

2021年1月起,持北京通-养老助残卡的失能老年人护理补贴已恢复发放到护理补贴账户。1月4日晚,记者从北京市民政局获悉,北京失能老年人护理补贴发放渠道、适用范围等问题引起了很多失能老人及其家属的关注。北京市委社会工委委员、市民政局副局长李红兵对相关问题进行了回应。

# 聚焦

## 失能老年人 护理补贴释疑

□本报记者 盛丽



### 【变化】—— 补贴恢复发放至账户

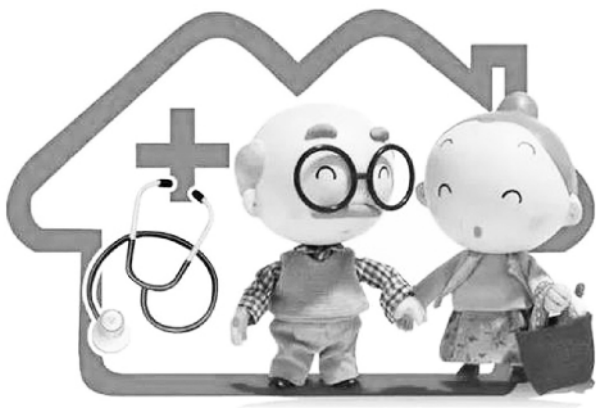
按照《北京市老年人养老服务补贴管理实施办法》规定,失能老年人护理补贴是发放给重度失能或持有相应残疾证的老年人,用于补贴因生活自理能力缺失而产生的长期照护服务支出。发放失能老年人护理补贴的主要目的,是让失能老年人获得专业的照护服务,提高重度失能老年人生活品质,减轻失能老人家庭因照护带来的负担。

受新冠肺炎疫情影响,全市养老服务机构按照疫情防控要求执行封闭式管理,居家上门服务也受到疫情影响。因此自2020年3月起,持北京通-养老助残卡的失能老年人护理补贴暂发放到原居家养老服务补贴(养老券)账户。考虑到本市已相对稳定处于常态化疫情防控阶段,同时要做好失能老年人护理补贴与石景山区试点的长期护理保险的衔接。因此从2021年1月起,持北京通-养老助残卡的失能老年人护理补贴将依文件要求恢复发放到护理补贴账户,重度失能老年人可以到失能老年人护理补贴服务单位购买照护服务或照护用品。

### 【释疑】—— 补贴余额不过期不清零

针对有些老年人和家属认为发放到养老券账户、护理补贴账户的钱如果年底用不完,会被政府划走的说法,市民政局予以了澄清。

据悉,养老助残卡中设置了3个不同类型的账户,分别是金融账户,老人可自由使用;养老券账户,不可取现,可到超市等1万多家养老服务商户使用;失能护理补贴账户,不可取现,可



到更为聚焦的失能护理补贴服务单位使用。同时,2021年1月1日前发放到原养老服务补贴(养老券)账户的补贴资金,继续按原渠道使用,不会调整,余额不过期,不清零。当享受失能老年人护理补贴的老人去世后,护理补贴账户中的余额资金成为老人的遗产,家属依据相关法律规定可以继承。

### 政策资金专款专用

针对一些老人和家属提出的希望继续使用护理补贴去超市购物的需求,李红兵介绍,政策资金有政府属性,对于资金的使用有严格的要求,需专款专用。“用老百姓的话来说,‘买醋的钱不能去打酱油’。因为政策资金不是对全体人,是对部分有困难的人。”他强调,投放资金的根本是为了解决服务,而这里的服务则是指专业的服务。

“失能老年人护理补贴是以服务给付的方式解决失能老年人的照护困难,而不是以现金方式解决失能老年人的经济困难。针对失能老年人,主要是通过给予专业的养老服务或提供必需的照护用品,缓解家庭照护的困难。此外,失能护理补贴要逐步向长期护理保险制度妥善衔接、渐进

整合、统筹落实。”李红兵称。

### 保障补贴服务更具便利性多样性

政策的落地和推进需要过程,在回应部分家属提到的恢复护理补贴使用范围后不方便的问题时,李红兵表示,目前在失能护理补贴使用方面确实存在不便捷,服务不到位的问题,无法满足每个老百姓多样化的需求,正在抓紧扩大失能护理补贴服务单位的队伍,引入多个综合服务的平台,对接护理补贴的照护服务和照护用品。

举个例子来说,如果您家请了保姆照顾失能老人,从政策角度来讲,失能护理补贴是可以支付保姆费用的,您可以提醒保姆所在的家政公司加入到失能护理补贴服务单位中来,这样您的护理补贴可以直接支付保姆费了。

据了解,目前本市各类养老服务机构正在加装专用POS机,陆续加入服务单位队伍。针对服务总体供给不足的问题,下一步,市民政局将尽最大努力吸引更多的社会力量加入失能护理补贴服务单位,目前正在紧锣密鼓引入电商线上平台,如在西城区、昌平区试点“饿了么”助餐平台,可使用护理补贴支付助餐费用,今年有望引入更多的电商

线上平台增加服务供给多元性和支付便捷性。

### 补贴服务单位不存在垄断

近期,有个别家属传言,“护理补贴只能去驿站消费,存在垄断”。李红兵表示,护理补贴服务单位是开放的,只要能失能老年人提供护理服务、具备刷养老卡的使用环境、无不良信用记录的法人的单位均可成为护理补贴服务单位。

本市养老机构、养老照料中心、社区养老服务驿站大部分由社会力量兴办,全市养老床位民营占了70%以上,陆续出台了建设、运营补贴支持政策,鼓励并支持社会力量进入养老服务市场。

### 美味汤汁 或是健康元凶

近日温度骤降,在这个季节,能喝一碗热腾腾的汤应该是最幸福的事情了。不过,温暖美味的汤汁也可能是血糖波动的罪魁祸首,“糖友”要尽量避免以下几类汤。

**高盐的汤** 研究发现,在其他生活方式相似的前提下,吃盐多的人,得糖尿病的风险会增加2倍。因此,糖尿病患者煲汤时要控制盐量,还要把握放盐的时机,建议汤煲好后再放盐,既能保证咸味还能减少盐量。

**久煲高汤** 很多人认为汤煲得越久越有营养。实际上,煲汤时间越长,溶解出来的营养物质越多,而氨基酸、维生素等营养物质在高温环境下不仅会遭到破坏,还容易使嘌呤含量增高。煲汤最佳时间为肉类1.5小时,骨汤类2个小时。

**勾芡浓汤** 勾芡所用的淀粉属于升血糖速度极快的物质,糖尿病患者进食后容易导致餐后血糖升高。

(杜静)

### 【健康红绿灯】

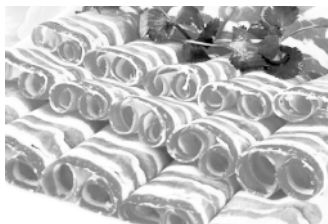
#### 绿灯

#### 手脚冰凉适合喝红茶



乌龙茶性平,香高味甜,一般女性皆可饮用。黑茶性温,能去油腻,适当存放后再喝,口感和保健效果更佳。红茶性温,尤其适合手脚发凉、体弱、年龄偏大的女性。黄茶、绿茶、白茶性凉,适合体质偏热、精力充沛的人。

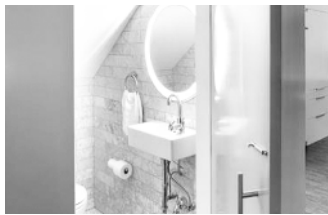
#### 常吃3类食物身体更扛冻



牛羊肉。牛羊肉富含具有“食物热效应”的优质蛋白,红肉还能提供大量血红素铁,缓解贫血和低血压人群的怕冷症状。海带、紫菜、海鱼等。碘是甲状腺激素的原料,对因缺碘导致的甲状腺功能低下有一定改善作用,保障患者的基础代谢率。乳制品。身体如果缺钙,会增加脂肪合成,御寒力下降。牛奶、酸奶、奶酪等乳制品可以提供丰富的钙元素,对提高体温有一定帮助。

#### 红灯

#### 卫生间不能大门紧闭



浴室的湿气是细菌、霉菌的温床,如果透不出去,还会蔓延到其他房间。阳光、自然风是最好的除湿器,建议卫生间不用时打开门,保持通风。如果是暗卫,就要经常打开排气扇。排气扇的灰尘要及时清理,还要时常检查电路安全等,以保证换气效果。

#### 吃撑了喝酸奶不能助消化



虽然酸奶有助促进胃肠蠕动和消化液的分泌,但不建议大家吃撑了再喝酸奶。因为酸奶本身是一种饱腹感很强的食物,吃撑了再喝酸奶反而会加重饱腹感。酸奶本身也含有一定热量,吃撑了后再喝酸奶就等于额外摄入这些热量,长期如此可能导致发胖。因此,喜欢饭后喝酸奶的人应当注意适当减少食量,或者减少其他零食和水果。

·广告·

### 丰台区市场监管局

## 开展食品自动售货销售环节专项整治工作

为进一步加强丰台区食品自动售货销售环节食品安全监管,规范自动售货销售商经营行为,丰台区市场监管局开展食品自动售货销售环节专项整治行动。

一是高度重视,部署工作任务。制发专项整治工作方案,明确工作目标、重点任务和工作措施,对辖区商超综合体、办公写字楼、公园、娱乐场所等公共区域设置摆放的食品自动售货机进行全面排查,建立辖区食品自动售货机

点位台账。

二是强化监管,打击违法行为。加强食品自动售货机监督检查力度,严厉打击食品自动售货机无证经营、超范围经营、未公示证照资质、经营过期变质食品等违法违规行为。核实食品自动售货机资质证照情况,对未在售货机显著位置公示许可信息的自动售货销售商,责令立即进行整改。

三是完善机制,加大信息报送。进一步完善信息共享、情况通

报、联合查处、线索及案件移转、督导检查等工作机制。科所两级联动,及时收集和整理各阶段工作成果。

四是规范经营,落实主体责任。对于注册地在丰台区的食品自动售货销售商,通过约谈、下发行政提示等,督促经营者全面落实食品安全主体责任;对于注册地在外区,但在丰台区设置摆放自动售货机的销售商,通过函告等方式督促其规范经营行为。(刘聪)