

孩子痴迷追星怎么办?

执着买海报,坚持看直播,天天在网上搜跟偶像有关的消息,大额打赏眼都不眨一下,留一个跟偶像一样的发型,偶像开演唱会必定到场,就连衣服都要跟偶像一样……孩子追星已经达到了痴迷的程度,不光花费了大量金钱,还浪费了不少宝贵的时间,影响了学习。如何让孩子从追星的梦幻中清醒过来呢?下面就让我们一起听听家长跟专家怎么说。

讲述人简介:

刘女士 公务员 女儿18岁

引导孩子去学习偶像身上的优点

我是因为女儿才知道和喜欢上张云雷的。说实话,我一直对追星有偏见,认为很肤浅、无聊,对于孩子来说则更是幼稚、不成熟的表现,还会耽误学业,浪费时间和金钱。直到通过了解相声演员张云雷,我才明白原来追星也可以这么幸福、阳光和积极向上。

两年前,女儿刚上高中一年级的某一天,女儿给我打电话说和同学去外地玩了,需要几天才回来。因为以前

讲述人简介:

黄先生 国企职工 儿子17岁

用现实中有趣的东西吸引孩子

儿子今年十七岁,正是一个爱玩的年纪。可能是因为独生子女的原因,我发现儿子跟我年轻的时候很不一样。在我眼里,现在的孩子特别幸福,互联网的时代给了孩子一个了解世界的窗口。获取信息的便利也让孩子喜欢多元化,我真是有些赶不上孩子的节奏了。

记得一次我跟儿子一起去理发店,儿子竟然跟理发师说:“给我理个易烊

讲述人简介:

石女士 民企职工 女儿15岁

告诉孩子明星也是普通人

说到孩子追星这事儿,真是有很多话讲,作为一名80后,回想当时我们上学那会儿,同学们也是都有喜欢的明星、歌星,像我就一直特别喜欢歌星刘德华,觉得他很帅,唱歌好听,品行也好。同学们也都各有喜欢的明星,大家经常会买自己喜欢歌星、明星的海报,贴在家里,然后还会模仿自己偶像的穿衣风格啥的,真是很痴迷。但现在大家早就成家立业了,很少有因为追星疯狂的,反而那段追星时光,成为童年美

专家点评:

高峰 中国科学院附属玉泉小学校长

中国青少年研究中心近期发布的“少年儿童的偶像崇拜与榜样教育调查”显示,如今孩子的偶像出现娱乐化倾向,近7成是文体明星,而文学家、艺术家、思想家、英雄、政治人物、军事人物仅为3%左右,科学家只有2.3%,劳动模范更少,仅有0.4%。

现在不少家长都存在着孩子因为追星而分散学习注意力的烦恼,学生追星已经是非常普遍的现象。我经常建议,对于孩子追星家长首先应该以平常心对待,不要一开始就和孩子较劲,否则会适得其反,导致孩子更加

她从来没有过先斩后奏的情况,让我很担心。后来,经过了解,才知道原来是去外地看相声演员张云雷的演出了,好像还给买了礼物,一趟下来花了不少钱。这之后,我开始悄悄关注张云雷,也悄悄关注女儿的行为。原来女儿房间里早就挂了不少张云雷的海报,只是我不了解,也就没有在意。

当从网上看了张云雷的相声,我意外发现,作为一个90后,张云雷能把传统的相声变得年轻时尚,确实让

千玺的发型。”一时间,我很诧异。之后跟儿子聊天,第一次听说TFBOYS。回家后,我上网专门找来TFBOYS的歌曲来听了听,还不错。之后我就发现儿子,经常在网上看一些短视频,看明星的直播。为了跟儿子拉近距离,我有时也会凑过去跟他一起看,发现下面有很多人打赏。当时才吃惊的发现儿子也经常会给自己的偶像打赏,有时候买偶像的演

好的回忆。

我女儿很喜欢杨幂、刘亦菲、赵丽颖这些女明星,男明星里喜欢朱一龙、肖战啥的,她偶像演的电视剧,她在寒暑假,一定会一集不落看完,有时候经常跟我分享,说她的偶像有多好多好,我也往往笑着回应。

说实话,我觉得孩子喜欢追星很正常,因为他们在成长的过程中,其实特别需要一些偶像或榜样,随着互联网的普及,各类影视剧、娱乐节目孩子都能

叛逆。家长可以理性引导孩子学习明星身上正面的东西,帮助孩子成为一个求实上进的有志青年。

具体来说,家长首先可以引导青少年向正能量明星学习,因为一些明星的奋斗史包含着很多心血和汗水,他们之所以能成功,其实跟普通人一样历经艰难曲折。从某些方面来说,他们光鲜亮丽的身影背后隐藏着很多值得青少年学习的品质。最重要的是,父母要让孩子知道这位明星为成功所付出的努力和辛苦,使之转化为青少年成长的助力。

人震惊。而且张云雷个人也是容颜俊俏又有才华,这不就是少女们心中的翩翩少年吗?难怪女儿和同学们会喜欢他、追他!

想通了这些以后,我开始做女儿的工作。从一起讨论张云雷的各种开始,逐渐引导女儿一起寻找张云雷身上的闪光点,去学习他身上的优点。比如说,“你看,人家用相声的方式做了传承传统文化的使者,这么年轻就在一个领域做得这么优秀,肯定是

唱歌曲一买就是几百块钱的,关键还是同一首歌,偶像演的电视剧与电影必定捧场……当时让我挺吃惊的。

顿时我就有了危机感,因为我经常会看到一些报道,说孩子为追星导致学习荒废,甚至影响正常生活。我认为应该拓宽孩子的视野。孩子之所以会沉迷、越陷越深,是因为他们在这个圈子里待得时间太长,在网络虚拟世界产生

接触到;明星们女的很美,男的很帅,孩子在追星的过程中,往往会有一种带入情结,希望自己能像偶像那样棒,所以就会刻意模仿;我觉得只要是在恰当范围内,家长就不该过多干涉,毕竟每个人都有自己的童年时代,那些偶像,大部分还是积极阳光的状态,对孩子也算正面的引导。

我经常引导孩子向偶像学习,在自己的学业中,努力做到更好,以后考上好的大学,开启不一样的人生精彩。

走进孩子生活,正确引导,让孩子在追星中健康成长

其次,家长应该科学地引导孩子追星的消费行为。有一位妈妈粗略地计算了一下,11岁的孩子不到一年花在追星方面的钱就有1000多块,为此给孩子制定了一项规则:每个月追星花的钱不能超过一定金额。孩子很不服气,问:“我不去网吧打游戏,唯一这么点爱好,还得不到你的支持吗?”这位妈妈告诉他:“你可以支持你喜欢的明星,但是你应该凭借自己的实力去支持他,现在你只是一个单纯的消费者,没有实力去支持他。”

在追星事情上,很多孩子浪费了

没少读书,没少下功夫学艺……”

渐渐地,在我和女儿对张云雷的讨论中,女儿没有当初那么好奇了。一次还和我说,她的同学不够理性,茫然追星成绩下降被老师批评了……所以,我觉得崇拜偶像大概也是青春孩子必经的一个阶段。所以家长要尊重和适当满足孩子的好奇心,引导孩子用健康、积极的方式追星才是正途,让追星的感觉自然而然地来,自然而然地走。

了一种幻觉,我要带孩子走出去。为了带起孩子的兴趣,我第一站选择了偶像的家乡。异地的风土人情,以及偶像的成长环境,给了孩子从另一个角度看偶像的机会,让偶像一下子从网络视频、直播间变得真实起来。之后,我趁机给孩子讲了一些偶像励志故事,用现实中有趣的东西吸引孩子,把孩子思维目光拉回到了现实,孩子一下子冷静多了。

当然我也会告诉孩子,明星也是普通人,他们也有缺点,只是一般人看不到。看不到不代表不存在,所以要学习别人好的方面,警惕别人坏的方面。

我常教育孩子:三人行,必有我师,要学习身边每个人的优点,警惕他们的缺点。如果分辨不清到底是优点或者是缺点时,就先不要学,可以看看书,或者跟父母交流下,转益多师,让自己每天都有进步,各方面越来越好。

大量的时间和金钱,让很多父母怒不可遏。然而,具有强烈叛逆心的青春孩子绝对不会因父母的训斥就此住,相反他们会更排斥父母的做法,最终导致亲子关系矛盾重重。

其实,不喜欢娱乐、不崇拜偶像的孩子是不存在的。因此孩子追星时,父母不妨跟孩子一起追,借此同孩子拉近关系,如同好友一般,这样才能让孩子听进父母的话。父母只有真诚地贴近孩子的心灵,走进孩子生活,才能正确引导孩子,让他在追星中健康成长。



邵怡明 绘图