

遇明火2秒内速燃

消防提醒 严防杨柳絮火灾

□本报记者 周美玉

东风柳絮轻如雪，京城何处不飞花……随着天气开始转暖，京城进入了飞絮盛飘期。漫天飞舞的杨柳絮，不仅给大家出行带来一定影响，而且存在很大的火灾隐患。大兴区消防救援支队提示广大市民，杨柳絮极易引发火灾，市民不要乱扔烟头，更不要随意点燃杨柳絮。



谨防杨柳絮三大危害

杨柳絮就是杨树、柳树的种子。据了解，杨柳飞絮具有明显的周期性和季节性，由于树种及环境温度差异，从市域范围看，飞絮期一般从4月上旬到5月下旬，持续50天左右。

在具体区域，如无明显降水、降温、大风等情况，飞絮一般影响20天左右，高发期一般在一周左右。在飞絮期，每天的10时到16时为高发时段。

那么，小小杨柳絮，会造成哪些危害呢？

影响空气质量 杨柳絮本身无毒，但是由于质地轻，常随风或起或落或飘，当杨柳絮飘舞，就会带起地上的脏物、灰尘，从而影响空气质量。

影响身体健康 如导致皮肤过敏，出现小红疹、脱皮、红肿和瘙痒等。如果不慎飞入眼睛、鼻孔，可能引起不适甚至炎症，刺激加重哮喘、支气管炎等呼吸道疾病。

易引发火灾 杨树、柳树的种子包含大量油脂，杨柳絮遇到明火会引起烘燃，且蔓延速度极快。

杨柳絮遇明火2秒内速燃

大兴区消防救援支队黄村消防救援站副站长李承阳介绍，“根据相关实验数据显示，杨柳絮遇到明火，可以在2秒内迅速燃烧，会迅速蔓延将其他可燃物引燃，酿成火灾。”

杨柳絮火灾特点都有哪些？李承阳介绍，第一个特点是引燃因素多，防控难度大。其中，烟头中心温度可达700-800摄氏度，将未熄灭的烟头扔进杨柳絮堆积层中，遇火立刻燃烧。

第二个特点是蔓延速度快。杨柳絮四处飘落、无孔不入，不论是草垛边、民房周围，还是沟渠中、大棚上，到处都被杨柳絮覆盖成一片，因此，如不及时控制，极易引燃草垛、民房、草坪、大棚等物品，形成较大的火势。

第三个特点就是灭火难度大。杨柳絮火灾多发生在农村，由于地域较偏，道路状况较差，消防救援站的大型消防车无法进入，有时甚至需要徒步携带装备进入，增加了扑救火灾的难度。

这份消防安全提示请收好

在此，大兴区消防救援支队给市民提个醒：



杨柳絮大规模飘落季节，各社区（村）要组织人员及时对街道、小区内的杨柳絮进行清扫（先洒水，再清扫），以免留下火灾隐患。相关部门可加大路面洒水的力度，并及时清除飘落在地面上的杨柳絮。

杨柳絮具有易燃、燃烧速度极快、危险性大等特点，市民不要随意点燃杨柳絮，不要将柴垛、树叶树枝等易燃物放在建筑物周围。对于附着在易燃物上的杨柳絮，可采取先用水泼洒、再清扫掩埋的方式进行及时的清理。

学校和家长要加强对儿童的教育，预防儿童玩火点燃杨柳絮从而引发火灾造成不必要的人身伤亡和财产损失的事件发生。

通过往年火灾数据显示，大多数火灾发生在节假日，由于学生、儿童好奇心较强，以为模仿大人火烧杨柳絮好玩，从而造成柴垛、房屋、绿化带等火灾时有发生。

不管是在室内还是室外，都不要乱扔烟头，平时应加强消防安全知识的学习，提高消防安全意识和逃生自救技能。

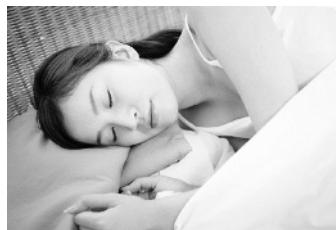
对于木制加工厂、加油站等单位更要严加防范，加强防控，勤打扫、配纱窗，防止杨柳絮诱发火灾。

室外设置的电动自行车充电设施旁，更要注意及时清理可燃物，消除隐患。私家车要及时对爱车进行保养，车辆停放时，要选择空旷的场地，远离可燃物。

【健康红绿灯】

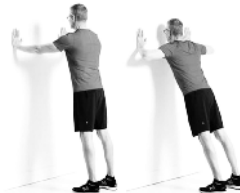
绿灯

饭后过20分钟再睡午觉



想要睡个好午觉的关键要素，就是选对睡觉时间和姿势。适合的午睡可以消除疲劳，提高工作效率。①午饭后不建议立即睡觉，最好20分钟后再睡。②午睡时间不宜过长，实际睡眠时间达到十几分钟即可，最长不要超过一小时。③午睡最好到床上休息，采取右侧卧位。

一个简单动作缓解颈椎不适



伏案、久坐了一天，颈椎酸痛不适，推荐一个简单动作帮你缓解，前提是需要一面墙。做法：靠近墙面站立；双手撑住墙面，像做俯卧撑一样，来回压墙面。在压向墙面时，缓缓抬头，伸展颈椎，让颈椎和肌肉得到舒缓。

红灯

感冒时别戴隐形眼镜



许多抗感冒、止咳和止痛药物中，都含有抑制眼泪的成分，这些成分可能减少泪液分泌量，使隐形眼镜在眼中的滋润环境会受到影响，导致眼睛干燥，视力模糊，影响佩戴的舒适度。建议一旦感冒，最好将隐形眼镜换成框架眼镜。此外，春天戴隐形眼镜需要格外注意。浮在空气中的花粉、灰尘和干燥的空气会让人的眼睛感到又干又痒，稍不注意眼部卫生，极易引起感染。

上厕所太用力或使血压升高



当人在屏气用力排便时，身体各个器官都很“紧张”，特别是腹部，会导致腹压升高，使心脏回心血量增加、血压升高、心肌耗氧量加大，从而导致心肌缺血、心绞痛发作或严重心律失常，甚至引发猝死。

市消协：电子烟隐患多 未成年人碰不得

□本报记者 博雅

目前，大部分电子烟的核心消费成分是经提纯的烟碱即尼古丁，尼古丁属于剧毒化学品，吸入此类雾化物会对肺部功能产生不良影响，使用不当还可能导致烟碱中毒等多种安全风险，未成年人呼吸系统尚未发育成型，一旦吸食电子烟将更加有害健康。

市消协认为，目前，我国还没有正式颁布电子烟的国家标准，市场上在售的各类电子烟产品，在原材料选择、添加剂使用、工艺设计、质量控制等方面随意性较强，电子烟产品质量参差不齐，部分产品可能存在烟油泄露、劣质电池、不安全成分添加等质量安全隐患。

因此，对可能危及人身财产安全的电子烟产品，经营者应当向消费者做出真实的说明和明确的警示，尤其不得做出虚假或者引人误解的宣传，切实维护消费者的合法权益。

呼吁：不应向未成年人售卖电子烟产品

未成年人对新鲜事物抱有强烈的好奇心。当前，市场上电子烟产品的包装五花八门，烟雾有多种形态，口味更是千奇百怪，有的商家甚至标榜电子烟“健康”“时尚”，故意迎合年轻人追求新鲜刺激的心理，引导年轻人吸食电子烟。虽然部分电子烟产品上标注了“未成年人禁止购买”的提示，但很少有经营者要求购买者出示身份证明，没有严格履行法律义务。

电子烟经营者应诚信守法经营，在广告宣传上应严格自律，依法履行法律赋予的各项义务，杜绝向未成年人售卖电子烟产品，以实际行动保护未成年人。消费者如发现经营者向未成年人推荐或兜售电子烟的行为，应及时予以劝阻和制止，并向有关部门举报。

建议：尽快建立健全电子烟产品的相关标准

近年来，国家烟草专卖局和国家市场监督管理总局连续组织开展针对互联网电子烟信息的全面清理，以及电子烟实体店及电子烟自动售卖机等新型渠道的全面检查，严肃查处向未成年人售卖电子烟以及发布虚假违法电子烟广告等行为。前不久，工信部对《关于修改〈中华人民共和国烟草专卖法实施条例〉》公开征求意见，新规出台将进一步规范电子烟产品的市场秩序。

市消协建议，尽快建立健全有关电子烟产品的相关标准并完善监管规则，从生产、工艺、销售等多个方面对电子烟产品进行明确具体规定，为行业监管和市场规范提供标准依据。相关部门应持续加强对电子烟产品的监管力度，严厉查处违规生产、销售电子烟的行为。

“真烟口感，无害身体”“清肺、戒烟、不上瘾”……近年来，很多电子烟企业以年轻人作为营销重点，用“帮助戒烟”“健康无害”等违背客观事实的宣传误导消费者，并将电子烟标榜为“年轻”“时尚”“潮流”的代表诱导未成年人，使得电子烟有在年轻人中流行的趋势。对此，北京市消费者协会提示：电子烟隐患多，未成年人碰不得。

提醒：电子烟存在较大健康及安全风险

2018年8月，在国家烟草专卖局和国家市场监督管理总局联合发布的《关于禁止向未成年人出售电子烟的通告》中指出，电子烟作为卷烟等传统烟草制品的补充，其自身存在较大的健康和金融风险。