

## 崔敏

## “疫情不止，我们抗疫不息”

□本报记者 周美玉

2020年春天，宣武医院神经内科护士崔敏积极向领导请缨，要求去武汉支援。“作为首都医务工作者，在重大疫情面前，我义不容辞，责无旁贷！”她写在请战书里的话语异常坚定。服从领导安排，虽然最终没去成武汉，但她成为了宣武医院第五批支援小汤山定点医院的医疗队员。

背起早就收拾好的行囊，2020年3月15日，她与来自首都医疗战线的医务工作者一起进驻小汤山医院。兵贵神速，当天到达驻地之后，没有休整，大家放下行李立即投入工作。崔敏和队友们负责1-6病区。“所有医护人员分工合作，各司其职，布局整理病房。统计设备、设施、医疗用品数量，规划使用。设计制定工作流程、拟定病房前期安排，准备接收有症状需要筛查人员。”崔敏告诉记者，这里从一无所有，到具备一整套完整的医疗护理体系的传染病房，仅用了两天。

启用小汤山医院，主要用于境外来（返）京人员中需筛查人员、疑似病例及轻型、普通型确诊患者治疗。2020年3月17日，终于迎来了第一批机场转送过来的旅客。在护士长的统一安排下，崔敏负责对旅客进行核酸检测、静脉采血。并对他们进行宣教、环境介绍，解决困难，为入住旅客协调解决生活用品。

“整个医院一天最多时，入住量

达到了390多人，我们1-6护理组一晚上最多收治27人，其实满床就是27张。”崔敏的工作异常忙碌。根据疫情防控的要求，做好解释、安抚患者的情绪是一项很重要的工作。嗓子说干了、说哑了也是常事儿。“穿着隔离服，戴着口罩和满屏带雾气的护目镜，呼吸也会受到影响，有时会感到胸闷憋气。长时间不能饮水也使嗓子干燥难忍，说话也费力。”纵使这样，她仍不厌其烦地为患者解答各种问题。她说：“患者本身内心就很脆弱，要给予最大的心理安抚，给他们信心。”

“虽然工作时有点累，但当返京人员对我们的服务表示感谢的时候，我觉得这些付出都是值得的。”崔敏说。有一位阿姨，前后给她做了6次核酸采集，结果均是阴性，但是胸部CT高度怀疑是新冠肺炎。一次次核酸检测，阿姨都很配合，她说：“谢谢你们了，你们太辛苦了。每天穿着厚厚的防护服来给我治疗，我一定配合你们。”能得到患者的理解，心里很是安慰，崔敏觉得一切付出都值得。

采集核酸时，患者咽反射刺激的咳嗽，还有气溶胶，对于一线医护人员来说，是风险很高的操作。“我一直在琢磨怎样才能降低这种风险，又能提高准确率，就想设计一套新型防护装置。”崔敏把想法跟宣武医院神经内科护士长常红说了，在常红的远程



指导下，他们设计了一种具备防护功能的咽拭子采集装置和防护装置。“申请的专利已经得到国家知识产权局的审批和授权，希望这套装置能尽早投入使用，为医护人员提供更多的防护。”提起此事，崔敏话里充满了自豪。

每天两点一线的工作与生活原本是压抑的，喜欢画画的她，利用休息时间，用手中仅有的几支普通的签字笔和一卷卫生纸，记录了自己在小汤山医院的点点滴滴。她说，想借用这幅手卷，画出“山河无恙，人间皆安”。她还在防护服上画上鲜艳醒目的花朵，玉兰、梅花、牡丹……护士们穿上了“最美”防护服，病区也增添了一份轻松和欢乐。

从2020年3月15日出发到4月28日小汤山清零，崔敏坚守了45天。“经

历了感动，经历了成长。”她说。回到原本的工作岗位后，在日常护理患者的同时，她和几位从抗疫一线回来的同事，一起为其他同事传授核酸采集经验，还负责神经内科患者住院的疑似排查和出院患者的必查核酸，直到同事们都能熟练而又准确的进行采集工作。

2021年，疫情进入常态化，崔敏正在参与负责神经内科本院职工每月一次的核酸采集工作，还有日常工作环境的物表消毒擦拭。“疫情不止，我们抗疫不息。”崔敏坚定地表示。

## 小档案：

崔敏，女，42岁，宣武医院神经内科，护师，首都医科大学宣武医院抗击新冠肺炎“最美逆行者”。

## 俞芃

## 疫情下爱的坚守，迎来了一方晴空

□本报记者 白莹

“寒冬已逝，相信春天就在眼前。”这是俞芃写2021年工作手账本上的一句话。记得2020年1月初，当举国上下为即将到来的春节而沉浸在欢乐中的时候，一场新冠肺炎疫情正悄然来袭，打乱了所有的安排。俞芃参与过2003年非典的医护工作，凭着职业的敏感性，她退掉了原本出游的车票，开始不厌其烦地在科室交班会上强调“戴口罩、勤洗手、做好个人防护”，强调工作人员在病区正确佩戴口罩，严格探视管理、加强进入病区人员的流行病学调查工作。

2020年1月下旬，俞芃所在的北京市回民医院被指定为西城区新冠肺炎定点救治医院。“我作为第一批进入隔离病房工作的团队队长，开始了紧张的筹备工作——立即转移原有病房患者、将普通病房改造成符合传染病防控要求的隔离病房、组建进入隔离病房工作的人员团队、开展全体人员的院感防控培训、建立隔离病房工作制度 and 流程、制定新冠肺炎救治方案、申报防护物资和设备需求……”俞芃告诉记者，这所有一切都是在短短一周的春节假期内完成的，她实在无暇陪伴家人。

记得第一批新冠肺炎患者来院的时候，俞芃带领团队按照既定的制度开展救治工作，并根据工作需要不断调整完善相关流程，给予了患者及时

有效的治疗和安抚，得到了患者的认可。在救治新冠患者的过程中，她不仅带领团队成员制定了中西医结合的治疗方案，坚持“一患一策”，同时还特别关注患者饮食和心理，设计了药膳食疗处方，并及时请心理医师对患者进行心理干预，在治疗后期开展中医外治法，带领患者做“八段锦”、呼吸康复操等等。

在她和同事们共同努力下，22名新冠肺炎感染者康复出院。在隔离病区救治的初期，很多患者从不理解不接受到被医护人员深深感动。其中有一位50多岁的患者，刚来的时候情绪烦躁，无法配合治疗。随着治疗的推进和与医护人员交流的逐渐深入，改变了他对疾病的认知，增强了治愈疾病的信心，同时也越来越了解和尊重医护人员。伴随着病情的逐渐好转，临近出院的时候，他还给全体医护人员读了自己写的与疾病斗争的诗歌，在场的医护人员都流下了感动的泪水。

因为在抗击新冠肺炎疫情中的突出表现，俞芃被党中央、国务院、中央军委联合授予“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号，这个荣誉不仅属于她个人，也属于回民医院新冠肺炎定点救治医院团队的每一名医务人员。

2020年3月底，随着疫情的有效控制北京市回民医院顺利完成了定点医院的救治任务，但常态化疫情防控工



作并没有停止，俞芃又带领医务人员迅速组建了西城区第一个核酸检测团队，高效完成了境内高风险地区人员返京、境外人员进京返京、新发地局部疫情等小规模疫情或疑似散发病例的核酸检测以及重要会议活动疫情防控保障的核酸检测工作。

2020年8月8日是俞芃和先生结婚20周年纪念日，但为了让更多的医护人员熟练掌握疫情防控工作与流程，她主动放弃了带孩子重走蜜月旅程的计划，随西城区卫生健康委精准扶贫喀喇沁旗帮扶医疗专家团队，到内蒙古赤峰市喀喇沁旗开展新冠肺炎疫情防控对口帮扶支援工作。

“记得当时，我爱人带着孩子驱车将近400公里到内蒙古与我相聚时，我都蒙了。”俞芃说，虽没有美酒鲜花，却过了一个别样的纪念日。当看到全国脱贫攻坚总结表彰大会时，她为能参与到这个伟大的攻坚战并做出自己的贡

献而自豪。

进入2021年，新冠疫苗接种工作成为开年防疫的工作重点，俞芃作为区属医院救治专家组成员，又积极投入到疫苗接种现场医疗救治保障工作中，全程参与了新冠肺炎从治到防的全过程，用实际行动践行了医者的誓言——健康所系，性命相托。

一年来疫情防控的脚步不曾停歇，带着对职业的热爱和尊重，带着领导的信任、同事的支持、家人的理解，俞芃用共产党员的坚守和担当，在救死扶伤的路上继续前行。她说，疫情下爱的坚守，让我们迎来了一方晴空……

## 小档案：

俞芃，女，47岁，中共党员，北京市回民医院脑病一科（重症监护室）& A级一病房主任，副主任医师，全国抗击新冠肺炎疫情先进个人。