



街道工委书记刘海东(右二)参加西罗园街道“蓝马甲”垃圾分类劝导队成立仪式



“蓝马甲”  
垃圾分类劝导  
队成员等待分  
配任务



街道总工  
会主席谢焕明  
(前右一)和工  
会副主席毛振  
春(前左一)为  
职工发放口罩



为一线职  
工发放防疫  
物资



街道总工  
会服务站人员  
参与小区值守



开展职工  
瑜伽培训

“疫情就是命令，防控就是责任”，丰台区西罗园街道总工会积极行动起来，同心抗疫，工会服务站全体人员下沉到社区参与小区值守，为抗疫一线职工及时发放防疫物资，助力企业复工复产；积极倡导垃圾分类，组织职工开展相关培训，成立职工志愿者“蓝马甲”垃圾分类劝导队，助力垃圾分类工作的有序推进；为丰富职工业余文化生活，开展了文化类、体育类、科普类等系列培训课程，深受职工欢迎。“做职工最坚强的后盾，是西罗园街道总工会的初心和使命！”西罗园街道总工会主席谢焕明说。

## 西罗园街道总工会： 做职工最坚强的后盾

□本报记者 余翠平 通讯员 孙鹏

### 同心抗疫 为一线职工做好防疫服务保障

“我们全部下沉社区，每日准时到岗，测温、检查出入证、做好来访人员登记，切实做好小区的封闭管理，防止人员交叉感染。”西罗园街道总工会专职工会工作者孙鹏告诉记者。自新冠肺炎疫情发生以来，西罗园街道总工会全体人员下沉到辖区鑫福里社区，积极投身小区疫情防控值守工作。无论天气寒冷还是炎热，刮风还是下雨，他们始终坚守在一线。“去年年初，疫情发生后，大家坚守一线，都挺辛苦。后来新发地聚集性疫情发生后，我们再次前往社区值守。能够守护社区居民的安

全，我们再辛苦都是值得的。”孙鹏说。

“你们要保重身体，注意防寒保暖，全力做好疫情防控工作，我们会把工会的关怀和温暖送到你们身边。”谢焕明说。为做好一线职工防疫服务保障工作，西罗园街道总工会购买了口罩、手套等防护用品，以及洗衣粉、香皂等日用品，慰问战斗在抗疫一线的街道以及企业职工志愿者，提振大家士气。

“有需要的时候，及时联系工会，我们一定会尽最大努力为企业服务好。”在去年“五一”劳动节来临之际，时任西罗园街道工委

副书记韩晶与街道总工会主席谢焕明带领工会服务站工作人员，分别来到西罗园第四社区和洋桥东里社区，为辖区内的金凤成祥面包房、宝岛眼镜、福奈特洗衣店等小微企业职工送上了口罩。街道总工会共计发放口罩8000余只，惠及职工800余人。

“此次工会送来口罩真是雪中送炭，非常感谢工会贴心和用心的‘硬核’服务。由于新冠肺炎疫情，导致我们企业经营困难，职工上班也没有安全感。有了工会送来的口罩，大家就可以安心工作了。”金凤成祥面包房负责人激动地说。

### 有效引导 职工志愿者助力垃圾分类蔚然成风

“成立‘蓝马甲’垃圾分类劝导队，是为了助力社区的垃圾分类推进，也是为了让我们的生活环境变得更好。”谢焕明说。

2020年8月29日上午，西罗园街道总工会在辖区17个社区统一行动，使各社区分别成立了“蓝马甲”垃圾分类劝导队伍。西罗园街道总工会在角门东里一社区和角门东里三社区分别设立主会场。西罗园街道工委书记刘海东、时任办事处主任杜哲明分别为“蓝马甲”垃圾分类劝导队授旗。活动当天，街道辖区的工会职工志愿者、党员志愿者、团员志愿者、社区志愿者、机关干部共计800余人分别来到洋桥北里、西罗园一区、马家堡东里等17个社区参与桶站值守，开展垃圾分类宣传，参与的居民

达到了2000余人。

为了进一步提高职工对垃圾分类的知晓率和参与率，2020年10月20日上午，西罗园街道总工会举办了主题为“践行垃圾分类，共建美好家园”的垃圾分类系列培训讲座，来自社区居委会的30余名职工志愿者参加了此次活动。“这样的培训活动很好，老师讲解了很多垃圾分类的技巧和知识。”垃圾分类职工志愿者、角门东里三社区社区干部宋胜利说。

据记者了解，本次讲座由丰台区总工会聘请的北京市义工慈善联合会的专业授课老师为大家授课。老师从生活垃圾的概念、实行垃圾分类的必要性以及如何做好分类工作多方面开展授课，结合实践工作向职工传授生活中

垃圾分类投放的小技巧，老师还与职工们开展互动小游戏，带动大家积极参与垃圾分类，课堂气氛十分活跃。

“培训讲座内容丰富，很受益。作为工会职工志愿者，我们要做垃圾分类的倡导者、实施者、宣传者，真正让垃圾分类成为西罗园地区的新时尚。”宋胜利说。

宋胜利是这样说的，更是这样做的。自去年5月以来，在完成本职工作之余，他积极参与社区的桶站值守。每天早晚都能看到他的身影，值守时长超过600多小时。“让我们欣慰的是，现在社区里90%以上的居民都能正确地投放各类垃圾，小区的环境越来越好了。”宋胜利感慨地说。

### 精准服务 开展文体活动丰富职工生活

“工会开展了很多丰富多彩的文体活动，我们都很愿意参加。”工会会员许文说。为丰富地区职工的业余生活，引导职工健康工作、快乐生活，去年9月份，西罗园街道总工会举办了2020年度“快乐健康直通车”之瑜伽健身培训班，共计5次课程，职工们纷纷积极参与。

许文参加了瑜伽培训，她说：“教练从束角式开始，带领大家进入状态。接着，蝴蝶式、鸽子式、双鸽子式、狮身人面式、快乐婴儿式……伴随着舒缓的音乐，教练耐心细致讲解每一个动作，手把手带着大家练习。能参与这样的培训，我受益颇多。”职工们也跟随老师认真学

习，努力把每个动作做到位，达到健身的最佳效果。

“大家即使非常吃力，也咬牙坚持。还彼此互相鼓励，有的职工年纪大一些，其他人就帮助、带动她，不让任何一个人掉队。通过瑜伽练习，自己的身体舒展了，精神也焕发了，受益匪浅。”许文笑着对记者说。

此外，西罗园街道总工会还陆续组织了“快乐健康直通车”系列之一平米健身培训课程、气质提升培训讲座、茶文化体验等活动，也很受职工欢迎。

“茶艺课真是不错！老师教我们品鉴普洱茶，通过观察汤色来看茶的好坏，包括怎么泡茶，怎样才能更好品出茶香。”西罗

园街道工会会员李宏华说。

平时的工作很繁忙，以前忙碌之余，李宏华也会泡茶，一般就是泡一大杯，有时候一喝就一天。“原来我不喜欢普洱茶，因为泡的时间长了，普洱茶很苦，后来听讲座，老师告诉我们要立即出汤。而且不同的人泡茶，能喝出不一样的味道。我按照老师说的做了，茶香四溢，感觉这喝茶都是很有讲究的，希望工会多举办一些不同的文体活动，丰富我们职工的生活。”李宏华告诉记者。

“我们会继续努力，为职工提供更多、更好、更精准、更温馨的服务，做他们最贴心的‘娘家人’！”谢焕明说。