

“只要你是学生，有身份证，就借给你钱！”“零门槛、无抵押、无利息、一秒到账、先消费后付款！”……这样的“校园贷”可信吗？随着开学季的到来，大学生们的消费需求高涨，一些不良“校园贷”趁虚而入，同学们如果不注意辨别易上当受骗。北京银保监局提示广大学生：及时准确识别不法分子典型套路，坚决远离不良“校园贷”。



远离不良“校园贷” 让青春不负“债”

□本报记者 盛丽

现象 设计套路环环推进

套路第一步：设计五花八门圈套 设计“手机贷”“整容贷”“培训贷”“求职贷”“创业贷”等五花八门的形式，诱导涉世未深的在校学生过度消费。

套路第二步：抛出低息低门槛诱饵 不良“校园贷”通常会进行利息低、贷款门槛低等迷惑性宣传，或弱化还款难度、贷款利息等要求，如声称“无门槛、零利息、免担保”，告诉学生贷款只需要一张身份证或者学生证就可以办理。

套路第三步：签订虚假合同 跟学生签订金额虚高的借款合同或者“阴阳合同”，有些除了合同，还会额外要求打欠条等。

套路第四步：伪造银行流水 通常把贷款金额转入学生的银行卡，但会派人陪同学生去银行全部取出，然后再要求学生退一部分金额，这样就形成了银行流水与借款合同一致的“证据”。

套路第五步：单方面制造违约 通常使用“不接电话、不回信息”等方式拒绝接受学生还款，并且故意拖延，目的就是为了让制造学生违约逾期的假象，以收取高额违约金。

套路第六步：借新款还旧款 一旦学生违约无法偿还贷款和利息，不良“校园贷”可能还会设计



计另一个圈套，介绍学生去其他公司贷款来偿还此前的贷款。

套路第七步：恶意追债 到这一步，一旦被骗学生无法偿还贷款，不法分子就会通过暴力催收、骚扰父母亲友等各种手段追债。

这些不良“校园贷”背后隐藏着极大的危机，有的学生面对还款压力，选择“以贷养贷”，从而债台高筑；还有的学生因无力偿还“校园贷”，长期遭受暴力催债的骚扰。

提示 做到“三要三不要”

北京银保监局提示广大学生，做到三要三不要，远离不良“校园贷”。

一是花钱要理性，不要让“开学季”变成“烧钱季”。

大学时光美好而宝贵，同学们要坚持学业为重，不要盲从、攀比、炫耀，不要超前消费、过度消费或从众消费，否则一旦资金断流，就容易落入不良“校园贷”的圈套。

此外还需高度警惕的是，当前一些大型消费贷款平台针对大学生提供所谓“精准服务”，各类循循善诱的让利规则暗藏玄机，宽松的审批要求和超出个人还贷能力的放贷额度为大学生埋下隐患，用“温水煮青蛙”的方式渗透到校园里，透支着年轻人的经济基础。大学生要树立正确的消费观、价值观，提高网贷风险防范意识，培养理性消费习

惯，弘扬勤俭节约美德，科学安排生活支出，做到开源节流、量入为出，不给不良“校园贷”留下可乘之机。

二是借钱要正规，不要把“假李鬼”当成“真李逵”。

凡是非正规金融服务都要远离，凡是有金融需求都要找正规金融机构，可通过拨打金融机构官方客服电话或前往金融机构营业网点进行咨询办理。切不可轻信不法分子的诈骗诱饵，让不良“校园贷”钻空子。

同时，要增强自我保护意识，不将自己的身份证、学生证借给他人，保护好个人及家庭的信息。

三是救济要理智，不要让“校园贷”变成“校园害”。

不良“校园贷”就像潘多拉魔盒，同学们不要为了自己的不合理欲望去触碰它。如果不幸遭遇了不良“校园贷”，一定要保持理智，寻求正确的救济渠道，不要“以贷养贷”，更不要采取极端解决方式，同时积极保留证据，保持与家长和学校的密切沟通，主动向公安、司法机关寻求帮助，借助法律手段、运用法律知识维护自身合法权益。

根据2020年8月20日起施行的民间借贷新规，民间借贷利率的司法保护上限为借款合同成立时一年期贷款市场报价利率LPR的4倍，目前是15.4%。因此，超过年利率15.4%的利息约定，人民法院不予支持。

【健康红绿灯】

绿灯

沐浴液用一元硬币大小足矣



沐浴液属于化学合成洗涤剂，长期过量使用，其中的化学物质被身体过多吸收，会引发干燥、过敏性皮炎等。应尽量选择不含香味、功能简单的沐浴液，每次用一元硬币大小足矣。皮肤较脆弱的老人、幼儿尽量使用清水，沐浴液等，清洁用品最好一周使用一次。

番茄吃熟透的更营养



番茄红素是番茄里的抗氧化成分，抗氧化能力是β胡萝卜素的3.2倍，维生素E的100倍。作为一种超级抗氧化剂，番茄红素能抵御人体细胞免受自由基的损害，增强免疫系统的功能。从品种上讲，红色番茄的番茄红素含量最高，从成熟度上讲，越成熟的番茄番茄红素含量越高。

红灯

护手霜抹脸易过敏



不同的肌肤区域，皮脂腺的分布、角质层、水分含量等不同，身体乳、面霜、护手霜等护肤品的成分也就不同。脸部分布皮脂多，用护手霜擦脸，只会让脸部油性过大，出现粉刺、毛孔粗大等问题。同时，眼部、脸部肌肤是身体最脆弱的，而护手霜的质地厚重，且含有较多添加剂。护手霜擦脸，可能导致脸部过敏等过敏症状。

狂补VC也无法美白



维生素C确实是个好东西，但人体不能自身合成，只能靠外界摄取，但是过量的维生素C不仅人体吸收不了，还会带来其他后果。此外，即便是外用的维生素C，也存在稳定性差和透皮吸收差这两大天然障碍。所以，维生素C要取之有道，才能美白又抗老。

动起来 送你春季健身四大攻略

初春万物复苏，空气中有很多对人体有利的负离子，易被人体吸收。这个季节里参加户外运动项目，正可谓既不负春光又不负身心。在乍暖还寒之际参加健身运动需要注意些什么？送你春季健身“四大攻略”。

循序渐进 因人制宜

运动前做足准备活动，防止外伤。经过冬季，人体肌肉松弛，中枢神经、内脏系统功能较暖夏季节差，韧带较硬，容易受伤。因此，此时健身要

把握循序渐进原则，以恢复身体机能为主要目的，不能为求“速成”而盲目加大运动量，否则极易给身体造成不必要损伤。

选择适合的健身项目长期坚持

健身贵在持久，而生活中很多人健身都是“三分钟热度”，因而健身效果不明显。所以，合理选择健身项目，让自己能够长期坚持非常重要。

注意防寒保暖

健身时间可选择14时至20



时。研究表明，14时之后，人体机能开始上升，17时至19时达到最佳，锻炼选择在此时显

然适宜。晨练也可以，但必须选择空气环境好的地方，初春万物复苏，空气中有很多对人体有利的负离子，易于人体吸收。但初春早晚依然较冷，且气候多变，所以户外运动应注意防寒保暖，避免着凉感冒。

多饮水保持机体水分

春季气温变化大，人们锻炼时往往忽视饮水的重要性。事实上，此时气候较为干燥，运动中又会大量排汗，所以此时锻炼应注意水分的及时补充。

(马琳)

丰台区市场监管局

三项举措积极开展药品抽检工作

为确保群众用药安全，规范药品市场秩序，丰台区市场监管局按照北京市药品监督管理局《关于做好2021年药品、医疗器械、化妆品区级抽检工作的通知》工作要求，在全市范围内积极开展药品使用环节抽检工作。

一是高度重视，积极部署。按照市局下达的目标任务，结合辖区实际，丰台区市场监管局对医疗机构药品基本情况进行全面摸排分析，侧重外埠生产企业生产的药品，拟定全区抽检计划。二是加强学习，规范程序。

组织丰台区市场监管局相关科室人员参加北京市药监局组织的2021年度抽检工作培训，要求全员熟练操作抽检系统，全面掌握抽检程序，提高全局抽样工作能力，确保抽样工作顺利开展。三是突出重点，找准靶向。

坚持以问题为导向，全年抽检工作将与中药饮片、国家集采等专项检查相结合，以防疫用药、国家药品集中采购中选药品为重点品种进行抽检，提高药品风险隐患排查防控，突出抽检的针对性和靶向性。(赵洁)

·广告·