

北控击败苏州肯帝亚终结连败

本报讯（记者 段西元）昨天，北控队在CBA常规赛比赛中以105:80击败苏州肯帝亚。面对弱旅球队的二线阵容，北控队终于终止了连败。不过，北控队目前只领先上海队一个胜场，冲击季后赛门票依然任重道远。

北控队常规赛最后这个阶段的比赛赛程十分“恶劣”，可说是强敌如林。苏州队是北控队难得遇到的排名靠后的弱旅，北控队赛前的目标肯定是要拿下比赛。北控队的积分形势也十分危急，在本场比赛前一天，上海队取胜了，北控队已经没有了退路。北控队的首发阵容没有什么变化，而苏州队则排出了全华班应战，即便是全华班，其实苏州队也只是派上了2名主力球员。目前苏州队已无欲无求，李楠的球队在最后几轮的目标也是锻炼年轻人。第一节开场，北控队利用内线的优势，打了一个6:0的小高潮。但北控队之后打得比较急，想一口吃掉对手，被对手还了一个6:0。第一节下半段，苏州队把老将史鸿飞也换下，场上只有黄荣奇一个主力。苏州队进攻基本上就是黄荣奇突破上篮这一招儿。尽管对手如此孱弱，但



北控队第一节进攻并没有打开，得分基本都是篮下强攻，中远投很难命中。第一节结束，北控队以24:13领先。整节比赛，两支球队10次出手三分球，只有俞长栋命中一次。

第二节北控队外援进行了调整，并没有用大外援尤度，而是换上了另一个外线攻击手哈里森。这也是为了后面比赛进行的针对性调整——当约瑟夫·杨累了的时候，外线总得有人主持大局。苏州队的确是无心恋战，技

术很好的老将史鸿飞居然出现两次运球这种失误。苏州队松，北控队一度也很松，防守注意力不集中，让苏州队的北控旧将许梦君连连得手。短暂短路后，北控队很快调整了过来，在哈里森的率领下连突带投，频频得手。大比分领先后，北控队换上了新援石颜博锻炼一下。半场结束，北控队57:31领先了26分，比赛实际已经没有了悬念。

第三节比赛约瑟夫·杨继续休息，哈里森留在场上，而中方球

员都是主力，这显然是马布里在为未来的比赛做准备。不过由于北控队内线球员此前犯规较多，防守力度下降，另外哈里森的状态也不如第二节，北控队这套阵容并没有占据什么优势。第三节下半段，北控队换上了另一位来自八一队的内援马泳，但他和石颜博的发挥都难称出色。苏州队打了一个22:9的高潮，眼瞅着场上这帮队员表现不佳，马布里也没有换人，直到分差缩小到13分的时候，马布里终于叫了个暂停。暂停之后，马布里换下哈里森，但并未换上其他外援，也用全华班对阵对方的全华班。全华班没有扩大优势，但也并没有让伤口加重，北控队77:62领先了对手15分。

末节比赛北控队继续使用全华班。比赛只打了2分钟，王少杰六犯离场，在对抗并不激烈的比赛中如此早就被罚下，实属不应。不过这并没有影响到北控队全华班的比赛质量，北控队稳扎稳打，最终拿下了比赛。

本场比赛取胜对北控队来说是个“义务”，但即便面对如此弱小的对手，北控队还是出现了很大的起伏，这种状态让人对以后的比赛无法感到乐观。

■新书推荐



《蚂蚁三部曲》

作者：[法] 贝尔纳·韦尔贝尔
出版社：北京联合出版公司

《蚂蚁三部曲》是连续长篇科幻小说，包括《蚂蚁帝国》《蚂蚁时代》《蚂蚁革命》三册。全书以新颖奇特的题材、细腻深刻的笔触，刻画出一个真实、奥妙的昆虫世界。

在蚂蚁文明与人类文明的激烈较量之下，那些攸关人类生命的颠覆性思考、探究未知领域的强烈欲望和对生态宇宙存续的深情关怀在书中如数展现，可以说本书为科幻小说的创作拉开了新的帷幕。

本书作者韦尔贝尔享有“当今世界蚂蚁专家第一人”的美誉，自该书1991年问世以来，吸引了全世界数亿读者对于地球上的蚂蚁文明，以及它们与人类文明和其他物种文明之间关系的持续而热切的关注。



《如何正确阅读一本书：中世纪的食谱》

作者：[美] 汤姆·尼伦
出版社：金城出版社

当人们在饥饿与温饱间摆荡时，生存的征战残酷而暴戾；当人们摆脱饥饿的威胁后，味觉的诱惑又开始挑唆人类的蠢动。吃，或许是人类前进中轻易遗忘却也难以绕过的动因。从鲤鱼身上的蛋白质，到暗藏杀机的晚餐美食，再到宇航餐中的增稠剂，作者依托中世纪流传至今的食谱，通过其内容食材等的流变，描摹了膳食的演化和食材的递嬗，探究社会与食物的交会之谜，揭示人类文化的千年变革，抽丝剥茧地还原了一张人所共知却又无比陌生的餐桌，打捞起文明争战中食材搏杀的趣闻，揭示足以毁灭和成就一个民族和国家的饮食习惯。

传承红色基因争做时代新人

■本报记者 周美玉 通讯员 王红穆 吴星

“同学们，你们知道嘉兴南湖上的那艘红船吗？1921年，在浙江嘉兴，13位共产党人齐聚在一艘船上，他们心怀祖国和人民，孕育出一个为人类的解放事业而奋斗的伟大梦想。”昨天，记者获悉，北京师范大学昌平附属学校开展活动，教师为同学们讲述了中国共产党诞生的故事，鼓励学生们知党史、听党史、感党恩、跟党走。

活动中，师生共同观看了《永不停泊的红船》党史纪录片，让孩子们了解革命先辈曾经奋斗的地方，感受不忘初心、艰苦奋斗的革命情怀，使他们通过影像了解到荣辱与共、风雨同舟的鱼水深情。此外，为强化党史学习效果，老师还带领学生们手拿画笔，描摹“红船票”，绘出自己用心感悟的伟大红船精神。

据了解，北京师范大学昌平附属学校纵向依托共青团、少先队，横向依托年级组、各中队开展各类学生教育活动。通过组建团队发掘各类课程和教学方式中蕴含的党史教育资源、思政资源：如历史课上讲历程，思政课上讲传统，班队会上讲故事，音乐课上唱红歌，美术课上绘未来，多方位引领师生走进党史、学习党史、铭记党恩。

“起死回生”的津门虎：

跨过准入关还有多道坎

中国足协29日公布了新赛季中超准入名单，濒临解散的天津津门虎俱乐部获得准入资格，得以继续征战中超。

在不少人看来，津门虎今年将大概率解散或退出中国足坛。一方面，该俱乐部一直未在规定时间内向中国足协上交合格的、准人所必需的工资奖金确认表；另一方面，由于拖欠球员、员工薪酬数亿元，津门虎在上赛季结束后几乎处在“名存实亡”的状态——没再集中、没进行冬训、球员流失严重。

津门虎的“起死回生”，多少让人有些意外，但至少天津球迷是开心的。毕竟，一年之前，他们才失去了另一支中超俱乐部天津海。相较于海，在中国足坛征战了23年的津门虎承载了更多天津球迷的青春和情感。

但活着，不是为了残喘。球迷们肯定不愿意津门虎重蹈海海的覆辙——被托管一年后最终没能逃脱解散的厄运。

对于津门虎来说，获得中超准入资格并非万事大吉，而仅仅是一个开始。要想长久活下来，还须迈过多道坎。

首先是要解决资金问题。众所周知，津门虎之所以遭遇前所未有的困难，是因为资金出了问题。在此前的“金元时代”，津门虎跟风投资，财务透支。而作为津门虎的投资方，天津泰达投资控股有限公司（简称“泰达控股”）虽是天津市最大的国有企业之一，但面临短期偿债压力较大等现实问题，再加之综合改革后重新调整主业，谋求发展转型，泰达控股不得不痛下决心，有所割舍。

新的津门虎无论是采取政府托管还是引入新的投资者的方式，“钱”都是逃不开的话题。



政府托管不可能无限期，而引入新的投资者还需要时间。

其次，要重新组建队伍。距离新赛季中超联赛开赛不足1个月，津门虎最为紧迫的事情是招募教练、凑齐球员。由于多名主力球员已经转投其他俱乐部，“闹人荒”的津门虎必须在短时间内补充合适的球员。引援的质量如何？备战的效果怎样？都将直接关系到球队在新赛季的表现和战绩。

对于一支“劫后余生”的球队来说，重建信心、增强凝聚力至关重要。新赛季对津门虎的考验，不仅在球队的纸面实力，更在心理和精神层面。新的队伍需要磨合，很可能在联赛初期战绩不好，如果因此意志消沉、人心涣散，很可能跌进深渊。

另外，要极大改善俱乐部的运营和管理。津门虎之所以一度濒临解散的边缘，表面原因是缺钱，根本原因是俱乐部长期违背足球规律和市场规律行事。最被诟病的是引援。近年来，津门虎

外援更换频繁，业界人士分析，这要么说明俱乐部前期的考察工作出了问题，要么是在通过频繁引援操作从中渔利。外援方面，近几个赛季津门虎几乎用满了内援引进名额，但引来的20余名球员，有的长期伤病，有的不给报名，有的下放到预备队。

同时，新引进的球员大都拿着高薪，但对球队的贡献并未达到预期，导致的结果是，球队的薪资平衡被打破，球队的内部矛盾突出，战斗力与凝聚力大打折扣。

在日常管理方面，有球员反映津门虎的国企思维浓厚，存在不同程度的“圈子文化”“熟人文化”；训练好、状态好的球员未必能上场比赛，甚至未必能进入18人出场名单。

反思是为了更好地进步。俱乐部要想避免成为“短命”俱乐部，关键是要修炼内功，加强职业化建设，提升管理、运营能力，尤其是要具备造血功能。惟其如此，才能不惧风浪，行稳致远。

据新华社

于或 整理