

## 房山区教育工会大力推动心灵驿站建设提升教职工幸福感

# 您关爱学生,我们关爱您

□本报记者 闫长禄

“疫情期间,心里偶尔处于焦虑状态,担心教学计划被打乱。”“李老师,特殊时期有紧张、担心的情绪是正常的,我们可以试着面对、接纳自己的情绪,也可以重新调整计划……”这是北师大良乡附中的职工心灵驿站专职心理咨询师正在为教师提供专业心理咨询服务。

绿色的墙壁、典雅的吊灯、摆放整齐的书架、舒适柔软的沙发、推演测试的沙盘……走进位于房山区的北师大良乡附中心灵驿站,一股书香气扑面而来。几位心理咨询师娓娓道来,正接受心理咨询。亲切的话语、真诚的沟通,这里成了全校216名教职工温暖心灵、释放压力的“港湾”。

“学校每年聘请专家面向青年教师、班主任开展心理健康教育,帮助教师调节身心,以适应繁

张忙碌的教学工作。”据校工会主席张学伟介绍,此处占地150平方米左右的被称为“学校心理活动指导中心”的心灵驿站,设置了接待区、沙盘游戏区、个体咨询区和宣泄区,并配备心理危机干预系统、音乐放松减压系统等多个专业设备,可保障学校教职工心理健康工作有效开展。

“从最初的简单沙盘模拟到如今的高科技心理咨询仪器,广大教职员工的‘心’体验越来越丰富。”北师大良乡附中老师高新颖有着17年心理咨询工作经验,作为国家二级心理咨询师,她见证了职工心灵驿站建设的全过程。“学校不仅长期面向师生做心理健康咨询,还成立了由校长任组长、工会主席任副组长的项目实施领导小组。职工心灵驿站建设成为了校重点工程。”

值得一提的是,去年学校又投入专项资金建设了“教职工文化活动中心”。记者在现场看到,中心配有休息沙发、冰箱、微波炉、饮水机、雨伞、雨披、休闲书籍等,不仅可供教职工休息放松,更带动了职工之家的同步发展。

“我们坚持职工心灵驿站‘家里家外’同步建设,‘家里’就是在校内开展心理咨询、举办教师读书分享会、女教职工座谈会。‘家外’就是走出去,开展教职工趣味运动会、春游、风采展示等相关活动。”张学伟介绍,通过活动的开展,不仅提升了教师心理健康水平,有效降低教师“职业倦怠感”,更提升了教师职业幸福感,让教师以更加积极的状态投入教育教学以及管理服务工作中。

职工心灵驿站的良好效果同样在良乡第六中学得到广大教

员工的好评。

“作为教师,每天面对众多的学生,既要教书,又要育人,肩上的担子重,心理压力也大。我通过职工心灵驿站的咨询师辅导,不仅走出了困惑,还更加深刻地认识到教师只有学会调控自己的情绪,才能顺利地做好教学工作。”一名初三班主任说。

“为拥有一支素质较高、能力较强的专业心理服务队伍,校工会‘心灵驿站’采取以兼职为主、内部聘任和外部合作相结合的方式,选聘2名人员负责‘心灵驿站’各项心理服务工作。同时,为提升服务人员的技能水平,工会还多次邀请资深专家授课,选派人员外出培训。”良乡第六中学工会主席宁晓月介绍,学校邀请国家二级心理咨询师,专门开展师生心理辅导、心理讲座、团体活动等相

关工作。同时,依托与北京中医药大学共建项目,北京中医药大学为学校聘请专业的心理咨询师对师生进行专业辅导。

多年来,通过“共建制”等方式,良乡六中开发出多个特色鲜明、具有品牌效应的心理健康教育平台,如“师德演讲比赛”“世界读书日展示活动”等,受到广大教师认可和欢迎。

房山区教育工会相关负责人表示,关注教职工发展需求,关爱教职工心理健康,已成为房山区教育工会的一项重点工作。“我们继续为教职工做好服务,坚持育心与育德相统一,加强人文关怀和心理疏导,不断满足广大教职工心理健康教育服务需求。”

### 走进职工心灵驿站

## 防疫经营“两手抓” 职工企业“双受益”

# 北京市皮鞋厂连续24年为职工涨工资

本报讯(记者 陈曦)记者昨天从北京市皮鞋厂工会获悉,该厂第十四届十一次职工暨会员代表大会审议通过了涉及投资管理、财务决算、工资制度等内容的11个报告。其中,新签订的集体合同显示,职工增资幅度为2.99%。这已经是该企业连续第24年为职工涨工资。

市皮鞋厂相关负责人介绍,2020年,在疫情防控以及企业转型发展的特殊时期,全厂坚持企业防疫与经营“两手抓”的原则。

在部分企业面临经营困难的非常时期,皮鞋厂较好地完成了疫情防控和经营管理的各项工作,并确保了职工收入与企业经济效益的同步增长。

“我们先后开展了年度工资协商和集体合同检查工作,按照权益保护‘四必谈’的内容及4+N的要求,我们对集体合同中的相关内容进行了调整,以充分保护企业利益和职工权益。”北京市皮鞋厂工会主席顾尚礼表示,他们一直坚持“以人为本”

的原则,去年,还完善了规章制度建设,健全了职工重特大疾病工资管理办法,确保职工重疾不返贫,生活无压力,体现工会组织的温暖和关怀。

顾尚礼表示,2021年是企业第三个五年规划的开局之年,厂工会将围绕创建“文明服务团队”和“五心标兵”活动,开展丰富多彩的活动,激发职工创新工作的热情,提升职工解决实际困难的能力,以饱满的精神状态庆祝建党100周年。

## 工会扶贫暖人心 职工感恩送锦旗

本报讯(记者 闫长禄)近日,清水镇杜家庄村党支部书记赵连新代表全体村民来到门头沟区总工会,送上一面“帮扶的亲人,脱低的恩人”锦旗,表达对区总工会结对帮扶该村的感激之情。区总工会党组书记、常务副主席王九中代表区总工会领导班子接受锦旗。

活动中,王九中代表区总工会就村庄低收入帮扶工作取得的成绩和村庄下一步发展进行了探

讨和交流。

据了解,2016年以来,按照门头沟区委统一部署以及区直机关工委“五进农村”帮扶工作要求,区总工会承担着市级低收入村清水镇杜家庄村的帮扶任务,通过党建引领、思路规划、项目帮扶、文化帮扶、爱心帮扶等方式,切实发挥职能优势,凝聚各方力量,做好精准帮扶工作,为全力打赢杜家庄村帮扶攻坚战做出了贡献。

## 燕山发改委工会征集“光盘行动”照片

本报讯(记者 闫长禄)“光盘行动开始后,我们进行了更为精细的管理,做到按实际用餐人数采购、做餐、配餐,食堂采购开支显著下降。”燕山地区发改委机关工作人员谈起开展制止餐饮浪费行动后,感受到的身边明显变化。据了解,为持续强化“光盘行动”的工作实效,引导广大干部职工养成崇尚勤俭节约、拒绝奢侈浪费的良好习惯,近日,燕山地区发改委工会通过开展“光盘行动”照片征集、绿色“春节”环保倡议等活动,将“光盘行动”在基层形成长效机制。

为做好“光盘行动”照片征集活动,燕山地区发改委工会向地区职工发出一份“拒绝浪费,

从我做起”晒出你的“光盘”照邀请,广大职工纷纷响应。“以前在单位食堂用餐,不知不觉就会打多。现在节约意识不断增强,吃多少盛多少,随吃随取。”在食堂就餐的职工说。此外,今年春节期间,发改委工会向全体职工发出倡议,带头在家庭里传播勤俭节约的传统美德,树立良好家风,带动督促每名家庭成员养成浪费可耻、节约为荣的观念。

燕山地区发改委工会相关负责人表示,工会将继续通过张贴节能标语、发放倡议书、普及节能知识等方式,营造浓厚的资源节约氛围,推动人人讲节约、时时讲节约、处处讲节约成为大家的行动自觉。

### 安全防疫做在前 快快乐乐过大年

## 为留京职工送“福包” 慰问一线工作者 网上晒出年夜饭

# 经开区总工会多措并举“打好五送牌”

本报讯(记者 高铭)防疫温暖包、早餐机、坚果、围巾……经开区总工会从1月21日至今,线上线下多措并举,依托“互联网+”平台向留京过年职工发放“福包”、开展“新春七天乐”、走访企业慰问节日在岗职工、帮扶救助困难职工等,通过开展形式多样的服务活动“唱响四季歌,打好五送牌”,满足职工多元化需求。

据了解,经开区总工会的“五送”,是指送政策、送温暖、送健康、送文化、送维权。活动期间,经开区总工会向区内143

名困难职工发放救助金,深入23家企业和医院,慰问一线职工和抗疫医护工作者。

同时,为丰富留京过年职工假期生活,经开区总工会组织开展了“在京过大年,晒晒年夜饭”活动,倡议职工亲自动手做一桌家乡年夜饭,通过“亦庄e友”微信公众号进行,职工只需把自己做的年夜饭拍照,发到朋友圈,集上10个赞,就可收到经开区总工会送出的礼物。

“工会的活动十分有意义,虽然过节没有和家人在一起,但在同一个时间做着同样的事

情,觉得亲情就在身边,年味儿依旧十足。”中金云网科技有限公司呼丽君说。“大家自己动手做的家乡菜,饱含着游子们对亲人的思念。”经开区总工会相关负责人表示,“我们希望通过一系列的活动开展,能够增强辖区职工的获得感和幸福感。”

据了解,活动期间,7000多名工会会员给予了关注,500名工会会员通过朋友圈晒出年夜饭。元宵节临近,经开区总工会还将通过“亦庄e友”微信公众号开展“晒晒你的全家福”活动,再送出500份新春礼物。

## 住宅产业化集团留京职工学习、防疫两不误

本报讯(记者 边磊)书法笔会、组织棋牌比赛、开发小程序燃放“云烟花”……“两节”期间,北京市住宅产业化集团开展职工慰问和形式多样的文化活动,让留京职工度过一个安心又暖心的春节。

年初,疫情防控形式依旧严峻,市住宅产业化集团总部

和所属项目部全体职工均选择留京过年。去年年底,集团中标城市副中心住房(0701街区)A#地块第二标段工程总承包项目,节日期间,留京过年的职工把精力全部放在了项目前期筹划上,每天坚持巡视现场,做好疫情防控工作,消除安全隐患,同时组织职工利用闲暇时

间学习专业知识,完善各项工作方案,积极准备年后开工。

今年31岁的燕通公司职工王志礼的父母、妻子和女儿都在山东泰安老家,“春节前很想念家人,但家人主动提出让我响应号召就地过年,等疫情转好再踏踏实实团聚。”忙碌在生产线上的王志礼说。

(上接第1版)

各高校在假期保持全过程动态管理基础上,继续执行“日报”“零报告”制度,在节后全面摸排师生寒假期间及返校前健康情况和行程动向,掌握师生返校前不少于14天的健康状况和出行轨迹。

多数高校要求学生返校前履行申请审批手续,学校批准前学生不得提前返校。对暂不能返校的学生,学校建立台账掌握其健康状况和旅居情况,及时了解心理状况,安排他们参加线上学习、线下辅导或返校后集中学习,解决学习需求。根据教育部要求,学生春季

返校后,各高校进一步加强校园管控,原则上不组织大规模集中性的校外实习、社会实践和企业参观考察等活动。必须赴校外开展的实习、实践类课程,应根据学校疫情防控要求以及实习实践地区和要求,在保证学生安全的前提下进行。

广告



燕京啤酒  
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴  
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410