坐高铁、飞机，连成家立业这样的人生大事，也要“闪婚”一把。自然地，没有了对知识的深究、文化的顶礼膜拜，剩下的只能是囫圇吞枣地速读了。于是，就以一部手机来包打天下了。

前不久，国家统计局发布的2020年国民经济和社会发展统计公报显示，目前我国互联网上网人数为9.89亿人，其中手机上网人数9.86亿人。如此海量的人群，每天游走在手机上，自然也就催生了一大批以手机终端阅读为主打业务的各类商家。因为手机阅读的快速，很多高深的知识，就被人肆意地拆分、化解，变得连发明这个知识的人，也不大能看懂了。

想想看，三分钟看一部电影、五分钟读完一部名著，不是十分荒唐吗？对知识的汲取，只有细嚼慢咽，才能浸入到自己的知识体系中。

眼下，一些热衷于在手机上获取知识的人，也成为了客里空、花拳绣腿。看似什么都知道，其实也是不折不扣的“一瓶子不满，半瓶子晃荡”的人。

笔者还注意到，如今很多学生不仅看影视剧时选择1.5倍速甚至2倍速的快进，连看书也快进，戏称为“闪读”。一本书拿来掐头去尾，看几个段落，了解一点故事情节，就算读完了。在网络上还有一些商业机构专事快速阅读生意。如一段名为“量子波动速读”的视频曾在社交媒体刷屏。某培训班号称，学生经过培训后，可通过快速翻书的手法，1至5分钟内就能看完一本10万字左右书籍。面对人均3万到5万元的天价课程，很多家长竟心甘情愿买单。

当速读闪读、表演式阅读、打卡式阅读成为某些人获取知识的主要来源时，能一年内认真地读完几本书的人，就成为了稀缺者。

手机依赖，在让我们充分享受大数据、互联网带给我们生活便利的同时，也让我们更加坐不下来，去安静地读完一本好书。人们在不知不觉中困于“信息茧房”。这种信息焦虑，让很多人无心静处，来深入阅读和思考。这样因无处不在的浅阅读造成的无知，无疑地把自己推向了新文盲的境地。若想改变，唯有加大深阅读，减少手机依赖！

## 【图闻点评】 ■本期点评 其格

“银行卡被盗刷银行担责”  
是一种“权益兜底险”

近日，最高人民法院发布《关于审理银行卡民事纠纷案件若干问题的规定》。该规定明确，发生伪卡盗刷交易或者网络盗刷交易，借记卡持卡人基于借记卡合同法律关系请求发卡行支付被盗刷存款本息并赔偿损失的，人民法院依法予以支持。发生伪卡盗刷交易或者网络盗刷交易，信用卡持卡人基于信用卡合同法律关系请求发卡行返还扣划的透支款本息、违约金并赔偿损失的，人民法院依法予以支持。

点评：此举顺应了民意，切中了关涉民众财产权益和银行管理责任的重要问题，对金融领域银行卡管理规则的重建是一种有效引领。

5个中小学生  
就有一个“小胖墩”

数据显示，我国6岁以下和6-17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19.0%，相当于将近每5个中小學生就有一个“小胖墩”。专家提示，高糖摄入已成为青少年肥胖、糖尿病高发的主要危险因素，控制青少年糖的摄入是促进青少年健康成长的关键。

点评：预防小儿肥胖症要从日常生活着手，养成良好的进食习惯，不得偏食糖类、高脂、高热卡食物。家长要根据孩子的年龄和身体发育所需营养物质，合理安排一日三餐，同时还要加强体育锻炼。

潮白河补水  
吸引来众多野钓人

简易钓鱼平台直接插进河床就开钓、钓到鱼就不管不顾探身用网抄……在潮白河怀柔段沿线，经常能看到这样的危险行为。目前，水务部门正在进行潮白河试验性生态补水，怀柔段河水增多，前来钓鱼的市民也增加了很多。

点评：河道水势有起有伏，河床边坡并不安全，希望市民远离河道，注意规避风险。

19岁女孩腿疼差点瘫痪  
居然是因为打耳洞

19岁的广东姑娘晓敏(化名)因为左下肢疼痛跛行一个多月，无法自行行走。她到广东省中医院珠海医院骨六科(创伤骨科)就诊，医生发现晓敏差点儿瘫痪原来是因为左侧髌髌关节脓肿所造成的。经询问病史得知，此次导致她髌髌关节脓肿形成并差点儿致其瘫痪的“元凶”竟是“打耳洞”。

点评：“打耳洞”看似简单，实则隐患重重，感染是首当其冲的隐患，爱美的人们还是要到正规医院去“打耳洞”。

男子坚持16年  
每天给教师妻子送晚餐

每晚七点左右，长沙市麓山滨江实验学校高三年级组长刘方依然在班级与办公室之间忙碌。刘方的爱人杨先生都会给她送上热气腾腾的晚餐。刘方老师笑着回应说：“他是非常细心的人，给我送晚餐至少有16年了，我们都已经习惯了。”

点评：“军功章上有你的一半也有他的一半。”他们沉浸于生活日常的朴实与甜蜜让人感动和羡慕，祝福。