



区总工会党组书记、常务副主席马光明(右)为获奖选手颁奖

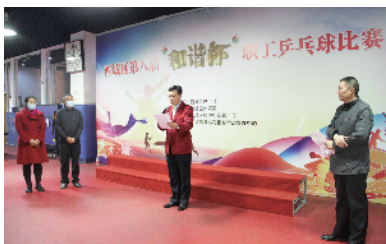
12月10日,由西城区总工会、区体育局主办,德胜街道总工会承办的第八届“和谐杯”职工乒乓球比赛在西城区武术和棋类运动管理中心落幕,全区48家企事业单位、机关单位近120名队员在这里“以球会友”。

## 西城区第八届“和谐杯”职工乒乓球比赛落幕 强身健体魄 爱“乒”才会赢

□刘祖凤/文



裁判统计比赛成绩



裁判宣读比赛成绩



参赛选手合影



获奖选手合影



▲▼男子组比赛



▲女子组比赛  
▲激战



### 现场

#### 赛场上竞技 职工展风采

据了解,为保障赛事活动安全,本次比赛积极做好疫情防控和医疗保障工作。根据选手的年龄不同分为男子甲、乙组和女子甲、乙组。比赛采用三局两胜11分制比赛方式。

比赛现场,参赛选手们做着各种比赛前的准备,跃跃欲试、严阵以待。比赛正式开始,裁判员们各就各位,参赛选手进入紧张的比赛状态。一个漂亮的乒乓弧线划过球台,又赢了一分;一个强力弹击突破了对手防线,让人猝不及防。“加油!这个球打得好”“注意发球落点”……队友间互相鼓励,不时提醒着场上的队友,或对场上选手的表现作一番“点评”。场内比分胶着上升,球球精彩;场外加油声、掌声不断,为队友助威。

经过一场场较量、对决后,冠亚之争引人入胜。场外的选手看得认真,不时为他们鼓掌喝彩。在多场精彩的角逐后,各组诞生了冠、亚、季军。区总工会党组书记、常务副主席马光明,副主席许畅,德胜街道总工会主席陈洪祥全程观看比赛,并在赛后为获奖选手及10位“最佳体育精神奖”获得者颁奖。

### 背景

#### 致力增强职工健康素质

乒乓球作为国球,在西城区具有广泛的群众基础,为广大职工喜闻乐见的一项运动,具有较强的参与性,西城区“和谐杯”职工乒乓球比赛已成为辖区职工普及体育项目的一个标志性活动。

今年是德胜街道总工会第二次承办西城区“和谐杯”职工乒乓球比赛。为了办好这次比赛,街道总工会积极组织、协调、筹备,各项工作做得周密、严谨,力争做到最好,以保证比赛各项任务的顺利圆满完成,让职工们能够在工作之外的比赛中增进情谊,共同展现新时代西城区职工的新风貌、新风采。

区总工会相关负责人表示,西城区职工乒乓球比赛已连续开展了八届,深受广大职工的喜爱,本次比赛不仅为广大职工提供了一个相互交流、切磋球技的机会,更是为职工提供了一个展示自己的舞台,提升了职工身体素质,活跃了职工业余文化生活,充分展示出全区职工团结拼搏、奋发向上的精神风貌,增强了工会组织的凝聚力和向心力。今后,区总工会将一如既往地举办乒乓球比赛和各项文体活动,加强职工体育锻炼,全面增强职工健康素质。

### 职工声音

#### 比赛增进各单位友谊

来自新街口街道的安惠莲获得女子甲组第一名,今年59岁的她说:“出乎意料,我参加过区里比赛很多次,这是第一次‘登顶’。我觉得心态决定胜负,心态占50%,胜负不重要享受比赛就好了。工作之余参加运动对身体很好,只要有空闲,我就会打乒乓球,我从中很是受益,首先是利于身心健康,其次是减压。现在倡导全民健身理念,只要有群众性活动,我都积极参与,感受运动的魅力。”

来自区卫健委的靳铭岩获得男子乙组第三名,打乒乓球已经有20年的他说:“我参加西城区职工乒乓球比赛至少五次了,成绩都不错。我很喜欢乒乓球这项运动,只要一有时间,我就练球。我们卫生系统也有自己的乒乓球基地,梯队建设很有成效。为了参加这次比赛,我在比赛前期做了不少训练并通过了单位内部的选拔赛。这次乒乓球比赛既让大家愉悦身心、提高球技,也让各单位职工之间增进了友谊。”