

五洲大酒店工会关爱职工心理健康营造“家”氛围 企业活动室变身职工“减压地”

□本报记者 周美玉

当步入北京五洲大酒店地下一层,常常会被欢笑声所吸引、感染,这里是职工们人人知晓的“明星区域”——北京五洲大酒店职工活动室。这里窗明几净,氛围温馨,健身器材种类多样,各类图书摆放井然有序,还有线上益智小游戏、颇具艺术感的书画、漂亮的装饰品……无一不彰显着布置者的用心用情。

记者看到,五洲大酒店的两间职工活动室明确划分为心理自助学习区、咨询辅导区、身心反馈训练区、运动器械宣泄区、心理沙盘区、团体辅导区等六大区

域,器材丰富、功能齐全。“休息时,我们可以在此静心阅读,或是锻炼,或是随心交谈……”一位工作了近30年的老职工感慨道:“企业这么贴心地给我们准备休息、放松的地方,五洲就是我们的‘家’啊!”

从“小”设想提出到“大”行动成行,见证了五洲大酒店数十年如一日关心关爱职工的历程。不只是这两间活动室,记者了解到,为了给职工营造更好的工作环境,工会牵头做调研。“先后组织摸底调查、会议商定、问卷调查、实地考察,倾听职工心声,几经优

化、不断完善,真正将职工的心里话落到实处。”五洲大酒店工会相关负责人介绍。

特别是2014年以来,五洲大酒店全面启动职工心理关爱专项工作。六年来,在经营水平提升的基础上,对职工心理关爱持续加强。仅2019年,先后进行了心理减压专业机构实地考察、三次减压座谈、职工关爱方案设计、相关设备购置、两间职工活动室布置等,并顺利通过专家组考核,成为2019年北京市总工会命名“职工心灵驿站”之一。

同时,酒店探索线上活动新

形式,开展心理减压、健康运动等线上讲座。并在符合防疫要求前提下,开展线下活动,包括义诊日、跳绳比赛、棋牌比赛等,其中中医义诊受到广大职工的特别喜爱。“去年8月,我们专门邀请了东直门中医研究院的两位理疗师来进行义诊活动,内容涵盖号脉诊断、推拿按摩、针灸理疗、拔罐刮痧调理、特色经络调理等。”据五洲大酒店工会负责人介绍,5天的时间里,医生在职工之家坐诊,根据职工的身体情况,提供按摩、针灸等治疗,同时传授一些养生常识、调理小窍门。“没想到在‘家门

口’学到了实用的健康知识,同时也享受到了‘一对一’的问诊服务,非常有幸福感。”职工们纷纷表示。

职工关爱工作任重道远,特别是疫情下如何做好职工关怀成为今年的新课题。五洲大酒店工会相关负责人说:“我们一直不断优化活动室环境、完善活动室职能。通过工会的一系列举措,为职工的工作、生活带来了一抹亮色。”

走进职工心灵驿站

多彩三月

首发女职工感受“甜蜜”关爱

“三八”节来临之际,首发集团交通工程公司工会举办DIY手工蛋糕制作活动。活动中,女职工相互交流,分享创意,尝试各种蛋糕制作技巧。同时,该公司工会还举办送节日鲜花祝福寄语以及女职工大讲堂座谈会等系列活动,进一步丰富女职工的业余生活。

本报记者 白莹 摄影报道

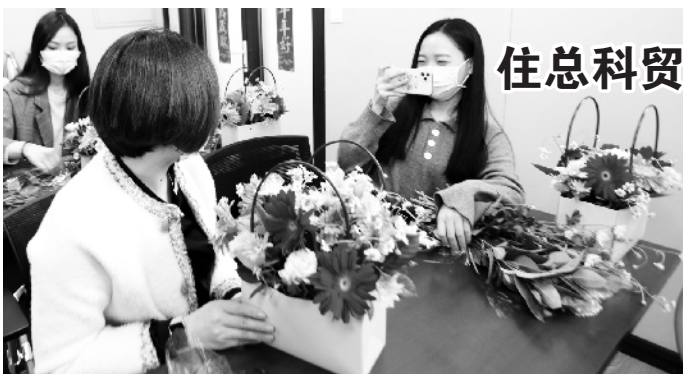


房山区总工会发放围巾扮靓女职工

本报讯(记者 闫长禄)“三八”节来临之际,房山区总工会为全区女职工特别策划工会会员互助服务卡服务项目,让女职工感受工会组织温暖。

活动中,房山区总工会为女职工准备了3000条围巾,并依托市总工会三级服务体系平台,通过微信群、QQ群和工会

公众号等形式,让更多女职工了解并参与此次活动,真正落实为职工提供普惠制服务的理念。活动一经上线,便引起热烈反响,广大女职工积极参与。区总工会相关负责人表示,将进一步加大对女职工及其家庭的关爱力度,实实在在为女职工办实事、解难事、做好事。



住总科贸工会开办花艺讲堂

近日,北京住总科贸控股集团有限公司工会组织女职工代表欢聚一堂,通过插花活动迎接“三八”节的到来。活动中,女职工在花艺师的讲解和指导下,发挥创意、精心设计,创作出一束束色彩鲜艳、赏心悦目的DIY插花作品。本报记者 崔欣 通讯员 皇甫华颖 刘辰 摄影报道

安贞街道工会多彩活动装点“女人节”

本报讯(记者 刘欣欣)3月7日,朝阳区安贞街道总工会联合妇联、团工委,在博雅国学馆开展“温情三月 美丽女神”庆祝“三八”节活动。活动邀请到多位美容、插花及中医理疗专家,通过“巧手香囊”和“创意插花”两个环节,讲解身体美容知识、制作手工中药香囊。

现场,花艺师讲解选花、裁

剪、颜色搭配、造型等方面的插花技巧,女职工在老师的指导下,逐步修剪、搭配。不到1个小时的时间,一盆盆插花作品呈现出来。另一边,中医理疗师讲解不同中草药的搭配,向女职工介绍各种养生保健配方。街道工会相关负责人表示,希望通过此次活动,创造女职工相互交流、共同进步的平台。

平谷区总工会“线上+线下”活动丰富女工生活

本报讯(记者 马超)思想教育、维权服务、“线上+线下”活动……连日来,平谷区总工会通过开展丰富多彩的活动,庆祝“三八”节的到来。

据了解,在加强思想教育方面,平谷区总工会利用“平谷工会”微信公众号新媒体平台开展迎“三八”职工教育活动,包括女职工权益保护、女职工“微”课堂、女职工工资

集体协商等普法活动。区总工会还围绕女职工开展维权服务,邀请专业律师开展“遵法守法、携手筑梦”法律援助服务活动,为女职工提供免费法律咨询和法律援助;利用基层工会服务站、职工之家在“三八”节期间为女职工进行维权知识、素质提升等技能培训。

同时,平谷区总工会还开展“线上+线下”活动丰富女

职工生活。线上活动以“情系女职工 法在你身边”为主题,开展职工线上法律知识竞赛活动,职工可通过答题获得积分,以积分兑换公益金用于职工发展基金会公益项目。线下活动包括组织101名工会社工开展“庆三八展风采”健步走、“学雷锋”捡拾垃圾志愿服务活动,用实际行动共建绿色生态“幸福平谷”。

首开仁信女职工体验DIY创意制作

本报讯(记者 刘欣欣)在“三八”节到来之际,首开集团仁信公司工会精心为女职工举办了一场别开生面的“女神节DIY派对”活动。

活动中,仁信公司工会主席为女职工送上节日祝福和玫瑰花,表达对女职工身心健康

的关爱,并为抽中神秘盲盒的“幸运女神”颁奖。随后,派对在甜蜜盲盒、DIY灯箱、温馨下午茶等环节依次开展,大家在欢声笑语中制作抽中的盲盒素材,进行DIY拼装。活动最后,女职工拿着自己专属的DIY灯箱合影留念,体验创意的快乐。

延庆百余名女工干部“相约三月”传递爱心

本报讯(记者 马超)“三八”节来临之际,延庆区总工会结合市总工会工作要求,开展“温情三月 呵护心灵”女工干部庆“三八”系列活动,延庆区百余名基层工会女工干部参加活动。

此次系列活动有女工干部心理辅导讲座、“情系女职工,法在你身边”维权知识答题、健步

走活动等,以及“节约一元钱,献出一份爱”募捐活动。基层工会女工干部在轻松愉悦的氛围中学会如何与孩子沟通,缓解紧张繁忙工作压力的同时,更将爱心传递给需要帮助的人。据了解,延庆区总工会还开展“相约三月 鲜花赠巾帼”女职工线上专享活动,让全区女职工度过一个充满喜悦和欢乐的节日。

广告
燕京啤酒
YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410



赴冰壶之约 展女神风采

在“三八”节来临之际,怀柔安佳医院工会组织开展了以“赴冰壶之约,展女神风采”为主题的陆地冰壶活动。活动中,女职工充分学习了了解了冬奥知识、冰壶历史以及冰壶规则,感受了冰雪运动带来的“速度与激情”。 本报记者 崔欣 通讯员 焦叙硕 摄影报道