

# 拓展工会服务站服务内容 组建心理关爱志愿者队伍 定期开展咨询服务 经开区总工会助力职工塑造阳光心态

□本报记者 高铭

沙盘桌、体感音波床、心理测评电脑、音乐放松反馈椅、各类图书……经开区总工会在青年公寓工会服务站内配备了各种心理服务设备，为广大职工搭建了心理关爱服务平台。该服务站2020年被北京市总工会授予“职工心灵驿站”称号，现已成为关爱呵护职工心灵的有效载体。

据了解，青年公寓工会服务站所在园区属于住宿型园区，周边有60余家非公大型企业，约6000余名职工，年龄层多在20-35岁区间。“我们园区青年职工比较多，关注他们的精神文化需求，是我们工会服务站的重点工作。”青年公寓工会服务站站长贾怡告诉记者，“经开区总工会充分利用服务站场地优势，现已

为超过千名职工提供了多种形式的心理服务。”

为兼顾疫情防控和职工心理关爱双重需要，青年公寓工会服务站将“心理关爱”送进企业，开设企业专场。不久前，他们就为中冶京诚工程技术有限公司的员工送去了心理沙龙课程。“请大家闭上眼睛，深呼吸……”随着一段轻柔的音乐，一场题为《高效人际沟通》的心理沙龙课程开课了。记者了解到，专业心理咨询师从“倾听的方式”“回应的的方式”“表达的方式”“面对有情绪有冲击感的沟通方式”四个方面分享与人沟通、优化人与人之间关系氛围的技巧，帮助职工提升沟通能力，进而提高工作效率。

“我觉得人与人之间最大的

问题就是沟通，通过这次讲座，自己的沟通能力得到有效提升，这对我的工作以及生活都有很大的帮助。”中冶京诚工程技术有限公司员工马莹莹介绍说，“经开区总工会在职工思想、学习等方面都开展了很多活动，非常贴近我们职工的需要。”

据了解，心理沙龙课程只是青年公寓工会服务站“亦同抗疫用心护航”职工心理关爱周活动中的一个项目，除此之外，企业职工在这里还可体验国际潜意识图卡、互动故事剧场、芳香放松、团体沙盘等多个心理服务项目，深入了解自身内在需求。而其中团体沙盘和互动故事剧场是最受欢迎的项目。

“团体沙盘游戏，一般是指

有一定规则限制的团体沙盘治疗方法。团体沙盘对于改善团体的人际互动、促进团体和个体成长都具有很好的效果。通过团体沙盘能够促进现实人际互动的改善，学会从别人的角度看问题；通过感悟他人的心理，促使自己心理的成长；增强成员的责任感，提高团队的凝聚力等。”心理导师介绍。参与活动的一位职工说：“在沙盘制作的过程中，每个人自由表达自己的想法，感觉到每个人都被充分尊重，也学习了如何更加设身处地理解他人。”在场职工们纷纷表示，活动非常解压，与同事沟通了想法和情感的同时，加深了友谊，期待下次还有同样的活动。

经开区总工会相关负责人表示

：“北京经济技术开发区拥有14万名产业工人，引导职工塑造阳光心态，一直是经开区总工会的重要工作。特别是在今年疫情防控期间，经开区总工会以心理建设为契机，以工会服务站为依托，联合第三方心理服务机构共同组建经开区心理关爱志愿者队伍，定期为职工开展心理咨询服务，促进经开区职工心理服务常态化开展。”据了解，截至目前经开区总工会通过“互联网+培训+一对一”已开展近30场培训，最大限度覆盖了区域企业职工，助力夯实企业职工心理建设防线。

走进职工心灵驿站

## 安全防疫做在前 快快乐乐过大年

中关村科学城总工会暖心驿站为职工营造“家”氛围

### “暖心三送”让留京职工充实过大年

本报讯（记者 陈曦 通讯员 王远震）“这个春节，过得太有意思了。我现在干劲十足。”虽然假期已经结束，但想起这个春节假期，来自东华软件公司的于海玲一脸回味的表情。

记者了解到，为了让中关村科学城非公科技企业留京职工过个暖心年，科学城总工会在职工暖心驿站开展了送新年美食、送新春畅玩、送新潮年味“暖心三送”活动，让来自小米、大北农、博彦科技、中博农等17家公司的60余名职工度过了一个有家味、有年味、有情味的春节。

于海玲告诉记者，他们夫妻俩在同一家企业上班，两人老家也都在河北，今年春节，他们响应政府号召，选择了留京过年。“本以为，我们俩会孤零零地过节，没想到科学城总工会在假期开放了暖心驿站，我们在驿站的活动上，认识了许多科技企业的朋友，还遇到了同乡人，听到熟悉的乡音，觉得特别亲切。”

北农大公司的杜建国则对春节期间在暖心驿站的包饺子“初



体验”念念不忘，“我跟着现学现做，第一次留京就可以和这么多人一起包饺子过年，也挺有意思的”。

“我老家在黑龙江，今年也响应号召留京过年。”讯飞鸿公司的质量工程师刘海燕说，这是她第一次在家乡以外过年。“公司发了300元红包，除夕夜和同事、朋友抱团度过，跟爸爸妈

妈视频隔空碰杯。今年虽然不能跟家人团圆，但不同于‘宅’家过年，在这里玩桌游、打桌球、K歌、看电影、体验VR，认识了很多新朋友，这个年过得很充实”。

“感谢工会，在春节假期帮我们‘充电’，我们将继续努力工作，不辜负企业、工会对我们的关爱。”刘海燕说。

高强公司：

### 职工就地过年保障道路工程不停工

本报讯（记者 边磊）北京建工市政路桥集团高强公司春节期间不停工，职工坚守岗位保障了多条道路改造工程建材正常供应。

大年初三，高强公司西道口站为万寿路南延工程供应“牛年第一方”商品混凝土。西道口站十几名职工响应号召留守在站里就地过年，在市内的一线职工随时待命，得到开工命令后立即提前结束休假返回到工作岗位。截至目前，西道

口站已陆续为万寿路南延工程、石景山区高井规划一路（阜石路—京门新线）道路工程、月坛北街25号院办公区综合改造等项目工程提供建筑材料供应保障。

高强公司通州分公司配合部分工地连续施工的安排，放假不停产。截至目前，已经为北京博大建设有限公司中芯京城集成电路生产线项目（FAB3P1生产厂房等32项）供应混凝土共计3632方。

北京公交集团第二保修分公司：

### 保修厂里欢声笑语 职工有了健身空间

本报讯（记者 盛丽）近日，北京公交集团第二保修分公司职工健身房正式“开门迎客”。工余时间，职工可以来到这里锻炼身体，感受运动的快乐。

据了解，考虑到职工工余时间无处健身的苦恼，第二保修分公司工会积极寻求解决方案，最终在办公楼设置了这间职工健身房。占地面积90平方米的职工健身房中摆放了跑步机、橇

圆仪、按摩椅、划船机等设备。为做好健身房前期的准备，特修车间的青年们还自发组织起来，自备消毒液、抹布、水桶、拖布等，对健身室内地面、墙壁、门窗、门把手、运动健身设备都用消毒溶液进行擦拭和喷洒。已经“开门迎客”的这间健身房将坚持全天开窗、每天专人消毒设备、屋内同时使用器械人员不超过10人的相关疫情防控措施。

## 陶然亭留京职工体验京彩瓷技艺

本报讯（记者 陈曦 通讯员 牛亚乐）近日，陶然亭街道总工会组织辖区内部分家在外地、留京过年的职工前往京彩瓷博物馆领略京彩瓷的风采，并亲身体会陶瓷拉坯及釉上彩绘，传承优秀传统文化，弘扬工匠精神。

据悉，“南有广彩，北有京彩”。京彩瓷是北京皇城皇家文化的代表，是中国陶瓷文化的重要支脉。其制作技艺已被列入北京市非物质文化遗产项目。活动当日，在讲解员的引导下，陶然亭地区今年留京过年的职工们首先参观了博物馆收藏的各色展品，详细了解了仿古瓷的整

个工艺流程，之后便进入体验环节。

第一个体验项目是陶瓷拉坯。通过找中心、开口、拔高等步骤，大家逐渐将手中的泥料塑造成型。“我是第一次接触这种艺术形式，虽然手艺比较生疏，但是感觉很好玩，尤其在老师的指导帮助下，我们每个人都拥有了一件属于自己的陶艺作品，特别有成就感。”一位参与体验活动的职工表示。

第二个体验项目是釉上彩绘，大家尽情地发挥自己的艺术天分，有的绘出了牡丹，有的绘出了腊梅，还有的绘出了卡通

形象。经过一番创作，原本平淡无奇的瓷杯，变得生动了起来，成了独一无二、颇具韵味的艺术作品。

陶然亭街道总工会相关负责人表示，优秀的传统文化可以在潜移默化中滋养人心、汇聚力量，坚定职工们的文化自信。同时，优秀的传统文化也需要广大职工的传承与弘扬。希望本次参观体验活动，能够丰富留京职工的文化生活，让大家领略到京彩瓷的独特魅力，对传统工艺的精湛细腻拥有更为直观的感受，更加深刻地理解手工艺大师们的文化追求和匠人精神。

（上接第1版）

培训计划提出，要以政府激励为引导，充分发挥市场机制作用，提升从业人员经济待遇和社会地位，增强职业吸引力。开展技能人才评选表彰工作时，可适当向康养服务人员倾斜。鼓励市场主体建立从业人员薪酬待遇与职业技能等级和服务内容、时间、难易等挂钩机制，实现技高者多得，多劳者多得。大力开展康养服务人员职业技能竞赛，按照有关规定对获奖选手予以奖励，并晋升相应的职业技能等级。加强对康养服务人员的职业指导、就业服务和关心关爱，维护其合法权益。对开展健康照护师（医疗护理员）、养老护理

员、家政服务员、育婴员、保育员等急需紧缺职业（工种）职业技能培训的，按照相关规定给予职业技能培训补贴。将有就业能力和培训需求、未按月领取城镇职工基本养老金的人员纳入政策范围，上述政策不受地域、户籍、年龄、缴纳社保等条件限制，自2020年10月9日起执行。

广告



登报咨询电话:63522410