

# 妻子因一枚钻戒便提出离婚 我的苦衷她为何不理解？

□ 本报记者 张晶

## 职工问题：

说起来也不是什么大事，就是一枚钻戒而已，但为此我媳妇却闹到了要跟我离婚的地步……事情是这样的，去年结婚的时候，我们把大部分积蓄都拿去付了房子首付，没买婚戒。不过我们说好了，手头宽裕一点就补上。前几天是我们的结婚纪念日，我媳妇本以为我为她准备了惊喜——她的钻戒，可是我没有。她跟我又哭又闹，说我不够爱她，不在乎她，才不想戴婚戒。我听着觉得太冤枉了，自己省吃俭用的想早点还完房贷，也是为这个家啊，难道我错了吗？最后我们吵起来了，她甚至提出要离婚。我现在手里真没钱买钻戒，怎么办呢？

## 北京市职工服务中心心理咨询师解答：

表面看来是一枚戒指引发的争吵，但深层次却是你和妻子对婚姻价值观的分歧。人们的价值系统来自于原生家庭和成长经历，难以轻易改变。可以看出，你是一个务实的人，更看重为小家创造实用、实惠、实在的价值，偏向于认为婚姻是“经济共同体”；而你的妻子可能是一个更加浪漫



邵怡明 绘图

的人，注重两个人之间的情感联结，偏向于认为婚姻是“情感共同体”。

坚实的经济基础是婚姻生活的保障，而共同的精神生活让两个人更加甜蜜、浪漫，所以两种价值观都很重要，没有谁对谁错。现阶段你们已经初步形成了经济共同体（一起首付买房），而在共同的精神生活方面却有些不同步。妻子的浪漫愿望（购买婚戒）未能实现，便可能转为对婚姻现实的不满，进而开始一些抱怨（认为你对她的爱不够多）。

因此，你真正需要给予妻子的是浪漫和爱的感受。婚戒在妻子眼里就是爱的一种象征。

## 专家建议：

可以看出你想购买钻戒，只是还没有搞清楚钻戒对于妻子的意义以及苦于没有足够的资金。那么不妨先表达出对妻子愿望的理解以及自己的真实想法。例如可以这样对妻子说：“我一心想着快点还完房贷，忽略了婚戒的事情。现在，我们的小家生活已步上正轨，是时候把婚戒补上了，这是我们甜蜜誓言的象征，不能少。”

然后，你可以跟妻子拟定一个计划。虽然现在手头没有足够的钱，但可以每个月固定存一些钱作为婚戒基金，或者是计划好等拿到奖金就去购买。

最后，你们可以行动起来，开始挑选婚戒的款式。你可以先选一些款式给妻子参考，还可以找个时间和妻子去店里逛逛。这里有一个建议，请不要让妻子自己选择婚戒，你只是付钱，这么做会让婚戒的浪漫意义大打折扣。

婚姻是两个人在分歧和冲突中不断求同的过程。你务实，妻子浪漫，相信当初正是这种差异使你们在恋爱中互相吸引，在更加现实的婚姻生活中，也请抱着欣赏的目光去看待彼此之间的差异，相知、相容、相通，从而相似、相亲、相爱。

## 工会提供心服务 职工享受心呵护



更多精彩欢迎关注  
“首都职工心理发展”微信公众号

北京市职工心理体验服务系统  
<http://www.bjzgxj.org.cn>  
7×24小时免费职工心理咨询热线  
4000151123/4000251123

北京市职工服务中心与本报合办

## ■ 生活小窍门

### 养颜美食 你吃对了吗？

健康的体魄、美好的容颜与苗条的身材是女士们的心之所往。在这三件事上，比起迈开脚来做运动，吃对食物也非常重要，达到内调外养的效果。

#### 健康管理：理顺肝气之物

春天是疏肝的好季节，用好疏肝食材，肝郁气滞事半功倍。芳香的花类对于疏肝解郁有极好的功效。玫瑰花、茉莉花、杭菊花等。其中，玫瑰花是理气好物，有“解郁圣药”美誉，对于严重的肝气郁结都有很好的改善作用。其气香，性微温，味甘微苦，入肝脾经。茉莉花的解郁力也极强，最简单且功效最佳的吃法自然是泡水代茶饮。

玫瑰食物的延展性强，还能做成玫瑰露、玫瑰汤羹、玫瑰花饼、玫瑰擂茶等。

#### 颜值管理：养颜补血之物

于女性而言，养颜抗衰是终生必修之课。一方面是养足气血，一方面是呵护卵巢和子宫。自然界中有不少天然食物对于女性颇为友好，红枣对于补充气血有极好作用，仅仅泡水喝亦可；西兰花含有抗氧化剂，可减缓人体内的自由基从而延缓衰老，西兰花还含有胡萝卜素等多种维生素，胡萝卜素成分是女士们增强肌肤弹性的法宝之一，常吃它可加强肌肤柔韧度，让肌肤越来越年轻，堪称女性的“天然补品”。厨师建议，吃西兰花时要费一点功夫处理，将清洗好的西兰花切成小朵后，



放入盐水中泡15分钟，赶走藏在花间不易被觉察的小菜虫和灰尘，此后反复清洗数遍再滚水焯过后烹饪。清蒸或清炒都是它普遍的做法，它还能做汤羹，将西兰花蒸熟以后，与杏仁和奶油一起打成汤，那是另一番滋味。

白木耳、黑豆和黄豆是呵护女士的好物。前者含有丰富氨基酸以及多种矿物质比如钙元素、铁质和磷等，适当吃点白木耳对于保护卵巢有帮助。黑豆是补充雌激素极好的方式，将黑豆或者大豆煮熟磨成豆浆当作早餐饮品喝，或是与猪骨等熬成汤皆可。

#### 体重管理：瘦身排毒之物

瘦身排毒要管住嘴，吃得对最重要。海带被奉为排毒瘦身优选，它的好处在于自身所含有的胶质和岩藻多糖可增进肠道蠕动。有专家认为，海带可以减少脂肪的吸收，它的热量较低，干海带热量大约90千卡，湿海带大概仅有10多千卡。海带既可做汤，亦可做凉菜。海带汤中或可加鱿鱼，增加鲜甜味，或可加牛肉，增加醇厚的肉香味。西芹纤维含量相当高，能够促进大小肠的蠕动，帮助废弃物排出体外，增进新陈代谢。

(综合)

## ■ 医生在线

### 近视镜时摘时戴行不行

近视眼患者普遍相信，既然佩戴了眼镜就应该一整天都戴着，经常摘眼镜看东西会加深近视；还有的人在看书、玩手机等能看清的情况下会摘下眼镜，而且几年下来眼镜度数也没有加深。眼镜到底应该一直戴着，还是可以时摘时戴呢？听听中南大学湘雅医院眼科专家的介绍。

近视眼看清远处物体的原因，是眼球太长或调节力过强，平行光线通过屈光间质聚焦在视网膜之前。眼镜通过镜片的光学作用，使物体反射的光线进入眼球后，聚焦到视网膜上，达到改善视力的目的。近视的人看物体，离眼越近，睫状肌的调节作用就越强，但长期如此容易引起视疲劳。这种状态不缓解，眼外直肌长期压迫眼球，导致眼球前后径继续加长，近视度数逐步加深。因此，佩戴合适的眼镜不仅能提高视力，还能减轻视疲劳。

普通的近视眼，视力相对稳定，有的人习惯除了洗澡、睡觉都戴着，有的人习惯只

在有需要的时候才戴。无论是哪种习惯，只要自己眼睛舒服不累都可以，没有严格界定。但600度以上的高度近视，特别是超过1000度的超高度近视，建议还是要长期佩戴眼镜。高度近视患者眼轴拉长，如果视力不矫正，容易引起一系列的眼底病变，如视网膜开裂脱落、视网膜血管病和眼底营养不良等。

儿童近视超过50度就应该佩戴眼镜，而且不建议经常摘下来。对于成年近视眼患者来说，看远处的东西是必须要戴眼镜的。中老年人眼睛调节能力下降，有些出现老花眼，看近处须摘下近视镜才能看清，可以遵循舒适、清晰、眼睛不累这样一个原则。

对于近视眼患者，关键的还是注意眼睛休息。一是减少用眼时间，减少强光刺激，用眼1小时休息10~15分钟，站在窗户前望远眺望；二是中药熏蒸、热敷、做眼保健操等；三是多吃含丰富维生素的食物。经常用眼、眼干的人可适当用滴眼液。

(人文)