责任编辑 杨琳琳
版式设计 赵军
版式校对 张旭

李娟

丰台区方庄芳星园一区社区书记

为高龄瘫痪老人送去新春的特殊关爱

□本报记者 余翠平

“真是太感谢您了，大过年的，还想着我们!”看到丰台区方庄芳星园一区社区书记李娟拎着新春大礼包上门，高龄老人李奶奶激动地说。

李奶奶的老伴80多岁，瘫痪在床，生活完全不能自理，全靠李奶奶一人伺候，快过年的时候，老伴不舒服，她就带着老伴去看病。除夕这天下午，李娟和社区工作者就带着新春大礼包上门看望他们，还给他们送来了手工饺子。

“我们一会就煮，也过个团圆年!”李奶奶笑着说。

“这个春节里，我们给老人准备了米面油、春联、窗花、大福字，还有饺子，希望他们过个祥和的佳节，我们上门几次了，他们都不在，除夕下午，我们本来想和瘫痪在床的老爷子聊聊天，但是看他睡着了，就陪李奶奶聊了会儿。”李娟说，老爷子早就瘫痪在床，李奶奶一人照顾，很辛苦，社区干部得多费点心，送上春节的祝福。

“春节前夕，社区里的高龄失能老人、高龄寡居老人等，都是我们的慰问对象，我们准备了30份米面油，还准备了20份新春大礼包，里面有春联、窗花、大福字，还包了180多个饺子，给老人们送去，让他们都能过个温暖的年。”李娟告诉记者。

“李书记，您快帮我们看看，家里暖气是冰冷的!”张奶奶家的保姆，大年初二上午，找到了社区居委会，急匆匆地对李娟说。

“好的，我马上就来!”几分钟后，李娟出现在了高龄瘫痪的张奶奶家里，80多岁的张奶奶已经瘫痪不少日子，主要是保姆在照顾她，看到李娟到来，张奶奶笑着打招呼：“给你们添麻烦了!”一边说着“不麻烦”，李娟一边开始查看张奶奶家里的暖气片，发现果然是冰凉的，她马上给物业公司、热力公司打电话报维修。很快，维修工人就上门了。没多久，就修好了，家里渐渐又回到了温暖的状态。张奶奶一个劲儿笑着说谢谢，李娟笑了笑：“这是我们该做的，不用谢！您家里有什么困难，第一时间找我们呐。”

“这些高龄老人，又瘫痪在床，生活不能自理，我们尤其需要多关注，多为他们解决难题，让他们生活得舒服点，我们社区工作人员也高兴。”李娟告诉记者。

除了关爱高龄瘫痪老人，李娟也时刻关注着社区里需要帮助的人员，每年的大年除夕，李娟都会带着社区工作者们在社区里巡逻，知道社区保安节日还得坚守岗位，他们就为社区里值守的保安老严送去了手工水饺，“老严家在东北，一个人在京过年，我们送去饺子，也想送去一份节日的温暖。”李娟说。

此外，为了让社区里的老人能过一个有年味的春节，在节日前夕，他们还组织开展老人写福字活动，每位老人来社区居委会把写福字的材料领回去，然后，在线上，有专门的老师教老人怎样照着“福”字模板把福字画下来，然后往上面粘“金粉”，这样一张喜气洋洋的福字就完成了。

“老人们都很愿意参加，过年我们去看望老人的时候，发现老人们就把自己粘满金粉的福字张贴起来了，看着挺喜庆的。”李娟笑着说。

“元宵节前，我们社区工作者们还要给社区里有需要的老人、残疾人送元宵，让他们过一个圆满的节日。看着他们欢欢喜喜过节，我们发自内心感到满足。”李娟说。

多年来从事社区工作的李娟早已习惯了越到节日他们越忙的状态。除夕夜她回家时，已经是大年初一的凌晨一点多，而春节期间，他们都需要在社区里巡逻，“风干物燥，得小心火灾呀，再者，谁家里有需要帮忙的，我们都是第一时间过去。”

让李娟最亏欠的是自己的家人和孩子，因为她几乎常年奔波在社区里，为社区里的大事小情忙碌着，“陪孩子的时间比较少，只能怀着歉意对孩子解释。爱人呢，对此已经习惯了，社区里有需要的，我们都得帮忙解决。让高龄老人乐乐呵呵过个节，我们再辛苦也是值得的。”李娟感慨地说。

朴艳平

房山区拱辰街道文化路社区党总支书记

让孤寡老人感受到“团宠”的温暖

□本报记者 闫长禄

2月10日，大年二十九。一大早，房山区拱辰街道文化路社区党总支书记朴艳平带着社工，端着刚刚煮好的饺子，敲响了社区孤寡老人李奶奶家的门。“咚咚咚——大妈，我是小朴啊。”听见敲门声，李奶奶便开了门，热情招呼着：“快进来，快进来。”

“刚煮好的，快趁热吃!”朴艳平像在自家一样熟络，到厨房里拿来碗筷，让还没吃早饭的李奶奶吃饺子。紧接着，朴艳平又给她倒了一杯热水，放在旁边备着。老人吃完后，朴艳平又将碗筷收拾干净。

“大妈，我们来陪您过年了。”看着冷清的家里添了人气，耄耋之年的老人家乐得合不拢嘴，高兴地拉着大伙，看看这个，瞧瞧那个。“李奶奶，我们给您贴春联。”考虑到老人身体不便，朴艳平和社工们张罗着为她贴上了春联。“左边再高点。”“边角记得涂上糨糊再贴。”在几位社工的合力帮助下，一副喜庆的春联贴在了李奶奶家门口，老人的脸上也顿时有了笑容。“天增岁月人增寿，春满人间福满门。”朴艳平说道，“我们都祝您健康长寿，福气满满。”

在李奶奶家中，朴艳平和伙伴们像在自家一样，打扫卫生、洗菜、做饭，贴春联，忙得不亦乐乎。中午吃饭的时候，大家还请老人点评谁做得好，大家一边开心地吃着团年饭，一边聊着家常、说着祝福的话语。“老年人就怕孤单，这些孩子们经常来看我，陪伴我，我真心地感谢他们。”李奶奶说。

“马上就要过年了，但是社区一些孤寡老人、空巢老人非常孤独，我希望通过我们的志愿服务，能帮助他们过一个快乐幸福的春节。”朴艳平告诉记者，作为上世纪八十年代建成的老旧小区，文化路社区老龄化程度较高，社区常年定期普查走访，关注老年人等困难群体的生活状态，其中重点“关照”的人群中，就有100余位独居孤寡老人。春节期间，为更好的帮扶孤寡老人等群体，社区工作人员在原有的困难群体和孤寡老人档案名册的基础上，进行再排查，再分类。成立应急小分队，安排专人电话询问，上门服务，为老人送消毒用品，购买水电费和日用品，帮助收拾房间，使老人们的需求得到及时满足，体会到了社区大家庭的温暖。

“叮铃铃……”正说着，一阵急促的电话铃声响起，朴艳平急忙接起手机。原来，社区一名70多岁老人家里的水果蔬菜吃完了，由于老人女儿在外地，自己独居在家，腿脚不好，行动又不方便，老人希望社区人员帮助购买。了解情况后，朴艳平马上委托社区干部陈洁按照老人列出的单子采购了物品并送到她家中。

从李奶奶家忙完已是下午，朴艳平又马不停蹄的赶往居民静奶奶家。老人年迈多病，朴艳平时常走访，隔三差五上门陪聊天、陪吃饭，不是送一碗绿豆汤，就是带一份水果。大到送医院看病，小到买水电费，朴艳平都办得妥妥帖帖的，而她的一举一动都被老人看在眼里，静奶奶就把朴艳平当成了她的亲闺女看待。

而像这样的一幕幕爱老护老的温情故事每天都在社区真情“上演”。每逢传统节假日期间，社区都会对社区的孤寡老人、空巢和独居老人、百岁老人、孤儿、残疾人等群体进行走访慰问活动，让他们感受到了满满的幸福感。

今年，朴艳平60岁了，由于常年的劳累，双腿也落下了病根儿。为了将爱老敬老的“社区家风”继续传承下去，她将接力棒传递给了社区的年轻干部。“再干些日子我就要退休了，虽然岗位退了，但为群众服务的初心不能退，我仍然是社区的一名志愿者，会尽自己的力量继续为社区孤寡老人再做点实事，让他们继续被咱们‘团宠’着。”朴艳平说。