

### 汇龙森科技园工会面向职工提供形式多样心理关爱服务

# “一人一故事剧场”帮职工卸下心灵重担

□本报记者 高铭

线上心理测评,线下主题特色活动……位于北京经开区的汇龙森科技园工会服务站,自2019年11月成立以来,面向园区职工提供了形式多样的心理关爱服务。该服务站集个人服务、团体辅导于一体,内设按摩椅、沙盘设备、情感宣泄仪、眼部按摩仪、理疗仪以及用于冥想、催眠的理疗床等心理服务设施,并配备专业心理咨询师提供心理辅导。2020年底被北京市总工会授予“职工心灵驿站”挂牌单位。

“我们园区内中小企业多,职

工整体呈年轻化,外来务工人员较多。”汇龙森科技园工会服务站站长王霜向记者介绍,“根据前期走访企业的了解,园区内职工心理方面的需求主要体现在负面情绪自我调节的需求、职业发展上的需求、适应环境变化的需求、人际交往的需求、亲密情感的需求等。”为了满足职工需求,同时又适应年轻群体的特点,王霜与聘请的心理专家一同探讨出形式多样的服务项目。

“心理辅导效果最好的活动当属‘一人一故事剧场’,它让参

与的职工找到了知音,大家纷纷倾吐心声。”王霜告诉记者,活动以一人一故事情景剧场的形式进行,让职工讲述自己的故事,并通过演员们的现场即兴演绎、情景再现的方式,让在场的职工感同身受,帮助大家敞开心扉、学会换位思考问题。

2个小时里大家各自分享着自己的小故事:有居家备考引发的代际冲突;有二孩两地分养的家庭矛盾;有触景生情想起的心酸往事……“终于找到了能够理解

我的人,与一样处境的人谈心,让我如释重负。”一位参与者说。“情景剧场突出情感交流,内容思想性、启发性很强,具有感召力。”现场,心理专家对分享故事的职工进行了专业的指导。该活动不仅拉近了园区企业间职工的距离,也为大家搭建了相互倾诉、倾听的平台,使大家能够感同身受,达到互相理解、相互体谅的效果。

“心理问题在职场中非常普遍,未来,活动将邀请行业内的专家,通过喜闻乐见的方式为职工带来专业的知识分享和指导。”王

霜告诉记者,下一步,汇龙森科技园工会将继续秉承经开区总工会的服务宗旨,用好首都职工心理发展平台,为企业送课程、送服务、送咨询。在聘请心理专家的基础上,培育一支具备心理基础知识储备的志愿服务队,关心关爱身边职工,激发、调整和强化职工的心理潜能,使职工在生活中勇于应对挑战、增强自信。

## 走进职工心灵驿站

### 安全防疫做在前 快快乐乐过大年

#### 首开集团天岳恒公司中国生物项目部保障留京职工安心过年

## 办公室变身活动室丰富留京职工工业余生活

本报讯(记者 边磊)“今年项目部的职工都留京过年了,咱们得让大家有在家过年的感觉。”春节期间,首开集团天岳恒公司中国生物项目部将办公室改成活动室,项目经理吕进景利用休息时间置办年货装点活动室,在活动室里安装了电视,职工每天下班可以在这里休闲娱乐和看新闻。

“今年响应号召,春节不回老家,留在了北京过年。”职工

吴杰说。吴杰的老家在河北保定,来天岳恒工作已经一年多了,负责设备运行、维保工作。据他介绍,平时业余时间,会在手机上看看电子书,今年为了让大家安心就地过年,公司各级工会送来了书籍等,自己和同事们每天晚上都会来活动室里看看书,慢慢地,一些职工也都拿起书籍阅读起来。据了解,近几年,天岳恒公司高度重视精神文明建设工作,开展了“书

香天岳恒”阅读活动等,不断丰富职工的业余文化生活。

“公司一直很关心我们留京过年的职工,送来了很多新春慰问品,领导们也是想尽办法为我们营造在家过年的气氛,虽然今年不能在家过年,但是在项目部这个大家庭里过年,大家一样很快乐。”吴杰说。

据了解,今年春节期间,公司项目部全体职工坚守岗位,确保园区物业工作有序运转。



### 节日不忘防疫

春节期间,中铁六局电务公司北京通号项目部工会为全体职工发放暖心包,暖心包中包含口罩、体温计、消毒液等防疫物资。据悉,项目工会多次组织全员进行核酸检测,叮嘱负责人时刻关注职工的安危冷暖。本报记者 石海芹 通讯员 任肖琳 摄影报道



### 游艺活动愉悦身心

春节期间,北京公交集团保修分公司材料供应中心工会开展了游艺活动。此次游艺活动不仅包含套圈、你比我猜、猜灯谜等益智类游戏,还有跳绳、踢毽等健身类游戏,让职工在欢声笑语中既锻炼身体,又愉悦心情。

通讯员 张鹏 摄影报道

## 市自来水集团工会“两节”慰问万余职工和劳模

本报讯(记者 边磊)线上联欢、慰问品送到家……“两节”期间,北京市自来水集团按照“普遍慰问、重点帮扶”的原则,开展对劳模和先进职工的慰问活动,重点做好在职劳模、退休劳模以及重点工程项目带头人的慰问。同时,对节日期间坚守工作岗位的一线职工、困难职工、退休职工及在京务工

人员进行普遍慰问。

市自来水集团工会相关负责人介绍,今年在集团党委的统一部署下,企业深入开展了“送温暖”活动,创新活动方式,加大帮扶力度,为提升职工群众获得感和幸福感办实事、求实效,让职工感受集团的温暖。

“两节”期间,集团所属各单位共对7000余名在职职工、

4000余名退休职工、32名省部级以上劳动模范、25名首都劳动奖章和三八红旗奖章获得者、2名基层工作的派驻挂职干部进行了慰问,对28名患病职工、困难职工进行专项帮扶;开展基层单位困难职工(及家庭)摸底调查工作,对符合帮扶条件的71名困难职工(及家庭)发放帮扶慰问款。

## 顺义工会发放助推资金鼓励职工创新

8个基层创新工作室,25个职工自主创新成果获资金支持

本报讯(记者 王路曼)近日,顺义区总工会发布2020年度区级职工创新工作室和职工自主创新成果评选结果,8个基层创新工作室和25个职工自主创新成果经过层层评选后脱颖而出。为鼓励职工积极参与创新活动,顺义区总工会将为获评的创新工作室及职工自主创新成果拨付助推资金。

据了解,为充分调动职工投身创新活动的积极性和主动性,提升职工的创新意识和创新水平,服务京津冀协同发展大局,顺义区总工会开展了2020年度区级职工创新工作室和职工自主创新成果评选活动。经过前期积极宣传、广泛征集,全区各级工会共推荐8个创新工作室和31个职工自主创新成果参与评选。

经层层审核、评选,最终北京奥格尼克生物技术有限公司、北京顺鑫卓信环保科技有限公司等8个职工创新工作室符合区级

职工创新工作室创建条件,被评为区级职工创新工作室;北京中技克美谐波传动股份有限公司、中科星图股份有限公司、北京城建北方集团有限公司等11家企事业单位的25个职工自主创新成果在评选中脱颖而出,其中一等奖5个,二等奖8个,三等奖12个。

“按照顺义区总工会《经济技术创新工作三年助推计划实施方案(2020年-2022年)》精神,区总工会将为获评的创新工作室及职工自主创新成果拨付助推资金。”顺义区总工会相关负责人表示,希望获评职工创新工作室、职工自主创新成果研发团队继续发挥引领示范作用,发挥技术人员和技能人才优势,深入开展技能培训、技术创新等活动,把技术创新成果广泛运用到实际工作中,解决企业生产经营管理中的技术难题,推动企业创新发展。

## 马昌营镇总工会问需解难保节后复工复产

本报讯(记者 马超)近日,平谷区马昌营镇总工会组织辖区18家建会企业职工开展了2021年工会工作座谈会。会上,职工们纷纷就工作和生活中的问题畅所欲言,提出意见和建议。

据了解,针对“就地过年”职工在生产生活中遇到的困难,马昌营镇总工会将全力以赴解决好职工的实际问题,并要求各企

业在疫情期间不要放松警惕,开展安全检查,按照防疫要求做好节后职工复工复产相关工作。

据马昌营镇总工会相关负责人介绍,新的一年,镇总工会将根据防疫动态,适时开展形式多样的职工活动,并根据职工要求积极改进,增强工会组织的凝聚力、向心力,更好地服务职工需求。

(上接第1版)

本次《导则》修订明确了图书馆、室内健身馆的建设标准设置,两馆应具有良好的自然通风和天然采光条件,宜设置在地上;图书馆建筑面积不小于50平方米每处,室内健身馆建筑面积不小于50平方米每处,室外集中健身场所可结合室外公共活动场地设置,配置健身器材、健身步道等设施;鼓励因地制宜设置丰富居民公共交流的空间,可以设置咖啡馆、茶馆,也可以设置廊亭、休息座椅等交流场所。

对于活动、休憩等室外设施,本次《导则》修订要求应

满足老年人安全使用需要,宜设置在向阳避风处。对电动自行车的停放、充电,分类垃圾收集点和快件箱的设置等内容也提出具体要求。这些细节将成为设计方案评审的重点审查内容。

广告

燕京啤酒 YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴 Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410