



职工健身休闲区、学习培训区、职工书屋、母婴关爱室、心灵驿站……在大兴区北臧村镇总工会，曾经临时的简陋的职工活动场地通过盘活空间，升级改造成了设施齐全、功能完善的职工活动中心，依托这个新空间，该镇正努力营造职工文体活动的“新家园”。



大兴区总工会主席郭金江(右)为北臧村镇总工会职工活动中心揭牌。

## 盘活空间

# 搭建职工文体活动新家园

### ——大兴区北臧村镇总工会升级改造职工活动中心纪实

□本报记者 孙艳

#### 盘活空间 空闲仓库变身职工之家

北臧村镇总工会职工活动中心建设于镇政府院内，和很多设置在办公楼里的职工活动中心不同的是，这个活动中心建在一个空闲多年的仓库里。“镇政府的办公用地其实是租用的园区里的工厂，利用其中一个仓库的闲置空间，建起了职工活动中心。活动中心就是在原有的基础上改造出来的。”北臧村镇总工会主席赵剑雄向记者介绍。此次，镇总工会还做了一个新的尝试，本着集约建设、盘活空间的原则，在原先镇政府为机关职工铺设的羽毛球场地的基础上，为全镇职工升级改造了一个“绿色”的活动中心。而且专门选用了可拆除再利用的板材，如果镇政府搬家的话，活动中心可以很快搭建起来，不拖延职工使用。

闫明珠是职工活动中心的副站长，大学毕业后就来到北臧村镇总工会，10多年来，她亲身经历了职工活动中心从没有到有再到升级改造的过程。看到新落成的职工之家，她特别高兴，她说：“之前这块活动场所非常简陋，只能打羽毛球、乒乓球，工会组织过好多培训，例如瑜伽、书法、插花。但是条件不是很好，自6月份建成新职工活动中心以来，职工利用业余时间，不但可以过来打球、健身，文化生活也增加了不少设施，职工的兴趣爱好可以充分的发挥，也为工会开展职工喜欢的文化体育活动提供了更好的场地。”

#### 三大功能 搭建多位一体文化场所

走进活动中心，最先映入眼帘的就是充满活力的职工健身功能区，一个标准的羽毛球场地，不但可以开展羽毛球比赛，还可以练习瑜伽、舞蹈、太极拳等活动。对面则是器械健身区域，摆放着跑步机、动感单车、多功能健身器材等。活动中心的副站长闫明珠告诉记者，目前还有可利用的空间，正在计划为职工购置乒乓球器械，和一些灵活、方便的健身用品，这样可以满足职工更多的兴趣爱好。

往里走，职工书屋里三五名职工坐在沙发上正在翻阅着喜爱的书籍。正是中午休息时间，温暖的阳光



多种健身器材吸引了职工利用业余时间锻炼身体

从窗外照进来，一本书、一杯热茶，这里的小歇最为惬意。除了职工阅读及休闲的功能，这还是一个多媒体图书室，平时还可以用于书画、棋牌等小规模培训。不仅如此，足足有近1800平方米的职工活动中心，还专门设置了一间大型会议室，可容纳200余人开展培训及会议。

书屋的对面设置了一间空间不大，但充满温馨的心灵驿站，解压器械、安神香囊，细微处彰显工会对职工心理健康的关心与呵护。闫明珠介绍，目前心灵驿站只是为职工提供了一个舒缓压力的空间，职工只能自我调节，下一步还将计划安排专业的心理咨询师向职工提供专业的心理疏导、心理咨询等服务，有效帮助职工掌握心理健康知识，培养心理健康意识，了解心理求助途径。

再往里走，是一间保健室，为职工提供了按摩椅、理疗仪等保健设备。闫明珠介绍，这间保健室特别受职工欢迎，特别是聘请了一名中医按摩师，每周三四五的下午为职工免费提供理疗服务。“采取预约制，每次10个名额，我们会在微信群里接龙，很快就约满了，体验过的职工都说效果很好。”闫明珠说。

北京天缘绿化工程中心的马文璐平时下班就喜欢到保健室按摩一下再回家，他告诉记者说：“按摩机疏松一下筋骨感觉一天的疲惫都

消失了。特别是工会还聘请了专业的按摩师，针对个人情况进行护理，我们这些长期做办公室的，腰椎、颈椎都不是很好，平时再有些扭伤什么的，第一反应就是来镇工会的活动中心。”

#### 建好更要用好 打造职工文体活动“新家园”

今年8月，北臧村镇总工会改造一新的活动中心正式挂牌，大兴区总工会主席郭金江在揭牌时，对其服务设施建设和运行效果予以了充分肯定。郭金江指出，活动中心的挂牌成立，标志着镇总工会有了服务职工的阵地，要切实为广大工会职工提供方便快捷、优质高效的服务，用真心真情为职工办实事，让工会职工服务中心真正用起来。在增强工会组织的凝聚力和活力的同时，还要第一时间了解职工需求，通过服务活动、慰问帮扶、权益维护等，发挥工会参与、维护、建设、教育职能作用，使职工群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

“在区总工会的大力支持下，在镇党委的领导下，职工活动中心的落成实现了工会活动有组织、有阵地、有平台。”赵剑雄说。活动中心建好了，今后还得用好。

接下来，镇总工会将筹划一些特色活动，通过打造工会特色服务品牌，吸引职工走进活动中心，让职工真正感受到“娘家人”的贴心和温暖。同时，将党建工作与工会业务工作深度融合，相互促进，以党建带工建，以工建强服务，激发工会组织新活力，引领广大职工同心同力，为建设“绿色、宜居、活力、幸福北臧村”贡献力量。

记者了解到，受疫情影响，今年筹划的很多活动都没有实施，依托新落成的职工活动中心，北臧村镇总工会已经把2021年度的活动计划列了出来，主题讲座、太极拳培训班、书法培训班、舞蹈、传统文化技能培训、心理讲座和一对一心理疏导……“只要条件允许，丰富多彩的职工活动将安排得满满的，几乎每个月都有活动，而且很多活动都是职工非常期待的。”赵剑雄向记者介绍说。新年新气象，他对下一年度的工作充满信心，这里一定会成为全镇职工文化体育活动的“新家园”。



羽毛球场地焕然一新，每天中午和下班时段都有职工来打球。



心灵驿站为职工打造了一个舒缓压力的空间，安神小香囊很受职工欢迎。



下班后到活动中心的保健室里做做按摩，消除一天的疲惫。



到职工书屋里翻翻书是职工中午休息不错的选择。