

# 如何守住养老钱?

## 北京银保监局提示四类骗局

■本报记者 盛丽



近年来，一些金融诈骗不法分子将“魔爪”伸向了老年人群体，凭借层出不穷、花招不断的诈骗手段，骗走老年人辛苦攒了一辈子的积蓄。老年人该如何识别诈骗陷阱、守住养老钱呢?近日，北京银保监局提醒广大老年消费者，务必提高警惕，谨防四类骗局。

### 【骗局】涉老骗局 花招不断

#### 承诺养老型诈骗

承诺养老型诈骗分为两类，一类是“以房养老”陷阱：某些不法分子打着“以房养老”的旗号，诱使老年人抵押房产以获得出借资金，再用所获资金购买其所谓的“理财产品”并承诺给付高额利息。实际上不法分子是以老年人房产办理抵押贷款，并将资金取走擅自使用甚至挥霍，一旦资金链断裂，老年人不仅无法收回本金获取收益，还将面临房产被强制拍卖的风险。

另外一类是“政策补贴”陷阱：某些不法分子冒充国家机关，给老年人打电话，谎称能为老年人向有关部门申请“政府补贴”和药费补助，通过收取高额邮寄费、代办费、手续费等形式进行欺骗诱导。

#### 投资收藏型诈骗

北京银保监局介绍，不法分子利用“私募众筹”“合伙人”“海外股权”“天使投资”等新兴金融概念混淆视听，给老年人设置各种陷阱。老年人购买产品结果变成合伙人，而合伙投资需要承担风险，最后被告知合伙企业无法正常盈利，老人们才发现之前投资的其实是不法分子注册的空壳公司，而投入的资金已被

转走或亏空。

此外，“限量发行”“高额回报”“绝世珍藏”等宣传语常被不法分子用来吸引老年人投资，一些不法分子还许诺在短期内会帮助老年人将纪念币进行拍卖以实现“收益翻番”，其实只是售卖一些外表华美的工艺品或翻版印制的纪念钞，没有任何价值，也无法再次出售获利。

#### 低价购物型诈骗

第三类骗局为低价购物型诈骗，主要为“奇效保健品”陷阱。北京银保监局介绍，不法分子自称“保健专家”，通过电话推销介绍“奇效保健品”，并称只要购买满一定额度之后，即可获得补助款。然而等到钱款到手，“保健专家”便消失得无影无踪。

此外，不法分子通过网络、电话、短信等途径发布二手物品转让信息，一旦与其联系，便以缴纳定金、手续费等为由骗取老年人钱财。

#### 伪装冒充型诈骗

第四类骗局类型为伪装冒充型诈骗，主要包括冒充亲友诈骗。不法分子利用非法手段获取老年人信息后，伪装成老年人的亲友，以借款、救急等理由发送短信，要求老年人向其转账汇款。

还有不法分子冒充司法工作人员，谎称老年人医保、社保账户出现异常，可能被他人冒用、透支，或以老年人涉嫌洗钱、贩毒等为由实施诈骗。

此外，北京银保监局提示，还有不法分子以热播电视节目组

的名义向老年人发送短信，称对方已被抽选为节目幸运观众，以获得奖金需交手续费、保证金等为由实施诈骗。

### 【提示】理性投资 合法维权

为维护财产安全、护航幸福晚年，北京银保监局提示老年消费者：多参加正规金融机构等专门为老年人提供的线上线下金融消费者保护教育活动。多学习金融知识，了解金融产品的特征、办理流程以及金融常识，以有效增强风险识别能力，快速识破骗局，避免资金损失。提高警惕意识，防止个人信息外泄。保护好个人金融信息及家庭的各类信息，避免个人资料外泄，不轻易将个人身份信息、卡号密码等告知他人，不随意向他人透露接收到的手机验证码信息等。对陌生号码、陌生链接、陌生账号提高警惕，做到不轻信、不透露、不转账。

科学理性投资，抵御诱惑不贪小利。北京银保监局指出，天上不会掉馅饼，一夜暴富不可信。树立理性投资理念，面对投资项目不轻信、高息诱惑不盲信、熟人承诺不听信。如有理财投资需求，应选择正规的金融机构，咨询专业从业人员，结合自身风险承受能力，谨慎、理性选购金融产品及服务。办理前要多途径进行信息核实，识别不法分子的伪装、欺瞒手段，避免跌入设好的陷阱。

同时，冷静应对诈骗，用法律武器维护权益。老年人如不幸遭遇金融诈骗，千万不要慌张失措，一定要保持冷静，保留好相关证据，及时向公安机关进行报案，通过法律途径依法保护自身合法权益。切忌心存幻想，在不法分子的陷阱中越陷越深，遭受更多财产损失和不法侵害。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 一个甜椒补够一天维C



蔬菜里维C含量最高的是绿色的甜椒，也叫青圆椒、柿子椒。它的维C含量是130毫克/100克，吃一个甜椒就能满足一天维C的需要。甜椒本身口感甘甜清脆，直接凉拌好吃，搭配肉片、豆干急火快炒也是不错的选择。其他颜色的甜椒，维C含量也不错，高达104毫克/100克。三色彩椒切成丁，搭配鸡蛋炒米饭，不但颜色漂亮促进食欲，还有助实现食物多样化。

### 运动是对大脑最好的投资



如果有一个“万能处方”，能同时降低血压、血糖、体重，改善睡眠质量，保持心情健康，甚至可以预防和治疗40余种慢性疾病，那就是运动。世界卫生组织表示，运动不仅对情绪和专注力产生积极作用，而且还能保护我们的大脑免受如抑郁、老年痴呆、失智症等疾病的侵袭。

### 红灯

#### 瘦人也有高血脂的危险



高血脂症状不易反映到身体表征上，它是存在于血液中的肥胖。因此，即使瘦人也有患高血脂的危险。只不过，身材肥胖的人患高血脂的可能性更大一些而已。也就是说，高血脂与体形的胖瘦没有必然联系，不能用胖瘦来判断血脂的高低。

## 扫除肌肤保湿 盲区

补水保湿是每个人在护肤上学到的必修课之一。但是在对面部肌肤进行足够的保湿时，你是否也忽略了其他部位呢?看了下面这些保湿盲区以后，就别让它们再受冷落了!

#### 保湿盲区一：耳后

症状：紧绷 耳后的肌肤非常敏感，因此我们在试用新产品的时候，往往会先在耳后涂抹，再观察是否出现过过敏反应。但是也正因为敏感，耳朵后面的肌肤很容易因干燥而拉紧面部肌肤，

产生不适感。

如何“扫盲”：在保养完面部后，别忘了在耳朵四周涂抹一些保湿霜，再用双手轻轻按摩，这样做有助于舒缓紧张的神经。

#### 保湿盲区二：鼻子

症状：出油、长痘、发红瘙痒 鼻子是全身皮脂腺最密集的部位，因此出油多，容易长痘。但也往往因为过度清洁控油，导致鼻头部位相比鼻翼会更加干燥。

如何“扫盲”：应减少清洗

鼻子的频次。如果感觉鼻头出油太多的话，就分区护理，单独涂抹更清爽的面霜。

#### 保湿盲区三：眼角

症状：起皱、出现细纹 眼睛这个部位的肌肤娇嫩，最容易受环境影响而干燥生纹。

如何“扫盲”：首先要选择合适的眼霜，然后用双手的无名指对眼周的肌肤轻轻加以按摩，因为无名指的力度最适合按摩眼部。最后，每周做一次眼膜。

(刘畅)



·广告·

### 房山区城管执法局

## 溯源治理街面游商违法行为

为严厉打击街面游商现场制售食品、占道经营、无照经营等违法违规行为，3月11日，房山区城管执法局联合市场监管局、公安、拱辰街道等多部门组成联合检查组，先后来到拱辰街道南关村、东关村，深入违法行为人居住房点、制售窝点，针对制售食品游商开展源头治理。

在违法商贩租用的一间不足5平方米的操作间里，执法人员先后查处到8个非民用液化气

罐、地沟油十余桶，还有两锅放置已久的酱料。而在另外一个出租院内，正在充电的三轮车边上就是居民平时使用的液化气罐，存在极大安全隐患。执法当天，共查扣非民用液化气罐34个，现场制售三轮车4辆、灶具10个，地沟油十余桶。整治后，执法部门将加强“定人、定岗、定时、定责”采取人盯车巡和错峰盯守执法模式，确保街面违法行为不反弹。

接下来，房山区城管执法局将充分发挥“街乡吹哨、部门报到”工作优势，安排部署以拱辰、长阳地区为重点，其余乡镇、街道依据工作实际划定整治范围，围绕人流密集、商业集中、学校周边区域，开展街面游商、占道经营、无照售卖食品等违法行为专项整治工作，加强区域指挥调度，提高巡查检查频次，加大督察检查力度，严厉打击占道经营、无照经营、店外经

营、乱堆物料、大气污染等违法违规行为。

同时，进一步强化宣传引导，结合疫情防控常态化工作部署，围绕学校春季开学和施工工地春季开复工等时间节点，开展有针对性的专项执法宣传活动，呼吁广大市民共同抵制街面游商、占道经营、无照售卖食品等违法行为，共同营造和谐有序的环境氛围。

(李安琪)

### 过度眼部提拉或致皮肤松弛



和面部皮肤相比，眼部皮肤更薄，是人体最薄的皮肤所在，厚度甚至只有0.2毫米。在涂抹护肤品的手法上注意轻柔，让手指在精华或者眼霜之上滑动。而所谓“提拉眼部”（扯动眼部皮肤）不但效果有限，日积月累做下去反而会拉松皮肤。