

春风十里，芳华如你。在这个生机盎然的阳春三月，顺义区各级工会精心组织，创新开展了丰富多彩的服务女职工系列活动，让全区女职工感受工会组织的关心与关爱。

温情三月，尽展巾帼风采

——顺义区各级工会开展多彩女职工活动纪实

□本报记者 王路曼



基层女职工观看线上心理健康知识讲座



石园街道总工会开展鲜花致敬最美巾帼行动



胜利街道总工会服务女职工慰问志愿者



顺义区政府机关工会女职工到旺泉街道疫苗接种点进行志愿服务



顺义消防救援支队工会表彰优秀女职工

顺义区总工会：

线上讲座指导女职工破解心理压力

如何创造和谐伴侣关系？怎样用心理学搞定婆媳关系，尝试与压力共舞？想要解开这些工作生活中的一系列难题，可以到顺义区总工会开展的“温情三月，呵护心灵”线上心理健康知识讲座上寻找答案。

据了解，在今年3月，顺义区总工会开展了为期一个月的“温情三月 呵护心灵”线上心理健康知识讲座，邀请资深心理咨询师通过4期线上课程，围绕家庭婚姻关系、亲子关系、婆媳关系、职场压力管理等多方面，为基层工会干部和女职工提供线上心理健康知识讲座，累计参与3500余人次。

讲座以心理健康为主题，分别围绕“如何创造和谐的伴侣关系”“家长好好学习，孩子天天向上”“用心理学搞定婆媳关系”“与压力共舞——职场女性压力管理”等方面内容，深入浅出地阐述了心理健康在生活、学习、人格培养等方面的重要性。讲座讨论环节，女职工们踊跃提问、互相交流，老师也对大家提出的问题给予逐一反馈，帮助大家进一步正确认识问题和解决问题。

顺义区总工会相关负责人表示，通过此次培训，女职工们学习了心理学知识及处理问题的方法，提高了女职工自我认知能力，有效缓解了工作压力，通过调节情绪，增强自信，迎接美好幸福的未来。

顺义区各级工会：

多彩活动提升女职工幸福感

三月暖，万物生。顺义区各级工会组织按照常态化疫情防控要求，开展了丰富多彩的服务女职工系列活动，他们关心女



天竺镇总工会联合镇妇联组织开展“女人韵 团扇情”团扇制作活动

职工心理健康，关注女职工业余文化生活，全面维护女职工各项合法权益，全力提升全区广大女职工的获得感、幸福感。

致敬女职工 把温暖问候送到岗位上

为了致敬在疫情防控中奋战在各个岗位上的巾帼志愿者，3月6日下午，胜利街道总工会为巾帼志愿者们送去节日的问候和慰问品，感谢她们用实际行动践行初心，展现巾帼风采，为打赢疫情阻击战贡献巾帼力量。

石园街道总工会用鲜花致敬最美巾帼。3月8日，街道总工会、妇联通过送鲜花的形式，为机关、社区的300余名女职工送上祝福，感谢她们风雨无阻的坚守和工作岗位上的辛勤付出。

与此同时，为进一步激发广大职工立足岗位、建功立业的积极性和创造性，展现巾帼风采、书写巾帼华章，顺义区政府机关工会开展了服务女职工系列活动。其中，在引导职工政治担当、弘扬劳模精神方面，顺义区政府机关工会组织开展了“巾帼齐携手、筑爱共前行”志愿服务活动，组织女职工到旺泉街道疫苗接种点进行志愿服务。

此外，顺义消防救援支队工会召开了“学百年党史、展巾帼风采”优秀女干部（文职）、优秀女家属表彰大会。会上，支队领导向大家致以节日的问候和祝福，并强调支队各项工作全面发展、整体推进的良好态势，离不开全体女职工的无私奉献和辛勤付出，是绽放在火焰蓝队伍中的“铿锵玫瑰”，为消防救援事业撑起了“半边天”。

量身打造创意主题活动 提升女职工生活品味

着眼于女职工需求，开展丰富多彩的文化活动，是今年服务女职工系列活动的重要亮点之一。

今年，为使女职工们过一个和谐温馨、轻松快乐的三月，胜利街道总工会开展了“情系三八 书香影悦”主题活动，为广大女性送去祝福，此次活动惠及300余人。其中，街道总工会为倡导女职工们在工作之余多读书、读好书、好读书，充实文化底蕴，缔造阳光心态，从中感悟人生、感知幸福，更好地发挥“半边天”作用，不仅为女职工们发放了精心挑选的书籍近300册，还将组织职工们开展线下阅读活动。

天竺镇总工会则联合镇妇联组织辖区女职工开展了以“女人韵、团扇情”为主题的团扇制作活动，共计120余人参加。

活动中，授课老师介绍了团扇的历史、形状、拿法等知识，通过一些成品展示讲解了团扇的制作方法。女职工们听得仔细认真，在制作过程中也充分发挥想象力和创造力。

顺义区司法局工会组织全体女干部职工开展了“拙朴工舍——陶艺创作”体验活动。活动中，初次尝试陶艺制作的女职工们兴趣盎然，在老师耐心的指导下，充分发挥艺术想象，制作出了一件件独具匠心的陶瓷作品。大家享受着制作的过程同时，感受着陶艺带来的艺术魅力。活动间隙，大家围坐一起弹琴唱歌，整个教室充满了欢声笑语。

石园街道总工会结合当前疫苗接种宣传月活动，与街道妇联联合开展了绘制“家庭专属疫苗接种证”活动，由孩子为父母手工制作疫苗接种证，奖励自己的父母积极响应号召完成接种。活动一经发布，就得到了辖区广大职工家庭的踊跃参与，收到作品40余份，最终评选出优秀作品17份。

维护女职工合法权益 普法宣传让爱更具力量

女职工权益保护普法行动，一直是每年3月的重点工作之一，普法活动形式多样，不仅丰富了女职工的法律知识，更提高了广大女职工的维权意识。

今年，顺义区政府机关工会为更好地普及女职工权益保护法律法规，提倡性别平等，鼓励职工积极参加“情系女职工法在你身边”知识竞赛活动，有效推动《女职工劳动保护特别规定》《民法典》等法律法规的贯彻落实，提高女职工的维权意识。

石园街道机关工会为增强女职工法治观念，提升法律维权意识和维权能力。邀请北京市顺新律师事务所专职律师董立伟进行线上授课。围绕《民法典》婚姻家庭篇，通过以案说法的形式，为女职工讲解婚姻家庭调解和相关法律法规知识。

顺义消防救援支队工会组织职工观看《女职工权益维护普法宣传视频课程》“情系女职工、法在你身边”线上法律知识竞赛等活动，把法律维权知识和法律帮助服务送到女职工中去，提升女职工自觉学法、守法、用法的意识。

“普法宣传，让对女职工的这份关爱更具力量。”北石槽镇总工会相关负责人表示，下一步将继续履行职能，开展形式多样的法律知识和健康知识普及活动，组织女职工风采展示等各类活动，满足女职工对美好生活的向往，营造健康向上的女性文化，不断提升女职工队伍的整体素质。