

首都职工心理帮扶春运志愿服务28日线上启动

通过答疑解惑、普及心理知识等传授健康生活态度和方式

本报讯 (记者 张晶) 记者从北京市职工服务中心了解到,首都职工志愿2021年春运志愿服务工作即将启动。据悉,首都职工志愿服务运行中心(以下简称“运行中心”)根据北京市春运志愿服务工作领导小组整体工作要求,及首都疫情防控常态化工作形势要求,充分利用市总工会现有服务资源,为坚守春运一线的职工和广大首都职工准备了“暖心”服务。

受新冠肺炎疫情的影响,“在京过年”成为当下的新热潮。为了缓解广大职工对“归家”的焦虑,运行中心将于今年1月28日至3月8日,以线上服务的方式,开展首都职工心理帮扶春运志愿活动。春运期间,运行中心

将充分发挥心理服务职工志愿者的优势,通过“北京市职工心理体验服务系统”和“职工心理咨询热线”,开展线上心理慰藉、心理疏导服务,为有需求的人群提供“心理按摩”服务,通过答疑解惑,普及心理知识,传授有益身心的健康生活态度和生活方式,帮助职工缓解压力,度过暂时的心理困境。

据悉,全市工会会员单位及职工可凭身份证号或工会会员互助服务卡号,登录“北京市职工心理体验服务系统”,其中网页版地址为: www.bjzgx.org.cn, 微信版可搜索并关注“首都职工心理发展”公众号,选择所需服务。

同时,全市职工还可拨打职

工心理咨询热线:4000151123或4000251123。该热线将7×24小时

为全市职工及家属提供心理咨询服务,为职工提供心理疏导渠

道,科学疏导不良情绪,有效缓解工作与生活中的诸多困扰。

相关新闻

首都职工志愿者“爱心激励”活动启动

职工志愿者可用“时间储蓄”换取“爱心物品”

本报讯 (记者 张晶) 即日起至2月7日,职工志愿者可使用“时间储蓄”换取“爱心物品”。记者昨天从首都职工志愿服务运行中心(以下简称“运行中心”)了解到,为提升首都职工志愿者体验服务,方便志愿者更好地累计和使用时间储蓄,今年,运行中心开展了首都职工志愿者“爱心激励”活

动,通过“时间储蓄”转换的方式,感谢广大志愿者的无私奉献。

据悉,自首都职工志愿服务信息平台上线以来,职工志愿服务工作通过多年发展,广大职工志愿者积极参与,获得了相应的时间储蓄值。活动期间,职工志愿者可通过首都职工志愿APP“爱心基地”参与,其中,50时间储蓄

可换取水杯,100时间储蓄可换取单肩包、双肩包、棉手套等“爱心物品”。

本次换取的物品由首都职工志愿服务运行中心提供并承担配送服务费。每个换取周期,每位志愿者仅可换取1个物品,换完为止。职工志愿者可拨打电话:83570000了解活动详细情况。

安全防疫做在前 快快乐乐过大年

本市物业一线职工获市总工会新春“大礼包”

本报讯 (记者 边磊) 近日,北京市总工会在北京汽车博物馆举办“市总工会两节送温暖,慰问物业一线职工”活动,将精心准备的暖心大礼包送到了物业一线职工代表手中,也为他们送去了新春的祝福和亲切的问候。此次活动由北京市总工会和市建筑工会主办,北京市物业行业工会联合会承办,并得到了首开集团和北京汽车博物馆的大力支持。

活动中,2020年度北京市劳动模范、北京市物业行业工会联合会主席、北京首开城市运营服务集团有限公司副总经

理、天岳恒公司党委书记徐铭基介绍,疫情期间,广大物业职工放弃休假,为辖区市民群众筑起了一道道安全防线。伴随“两个条例”出台,物业管理也纳入了法制化轨道和社区治理范畴。

市总工会及建筑工会一直挂念物业职工,于2020年9月牵头成立了北京市物业行业工会联合会。联合会成立后开展了“八小时约定”物业专场演讲比赛、助推了84家物业企业建设职工暖心驿站、开展了2021年度物业企业政协提案线索征集、参加了京沪两地物业组织

座谈交流会等活动,行业影响力和关注度得到大幅提升。

据了解,2021年,物业联合会号召物业职工进一步加强防控意识,加大防控宣传力度,强化防控措施,降低疫情传播风险,进一步加强物业管理条例、《北京市生活垃圾管理条例》和《北京市物业管理条例》的学习,用法律法规指导工作。

今年,按照北京市总工会和集团工会的要求,天岳恒公司工会加大了“两节送温暖”慰问力度,节前会将慰问品和祝福送到一线职工中去。



首矿职工“寻找新年幸福”

近日,首钢矿山街委组织机关全体干部职工开展“寻找新年幸福”主题活动,帮职工放松身心、缓解压力。现场,主持人给所有人发了一个象征幸福的气球,要求每人上面写上自己的名字,把气球扔到前台,让大家在一分钟内寻找属于自己的气球。

本报记者 石海芹 通讯员 万海洋 摄影报道

门头沟医院工会为防控一线职工鼓劲加油

本报讯 (记者 闫长禄) “感谢大家的辛苦付出!请大家在做好疫情防控工作的同时,一定要做好自身防护,医院和全院职工是咱们的坚强后盾!”为做好疫情防控工作,门头沟区医院的医护人员始终坚守在一线,他们的一举一动牵动着院党委和工会组织的心。近日,医院党委书记李志文及工会主席刘秀霞等一行对坚守在疫情防控一线的医务人员开展专项慰问活动。



在晨光饭店隔离点、门诊部预检分诊处、院内核酸检测点、120分中心以及外出核酸采样人员,院领导一一为职工送上工会精心准备的慰问品,对大家坚守在防控一线辛苦付

出表示敬意和感谢,并叮嘱大家合理安排休息时间,及时补充营养,医院会全力做好后勤保障工作。“为一线医务人员送上温暖、为抗疫鼓劲加油。”刘秀霞表示,接下来,医院工会将继续按照疫情防控工作部署,做好疫情一线医护人员的关怀和慰问工作,助力医护人员更好地为辖区百姓身体健康和生命安全筑起坚实的屏障。闫长禄 摄

北京邮政表彰2020年劳模先进和星级网点

本报讯 (记者 边磊) 近日,中国邮政集团公司北京市分公司召开二届二次职工代表大会。159名职工代表通过电视电话形式参加。会上对2020年北京市、全国邮政行业劳动模范、先进集体,2020年星级网点、明星客户经理和十佳营销项目等先进进行表彰。

会上,北京市分公司总经理徐茂君作了《市分公司2020年为

职工办实事项目完成情况和2021年为职工办实事项目立项的报告》《2021年市分公司集体合同和工资集体协商专项协议》等。

现场,北京市分公司工会发出号召,2021年,广大干部职工要立足新时代,提高站位、主动担当,发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛精神。

北京天文馆工会搭台 职工展书画才艺

本报讯 (记者 盛丽) 近日,北京天文馆工会组织了职工书画作品大赛。记者了解到,工会将针对征集来的作品,进行评比,最终评选出一二三等奖及优秀奖。此外,优秀的作品将在馆内进行展览。

据了解,北京天文馆工会扩大了比赛的参与面。不仅天文馆的全体在职职工可以带着自己的作品参加比赛,工会还为天文馆的离退休老干部准备了展示作品的机会。工会工作人员将参赛者的作品进行分组,共分为“在职职工组”和“离退休老干部组”两组,分别组织评奖。

值得一提的是,本次比赛的

评委为馆内全体职工。每位职工都会领取到一张选票,选取自己心仪的书画作品。此外,工会工作人员还制作了优秀作品证书,为参与比赛的职工留作纪念。获奖作品将统一进行装裱,并择优在馆内展览。

拱辰街道总工会为工会会员送服务

本报讯 (记者 闫长禄 通讯员 王玉) 开展垃圾分类、发放防疫物资、慰问职工……连日来,房山区拱辰街道总工会主席曹玉清带领工作人员到辖区新建企业卓越鸿建建材市场有限公司进行座谈,为企业发放口罩等防护用品300余份。

活动现场,曹玉清和工会工作人员将工会职能、服务范

围、普惠服务、防疫工作、垃圾分类等一一向企业负责人和职工进行详细介绍。并针对企业在经营过程中存在的问题、职工在工作与生活中遇到的困难进行详细了解,并记录在册。曹玉清表示,街道总工会将在对中小微企业、双创企业、民营企业的政治引领、示范带动和联系服务过程中,更加主动作为,

探索共建共联的有效路径,围绕职工所需,不断培育工会服务“新增长点”,将更多的力量聚拢到工会中来,为职工服务。

企业负责人表示,一定全力支持拱辰街道总工会的各项工工作,把工会的各项政策宣传好、推动好、落实好,让工会在企业管理中发挥重要作用,成为助推企业发展的重要力量。

广告

燕京啤酒 YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴 Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410