

设置心理服务场地 配置心理治疗小器材 推出心理援助热线和平台

北师大倾情打造“硬核”教职工心理服务体系

本报讯 (记者 任洁 通讯员 刘建武 胡志峰) 拥有一支专业化的心理服务团队,具有丰富的临床心理服务经验;校医院设有不同功能的空间用于职工心理服务,总面积达到上百平方米;购置了一系列心理辅导器材,满足个人和团体心理支持使用……北京师范大学近年来倾情打造“硬核”教职工心理服务体系,2020年获得北京市总工会评选的“职工心灵驿站”称号。

为了做好教职工的心理服务,北京师范大学不遗余力,2019年开始集中推动职工心灵驿站筹建工作,配置了软硬件资源:在校医院设置了四个功能的心理服务

场地,包括精神心理诊室2间、健康宣传教室1间、团体活动学习室1间、心理咨询接待室2间。

在设备设施方面,“职工心灵驿站”配置了50多件心理个体及团体治疗小器材,包括手鼓、空灵鼓、沙锤、瑜伽垫等音乐体验器材,绘画工具以及箱庭辅导器材等,可开展心理辅导团体体验。

目前,北师大“职工心灵驿站”拥有一支强大的由多学科力量组成、具有丰富实战经验的专家团队,配备了心理教育信息化管理系统,可为教职工提高心理素质测评、在线放松练习服务。

近三年来,北师大为教职工开展的心理服务项目包括科普讲

座、心理专题培训、团体心理辅导等多种形式,仅2019年,筹建中的“职工心灵驿站”就举办了11场活动,包括3月的“赠你一夜好眠”讲座、4月的“如何做孩子的心灵导师”讲座、5月的“亲情时光机-家庭矛盾”健康教育讲座、5月的女性教职工关爱自我团体疗愈活动、11月的表达性艺术治疗职工培训、12月的“音乐疗愈关注心理健康”系列活动等;10月9日至11月25日,还聘请美国AMITA行为医学院专家曹晓乔老师开展了专题性舞动团体治疗。

北师大向来重视发挥学科优势,积极服务社会心理服务需求,尤其是在去年新冠肺炎疫情发生

后,该校迅速整合科研力量,依托心理学部成立心理援助工作组,于大年初三推出全国教育战线首个心理援助热线和网络辅导平台。热线电话与网络辅导总计服务近9000人次,干预各种危机532人。

北师大资产经营公司所属教育集团也在第一时间加入抗击疫情阻击战,其中京师心育研究中心充分发挥自身优势,于2020年1月29日启动新冠肺炎疫情期间线上心理服务行动计划,及时为广大家长、师生和各界人士提供专业的线上心理志愿服务,包括在线心理辅导、心理服务需求调研、心理状态评估、亲子心理互动游

戏、心理维护系列微课和心理名家线上讲座等内容。

北师大校工会表示,北师大将以职工心灵驿站作为重要平台,依托学校心理学部、认知神经科学与国家重点实验室、学生心理咨询与服务中心、体育与运动学院、艺术与传媒学院、校医院等多学科、多团队的支持,在强大的精神心理服务团队共同努力下,大力响应国家心理健康号召计划,更好地服务广大师生,推进双一流高校建设。

走进职工心灵驿站

寒冬送暖 工会行动

门头沟区总工会6000份爱心礼包送职工

本报讯 (记者 闫长禄) 医用外科口罩、净手消毒剂、乙醇消毒液、绒布福字、绒布对联……为更好地服务广大职工,保护好职工的身体健康,近日,门头沟区总工会开展了职工免费领取防疫物品包和免费领取新春礼包活动。

此次活动,依托“北京工

会12351”手机APP预订,或登录北京12351职工服务网从“会员活动参与入口”登录进入活动页面预订。门头沟职工服务中心工作人员介绍,此次活动采用邮寄方式,职工预订成功后,无需验证,将于1月20日开始邮寄到会员预订时填写的地址。

门头沟区总工会相关负责人表示,此次发放的物品包括防疫物品包3000份,新春礼包3000份,包含了工会组织对职工的关心,通过形式多样的慰问活动为广大一线职工送去党和工会的关怀,鼓舞广大职工干劲,激发广大职工的主人翁精神。

“针心针意”温暖职工

首发工贸公司工会近日组织女职工开展“针心针意温暖人心”编织活动。活动中,老师通过现场讲授与视频相结合的方式向女职工介绍了不同的编织方法,大家认真倾听、学习。本次活动有效增强了职工的沟通交流,丰富了职工的工余生活。

通讯员 首工 摄影报道



蓝城兄弟公司工会送温暖助力消费扶贫

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日,由北京蓝城兄弟信息技术有限公司工会发起的“工会慰问送温暖 浓浓关怀显真情”冬季送温暖活动正式开启。

此次活动中,蓝城兄弟公司工会经过前期调研和对接,与平谷地区的草莓种植户达成帮扶意向,精心挑选一批当地

特产草莓,为员工进行发放。在为员工送去关怀和祝福的同时,带动贫困地区传统产业转型升级和新型产业培育发展。活动现场,工会工作人员对大家的辛苦付出表示感谢,并叮嘱员工要注意防寒保暖,时刻牢固树立安全意识。

蓝城兄弟公司工会主席冯

迪表示,工会将竭尽所能为员工办实事、解难事,提升员工幸福感。下一步,工会将加大宣传力度,向广大员工宣传消费扶贫的重要意义,引导大家积极参与消费扶贫。同时,工会还将继续探索相关服务工作的多元化发展,让工会服务带上“温度”、更具“深度”。

福田戴姆勒工会为4697名职工购买羽绒马甲

本报讯 (记者 崔欣 通讯员 刘世震) 近日,北京福田戴姆勒汽车有限公司工会扎实推进“冬送温暖”活动,让一线职工体会到“娘家人”的关爱。

据介绍,入冬以来,公司工会第一时间成立了“冬送温暖”活动领导小组,对活动的组织开展和实施推进进行了周密安排部署,明确了活动的分工和责任落实,确保“冬送温暖”活动落实到位。公司工会还为车间4697名一线职工,送去

了上级工会福田集团采购的羽绒马甲,让室外作业员工温暖过冬。福田戴姆勒公司分会主席在发放羽绒马甲的同时,嘱咐职工在工作中要注意安全,做好防控。职工穿上马甲开心地说:“天气逐渐寒冷,工会干部及时将棉衣送到我们手中,心里感觉暖暖的,真不愧是职工的‘娘家人’‘贴心人’。”

下一步,福田戴姆勒公司工会还将陆续开展关爱高寒实验团队、关爱留守员工、关爱营

销一线员工、全员春节慰问等系列“送温暖”活动,把暖意送到职工心中。

广告

燕京啤酒 YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴 Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

为职工搭建交流平台 让职工有话愿谈、有建议敢提

建工新材工会主席交心日为职工解难题

本报讯 (记者 曹海英 通讯员 李静) 近日,北京建工新材天津恒均公司组织职工开展以“面对面、心贴心、实打实服务职工”为主题的工会主席交心日座谈会。在公司会议室内,公司工会主席张红兵结合工作实际与职工畅谈当前存在的问题、遇到的困难,以切实提高工会工作管理水平,畅通员工思想诉求通道,站内16名职工代表参加了本次座谈会。

座谈会上,张红兵对近期工会工作进行总结概述,随即与参会人员根据自身需求和岗位需求进行交流畅谈,大家你一言我一语敞开心扉。

会上,车队长杨景涛提出:“可不可以在食堂公共区域添置一台微波炉?天气寒冷,让职工们随时都能吃上热乎饭。”从职工后

勤保障到食堂餐饮等方面,成为此次讨论的重点。张红兵将每一位职工提出的困难、问题和建都进行了详细记录,并表示将以最快的速度制定最佳解决方案,落实职工提出的建议。

整场座谈会的气氛愉快、温馨。“此次座谈会为职工搭建了一个说真话、说实话、不拘形式、真诚交流的平台,让职工有话愿谈、有建议敢提、有问题敢反馈,增强了职工的凝聚力、向心力和工作热情,确保企业实现疫情防控 and 经济发展双胜利。”张红兵表示,企业要有针对性地开展工会工作,用心倾听职工的心声和呼声,不断提高工会服务能效,实实在在地为职工服好务,让企业、工会和职工心连在一起,凝聚起最强的发展合力。

劲松街道工会开展专职社工考核评议

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日,朝阳区劲松街道总工会对9名专职社会工作者进行考核评议。据了解,评议过程中,劲松街道总工会的9名专职社会工作者按照岗位职责和有关要求,撰写年度个人述职报告,并在测评会议上进行汇报。

汇报结束后,由考评委员会成员填写《北京市朝阳区专职社会工作者满意度测评调查问

卷》,对9名专职社会工作者进行满意度测评。同时,综合考虑日常工作表现和个人年度总结、奖惩情况、被投诉情况,提出考核等次建议,并讨论决定专职社会工作者的考核评议结果。

劲松街道总工会副主席孙军表示,下一步,将对拟定为优秀等次的专职社会工作者在服务站公开栏内进行公示7天,接受职工群众的监督。



近日,首矿杏山铁矿开展“青春筑梦新征程”主题活动,来自不同岗位的地采人诉说着自己的青春誓言。他们表示,将会用汗水和智慧兑现自己的青春誓言,用行动和担当书写杏山高质量发展路上的赞歌。

本报记者 石海芹 通讯员 刘开龙 摄影报道