

# 牛年·牛味·牛人

## ——密云教委玩转“牛”事助学生欢度寒假

□本报记者 任洁

特殊时期，如何引导学生度过一个安全、健康、有意义的寒假，成了密云教委关注的头等大事。区教委及相关业务科室结合“同心抗疫健成长 喜迎新春乐实践”主题，设置了生命教育、爱国主义教育、传统文化教育、生态文明教育、劳动教育、养成教育等活动指导板块，指导家长、学生从实际出发，科学合理安排学生的假期生活。各校也结合实际，因地制宜因人指导，力求让这个假期过得健康快乐而又丰富多彩。

### 自制“牛味”春联 学做年夜饭

密云区第四小学是北京市综合实践活动课程实施特色学校。上学期末，学校开发了《品味文化，“牛”年“牛”气》综合实践活动课程，在2021年寒假期间实施。活动课程设置了牛年说牛、新年“家”装、最“牛”年夜饭、新年“福”说等内容，引导学生了解“年、钱、福”等字的起源和演变，以及与“年”相关的神话传说；自制春联、门神、窗花等物，为家营造新年氛围；参与年夜饭的准备与制作过

程，有头有尾完整地做一条鱼；原创新年祝福短信、制作新年贺卡、学写“百福”等活动，走进中国“福”文化。

“牛年的寒假活动，一定会让学生的‘年’过得丰富有趣，激发学生对中国民俗文化的热爱与传承，感受中国年文化的独特魅力。”活动课主创、指导教师刘秋媛说。

裁纸、研磨、精选春联……每到寒假，特别是临近春节，都是密云区东邵渠镇中心小学的孩子们最忙碌的时刻。作为北京市书法特色学校，编春联、写春联、贴春联是该校的传统特色项目。孩子们搜集资料，针对春联的起源、传说、分类等内容，制作成一份份精美的手抄报。读春联、选春联、写春联、送春联，亲手把自己写的春联贴在家门上，拍成创意照片，利用微信上交，开学后集中评选、颁奖展示。“活动中我感受到书法的魅力，我觉得很牛。”学校小书法家冉子萱说。

密云区第二中学的“内高班”，是密云区唯一在校过春节的

群体，让学生度过平安、有序、充实的假期是学校的重要任务。特殊时期，学校把精彩活动主要放在校内，除了篮球投篮接力、呼拉圈团队接力、袋鼠跳、五人六足等趣味文体活动外，还组织学生贴春联、布置宿舍，把宿舍装扮得温馨靓丽，有了“家”的氛围。

### 线上观鸟 做知鸟“牛人”

“下大雪的那天晚上，镇政府救助了两只大天鹅。”“两只白头鸭在学校楼下的灌丛里孵出了一窝小宝宝。”“爸爸给我买了望远镜，假期里我们经常到村里观鸟。”说到观鸟和鸟类，密云区大城子学校的孩子们如数家珍。

寒假伊始，大城子学校线上学习鸟类知识《鸟类图鉴》、鸟类知识竞赛、观鸟摄影、书画、诗歌创作大赛、观鸟“牛”人秀等实践活动陆续开启。作为“北京市金鹏科技团”的密云区大城子学校是一所九年一贯制农村校，借助当地丰富的野生鸟类资源，依托校本课程、观鸟社团、观鸟竞赛、区域野生鸟类实地调查等实践平

台，学校开展了“科普观鸟与爱同行”科普活动。

“利用假期组织学生开展丰富多彩的观鸟活动，让学生深刻感悟生物的多样性，人与自然和谐相处的重要，也认识到密云地区生态环境的优越。”密云区大城子学校观鸟社团辅导员吴井平说，假期观鸟活动将帮助学生成为知鸟、爱鸟、护鸟的小达人。

### “牛气”起来 师生互致亲笔信

“孩子们，假期里别忘了自己的舞蹈特长，开学还要以舞会友呢，记得抽出时间做一些家务哦。”寒假里，密云区北庄镇中心小学校长王春艳亲笔为全校学生写了一封信。作为以“舞”立校的山区小学，这个学校人人会跳舞，假期可忙的事真不少。

“最好的教育是自我教育，最有效的管理是自我管理，别放过任何一个让青春耀眼的机会。”密云区第三中学班主任郭珊珊致信学生殷殷。寒假刚至，该校师生书信往来不断，这就是学校开展的寒假“五个一”特色活动之一——

学生和老师互写一封亲笔信。见字如面，书信成为师生心灵沟通的桥梁。同时，密云第三中学还组织了做一次“一对一”云家访、每周读一篇心理健康报、听一节爱国主义微团课、假期里读一本好书等活动，保证学生的身心“牛”气起来。

### 参与志愿劳动 养成健康牛一般的体魄

成为一名垃圾分类志愿服务者是北京交大附中密云分校学生陈芊月的心愿。寒假里，她戴上手套，拿着夹子，身穿学校定制的志愿者专属服装，在小区垃圾桶前值守，引导居民践行垃圾分类，还体验到垃圾分类管理员的辛勤不易，深深感受到志愿劳动的自豪。

此外，密云区还在全区中小学开展“每日一次收拾自己的房间、每周一次帮助父母做适量的家务、每月和父母一次亲子劳动实践、学习一项生活技能”等家庭劳动教育“四个一”活动，养成独立健康的生活习惯和健壮的体魄将是这个寒假最“牛”的事。

# 天坛医院援冀核酸检测医疗队回京

□本报记者 唐诗

经过连续22天的奋战，由北京天坛医院20名队员组成的北京市第一支援冀核酸检测医疗队圆满完成使命，返回北京。22天里，医疗队共完成核酸检测3.4万余管，8.7万余人份，为当地疫情防控做出重要贡献。

1月30日15点30分许，医疗队员乘坐的大巴车缓缓开进北京天坛医院，“深情欢送北京天坛医院援冀核酸检验队”“向南英雄致敬”，车身上的横幅记录着邢台人民对医疗队的深情厚谊。车还没停稳，等待的人群中就发出一阵阵欢呼，同事、家人来不及等着队

员们下车，就涌上前去。由于疫情防控的要求，刚从“火线”下来的队员们不能直接和亲人拥抱，相隔数米距离，大家急切地寻找着队伍中熟悉的面孔挥手致意。

“22天日夜奋战，医疗队不辱使命，高质量地完成了党和国家交给我们的光荣任务。”此时此刻，医疗队队长、北京天坛医院检验科主任张国军长舒了一口气。

1月9日晚，到达邢台市南宮市中医院后，医疗队员们连夜奋战，从零开始建立起一个标准的核酸检测实验室，并建立完整的管理体系。在到达当地28小时后，

医疗队顺利发出第一批核酸检测结果。初到南宮时队员日均行走两万步，实验室搭建完成后经常“连轴转”地工作，为了“早一分钟确诊”，医疗队没有任何人退缩。队内8名党员成立党员突击队，在他们的感召下，8名队员火线递交入党申请书。

回到北京后，医疗队员们将进行集中隔离。短短的欢迎仪式后，他们重新登车，前往隔离地点。“我们一定安心休整，修养身心尽快回归工作岗位，为首都疫情防控和京津冀联防联控作出新的贡献。”张国军说。

# 马坊镇为留京过年职工保供“菜篮子”

□本报记者 马超

临近春节，平谷区马坊镇河北村果蔬基地的蔬菜温室大棚内一派忙碌景象，丰收的喜悦在这里弥漫升腾。从市区来的家长带着孩子参与农事体验，十分开心。

走进河北村种植户张凤苹的温棚中，茴香、韭菜、绿甘蓝……10多种蔬菜，散发着独有的清香。针对春节假期特点，为抓好疫情防控，北京市提倡广大职工群众留京过年，马坊镇自产的多种本地蔬菜陆续上市，保障留京过年职工“菜篮子”供应充足。

在马坊镇像张凤苹这样依靠温室大棚种植果品蔬菜增收致富

的不在少数，记者从马坊镇农业农村办公室获悉，目前，全镇共计1707栋温室大棚，主要分布在河北村、二条街村、英城村、梨羊村等16个村，主产茴香、水萝卜、草莓、蟠桃、葡萄等蔬菜果品。

平谷区马坊镇高度重视三农工作，严把农产品质量关，不断提高农民收入。定期邀请专家地头授课，为果农菜农开展种植管理技术培训，全面提高种植管理和病虫害绿色防控技术水平。区农业农村局、区市场监督管理局，定期对温室果品和蔬菜进行抽样检测，确保“舌尖上的安全”。

# 让市民购物有温度又安全

## ——探访朝阳区市场食品安全状况

□本报记者 周美玉

随着春节临近，年味也越来越浓。与往年不同的是，根据首都疫情防控的需要，今年不少市民响应“非必要不出京，在京过大年”的号召，选择原地过年。“小年”将至，市民纷纷把置办年货提上了日程。市场内环境消杀是否措施到位？货品供应是否充足？食品是否安全放心？近日，记者跟随朝阳区市场监管局执法人员来到盒马鲜生北京首店十里堡店一探究竟。

“体温正常，请通行。”在超市门口，红外线测温仪正在对进店顾客检测体温。每一名顾客在进店前，工作人员都要求扫码登记个人信息和测量体温，无异样才能进入。“电梯扶手、购物车、商品货架等区域必须及时定期消杀，工作人员在岗期间要保持清洁卫生，时刻佩戴口罩，努力为顾客提供安全、舒适、健康、放心的购物环境。”八里庄

食药所所长贝群对店内工作人员强调。

走进店内，货架上各种蔬菜水果琳琅满目，不少顾客正在有序选购。“蔬菜价格可以接受，我平时两三天就来采购一圈，随吃随买，也不囤菜。”市民王先生说。

自疫情发生以来，超市已成为居民生活重要的补给站。“公司高度关注各类商品尤其是民生类、生鲜类商品库存，同时要求采购部持续关注民生类商品、防疫物资库存，尽量保障顾客需求。目前，所有门店店内米、面、粮油等民生必需品储备量充足。”北京盒马公共事务总监朴明子告诉记者，“我们已经加大直采基地备货量，保证‘菜篮子’量足价稳，尤其是土豆、大白菜、西红柿等基础民生菜，力求货源充足、通道畅通。”

海鲜水产类产品最受消费者喜爱。在生鲜区，鲍鱼、多宝鱼、鲈

鱼等活力十足，顾客可以自助挑选。“海鲜从哪儿进货？看一下您的票据。”执法人员李琼对进货单等相关票据进行了核验，并仔细查看了海鲜产品的情况。

进口冷链食品敢不敢买，是很多消费者关心的问题。在超市的冷藏柜边，记者看到冷链食品上均附有“北京追溯”二维码。贝群拿起一份进口冷链食品，打开手机里的“北京追溯”小程序扫码，就显示了商品编码、批次号等信息。“没有检验检疫证明、核酸检测报告、消毒证明、追溯信息的进口冷冻冷藏肉类、水产品，一律不得经营销售。”贝群提示超市负责人。

这段时间，贝群和所里的同事每天都忙碌到夜里。“这是我们市场监管人的职责，更是我们的使命”，贝群说，“能让百姓安心购物过年，咱们累点也值了。”贝群说。



# 天坛街道昭亨书香社区读书存折“提现”

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

在天坛街道昭亨社区居民的家中，几乎都有一张红色的特殊存折，这是“悦读空间”的读书存折。1月28日，天坛街道昭亨书香社区正式揭牌，一年一度的读书存折“提现”也如约进行。

“这次我们社区获第十届书香中国·北京阅读季‘书香社区’称号，听说全东城就我们一家。”昭亨社区居民刘成香说。居民黄松玲以最高的存折积分获得“2020年度社区优秀阅读者”称

号，她说：“社区的‘阅读共享’空间特别棒，文化沙龙、手作课堂、主题讲座，这些我都喜欢参加。”

记者看到，每位优秀读者都获得了坛根儿巧艺班编织的枫叶流苏书签。“读书存折的积分既能获得表彰，也可兑换坛根儿巧艺班的手工作品。”此外，巧艺班的作品进行义卖，收入全部用于补贴困难家庭及投入到后续开展的持续培训工作中。”天坛街道社区建设办公室副主任丁延虹说。