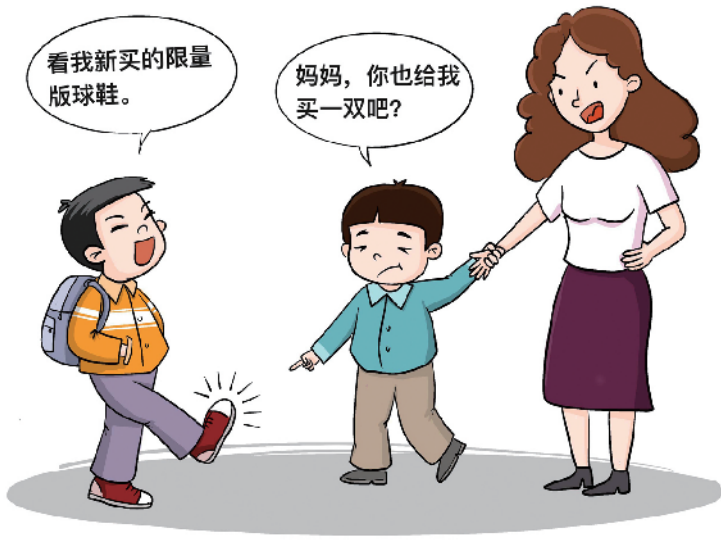
责任编辑 杨琳琳
版式设计 刘红颖
版式校对 张旭

孩子爱攀比名牌怎么办？



邰怡明 绘图

“妈妈，耐克又出新款限量版的鞋子了，我们班同学就有，你也给我买一双吧？”“爸，苹果又出新手机了，我要换个手机。”……面对孩子的不依不饶，非要买名牌不可，很多家长默默选择了妥协，怕孩子在同学面前丢面子，被人瞧不起，甚至有的孩子为了得到同学的艳羡，不惜偷钱充大佬。生活中，爱虚荣、攀比的孩子不在少数，那么家长应该如何引导孩子呢？

讲述人简介：
周先生 文化工作者 儿子18岁

正确引导，家长应该以身作则

可以说，攀比心理在我们的生活中是一种常见的现象，也是所有人不可避免的。那么，对于孩子会产生攀比的心理，更是应该合理认识。家长千万不要觉得自己的孩子变坏了，而是应该以身作则和正确引导。

首先，不要给孩子制造一个爱攀比名牌的环境。作为家长，一言一行都很重要。比如，不要在谈话中常常谈及谁家换房换车了，谁家经济条件多好的话题等等，这样教育出来的孩子也不会攀比。而且，家长也应该配合学校教育，比如穿校服，不要穿名牌衣服，这样孩子就不会有攀比的心理出现。当发现孩子出现攀比心理后，和孩子一起探讨关于名牌的有趣话题，比如，大家为什么喜欢名牌？究竟好在哪里？……当孩子对一些情况慢慢都了解的时候，不仅长了知识，名牌自然也就对他没有那么大的诱惑力了。

其次，要给孩子树立正确的价值观。我觉得这一点很重要，一是，要告诉孩子名牌的东西价格很贵，一个普通家庭的收入，很多时候是无力承担品牌消费品的。比如，我们的家庭收入情况，我会如实地告诉儿子，我们家庭在购买相关物品或者我们家长在添置衣服的时候，也常常会听取儿子的意见，请他帮助选择买哪一种性价比更高的东西等等。如此一来，孩子不仅学会了规划生活，也渐渐对名牌的东西不再关注了。我的儿子就是这样，现在即使我们偶尔想给他买件名牌之类的物品，他都会拒绝。因为在他看来，普通品牌的质地也很不错，虽然不是名牌，但不降低品质。二是，要时时提醒孩子以学业为重。家长要利用这种“攀比”帮助孩子树立上进心，把孩子从攀比物质上，引导他去关注学习和提高能力方面。

总之，孩子是一张白纸，孩子身上的攀比行为是正性还是负性，就要靠家长的正确引导了。作为家长，平时也要多关注孩子，理解他的心思和想法。

讲述人简介：
黄女士 企业职工 女儿17岁

培养孩子独立上进的意识

我认为攀比名牌在孩子成长过程中是不可避免的。电话手表、手机、鞋子……从小到大，女儿提出的大部分要求我跟老公都尽量满足，因为我们对孩子的需求还是挺认同的，但是过分的一些要求我也会坚决不答应，我觉得其中是有区别的。

有的家长会跟孩子说：“攀比是不对的，你怎么不跟别的孩子比学习呢？”我觉得这样的话要少说，会让孩子认为父母不理解自己，进而跟父母没有共同语言。说实话，孩子适当的要求我还是能理解的。像女儿一次对我说想有个电话手表，“同学都有电话手表，只有我没有，他们碰一碰就可以加好友聊天，我要怎么融入他们呢？”女儿这么说，我觉得很有道理，随后就给她买了一个。然而，有一次，女儿说她要买一套衣服，那是一套明星代言的限量款衣服，特别贵，我当时就表示，这种不可以。她现在经济还没有独立，限量款的衣服一方面不适合学生穿，另一方面，这套衣服只能增加我们家庭的经济负担，建议孩子不要过分追求名牌，只要衣服穿着舒适，符合自己的气质就好。

作为一个普通的工薪家庭，日常生活中，我不会过分干涉孩子，同时也不会满足孩子过分的要求，跟孩子讲清楚。盲目的攀比，会让孩子过分关注名牌，从而崇尚物质，这时候就需要家长正常引导，物质享受只是一时的感觉，而真正独立思考的能力才是孩子最需要的，让攀比化为激励上进的动力，才是正确的化解之道。如果孩子为了面子而进行了攀比，那么家长也不要打骂孩子或者是从语言上进行讽刺。

讲述人简介：
马女士 某私企职员 儿子16岁

根据经济条件决定，可以适当买些品牌

说到孩子爱攀比名牌的风气，我觉得是这些年随着经济越来越好，生活条件越来越好逐渐形成的，我们家长内心也很复杂。先说我家孩子的情况，我和孩子的爸爸从小都出生在农村，那时候家里孩子多，基本都是散养着长大。由于物质匮乏，能吃饱穿暖喝足就不错了，哪有条件去买名牌？简直都是不敢想的。我们结婚有了孩子，因为家里只有一个儿子，想想我们小时候物质匮乏，就把家里最好的都给他。所以儿子从小就是吃好的，穿好的，用好的。当父母的，都有这样一份爱孩子的心，但是随着孩子慢慢长大，我发现儿子越来越喜欢攀比：同学们又穿了什么牌子的衣服，背了什么牌子的书包，穿了什么牌子的鞋，他回来都要跟我们叨叨一遍。这意思不是很明白吗？想让我们给他买。

有段时间我儿子成绩不太好，给他报了不少培训班，家里经济就有点紧张，我就给孩子买了不是品牌的鞋子，结果你知道多气人？不知道他怎么故意捣蛋的，新鞋不到一周就坏了，我只好给他买了一双品牌的鞋子，他才满意。唉，我有时候觉得自己教育孩子真是挺失败的。

其实，我觉得吧，如果经济条件能够承担，可以买品牌，毕竟很多能成为品牌的东西都经过市场、消费者的层层检验的，质量、品质各方面肯定会更好。我们只是担心孩子消费了自己消费不起的物品，以后会走上怎样不好的道路？所以我现在对儿子的教育是，你以后要靠自己的努力，如果你的经济实力允许，那么想买品牌也没问题。如果你的经济实力不允许，也可以选择虽然不是品牌，但是质量过硬的物品。儿子反问我：我看不出来质量好不好，怎么办？我说，做任何事都有一个不断失败不断试错的过程，多买几次就懂了。对于孩子的攀比风气，只要进行恰当的引导，我觉得还是可以扭转孩子观念的。

专家点评：
北京联合大学心理素质教育中心副主任 黄大庆博士

理性看待社会比较，行为上要彻底脱离盲目攀比

社会比较是个体认识自身的一种方式，孩子的心智处在动态发展、尚未成熟的时期，不成熟的心理很容易导致不客观的比较，形成攀比心理。如不能及时引导，他们很可能会迷失自我、盲目从众，出现虚荣、自卑、逆反等心理。

对于孩子攀比追求名牌的问题，应该如何引导呢？首先，家长要以身垂范，形成良好家风。家长是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校，家长自身的态度与行为会对孩子产生重要且深远的影响。要想让孩子养成不爱攀比的心理，父母必须做到不攀比。

许多父母为了自己的面子都会不自觉地进行攀比，孩子自然而然地效仿家长的行为，相互之间比较谁的妈妈更漂亮、谁的爸爸更有本事。因此，家长要理性看待社会比较对于孩子成长的意义，尊重并鼓励理性的社会比较，对于不理性的盲目攀比在态度上要坚决抵制，在行为上要彻底脱离。

其次，家长要接受并包容孩子的攀比心理。对于孩子来说，一身名牌是享受丰富物质生活、追求精神愉悦享受的一种表现，家长不能轻易给孩子扣上“价值观不正确”的帽子，这种简单的贴标签做法容易造成孩子的逆反。

第三，社会比较是正常的，但攀比名牌是一种不良的社会比较。要想克服攀比心理的消极影响，必须让比较回归客观轨道。家长可以让孩子了解自己家庭的经济实力，通过告诉孩子父母的收入水平、家庭开支等财务状况，让孩子了解到何种消费目标才是切实可行的。超过家庭的承受范围太多，就演变为恶性攀比。

同时，让孩子选择合适的比较对象，选择情况与孩子大体差不多的人进行比较。否则，选择超过自己太多的对象，容易造成内心的高压力，形成自卑心理；选择低自己太多的对象，容易造成内心的虚妄，形成自负心理。

第四，让孩子懂得与他人的比较是多方面的，不仅仅是比名牌。孩子都希望自己有价值，可以得到别人的尊重与认可。家长要让孩子认识到，一个人可以赢得他人长期认可的方式就是不断提升自己的能力，让孩子不要只将眼睛放在外在衣着上，更要注意自己在学业成绩、和谐人际、兴趣爱好等方面获取的认可，保持清醒的头脑，努力进取，不断地提升内在素质。

本报记者 任洁 博雅 杨琳琳 余翠平采写

社址：北京市丰台区东铁营横七条12号 邮政编码：100079 零售：1元/份 广告经营许可证：京丰工商广字20170037号 广告热线：63522410 发行热线：63526151 印刷：工人日报印刷厂