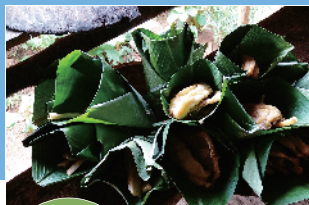


人在旅途



原始部落的

午餐

□陈大强 文/图

中美洲的巴拿马城高楼林立，完全是一个现代化的大都市形象。与此形成强烈反差的是在巴拿马东部和哥伦比亚相交的热带雨林中，还有土著人的部落。今天我们要参观的毕克如村，就在达连国家公园里。为了让当地土著人的生活有所改善，巴拿马旅游部门将这个只有13户人家，60个人小村庄，开辟成为一个旅游景点。

虽然毕克如村在国家公园里，但是那是热带雨林，人烟稀少，交通不便。早上，我们从巴拿马城先是坐车到河边，然后再从这里坐独木舟才能进去。河边系泊着四条独木舟，这是真正的独木舟，船体是用一根树干做成的，每条船能坐五六个人，船尾安装一台艇尾机，为独木舟提供动力。

我们穿好救生衣，船就开动了，逆流而上，渐渐地驶进热带雨林的深处。这里有淡水沼泽地，还有茂密的

森林，森林里有各种野生动物和鸟类，据说光鸟类就有900多种。这里河道宽阔，河水清澈，一眼都能看见河底。大约40分钟以后，独木舟靠上了河边的浅滩。导游说：“我们到了，上岸进村，先有一个欢迎会，然后我们就在村里吃午饭，吃原始部落的午餐。”

大家你看看我，我看看你，心怀着忐忑，不知这原始部落的午餐吃什么，怎么吃。

村头有一个大草棚，是村里集会的地方，我们就在这里休息，已经有二三十个村民在这里等着我们到来了，他们大多是用一块花巾围住下身，女人上身再穿一件挂着银饰的胸衣，身体的裸露部分绘有黑色花纹的图案，有的小姑娘也把图案绘在脸上。

欢迎会开始了，先是村长讲话，欢迎各位……然后，就是村民表演传统的土著舞蹈。

我看见远处有两个女人端着盆向河边走去，我猜这也许是在给我们准备午饭吧，可能去淘米洗菜的，我得去看看，于是我就跟着她们来到河边。

到了跟前我才看清她们手里端的不是脸盆，不知道是什么果子的壳，一劈两半就成了两个盆，原始森林里什么果子能长到脸盆这么大，我真是不知道。

我拿出手机对她们晃了晃，做了个照相的样子，意思是询问她们是不是可以照相，她们对我笑了笑，就忙着干活了。

她们到河边是来洗鱼的。就着清澈的河水，在河边的石头上刮鳞、开膛、去掉鱼头鱼骨，然后把洗净的鱼撒上盐，再放回果壳里。

村里有专门为游客做饭的地方，在倾斜的山坡上搭起的一个草棚，里面有一个火塘，用三根短短的粗木把

锅架起来，粗木中间再放些细木柴，点上火，锅里放上油就开始做饭了。

我们的午饭是香蕉、木薯干和鱼。一锅油先炸香蕉，再炸木薯干，最后炸鱼。

两个小姑娘在火塘边给我们做吃饭的碗，饭碗是用芭蕉叶叠的，叠成一个船形帽的样子，再别上细细的木棍，它的作用就像订书钉一样，把叠起的芭蕉叶固定好，这样就做成一个饭包。然后就开始在饭包里放炸香蕉和炸木薯干，每人还有一块炸鱼。最后，每个饭包里还要放上半个柠檬。

噢——开饭喽！大家拥上草棚。筷子呢？没有筷子呀！哎呀，这是原始部落，还什么筷子，下手吧！于是，大家每人拿一个饭包，下手抓了吃，哈哈，味道真不错！

“别忘了”，导游提醒大家，“饭后还有菠萝和香蕉呢。”

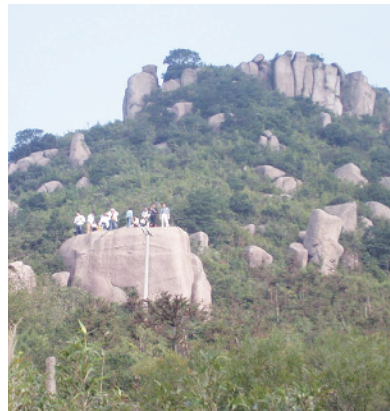
壮歌一曲狼牙山

□钱国宏 文/摄

耸立在燕赵大地上的狼牙山是我心中多年的一个情结：小学时读到《狼牙山五壮士》一文，深为五位战士的壮举而感动！从那时候起，狼牙山便成为我心中的一座巍峨的丰碑！

去年秋天，我终于来到了狼牙山。狼牙山由五坨三十六峰组成，主峰海拔1105米，属太行山脉。抗战时期，狼牙山根据地是晋察冀边区的北大门，聂荣臻、杨成武等老一辈革命家曾长期生活战斗在这里。

狼牙山西北两面均为悬崖峭壁，刀劈斧削一般；东南两面山势较缓，游人都沿着山间的一条羊肠小路小心地向主峰攀去。我们一边欣赏着周围的山势和风景，一边遥想起80年前，在这里发生的那场惊心动魄的战斗。



穿过红玛瑙洞，爬过“阎王鼻子”和“小鬼脸”等险要地段，我们汗水涔涔地爬到距离山顶约有百米之远的一个平坦地段。靠着南面的山崖挺立着一棵松树，松下是一方巨石，上刻

棋盘。据说当年孙臬曾与其师鬼谷子在此对弈，故名“棋盘坨”。但凡游人都在棋盘坨上歇口气的，不独为沾些“仙气”，更是因为两个多小时的行程，让人体力接近透支了。当年这里也是五壮士的战场之一，只是那时，他们一定无暇欣赏风景。

离开棋盘坨再往上爬100米左右，便到了狼牙山的主峰——莲花瓣峰。坐在山石上，纵目四望，但见脚下群峰兀立，山势崔嵬，气象万千：或如万笏朝天，令人想起“山，刺破青天锷未残！惊回首，离天三尺三”的诗句；或如银莲绽放，令人想起“袅袅芙蓉风，池光弄花影”和“秋风万里芙蓉国”的诗句。远望，易水如银带飘扬，龙湖似玉镜横陈，大平原路径曲曲弯弯，丘山间梯田层层叠叠，既富有韵律之美，又不乏燕赵悲歌之旷达。

狼牙山早在战国时期即因“狼山竞秀”而成为“燕国十景”之一，上个世纪四十年代发生在这里的那段可

歌可泣的感人故事，又将狼牙山彪炳史册！抗日战争时期，狼牙山是华北地区著名的抗日根据地。1941年9月25日，马宝玉、葛振林、胡德林、胡福才、宋学义等五战士为掩护部队和群众转移，将日伪军引上棋盘坨下的牛壶峰巅。在弹尽粮绝无路可退的情况下，纵身跳下悬崖，“狼牙山五壮士”因此名震中外。为纪念为国捐躯的五位壮士，晋察冀军分区在山顶建起了高耸入云的“五勇士纪念馆”。

此刻，我站在五勇士纪念馆前，感受到了它全部的气质血脉，心中情不自禁凛然感动。

狼牙风骨，千载景仰；五士壮举，百世流芳！



78元免费畅游110家景区 2021年锦绣华北旅游年票开始发售

2021年锦绣华北联合旅游年票一卡通，不用注册激活的旅游年票，不限制周六周日，办理手续特别简单，购票后贴上自己的一寸照片，覆盖防伪膜后即可全年使用，有效期至2021年12月31日，部分景区2020年12月1日提前接待，随卡配发使用手册一本，每个景区的信息一目了然。

年卡定价98元，现优惠价78

元/张，共包含京津冀地区110家著名风景区、森林公园、大型游乐场、温泉、泉水世界、滑雪场、海洋馆、野生动物园、文化遗址、博物馆、文化演出、儿童体验馆、亲子乐园、快乐农场等，其中近80家免票不限次，30家免费1次，可畅游北京世界公园、八达岭野生动物园、太平洋海底世界、奥林匹克塔夜场、勇敢者游乐园、蓝调温泉、考拉大冒险儿童主题乐园、快活岛动

物萌宠园、绿野仙踪郊野乐园、斐丽山谷儿童乐园、乐ZOO动物体验馆、蓝调滑雪场、蓝调薰衣草庄园、十渡仙西山、太平天池风景区、猕猴桃景区、神泉峡、百瑞谷、喇叭沟原始森林公园、灵慧山、蟠龙山长城、妙峰山、华夏魔术城、上方山、银狐洞、云居寺、世界月季主题园、龙门涧、金海湖、大觉寺、大钟寺、中国地质博物馆、中科院植物园、活的3D博物馆、

紫檀博物馆、冶仙塔、张裕爱斐堡酒庄、玫瑰情园、第五季生态农场、天津盘山、八仙山、宝成博物苑、小站练兵园、河北清西陵、野三坡清泉山、黄龙

山庄、五花草甸等。适合户外游、文化旅游、亲子游、体验游、自驾游等。老少皆宜，四季适用，用1张门票的价格，实现了京津冀百家景区联网通用。

详情请关注微信公众号：

锦绣华北旅游年票一卡通(tongpiaocn)查询

订票电话：010-82001231、15611520712

北京双秀公园、国际雕塑公园、紫檀博物馆现场发售。

广告