近期，一些机构和企业打着“养老服务”“健康养老”等名义，以“高利息、高回报”为诱饵实施非法集资活动吸收老年人资金，给老年人造成严重财产损失和精神伤害，存在重大风险隐患。为防范养老服务领域非法集资风险，近日，北京市民政局做出关于养老领域非法集资的风险提示。

擦亮双眼 谨防养老领域非法集资

□本报记者 盛丽

警惕四种非法集资形式

北京市民政局在提示中提到，养老行业的非法集资有四种表现形式。

第一种是以提供“养老服务”为名非法集资。一些机构明显超过床位供给能力承诺服务，以办理“贵宾卡”“会员卡”“预付卡”“居住证”、预交“养老服务费用”等名义，以向老年人收取高额费用、保证金或者为会员卡充值等形式非法集资。

第二种是以投资“养老项目”为名非法集资。一些机构或公司打着投资、加盟、入股养生养老基地，以销售虚构的养老公寓或者以长期出租养老床位、销售养老公寓使用权等名义，通过返本销售、售后返租、约定回购、承诺高额利息、“私募基金”等形式非法集资。

第三种是以销售“老年产品”为名非法集资。一些机构不具有销售商品的真实内容或者不以销售商品为主要目的，采取商品回购、寄存代售、消费返利、免费体检、免费旅游、会议营销、养生讲座、专家义诊等方式欺骗、诱导老年群体，实施非法集资的行为。

第四种是以宣称“以房养老”为名非法集资。一些企业以非法占有为目的，打着“以房养老”的旗号，通过召开推介会、社区宣传等方式，诱使老年人签订“借贷”或者变相“借贷”“抵押”“担保”等相关协议，抵押房屋以获得出借资金，再将资金购买其“理财产品”并承诺给付高额利息等进行非法集资。

风险点有哪些？

高额利息无法兑现。机构或企业承诺的高额利息主要来源于老年人缴纳的费用，属于拆东墙补西墙。多数企业不存在与其承诺回报相匹配的正当服务实体和收益，资金运转难以持续维系，高额利息仅为欺诈噱头，一旦资金链断裂，高额利息无法兑付，本金也难以追回。

资金安全无法保障。机构或企业超出可持续盈利水平承诺还本付息，以高额利息为诱饵骗取老年人钱财。大量资金难以得到有效监管，由发起机构控制，存在转移资金、卷款跑路的风险。

养老需求无法满足。机构或企业以欺诈、诱骗的方式，骗取老年人信任，向老年人承诺高端养老服务或者销售养老产品，往往无法达到预期效果，老年人的养老需求无法得到有效满足。

温馨提示 按照国务院第737号令《防范和处置非法集资条例》有关规定，对非法集资人、非法集资协助人将严肃追究法律责任，参与非法集资受到的损失，由集资参与人自行承担。请广大老年人和家属提高警惕，谨慎预付高额养老服务费用，不为高额回报所诱惑，增强风险防范意识和识别能力，自觉远离非法集资，防止利益受损。如发现涉嫌违法犯罪线索，请及时收集和保存广告宣传资料、推介会录音录像、合同协议、转账凭证等证据，积极向各区处置非法集资牵头部门举报。

4种人喝水要有个“度”

生活中你可能常听到这样的劝诫：感冒后多喝水、夏天就要喝水、每天至少喝够8杯水……事实上，喝水也有个“安全量”。以下四种人喝猛了反而引发身体疾病。

青光眼患者 青光眼患者短时间内摄入大量水分，会使血液快速稀释，引起血液渗透压降低，从而导致进入眼内的房水增多，房水对维持眼内压力尤为重要，眼压升高，则可能引起闭角型青光眼的急性发作。对于青光眼患者，尤其是闭角型青光眼患者，应避免一次性摄入大量水分，一次饮水量别超过500毫升。

心血管疾病患者 及时补水有助预防血液黏稠，降低心梗、中风等心脑血管意外，但这类患者又不能一下子喝得“太猛”，否则会加重心脏负担。过量的冷饮进入胃肠后，会突然刺激胃，使血管收缩，血压升高，加重病情，易诱发心脑血管意外。

肾功能低下者 肾脏负责调节人体内水分和电解质的平衡，并将机体所产生的废物排入尿中。慢性肾功能不全或尿毒症患者，由于肾脏功能逐渐变差，无法排出水分及体内毒素，尿量会变少（每日尿量<400毫升，甚至不足100毫升），需严格限制饮水量。否则喝进去的水排不出来，蓄积在体内，加重心脏负担，严重者还会出现心力衰竭。

高尿酸相关疾病患者 很多人错误地认为，反正都是水，喝无色无味的凉白开不如饮料畅快。然而，这些饮料往往含大量果糖，进入机体后会加速嘌呤生成，从而诱发高尿酸血症。高尿酸血症不仅会增加肾脏代谢尿酸的负担，尿酸盐结晶还可能堆积在肾脏、输尿管等处。糖尿病、尿崩症、干燥综合征、甲状腺功能亢进及多发性内分泌腺瘤病等疾病，都可能导致口干严重，应及时到内分泌门诊就诊。

◆小贴士◆

对于正常成人，在温和季节、一般工作情况下，每日需水量约为1800-2500毫升，其中包括饮水、食物中含有的水、内生水等。饮水通常占1500-2000毫升。

剧烈运动或高温作业时大量出汗，需要增加饮水量。小儿代谢旺盛，需水量相对比成年人多，一般情况每日每公斤体重需水量为80-90毫升。2岁以下，每日每公斤体重需水量为100-150毫升。

（王婧）

【健康红绿灯】

绿灯

3个特征说明肌肉练对了

练完肌肉什么样的状态是最佳的？①练完后当时没有明显的肌肉酸胀痛。如果练肌肉后马上就有明显的酸胀痛，一是可能训练量及强度偏大，对肌肉刺激过大；二是身体可能出现了一定的损伤。②练完后的24小时内可以有轻微的酸胀痛。③练完后，肌肉不发硬不发紧。

吃冷饮有3个“健康技巧”

吃冷饮有3个健康技巧。最好中午吃：这个时候吃冰，不用担心食物过于寒凉伤身，也能更好地消暑降温。饭后1小时吃：冰品一下肚，最先受伤的是消化系统，所以空腹吃冰，会对胃肠造成过大刺激。含5秒钟再咽：吃冷饮速度过快会刺激交感神经，让血管快速收缩诱发头痛。建议可以先在嘴里含大约5秒钟再慢慢吞下。

红灯

别用牛奶服药

牛奶是公认的健康饮品，但它可不是药物的好朋友。牛奶里含有丰富的钙，用来送药容易令肠胃出现钙化物，导致药物失效，严重者更会生成胆结石、肾结石。牛奶中的无机金属离子可与抗生素结合形成不溶性的螯合物，形成人体难以吸收的物质，降低药物疗效。牛奶中的钙离子还会与含铁药物制剂发生竞争，使铁剂吸收成分减少。

不吃早餐易得胆结石

不吃早餐对人体的危害非常大。胆囊内胆汁在晚饭后重新开始储存，若隔天不吃早餐，经过大约12小时的贮存、浓缩，胆汁中胆固醇饱和度较高，容易形成胆固醇结晶，日复一日，逐渐形成结石。而正常吃早餐的情况下，由于胆囊收缩，使胆固醇随着胆汁排出，同时食物刺激胆汁分泌，不容易造成胆汁中胆固醇饱和度过高，因此不易形成结石。

·广告·

丰台区市场监管局

加强冷链食品监管追溯

为有效防控季节性食品安全风险，加快推进冷链食品追溯体系建设，丰台区市场监管局多方位开展冷链食品监管追溯。

一是推动进口冷链食品追溯体系建设。加强“北京冷链”系统推广应用，引导企业规范使用冷链系统，如实上传进口冷藏冷冻食品数据，实现进口冷链食品来源、流向可追溯。

二是加强过程监管，控制冷链食品风险点。通过梳理风险较高、问题多发的如冷食类、生食类、自制饮品类等经营项目，检查企业专间及场所设施设备、人员卫生防护是否符合要求，原料是否腐败变质及饮用水是否符合标准等。结合专项检查与日常监管对上述企业开展覆盖检查，有效控制风险点。

三是强化冷库备案，实现冷链食品闭环管理。对非食品生产经营者从事冷藏冷冻食品业务加强备案及备案后监管。督促企业建立受托方档案并落实冷藏冷冻食品全程温度记录制度。对已备案冷库主体核查冷藏冷冻食品质量安全证明及低温贮存食品经营制度落实情况。

（张建书）

声明 北京万方城便民购物中心，注册号：110102105127，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101370959000）、公章、财务专用章、合同专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食一公司，注册号：110102105462，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101374941000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食集团公司迎春服装厅，注册号：110102105465 03，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101352524000）、公章，特此声明作废。

声明 北京市华天饮食公司宇宙红商亭（注册号：1101021055098）不慎遗失营业执照正本副本、公章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食二公司，注册号：110102105460 3，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101367418000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食四公司，注册号：110102105460 4，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101373640X000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京市华天饮食公司西安饭庄（注册号：1101021054545）不慎遗失营业执照正本副本、公章，特此声明作废。

声明 北京市西城区副食品采购供应站（注册号：1101021053679）不慎遗失营业执照正本副本、税务登记证正本副本（税号：110102101375602000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食六公司，注册号：110102106062 2，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101365199000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食集团公司鸿宾楼货栈，注册号：110102106345 8，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101375240X000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京市华天饮食公司玉山居饭馆二部（注册号：1101021054870）不慎遗失营业执照正本副本、税务登记证正本副本、公章，特此声明作废。

声明 北京市西外鱼肉店，注册号：1101021053697，不慎遗失营业执照正副本、公章、财务专用章、合同专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食四公司雅欣烤鸭店，注册号：110102105454 1，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102801352591000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食五公司西外清真饭馆，注册号：110102105195 3，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102801353800X000）、公章，特此声明作废。

声明 北京市华天饮食公司不夜城西餐厅（注册号：1101021057413）不慎遗失营业执照正本副本、公章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食集团公司春宴楼饭庄，注册号：110102106272 3，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102801352250X000）、公章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食六公司德外饭馆，注册号：1101021030242，不慎遗失营业执照正副本，公章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食集团公司缸瓦市烤肉宛饭庄，注册号：1101021070900，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101384795000）、公章，特此声明作废。

声明 北京市西城区希福雷养食品饮料公司（注册号：110102105915）不慎将遗失营业执照正本副本、公章、财务专用章、合同专用章，特此声明作废。

声明 北京市希福食品经营公司，注册号：1101021055337，不慎遗失营业执照正副本，税务登记证正副本（税务号：110102101372460000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食集团公司真素斋饭庄，注册号：1101021054586，不慎遗失营业执照正副本，公章，特此声明作废。

声明 北京华天饮食集团公司南礼士路小吃城（注册号：1101021330044）不慎遗失营业执照正本副本、公章，特此声明作废。

声明 北京市华天饮食公司玉山居饭馆（注册号：110102105452 6）不慎遗失营业执照正本副本，税务登记证正本、副本（税号：110102101370529000）、公章、财务专用章，特此声明作废。

刊登热线：13699137322