责任编辑 杨琳琳
版式设计 赵军
版式校对 刘芳

施庆生一家

融入血液中的大爱

幸福感言：

生活就是平淡中加点色彩，珍惜身边的一切，让我们彼此依偎，用心经营我们的小家，向社会传递出更多的爱心和温暖。

“献出青春热血，传递爱的力量。”这一理想，随着小家的建立，从我自己的理想转变成为全家人的追求。我叫施庆生，是北京建工集团所属北京市市政专业设计院的一名桥梁设计工程师，从1999年开始参加无偿献血，20年多来累计献血37次，献血总量达13400毫升，相当于4个成年人的血液总量。我有一个幸福的小家，妻子是一名医务工作者，还有两个可爱的小家伙，7岁的女儿和5岁的儿子，这个四口之家其乐融融、幸福和睦，家里的笑声不断。

2018年，我获得全国无偿献血奉献奖金奖，这也是全家人的荣誉。妻子张开双臂给了我一个大大的拥抱，两个小家伙更加热情，奔跑过来又亲又抱。这个时候，我深深体会到家庭带给我的无限的爱和无穷的力量。

2019年下半年，我献完血回家，换衣时，细心的妻子一下注意到我臂肘内侧有些许微红的针孔，“你又去献血了?”她问，“哦、没，疹子有点红。”我照例含糊地回答道。

距离不惑之年指日可待的我，尽管自己心里多不承认，诚实的身体也越发开始像个“大叔”。吃过晚饭不洗碗的话瘫坐在沙发就能睡过去，每每这般不堪时，妻子就会心疼地对我说：“你以后别去献血了，都什么岁数了自己不知道，还年轻啊。”我嗯嗯地应着。但自己那“优秀”的品质就是较劲，每次采血检查后等待宣判，结果合格时除了心跳减缓些外，就暗自心里不服地对妻子说：“哼，这不是还能献嘛。”我以我的方式做她口中的“倔强BOY”，她用她的方式关心、爱护着我。

2020年，新冠肺炎疫情的来临，打乱了我们的生活。腊月二十九，已经休假的妻子晚上接到单位打来的电话。“明天要上班!”她说。“嗯，去吧。”我点头答道。关注了一天新闻的我俩，早已做好“舍小家顾大家”的心理准备，可平日跟我们一起生活的母亲趁着我们休假回了老家。“你自己带他俩行吗？”妻子关切地问，“行，有啥不行的。”我毫不犹豫地答道。

第二天一早，妻子就赶回单位上班，家里留下了我和两个小家伙。第一次单独照顾两个小家伙，我心里还是有些忐忑。我计划好一天的安排，就按部就班带领两个孩子过上三个人的“小日子”，平常特别调皮的儿子显得格外乖巧，还对我说：“妈妈去干大事，我要让妈妈放心。”下午我下厨房做饭，女儿写寒假作业，儿子就在一旁玩玩具、画画。快到傍晚时我们三个人就守在小门厅，竖起耳朵听楼道里的脚步声。“妈妈回来了!”孩子们叫到，妻子刚一进来两个孩子一下子就扑了过去抱住她，“妈妈你看我画的画!”“妈妈我都想你了!”钻进屋里的凉气，一下子就被爱的温度融化了。

随着疫情的影响，血液采集量下降，血源趋于紧张，单位号召职工献血，我没有犹豫就报名了。单位领导了解到我前几个月刚献过血，同时考虑到我目前的家庭情况，劝我这次不要报名献血。“我的大学时光就是在武汉度过的，现在这座英雄的城市正处在关键时刻，我一定要为抗击疫情做点贡献。”感受到我的决心，单位领导终于点头同意。由于距离上次献血只有4个多月，“你现在时间间隔达不到献全血的标准。”采血中心的医生提醒道。通过常年献血掌握的知识，我提出捐献成分血。最终，在工作人员的指导下单独采集了血小板。能为武汉人民做点事，我很自豪。

“一个温馨幸福的家庭，会不断地向社会传递出更多的爱心和温暖。”对此，我坚定不移。

田中露一家

相互扶持是爱情最美的样子

幸福感言：

在一起的这么多年，我们的生活平淡且快乐，虽然偶尔也会拌嘴，但现在回想起来满满的都是幸福！

我叫田中露，现任北控集团下属企业北京燃气集团第三分公司运行维护二所运维一班班长助理，妻子彭乐是首都医科大学附属北京胸科医院结核二科的一名护士。2020年的春节，一场突如其来的新冠肺炎疫情打乱了人们生活的节奏，我和妻子冲锋在前，一个守护首都城市生命线运行，另一个则赴一线守护武汉人民生命安全，我们在不同的战场不约而同地成了疫情防控阻击战的先锋。

妻子临危受命驰援武汉的那一幕让我难忘。2020年大年初三，从妻子接到医院的紧急通知，到坐上飞往武汉的飞机，一切都发生得那么快，我们俩连告别都是在电话里完成的。当时我还在值守运行管线，保障用户用气安全，来不及亲自为妻子送行。于我而言，身为医护工作者的家属，虽然早已做好了思想准备，但分别终归还是有些猝不及防，可我知道分别是为了更多家庭的团聚，我为妻子感到骄傲和自豪，把所有不舍放在心底，用温柔的声音回复她。

我也有使命在身，要守护城市副中心的用气安全。妻子在武汉抗疫的65个日夜，她用奋战点燃生命的希望，我用坚守挑起工作与家庭的重责，分别的日子里有说不完的思念和牵挂。看到妻子在武汉抗疫的心声：“感谢亲爱的，在我无法陪伴孩子的时候，你努力做好‘爸爸’的同时，也承担起‘妈妈’对孩子的爱，学会变着花样给孩子做美食。你每次打电话关心我，叮嘱我做好安全防护的时候，都让我想到了咱们两年‘军恋’时候的美好，为爱坚持一路走来的不易。面对疫情阻击战，我会坚持到最后，这也是咱们两个人之间心照不宣的默契，待春暖花开，我们一家三口牵手漫步在花海。”我在北京城市副中心主动承担起辖区内两处重点保障企业的运行和对接任务，每日完成与企业负责人的对接，保障了燃气平稳供应。

我们一直相互扶持。我一如既往地支持她，她说正是因为有你在我身后，为我筑起最坚强的后盾，我才能安心地做好抗疫工作。新闻视频里《北京医疗队护理团队化身“花房姑娘”》，新华网《隔离病房里的别样妇女节：52朵“花”传递信心和暖意》，说的就是妻子的团队！看到她在武汉写下：“我总想，有一种使命就是明知道危险就在身边，但顾不了那么多，见一个救一个才不枉人间走一遭”。我俩觉得所有的付出都是值得的，先有大家，才有小家，在思想觉悟上我们始终一致，在最美好的岁月里奉献自己微薄的力量而感到非常有意义。

我们通过身体力行为孩子做出了一个良好的榜样，同时也不忘教育好祖国的花朵。儿子的好奇心很强，看着小区里不同颜色的垃圾桶，我俩就开始给孩子讲垃圾分类，并用动画片的形式让孩子更容易理解，带着孩子一起和邻居们相互监督，做好垃圾分类，减少污染，有益于人们的健康。我们跟邻居一起，为参加社区志愿活动、完成垃圾分类值守，我们的社区干净了，邻里关系和睦了，家庭也更加和谐了。

疫情期间，我们的小家经历了79天的离别，却换来了病人的平安和副中心燃气管线的安全运行，感慨的同时，我们更感受到了团圆的弥足珍贵，幸福生活的来之不易，对于我和妻子而言，这段奋斗岁月也值得用一生去铭记，什么是爱情最美好的样子，大概就是惺惺相惜、互相支持，什么是岁月最美好的样子，大概就是携手奋斗、勇往直前。

□本报记者 白莹 余翠平 曹海英 刘欣欣 马超 集体采访