

提供各类应急物品 摆放职工意见建议爱心册 开展“给心灵放个假”系列活动

公交保修三厂工会为千名职工心灵“按摩”

本报讯 (记者 盛丽) 将心里的“烦恼”贴在宣泄球上,随着一次次的击打,宣泄出自己的负面情绪……近日,北京公交集团保修分公司三厂工会组织了一场系列主题活动,职工在有趣的互动游戏中,感受着快乐,放松着身心。据了解,从2018年起,公交保修三厂分公司工会通过“建设硬件设施+软件打造多种活动”的方式,为近1000名职工开展心灵“按摩”。

“我们从硬件和软件入手,更好地为职工营造出‘家’的氛围,让职工的身心可以得到放松。”公交保修分公司三厂工会主席闻俊霞说到。2018年,公交保修分公司三厂“职工心灵驿站”正式成立。

记者看到,设置在一车间的职工心灵驿站,面积不大,但处处体现着“温馨”,针线盒、小冰箱、电热水壶、雨伞……麻雀虽小,五脏俱全。在心灵驿站

内,厂工会配备的各种小物品,可以帮助有需要的职工应急。为了提高服务水平,了解职工的需求,厂工会还在心灵驿站摆放了“爱心纪念册”。走进心灵驿站的职工,可以在便利贴上写下自己的建议或者意见,贴到纪念册上。厂工会会有专人定期收集并反馈。

在硬件设施上,公交保修分公司三厂工会在厂区内先后建立了职工活动室、职工理发室、心

理咨询室、职工减压室、爱心疏导室、职工图书室等心灵驿站配套场地设施,形成了系列疏导空间,方便职工在午间休息和下班后使用。

在公交保修分公司三厂,工会组织的丰富有趣的活动,也让职工的身心得到放松。据介绍,2020年疫情期间,厂工会结合职工需求,在做好疫情防控的同时,分批次开展了以“给职工心灵放个假”为主题的系列活动。通过

“丢掉烦恼·释放压力”互动游戏、心理测试、音乐舒缓、读书分享交流、减压设施体验五项活动,以心理疏导与释放相结合的方式,促进职工身心健康发展。

闻俊霞介绍,下一步,厂工会还将组织包括“手工制作”等更多的减压活动,帮助职工寻找快乐元素,达到减压的效果。

走进职工心灵驿站

通州表彰2020年劳动模范和先进工作者

今年将组织第二届“通州工匠”评选和京津冀职业技能大赛

本报讯 (记者 赵思远) 近日,通州区2020年劳动模范、先进工作者、模范集体事迹报告会在通州会议中心举行。会上对通州区2020年获评的3名全国劳动模范、先进工作者,4个北京市模范集体,以及29名北京市劳动模范、先进工作者进行了事迹报告和表彰。

大会现场播放了劳模事迹宣传片。他们有保卫副中心安全的人民警察,有投身抗疫一线的医护工作者,有在教育行业悉心耕耘的教职人员,有在公共服务行业广受好评的管理人员,还有在社区乡村默默守护、甘于奉献的基层干部。

全国先进工作者、玉桥街道

玉桥东里社区党总支书记、居委会主任杨平创新社区治理方法,推广楼门议事、楼门微信群微治理模式,创建了“四方联席会议”机制、“楼门文化”和“五老带六小”等品牌社会组织。她感言,“今天站在这里,我代表的不仅仅是自己,还代表着那些常年坚守在基层一线默默耕耘、为副中心建设奉献青春和汗水的所有社工同仁们。我将珍惜这份荣誉,继续坚守岗位,争当行业中的劳模。”

通州区人大常委会副主任、区总工会主席尚祖国表示,今年,通州区总工会将以此次大会为契机,组织劳模宣讲团,走进各行各业大力宣传劳模事迹,弘扬劳模精神、

劳动精神和工匠精神。同时,还将组织第二届“通州工匠”评选,与人力社保部门合作开展职工技能大赛和培训,继续开展京津冀职业技能大赛,为副中心的高质量发展提供人才支撑。

通州区委书记曾赞荣表示,通州区要加大对城市副中心先进模范人物的宣传力度,讲好劳模故事、劳动故事、工匠故事;完善技术工人培养、使用、评价、考核机制,广泛开展岗位练兵、技能比武等活动,培养一大批具有独门绝技的“通州工匠”“首席技师”“金牌工人”。

奋进新时代 礼赞奋斗者

市职工服务中心联手中联航工会举办女职工干部培训班

量身定制培训内容为职场女性添信心

本报讯 (记者 张晶) 量身定制培训内容,助力职场女性更加自信美丽。近日,北京市职工服务中心与中国联合航空有限公司工会联合举办中联航女职工干部及先进代表培训班,来自中联航21个部门的30位学员参加培训。

在培训前期,根据中联航女工委的要求和期望,市职工服务中心组织专家团队认真分析、精心设计,为他们量身打造了一套以工作和生活中的心理学为主题的培训课程,内容包括《心理学在

工会工作中的应用》《婚姻沟通与和谐家庭管理》《职场形象礼仪》以及《绘画和沙盘》等,助职场女性提升自身形象气质,同时,指导她们在工作、生活中运用心理学知识,更好地应对各种难题。

培训课上,市职工服务中心授课老师通过案例分享、分组讨论、理论讲授、模拟训练等多种授课形式,围绕不同主题进行教学。期间,学员们热情满满、积极参与,大家表示,通过学习,让她们获得了全方位的提升,为今后快

乐工作和美丽生活增添了一份理论指引。

据悉,在培训结束后的满意度调查中,学员对此次培训课程设计、教师教学和培训服务的满意度均达到了99%以上。北京市职工服务中心相关负责人表示,作为市总工会开展心理培训服务的主阵地,今后他们会继续积极支持基层单位心理培训项目的策划与实施,结合企事业单位的具体需求,开展个性化心理服务培训课程。

公交职工趣味游戏中学垃圾分类知识

本报讯 (通讯员 王红梅 杨珊珊) 近日,北京市第六客运分公司第八车队工会开展以“垃圾分类,从我做起”为主题的趣味活动,用垃圾分类的环保新风尚迎接新年到来。

此次活动分为垃圾分类运球接力、垃圾分类幸运转转转、垃圾分类套圈三个项目,职工们踊跃参加,认真答题。“水果皮应该是厨余垃圾,放绿色垃圾桶;过期药品是有害垃圾,放红色垃圾桶……”大家一边念着,一边把写有垃圾品名的海洋球放到相应的垃圾桶内。职工们在欢声笑语中提高了对生活垃圾分类的认识。职工们表示,享受游戏的快乐之余,又能学到垃圾分类知识,今后一定规范投放垃圾。

据车队工会相关负责人介



绍,把宣传垃圾分类知识同趣味游戏结合起来,“在玩中学、在学中悟”,既普及了垃圾分类知识,又让职工们在潜移默化中养

成垃圾分类的良好习惯。今后,车队工会还将组织更多形式的垃圾分类活动,让垃圾分类理念深入人心。

寒冬送暖 工会行动

怀柔工会为防疫一线工作者送去慰问品

本报讯 (记者 崔欣 通讯员 宋雅欣) 1月6日,北京迎来入冬后最冷一天。当天,怀柔区总工会来到疫情防控隔离点和三个区级疫苗接种点,慰问坚守在岗位上的一线工作人员。

在疫情防控隔离点,参加此次慰问活动的怀柔区委组织部部长张闯,对奋战在疫情防控隔离点的党员干部冲锋在前、无私奉献的工作精神给予了高度肯定,并要求工作人员切实全面实施标准化管理服务流程,进一步细化、严密管控措施,把留观人员服务工作做得更加精准、更加到位。

在三个区级疫苗接种点,怀柔区总工会党组书记、副主席曹岩听取了相关负责人介绍疫苗接种工作基本情况,了解到各项准备和运行工作都稳步有序,并代表区总工会向坚守一线的广大职工表达衷心的感谢。

当天,区总工会还向现场一线工作人员送上了暖身贴、暖足贴、牛奶、方便面、巧克力等慰问品,在给大家送上新年祝福的同时,也嘱咐大家在做好自我防护同时,严格落实好疫苗接种工作,确保疫情防控工作有序开展。

平谷卫健委工会慰问防控一线医务人员

本报讯 (记者 马超) 近日,平谷区卫生健康委工会到区内各个医疗机构、集中医学观察点慰问坚守岗位的防控一线医务人员,并送去慰问品。

自北京出现多点零星散发病例以来,全区卫生健康系统广大干部职工、党员迅速响应,马上进入应急状态,尤其是防控一线的医务人员,他们在严寒中不辞辛劳、夜以继日,开始周密细致的流调溯源,迅速隔离管控密接者和次密接者,并对重点区域、重点

人群进行核酸检测,用实际行动为全区群众筑牢了疫情防控工作的第一道防线。

平谷区卫生健康委工会先后到区医院、集中医学观察点、区中医院、区妇幼保健院、区疾控中心、平谷镇社区卫生服务中心等单位慰问防控一线医务人员。区卫生健康委工会领导向大家连日来的辛苦付出表示感谢,叮嘱大家要注意自身安全和健康,继续做好防控工作,为平谷区百姓健康保驾护航。

长安汽车北京公司工会担当员工“好后勤”

本报讯 (记者 闫长禄) “公司工会不仅为加班员工送去慰问品,一句句暖心的话语,一次次贴心的问候,更让我们感受到了公司的温暖。”长安汽车北京公司高级技师王少华说。为做好员工后勤保障工作,近日,长安汽车北京公司工会为奋战在一线的员工们送去慰问,让广大员工感受到了“娘家人”的温暖。

为了让夜班员工在寒冷的天气能驱寒暖胃,长安汽车北京公司工会每天为员工熬制姜丝红糖水送到车间,送到每一名员工手里。“姜汤虽小,关爱无价。我们喝完姜汤后,顿时觉得寒意全无。”总装车间的员工们说。此外,为了员工能够更加及时喝到热水,公司还为车间补充了新的净水机。“热水不仅

暖心,更加坚定了大家的生产干劲。”班组长们说道。

“关爱员工,是我们一切工作的出发点和落脚点,让员工感受到大家庭的温暖,员工也将会自发的为建设美好长安而努力奋斗。”长安汽车北京公司工会相关负责人表示,公司工会将继续为员工保驾护航,做好贴心“娘家人”,为员工创造长安温暖,送上长安关怀。

广告

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410