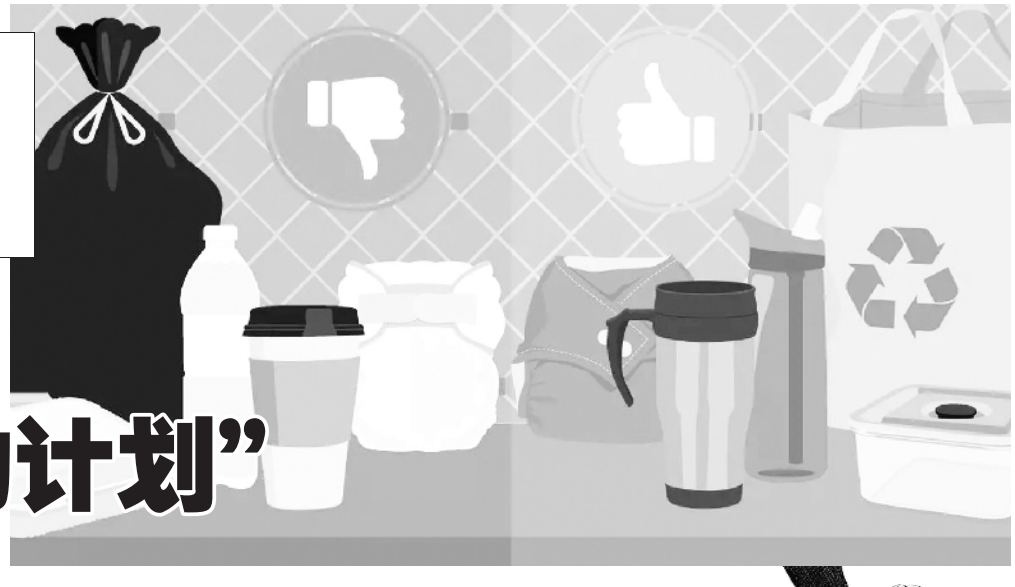
近日，由北京市发展改革委、北京市生态环境局联合印发的《北京市塑料污染治理行动计划(2020—2025年)》(以下简称《行动计划》)正式实施。哪些塑料制品要被禁止？重点行业如何实现一次性塑料制品减量？哪些重点区域将加强塑料污染治理？记者为您进行了梳理。



# 3个问答读懂“塑料污染治理行动计划”

□本报记者 盛丽

**提问一**

## 哪些塑料品被禁止？

**答：**目前已禁止生产和销售的包括：厚度小于0.025毫米的超薄塑料购物袋和厚度小于0.01毫米的聚乙烯农用地膜。到2020年底，禁止生产和销售一次性发泡塑料餐具和一次性塑料棉签，禁止生产含塑料微珠的日化产品。到2022年底，禁止销售含塑料微珠的日化产品。

**提问二**

## 重点行业如何实现一次性塑料制品减量？

**答：**到2020年底，全市餐饮行业禁止使用不可降解一次性塑料吸管，建成区外卖（含堂食打包）服务禁止使用不可降解塑料袋，建成区、景区景点堂食服务禁止使用不可降解一次性塑料餐具；到2021年6月底，全市餐饮行业禁止使用不可降解一次性塑料咖啡搅拌棒。

鼓励外卖平台在点单环节设置“无需餐具”等选项。鼓励外卖平台加大宣传力度，通过发放平台“专属绿色优惠券”等引导消费者选择。

到2020年底，北京市建成区的商场、超市、药店、书店等零售业门店（含门店或电商提供的零售配送服务）禁止使用不可降解塑料袋，集贸市场规范和限制使用不可降解塑料袋。到2023年底，北京市建成区集贸市场塑料购物袋全面实现集中购销。到2025年底，北京市建成区集贸市场禁止使用不可降解塑料袋。

到2020年底，全市快递网点“瘦身胶带”封装比例达到90%、循环中转袋使用率达到95%以上。到2022年底，全市快递网点禁止使用不可降解塑料包装袋、一次性塑料编织袋等，循环中转袋基本实现全覆盖。到2025年底，全市快递网点禁止使用不可降解塑料胶带。

到2020年底，北京市建成区举办的各类展览、展会活动禁止使用不可降解塑料袋。到2025年底，逐步扩大不得主动提供一次性用品范围，并将实施范围扩大至乡村民宿。到2022年底，基本建立政府支持、市场主导的废旧农膜和农药、肥料包装废弃物回收处置体系，农膜回收率达到90%以上。

**提问三**

## 哪些重点区域将加强塑料污染治理？

**答：**聚焦体育场馆、旅游景区、文化设施、交通场站等四类重点场所，河道、公路、铁路、背街小巷等四类重点沿线，协同推动塑料污染治理。在四类重点场所试点开展外卖餐盒和包装袋等塑料废弃物单独回收工作，探索适宜的回收模式，逐步提高重点场所塑料废弃物的回收质量和比例。

在临近水源保护区、居民集中区等重点河段沿线，持续开展白色污染治理。强化河道沿线地区的生活垃圾分类收集机制。重点针对高速公路、城市主干道等重点路段沿线，开展塑料污染治理，建立完善长效机制。将铁路沿线护网或围墙内外的塑料污染治理，与清理堆放垃圾等环境综合整治相结合，加强日常巡查与问题协调处置。将塑料污染治理纳入“门前三包”责任制、生活垃圾分类等相关工作，落实街巷长监督督促、宣传动员等职责。

# 冬季进补话膏方

□本报记者 闫长禄

## 冬季何种人适合服膏方

亚健康人群，中老年人，身体虚弱者，慢性疾病患者，各种病后、手术后处于恢复阶段者。

## 服膏方需要注意的事项

1、服膏要辨证

食用膏方与服用中药汤剂一样需要辨证施治，需要中医医生根据患者的个人情况四诊合参辨证施膏。

2、慢性病患者

慢性疾病发作期或处于活动期不宜服用膏方。

3、发热腹泻者

感冒发热、腹痛腹泻急性起病者不宜服用膏方。

4、脾胃虚弱者

脾胃虚弱，食欲不振、胃脘胀满者需调理脾胃功能后，按个人情况服用膏方。

进入冬季，天气寒冷，市民朋友开窗通风效减少，场所相对密闭，增加了流感等呼吸道传染病传播风险。市疾控中心提醒您，市民朋友居家清洁消毒要做到“七要”：

**一是要勤通风。**根据具体天气情况，每天通风2至3次，每次不少于半小时，通风时注意保暖。

**二是要勤洗手。**饭前便后，外出回家，触摸口、眼、鼻之前要洗手。接触可能被污染的物品后必须洗手，或用手消毒剂消毒。

**三是要勤换洗衣物。**外出衣物经常换洗，必要时可以用沸水煮沸消毒，或按产品说明书使用84消毒剂等浸泡消毒。

**四是要保持家居清洁。**门把手、电话机、桌面等手经常接触的表面，每天清洁，必要时可以按产品说明书，使用75%酒精或84消毒剂等消毒品擦拭消毒。

**五是要定期餐具消毒。**特别是家中有客人来访后，可以把需要消毒的餐具放在一个专用的锅里煮沸15分钟以上。

**六是要处理好口鼻分泌物。**家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻，用过的纸巾等垃圾要单独放在一个垃圾袋，并及时处理，其家庭成员避免接触。

**七是要注意化学消毒剂使用。**消毒时应戴口罩手套，适度消毒，避免过度消毒，造成化学污染。

# 寒冷天气 如何做好居家清洁消毒？

□本报记者 唐诗

## 冬季为何要清膏方

大自然有春生、夏长、秋收、冬藏的规律，进入冬季，天气变寒，人体的消化功能逐渐增强，消化吸收功能旺盛，冬季能补得进。

《黄帝内经》曰：“冬不藏精，春必病瘟。”就是说如果冬天不进补，五脏精气不充盛，机体抗病能力不强，来年春天传染病、流行病多发的时候，就容易得病。所以冬季要养精蓄锐，预防疾病的发生。

## 冬季为什么服膏方

膏方又称膏剂，是中医药学汤、丸、散、膏、丹五大剂型之一。膏方有外用和内服之剂，外用膏剂一般称为膏药，内服膏剂具有调养滋补和治病、防病的综合作用。


**声明**

王国宇：由于你旷工，经多次与你打电话沟通均未来单位签解除劳动合同通知书，按照《劳动法》第三十九条第二款，严重违反用人单位规章制度的，用人单位可以解除劳动合同。经公司研究决定：解除与你的劳动合同关系。请你见此通知后在5天内前来我单位办理相关手续。

北京市政路桥管理养护集团有限公司

第二公路工程处

2020年12月29日

**声明**

中国教育工会北京市房山区委员会遗失工会经费收入专用收据5张，票据号码为1709406308、1709406395、1709406389、1709406316、1709406419，现声明作废。

2020年12月29日



**公　告**

本企业北京赛旦矿泉水有限公司注销已满三年，拟向登记机关申请简易注销登记，现登报申明，并郑重承诺：

本企业保证债务清算完毕，不存在未结清清算费用，职工工资、社会保险费用，法定补偿金和未交清的应缴纳税款及其他未了结事务，清算工作已全面完结。

本企业承诺申请注销登记时不存在以下情形：涉及国家规定实施准入特别管理措施的外商投资企业；正在被列入企业经营异常名录或严重违法失信企业名单的；存在股权（投资权益）被冻结、出质或动产抵押等情形；有正在做立案调查或采取行政强制、司法协助、被予以行政处罚等情形的；企业所属的非法人分支机构未办理注销登记；法律、行政法规或者国务院决定规定在注销登记前需经批准的；不适用企业简易注销登记的其他情形。

本企业投资人北京市十三陵水库综合开发公司对以上承诺的真实性负责，如果违法失信，则由本企业投资人北京市十三陵水库综合开发公司承担相应的法律后果和责任，并自愿接受相关行政执法部门的约束和惩戒。

联系人：刘 星　60711899–6311

**公　告**

本企业北京天济装饰工程有限公司注销已满三年，拟向登记机关申请简易注销登记，现登报申明，并郑重承诺：

本企业保证债务清算完毕，不存在未结清清算费用、职工工资、社会保险费用，法定补偿金和未交清的应缴纳税款及其他未了结事务，清算工作已全面完结。

本企业承诺申请注销登记时不存在以下情形：涉及国家规定实施准入特别管理措施的外商投资企业；正在被列入企业经营异常名录或严重违法失信企业名单的；存在股权（投资权益）被冻结、出质或动产抵押等情形；有正在做立案调查或采取行政强制、司法协助、被予以行政处罚等情形的；企业所属的非法人分支机构未办理注销登记；法律、行政法规或者国务院决定规定在注销登记前需经批准的；不适用企业简易注销登记的其他情形。

本企业投资人北京市十三陵水库综合开发公司对以上承诺的真实性负责，如果违法失信，则由本企业投资人北京市十三陵水库综合开发公司承担相应的法律后果和责任，并自愿接受相关行政执法部门的约束和惩戒。

联系人：刘 星　60711899–6311

**公　告**

北京中原科贸有限公司，统一社会信用代码：91110107165296940，经股东会决议，拟向公司登记机关申请市场转注登记，清算组成员：张建厚、夏恩庆、清算组负责人：李文辉，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

北京市中国医学科学院肿瘤医院有限公司，统一社会信用代码：91110000710935070J，经股东决定，拟向公司登记机关申请市场转注登记，清算组成员：张志强、王玉梅、吴雅、清算组负责人：吴雅，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

**注销公告**

北京市朝阳区崔各庄乡陈洪埠戴店（统一社会信用代码：91110105660304290J）经济合作社，拟向公司登记机关申请市场转注登记，清算组成员：陈洪埠、清算组负责人：陈洪埠，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

北京市朝阳区崔各庄乡陈洪埠戴店（统一社会信用代码：91110105660304290J）经济合作社，拟向公司登记机关申请市场转注登记，清算组成员：陈洪埠、清算组负责人：陈洪埠，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

北京茂源棉山绿色生态种植有限公司，注册号：110105602009900，经股东决定拟自公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币3750万元减少至人民币100万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务证明，并提供相应担保证明。特此公告。

北京三生万食品有限公司（统一社会信用代码：91110106MA01OKXT1M）经股东决定拟自公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元减少至人民币155万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

北京市长城国际物流有限公司，统一社会信用代码：91110108633667X5，经股东决定，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币500万元减少至100万元人民币，请债权人于见报之日起45日内向本公司提供债权债务证明，并提供相应担保证明。特此公告

北京市和阳(北京)珠宝有限公司，注册号：110105008365455，经股东决定，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元减少至100万元人民币，请债权人于见报之日起45日内向本公司提供债权债务证明，并提供相应担保证明。特此公告

北京市朝阳区崔各庄乡陈洪埠戴店，注册号：110105602009900，不得清算完毕，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由原注册资本510万元人民币减少至400万元人民币，请有关债权人自本公司刊登公告之日起45日内向本公司提出清偿债权债务或提供相应的担保证明。特别公告

**地址变更公告**

北京创业融通商贸有限公司（统一社会信用代码：91110105604336B9）于2020年12月20日经工商管理部门同意地址由北京市大兴区亦庄经济开发区科创大街二期2幢16层1602变更为：北京市大兴区亦庄经济开发区科创大街二期2幢9层1单元903。特此公告

北京市民间信息咨询有限公司（统一社会信用代码：91110106661595806P，经股东会决议，拟向公司登记机关申请变更注册资本，注册资本人民币10万元减少至人民币3万元，请债权人自本公告之日起45日内向本公司清算组申报债务或提供相应担保证明。特此公告

北京市宏图高科技术股份有限公司（统一社会信用代码：91110106MA01FP9X2，经股东决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：杨伯川、张虹虹、清算组负责人：杨伯川，请债权人债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

北京市大兴区魏善庄运动推广咨询(北京)有限公司，注册号：018871，不得清算完毕，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：杨伯川、张虹虹、清算组负责人：杨伯川，请债权人债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

北京市朝阳区崔各庄乡陈洪埠戴店（统一社会信用代码：91110105660304290J）经济合作社，拟向公司登记机关申请市场转注登记，清算组成员：陈洪埠、清算组负责人：陈洪埠，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京鼎科装饰工程设计有限公司（统一社会信用代码：91110112344336296K）经股东决定，拟向公司登记机关申请市场转注登记，清算组成员：陈洪埠、清算组负责人：陈洪埠，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京试京智资源有限公司（注册号：110105297040108）经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元减少至人民币100万元，请债权人于见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京天新中清科技有限公司（统一社会信用代码：91110108695608A0Q）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：李虹、何鹏、清算组负责人：何鹏，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京城新手科技有限责任公司（统一社会信用代码：91110108059580402）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：李虹、何鹏、清算组负责人：何鹏，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京城新手科技有限责任公司（统一社会信用代码：91110108059580402）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：李虹、何鹏、清算组负责人：何鹏，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京东世纪贸易有限公司（统一社会信用代码：91110105504436B9）于2020年12月20日经工商管理部门同意地址由北京市大兴区亦庄经济开发区科创大街二期2幢16层1602变更为：北京市大兴区亦庄经济开发区科创大街二期2幢9层1单元903。特别公告

北京京东方科技集团股份有限公司（统一社会信用代码：91110108633667X5）经股东决定，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本人民币10万元减少至人民币5万元，请债权人自本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京东商城贸易有限公司（统一社会信用代码：91110108MA01FP9X2，经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：杨伯川、张虹虹、清算组负责人：杨伯川，请债权人债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京东商城贸易有限公司（统一社会信用代码：91110108MA01FP9X2，经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：杨伯川、张虹虹、清算组负责人：杨伯川，请债权人债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京东方科技集团股份有限公司（统一社会信用代码：91110108633667X5）经股东决定，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币10万元减少至人民币5万元，请债权人自本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京东世纪贸易有限公司（统一社会信用代码：91110105504436B9）经股东决定，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币510万元减少至人民币10万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特别公告

北京京东商城