



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院 呼吸与危重症医学科护师 马岭涛

怎么鉴别是普通咳嗽还是哮喘?

咳嗽是感冒的一种表现,但不是感冒独有的症状。普通感冒往往在1-2周内自然痊愈,单纯以咳嗽为主要表现,或者感冒的其他症状如鼻塞、流涕、发热等都已经好转,仅仅剩慢性咳嗽久治不愈超过一个月还不好,这时要想到“咳嗽变异性哮喘”。

咳嗽变异性哮喘过去又称为过敏性咳嗽,指以慢性咳嗽为主要或唯一临床表现的一种特殊类型哮喘。在哮喘发病早期阶段,大约有5%-6%是以持续性咳嗽为主要症状的,多发生在夜间或凌晨,常为刺激性咳嗽,此时往往被误诊为支气管炎。它的病理生理改变与哮喘病一样,也是持续性气道炎症反应与气道高反应性。

如果进入春、秋季接触到过敏原、冷空气、刺激性气味、运动后发作,或夜间常咳醒,胸闷、气急、气喘,严重时呼吸困难;生病气喘时,出现类似“吹哨”的高调呼吸音,病程超过两周,服用抗生素、止咳化痰药也不见起色或者病情总是反复,要注意可能患上了变异性哮喘,应该及时就医。

哮喘的激发因素

大多数哮喘患者都属于过敏体质,其发病有许多因素参与,包括遗传因素和环境因素两个方面。

常见的诱发因素 粉尘和大气污染、运动/物理性刺激、病

一到春天就咳嗽,很长时间不见好,这到底是感冒还是其他原因?你可能不知道,有一种哮喘叫“咳嗽变异性哮喘”。首都医科大学附属北京康复医院呼吸与危重症医学科护师马岭涛提醒,患上了变异性哮喘若不及时调理,很可能发展成过敏性哮喘,如治疗不当,甚至会发展至成人哮喘伴终生!

咳嗽老不好 警惕咳嗽变异性哮喘

□本报记者 陈曦

运动 哮喘患者不适合一些高强度运动的,可以做一些强度比较低的运动或是中等强度的运动,比如游泳、慢跑、骑自行车等,对于哮喘患者都是有一定的

好处的。尤其是游泳,与其他的项目比较,游泳很少会引起患者气道阻塞,而且在水中运动的时候胸腔受到很大的压力,为保证氧气的供给,胸腔会不断地进行

生活资讯

北京市48种生活必需品价格监测表

采集日期:2021年4月28日

单位:元/斤

Table with 15 columns: 品类, 卜峰地耗, 物美, 美廉美, 永辉, 志德, 金亨, 顺天顺, 普新, 联华, 超市发, 永辉隆, 天客隆, 永亨, 新世纪, 均益, 隆福. Rows list various commodities like flour, oil, and vegetables with their prices.

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

健康在线 协办 首都医科大学附属北京康复医院

北京瑞平国际拍卖行有限公司拍卖公告 有关单位委托,我公司定于2021年5月7日上午10时在本公司拍卖厅对一批报废电力设备进行公开拍卖。

丰台区市场监管局 开展旅游景区及其周边食品安全检查

随着气温转暖,民众旅游热情高涨,为进一步做好食品安全和常态化疫情防控工作,丰台区市场监管局对旅游景区及其周边食品流通经营主体开展安全检查。 推行分类管理,守住关键点。梳理统计辖区已开业、计划开业的旅游景区及其周边的食品经营主体数量,根据各主体开业状态、分布情况、经营范围、食品安全风险等级合理制定检查计划,以销售散装熟食、现制现售、提供堂食服务的便利店、食杂店、便利车的主体为重点,有序开展执法检查。

刊登热线:13699137322