

白衣天使的勇气

——无影灯下“南丁格尔”书写芳华

她们是勇士的化身，一袭白衣，用双手护佑生命。在工作中，她们是医生的最佳拍档，她们沉稳干练，能够抚平病痛给患者带来的焦灼。虽然时光流逝，带走了青春，但对工作热情、对患者的爱却从未改变……5月12日是第110个国际护士节。节日前夕，记者走近多位“南丁格尔”，感受她们平凡工作中不平凡的坚守和奉献。

初心坚守：站立方寸护生命

在首都医科大学宣武医院的中国国际神经科学研究所，记者见到了麻醉手术科护士长刘婷，她正与同事探讨几间新建手术室启用前的准备工作。

刘婷说：“对外界来说，这个职业很神秘。麻醉科护士作为操刀医生的最佳拍档，是成功完成一台手术不可或缺的得力助手。”

麻醉手术科护士大致可分为巡回护士、器械护士等。巡回护士在手术过程中要“眼观六路、耳听八方”，负责准备手术所需的各种仪器设备、物品耗材及各项保障工作；器械护士则需要熟悉手术的术式、步骤，在术中准确无误地给主刀医生传递所需要的器械，协助医生完成手术。

一些手术需要用到的器械多达上百件，术前术后都必须逐个清点，一些器械还有精细的零部件，更要小心核查不能遗漏，各项工作都要善始善终。

由于手术中要站在手术台边，一站就是几个小时，不能中途离开，很多护士术前几个小时就开始不吃不喝，不少人患有胃肠道疾病和静脉曲张。

面对高强度的工作，这些白衣勇士们没有退缩。刘婷说：“从业30年，我一直记得我的老师在临终前的话，她说希望来世还做一名麻醉手术科护士。这是对自己的职业热爱到了骨子里，让我

很感动，也一直激励着我。”

大爱永恒：我要护理到100岁

“我现在也是‘90后’，身体还不错，还有很多人需要我的帮助。”前两天刚过完92岁生日的章金媛老人依然精神矍铄，耄耋之年仍活跃在护理志愿服务一线。

这份毕生的追求源自70多年前的一次对话。

“当时校长问我为什么想当护士，我说，因为护士好漂亮。”章金媛老人回忆道，然后校长讲了南丁格尔的故事并告诉她：人的美是发自内心的，就像南丁格尔一样。

勤于思考的她，将护理工作不断改革创新。在日常护理工作中，章金媛发现每次护士到病房换被单时，病人总是忍痛离开床位，跑到门外。几番询问后，才知道病人是为了避开换被套时扬起的灰尘。于是，下班回家，她抱起被子拆了套、套了拆，终于研究出了内折叠拆铺床法，至今仍任临床沿用。据测算，使用内折叠拆铺床法，扬起的灰尘减少了一半多。

这只是章金媛30多项护理工作临床发明中的一项，她创立的巡回护理制等理论还入选护理教科书。

1992年，章金媛退休了，这也是她人生的新起点，从医院走向社区，走向更广阔的志愿护理服务新天地。

在章金媛的号召下，南昌市17名退休护士组建了从事志愿护理服务的“学雷锋组合”。“让护理走向社区、走向群众，让老百姓人人懂护理、家家会护理”成了她新的工作目标。

如今，章金媛爱心奉献团已发展成为拥有上万名志愿者的队伍，设立了10多个居家养老志愿服务示范点，覆盖几百个社区。

“我最快乐的事情就是做一辈子护理。”在70多年护理生涯

中，章金媛老人不断践行着“成为南丁格尔”的人生信念。

医者仁心：用爱迎接新生

“把宝宝的头放在你的臂弯里，左手和左腕护着他的背，右臂托着他的小屁股……”护士杨秋一边给新手妈妈示范，一边耐心指导。

指导新手妈妈，从抱孩子的姿势到哺乳期饮食起居，杨秋每一遍都讲得非常耐心、细致。

作为四川省都江堰市医疗中心(都江堰市人民医院)的一名护士，不管多忙多累，她一直秉持这份职业的初心。

2008年5月12日，汶川地震发生后，她第一时间和同事赶到重灾区向峨中学抢救生命，徒手在废墟中挖掘，边刨边哭。在这场地震中，她也失去了年仅6岁的女儿。

“那么多人受灾，不能有半点耽误，白天忙着抢救，根本顾不上自己的小家。”回忆起那段痛苦的经历，杨秋眼眶湿润，巨大的创伤让她更热爱护士这份职业。

“地震中，护士给伤者带去慰藉，带去生的希望，让我看到这份职业的伟大，激励我更加努力，不辜负身上的白衣。”杨秋说。

杨秋在医院开设了助产士门诊，给准妈妈提供专业指导，帮助她们迎接新生命的到来。

南丁格尔奖章、全国五一劳动奖章、“中国好护士”……诸多荣誉加身，杨秋对自己却更加严格，“弘扬救死扶伤、无私奉献的南丁格尔精神，我还做得不够……”在她的感召下，中国南丁格尔志愿护理服务队都江堰市人民医院分队于2016年6月成立，目前该院已有超过200名护士加入了志愿者队伍中。

“病人和孩子永远是我的牵挂。”她说。

据新华社



以军轰炸加沙地带已致巴方35人死亡

新华社电 巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)12日说，以色列军队当天凌晨再次对加沙地带发动大规模猛烈空袭。据巴媒体报道，10日晚至12日早，以军轰炸共造成巴方35人死亡、233人受伤。

哈马斯官员伊亚德·阿勒布祖姆12日告诉新华社记者，以军战机多次空袭加沙城内包括警察总部大楼在内的多个哈马斯目标、一些住宅建筑以及南部汗尤尼斯的目标。

据目击者描述，警察总部大楼受损严重，多幢住宅大楼几乎被夷为平地。

据一名接近哈马斯高层的人士透露，哈马斯下属武装派别卡

桑旅多名高级指挥官在加沙城的住宅遭到空袭，其中两人死亡。

另据以色列媒体报道，加沙地带武装分子向以方发射1000余枚火箭弹。作为回应，以军轰炸了加沙地带武装组织数百个军事目标，包括火箭弹发射架、军事哨所、地道等。

自斋月以来，巴以双方冲突事件持续发生，特别是上周末以来，紧张局势有所加剧。10日，巴勒斯坦民众与以色列警察再度在耶路撒冷老城圣殿山(穆斯林称“尊贵禁地”)爆发严重冲突，300余人受伤。图为5月12日清晨，以色列向加沙地带实施空中打击后，加沙城上空升起浓烟。

美国枪杀6亚裔的男子被起诉

检方寻求死刑

新华社电 美国南部佐治亚州富尔顿县一个大陪审团11日以谋杀等罪名起诉亚特兰大地区枪击案嫌疑人罗伯特·亚伦·朗。朗涉嫌制造的3起枪击案造成包括6名亚裔女性在内的8人死亡。

朗在富尔顿县被控19项罪名，包括4项蓄意谋杀、4项谋杀重罪和一项国内恐怖主义罪。富尔顿县地方检察官法妮·威利斯11日表示，她将对朗提起基于种族和性别的仇恨犯罪指控，并寻

求判处其死刑。

起诉书只涉及3月16日发生在佐治亚州首府亚特兰大市区两家水疗中心的枪击案。朗涉嫌同一天在亚特兰大郊区一家按摩院制造的枪击案将由切罗基县一个大陪审团决定起诉事宜。

朗现年21岁，他在亚特兰大地区涉嫌制造的枪击案震动全美，引发亚裔美国人的深切担忧和美国社会对新冠疫情中反亚裔仇恨犯罪激增现象的关注。

印度果阿邦26名新冠患者因缺氧死亡

新华社电 印度果阿邦一家公立医院11日至少有26名新冠患者因缺氧死亡。

果阿邦卫生部长维什瓦吉特·拉内说，事件发生在果阿医学院附属医院。该医院的氧气需求量为1200瓶，但目前仅获得了400瓶氧气。他要求高等法院对这一事件展开调查。

印度安得拉邦一家公立医院

10日晚也发生11名新冠患者因缺氧死亡事件。由于新一波疫情急剧恶化，印度多地医院床位、氧气、疫苗和药品等医疗资源告急，自4月以来已发生多起新冠病人因缺氧死亡事件。印度卫生部11日公布的数据显示，印度单日新增新冠确诊病例329942例，累计确诊22992517例；新增死亡病例3876例，累计死亡249992例。

比利时公布四阶段“解封”方案

新华社电 比利时首相德克罗11日在全国协商委员会会议后举行的记者会上宣布，比利时将实施分四个阶段解除新冠防控措施以恢复正常生活的“夏季计划”，每一阶段的“解封”都必须以疫情进一步趋稳为前提。

德克罗说：“形势正在朝好的方向发展，比利时每10个成年人中有4个已经接种了第一剂疫苗。全国协商委员会制定了旨在恢复正常生活的‘夏季计划’。”

按照这一计划，四个阶段开始的时间点分别是6月9日、7月1

日、7月30日、9月1日，将随着不同年龄段人群接种疫苗人数逐步增加、接受重症监护治疗的新冠病例数不断下降，逐步全面恢复餐饮业、集市商店开放、文化娱乐活动、体育比赛、展销会等，放宽或取消对民众购物时间、大型活动人数等的限制，适当延长回办公室工作时间。

比利时国家公共卫生研究所11日公布的疫情数据显示，过去24小时比利时新增新冠确诊病例1267例，累计确诊1017876例，累计死亡24583例。

劳动年龄人口下降 我国人口红利是否就要消失？

第七次全国人口普查结果显示，我国16岁至59岁劳动年龄人口为8.8亿人，劳动年龄人口的总规模仍然较大；人口平均年龄为38.8岁，依然年富力强。

“我国劳动力资源依然丰富，人口红利继续存在。”国务院第七次全国人口普查领导小组副组长、国家统计局局长宁吉喆说。

人口红利，是指一个国家的劳动年龄人口占总人口比重较大，社会抚养负担较轻，为经济发展创造了有利的人口条件。

从总量上看，与2010年相比，我国劳动年龄人口减少4000多万人。国家统计局统计师曾玉平指出，尽管劳动年龄人口减少，但我国劳动力资源的绝对量依然较大。

值得注意的是，在我国60岁及以上人口中，60岁至69岁的低龄老年人口占55.83%。

“这些低龄老年人大多具有

知识、经验、技能的优势，身体状况还可以，发挥余热和作用的潜力较大。”宁吉喆说。

南开大学人口与发展研究所教授、中国人口学会副会长原新认为，国家提出延迟退休，如果男性和女性最终退休年龄一致，释放出的性别红利把一些年轻老年人口变成大龄劳动力，劳动力资源又得到增加和补充。

目前我国育龄妇女3亿多人，每年能保持1000多万的出生人口规模；生育政策取得积极成效，出生人口数量快速回升；近10年我国经济社会快速发展，人民生活水平不断提高，医疗卫生条件大幅改善等积极因素将支撑人口总量保持增长……这都意味着，我国劳动力人口资源仍然充沛，人口红利将继续发挥作用。

与此同时，伴随着人口素质不断提高，人才红利新的优势将逐步显现。

普查结果显示，劳动年龄人

口素质显著提高。劳动年龄人口平均受教育年限从2010年的9.67年提高至10.75年，文盲率从2010年的4.08%下降为2.67%；高中及以上受教育程度的人口达3.85亿人，占比为43.79%，比2010年提高了12.8个百分点。

“我国现有相当大规模的劳动人口，通过提升国民教育水平和全民健康水平，不断提高人口素质，将持续释放人才红利。”国务院发展研究中心社会发展研究部研究员冯文猛说。

当前，我国经济从高速增长阶段转向高质量发展阶段，质量改善支撑型的人才红利作用更加凸显。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出，把提升国民素质放在突出重要位置，构建高质量的教育体系和全方位全周期的健康体系，优化人口结构，拓展人口质量红利，提升人力资本水平和人的全面发展能力。据新华社