



有句名言：去拉萨没有到大昭寺，等于没去过拉萨。听起来很熟，有“不到长城非好汉”的味道。另外还有个说法，“先有大昭寺，后有拉萨城”。拉萨之名有个演变过程，与大昭寺有关。拉萨古书上叫RASA，RA是山羊，SA是土地，意思是山羊建的地方。因为修建了大昭寺，供奉了佛祖像，有佛经、佛塔，还有四面八方的信徒来这里朝圣，于是认为这个地方是佛地，拉是佛，萨是土地，所以改称拉萨。

## 游走大昭寺

□高文瑞 文/图

到了拉萨。住地距大昭寺很近，步行约10分钟，一早出发，奔寺而来。

九点半，听起来有些晚，但这里与北京有约两小时时差，刚刚是清晨。寺前广场上已聚了很多人，磕等身长头的人排满寺前，进寺朝拜的人排起长队，到八廓街转经的人不断从北街进南街出。

这是拉萨老城区中心，自然繁华。大昭寺是藏传佛教寺院，影响最大，始建于647年，正是吐蕃王朝的鼎盛时期。建寺是为了供奉释迦牟尼等身像。吐蕃王松赞干布迎娶时，尼泊尔尺尊公主从加德满都带来了释迦牟尼8岁等身像，而文成公主入藏时，从大唐长安带来的是释迦牟尼12岁等身像。现在大昭寺内供奉着释迦牟尼12岁等身像，而8岁等身像后来被转供奉于小昭寺。“昭”有庙或佛的含意。

关于建寺，有着许多传说故事。大昭寺原是一片湖水，松赞干布曾在此湖边向尺尊公主许诺，在戒指所落之处修建佛殿，孰料戒指恰好落入湖内，湖面顿时遍布光芒，之中显现出一座九级白塔。于是，一场由千只白山羊驮土建寺的浩荡工程开始了。还有故事说，按照文成公主所选的位置，先要把湖泊填平。当时没有其他运输工具，只能靠山羊驮沙运土，才奠定了建寺基础。不论故事内容如何，都与山羊驮土有关，据说寺名最初曾被命为“羊土神变寺”。为了纪念，大昭寺还给山羊立了塑像，当作神羊崇拜。

大昭寺开创了藏式平川式的寺庙结构和布局，土木结构建筑结合了藏、唐，又融入了尼泊尔、印度的风格，成为藏式宗教建筑的千古典范，后经历代修缮增建，形成庞大的建筑群。寺内各种木雕、壁画精美绝伦。大殿通道入口处绘有关于大昭寺建寺故事的壁画，讲述的就是松赞干布扔戒指选址建寺的故事。它生动形象地绘出布达拉宫早



期的样子，及当年填湖建寺的情景，是了解大昭寺，了解七世纪时的拉萨，了解松赞干布和文成公主的形象资料。

西藏的寺院多数归属于某一藏传佛教教派，而大昭寺则是各教派共尊的寺院。主殿高四层，镏金铜瓦顶，辉煌壮观，两侧列有配殿。寺院内的佛殿主要有释迦牟尼殿、千手千眼观音殿、宗喀巴大师殿、松赞干布殿、班且拉姆殿、神羊热姆杰姆殿等。虔诚的朝拜者在每一个殿前做着祈祷，添加酥油。寺内空气中弥漫着酥油香气。

上了三层，来到大昭寺金顶，座座殿顶相连，一片金碧辉煌。其中一座装饰独特，两个鹿中间，拱卫着法轮，上面镀满黄金，不少人在拍照，以远处红山上的布达拉宫为背景，作为拉萨的标志。远看，拉萨最主要的大街呈现在眼前，排列着大品牌的商店；俯瞰，大昭寺广场，右边种着“公主柳”，相传是

当年文成公主所植。旁边就是唐蕃会盟碑，象征着唐朝与吐蕃“永崇甥舅之好”。广场两侧摆着各种摊位，中间是熙熙攘攘的人流。寺前的朝拜者，那么集中，那么虔诚，心中也就多了几分崇敬。

入夜，临睡前，心中总想着什么，已是晚上十点了，还是起身，又去了大昭寺。街上的商店已关门，街灯明亮，新搭建的跨街彩灯还在闪烁，很是美妙。大昭寺广场两边商店业已宁静。广场上还有人走动，个别商贩在推车做生意。寺门已关，灯光已闭，门前依然还有朝拜者，有的在磕长头，虔诚之心，令人感动。

寺外墙下，极暗处，忽然发现一女子在拍摄。顺着相机镜头所指，东方升起的那颗大星正在寺顶法轮之上，在此地，木星特别亮，似乎照耀着寺院。猛然想到，此法轮正是白天在金顶上所见，两边神鹿拱卫。于是也拿出相机，拍下了这一精彩瞬间。光线极暗，仅靠广场折射过来的光投向寺门，亮度与那颗星光相近，不知是否拍实。两人都为没带三脚架而遗憾。

不觉奇怪，东方大星怎会在寺的正门之上？这才回想寺的方位。大昭寺的布局方位与内地佛教的寺院有所不同，寺门与主殿是坐东面西。

两去大昭寺，看到了昼与夜，应该说去过拉萨了。

### ■旅游资讯

## 北运河香河段 将与北京同步旅游通航

北运河香河段上连北京通州、下接天津武清，是贯穿京津冀大运河的重要节点，也是北运河旅游通航的出京第一站。河北省廊坊市加快推进北运河香河段旅游通航建设，确保今年6月实现与北京同步旅游通航。

在北运河旅游通航工程王家摆桥施工现场，钻机、挖土机、桩机等大型机械忙碌作业，工人加班加点，抢抓工程进度。根据规划设计，王家摆桥为“如意”状，桥长1000多米，双向六车道，造型新颖，寓意美好。距离王家摆桥南侧不远的橡胶坝及船闸工程也在同步紧张施工，工程完工后将确保北运河香河段水位充分满足通航要求。

为深入挖掘保护大运河文化遗产，廊坊市近年来先后启动实施了北运河生态综合整治、水质提升、沿河绿化等系列工程，全力打造自然景观优美、文化脉络清晰、人文风景独特的运河文化旅游观光带。

(巩志宏)

## 春回大地节后旅游复苏 赏花游热度上涨

进入3月份，全国各地进入赏花季节，各大花海也吸引了游客慕名而来，随着全国疫情中高风险地区清零，各地迎来了赏花游的高光时刻。携程数据显示，3月初关键词“赏花”的搜索量环比增长280%。大数据也显示，在各大线上平台预订赏花景区的人数相比2019年增长115%。

根据元宵节之后的赏花目的地访问数据显示，广州宝墨园、无锡鼋头渚、南京梅花山、苏州香雪海、江西婺源风景区、北京颐和园、成都漫花庄园、武汉大学、湖南省森林植物园、重庆南山植物园，成为近期国内人气上升最快的热门赏花目的地。

在广州，花海公园和风景区也迎来了客流“井喷”。在白云山云台花园，10万株郁金香已经频频刷屏朋友圈，吸引了许多市民和游客前来游玩观赏。公园负责人表示，进入3月后，客流虽然不及春节高峰那样旺盛，但依然客流如鲫，游客赏花的热情没有减退。

(广文)

## 环球主题公园 首批《食品经营许可证》发放

北京环球主题公园预计5月开园，为做好开园准备，各项工作正在紧锣密鼓地进行。媒体从通州区市场监管局获悉，近日，该局向环球主题公园发放了首批58份《食品经营许可证》，首批发放的《食品经营许可证》包括环球主题公园内的37家餐饮服务经营单位和21家食品流通经营单位。目前，环球主题公园城市大道内引进的8家品牌餐饮单位审批工作也正在紧锣密鼓地进行中。

据介绍，为更好服务环球主题公园项目建设，通州区市场监管局成立了由党组书记、局长任组长的环球度假区项目服务保障工作专班，制定了《北京环球度假区建设服务保障工作方案》，并建立了定期调度、联络员、主动上门服务7项机制。

(新华)