

20场免费团体心理辅导将上线

即日启动报名 参与单位可结合实际需求选择主题课程

本报讯（记者 张晶）为做好疫情常态化防控下的职工心理关爱服务工作，充分利用线上心理服务灵活性、多样性的特点，更好地满足各级工会及广大职工的切实需求，今年5月至6月，北京市职工服务中心将面向全市工会会员单位，推出20场免费线上职工团体心理辅导活动，活动于即日启动报名，预计将服务上千名工会会员。

据了解，此次活动将以微信群团体心理辅导的形式开展，开

设了情绪管理、压力调节、亲子家庭、人际沟通、职业发展、团队建设六类心理辅导主题，参与单位可结合工作实际与职工需求，选择适合的时间与主题。活动前，参与单位建立团体辅导微信群；活动时，市职工服务中心项目负责人、心理专家等进群，带领开展线上团体心理辅导。

心理专家将根据参与单位选择的团体辅导主题，带领微信群内职工开展团体心理辅导活动，引导职工共同探讨关注的问

题，帮助职工解决共性心理困惑，促进职工彼此启发，相互支持，提升心理能量，塑造积极心态，在良好的团队氛围中收获自我成长。

此次活动以工会团体形式报名，报名时间为即日起至4月23日17时，有意愿参与的单位可登录“北京市总工会网站”（<http://www.bjzgh.org/>）或“12351职工服务网”（<http://www.bjzgh12351.org/>）查看具体报名方法。



园艺修剪师比拼“金剪子”

石景山区总工会依托全区各级工会组织积极开展行业性岗位练兵、技能大赛活动。近日，区园林绿化局组织的“职工技协杯”第三届城镇园林植物“金剪子”大赛石景山区初赛在衙门口森林公园举办，共43名专业园艺修剪师参加了本次比赛。比赛将推选出6名职工参加全市园林行业技术比武复赛、决赛。

通讯员 景予同 摄影报道

齐聚党旗下 建功新时代

平谷区总工会“三加强三注重”抓好党史学习教育

本报讯（记者 马超）加强党性教育注重常态化，加强理论学习注重载体多样，加强实践锻炼注重方法有效。今年，平谷区总工会以“三加强三注重”抓好党史学习教育。

在加强党性教育注重常态化方面，平谷区总工会围绕党史、新中国史、改革开放史等内容制定《平谷区总工会党员学习计划》，将党员参与党史学习教育情况列入民主评议党员考核，与党员评优评先挂钩；发挥

党员N级课堂作用，邀请市总工会老师组织党员分时段、按步骤开展党史学习教育。

在加强理论学习注重载体多样方面，平谷区总工会以“三会一课”党员学习教育为契机，开展学习型机关党支部、学习型党员评选活动，搭建“党组书记上党课”“支部书记上党课”“党员上讲台”“十分钟党课”等学习载体，围绕党性教育、党建带工建精准服务职工、支部规范化建设

等内容开展主题教育活动。目前已开展4期。

在加强实践锻炼注重方法有效方面，平谷区总工会建立党支部微信学习群，发挥党员作用，利用“学习强国”平台进行学党史、学党建业务、学党内法规条例交流。在“平谷工会”平台建立劳模风采模块，对劳模事迹以图文+视频的方式进行宣传，要求党员干部将党性修养、党史学习与弘扬劳模精神紧密联系，更好地服务职工。

首发集团劳模先进分享党史学习教育体会

本报讯（记者 白莹）临近“五一”国际劳动节，首发集团公司组织60余名劳模先进、团员青年代表共同开展了“迎接中国共产党成立百年 播种首发‘十四五’奋进力量”主题实践活动。

活动当天，劳模先进与团员青年一同来到首发集团“劳模林”，在听完首发生态公司相关技术人员的专业讲解后，挥锹铲土、培土围堰、提水浇灌……植树现场一片繁忙景象，共种下国槐200余株，播种二月兰种子1000余平方米。

植树活动结束后，劳模先进与青年职工共同聆听了全国劳模吴喜军分享的学习党史心得体会。他表示，通过党史学习，更加坚定了听党话跟党走的信心和决心，作为一名基层党员和劳模，在深感使命光荣



的同时，也感受到了压力、责任和动力，今后将继续发扬“三种精神”，带领同事一起积极投身高速公路养护事业，为集团“十四五”高质量发展贡献力量。

劳模先进代表纷纷表示，要认真学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和全国劳模模范表彰大会精神，积极响应习总书记提出的“勤于创造、

勇于奋斗”的行动号召，爱岗敬业、拼搏奉献，以实际行动诠释首发人的责任和担当。

在吴喜军创新工作室，大家详细了解了创新工作室的发展历程及创新成果的推广应用，并在实训车间观看了创新工作室团队成员对伸缩缝病害处理、电焊、电气安全作业等技能的展示。

金海湖镇总工会走村入户宣传创城

本报讯（记者 马超）近日，平谷区金海湖镇总工会组织胡庄村联合工会会员，利用休息时间，在村庄内开展创城宣传工作。

活动中，金海湖镇总工会与胡庄村联合工会组织职工共同到小公园、沿村主路为村民们发放《争创全国文明城区，争当平谷文明市民——致全体市民的一封信》，对创城工作进行宣传，耐

心解答村民提出的问题。大家一起走访沿街商铺，告知经营者平谷世界休闲大会即将召开，诚信经营尤为重要。

据镇总工会相关负责人介绍，此次宣传活动让村民们感受到创城与大家的生活息息相关，大家将一起努力，共同为平谷区创城工作和世界休闲大会的顺利举办尽一份力。

公交车厢变身党史学习教育流动“讲堂”

本报讯（记者 曹海英 通讯员 段妍）近日，北京公交客五第三车队工会组织一线驾驶员、调度员开展党史学习教育，将党史故事带进班组、走进车厢，带领广大职工重温红色历史，激发职工爱国情怀。

“将车厢变身成为党史学习教育的流动‘讲堂’，让车厢成为红色文化的传播平台，方便职工在工作之余学习党史知识，重温红色记忆。”据车队工会相关负责人表示，工会组织作为党领导下的工人阶级群众组织，具有组织覆盖最广泛、联系



职工最直接的组织优势。客五第三车队工会将强化担当，把党史学习教育与增强职工为乘

客服务的意识相结合，在思想上坚定政治信仰守初心，在行动上不忘初心担使命。

中建二局渤海分公司开展沉浸式安全培训

本报讯（记者 马超）近日，中建二局渤海分公司爬架技术交流培训暨安全应急演练活动在项目工地举行，共计30余名建筑施工管理人員和农民工参加。

据了解，此次活动创新安全培训模式，以“沉浸——体验——感知”为培训思路，将原本室内培训讲解，挪到现场开展参观学习，并进行实际操作演示。同时，根据爬架施工使用特点，还组织职工进行了安全带、安全帽、平衡木等安全体验。活动最后，施工现场组织了高处坠落应急演练，通过演练大大提高了广大职工的安全意识，以及发生危险情况如何正确处理。

本次交流活动，不仅各項目人員对爬架使用的安全技术有了更清晰的认知，同时通过体验+演练的方式，加强了項目职工个人防护意识和自我安全防范能力，确保工程建设安全高效。

广告



燕京啤酒
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410