

勤拿少取，物尽其用

——多地“厉行节约 反对浪费”行动蔚然成风

从“半份饭”到光盘行动，从自觉行动到行业联盟推进……记者近日从多地采访了解到，在文明理念的倡导与监管行动的推动下，餐饮浪费行为得到明显改善，勤俭节约的社会风尚更加浓厚。

“小碗”菜品受欢迎

在青海省西宁市第五中学食堂“小碗菜”窗口，10余种摆放在小碗中的菜品等待着学生挑选。高一年级的俞竣杰挑选了青椒炒腊肉和宫保鸡丁两个菜作为午餐，一共10元。他说：“学校食堂的小碗菜品种丰富、价格便宜。学生选择范围更大，而且还能避免浪费。”

“为满足不同师生的就餐需求，我们按照‘半份半价’‘小份适价’的思路提供选择，从源头防止浪费。”西宁市第五中学副校长张俊卿说，食堂不仅推出“小碗菜”，还设置志愿岗引导同学们合理取餐。

高三学生杨珠瑞说：“我平时吃半份米饭就够了，以前吃不完自己也压力大。”记者在学校食堂内看到，墙面张贴着宣传节约粮食的海报，LED电子屏上滚动播放“一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰”等标语。

在西宁市，学校、幼儿园创新食堂经营方式，引导师生从文明用餐开始，拒绝铺张浪费。许多中小学、幼儿园通过主题班会、签订承诺书等措施，培养学

生勤俭节约、反对浪费的意识。

“通过深入学校、餐馆、家庭开展主题宣传教育活动，制定餐饮行业服务规范，进一步推动厉行节约、反对浪费成为社会风尚。”西宁市创建全国文明城市工作领导小组办公室专职副主任王创说。

创意宣传有特色

一只空盘子，一张大笑脸，旁边写着“光盘行动，从我做起”。这是吉林省长春市明德小学学生王子淳的绘画作品。在长春文明网、文明新长春等微信公众号上，展现了百余幅征集的儿童绘画作品。

小作者们有的画农民伯伯辛勤劳作的模样，有的画自己和家人文明用餐的场景，有的描绘食野味带来的危害……“现在生活富裕了，孩子不懂得节约粮食的重要性。”一位小作者的妈妈张雪说，给孩子讲解农耕文化后，孩子完成了绘画作品。

长春市图书馆副馆长姚淑慧介绍，这次公益儿童画征集活动围绕“绿色环保 健康生活”主题，展现了儿童对健康生活的理解、向往和关心之情。在征集绘画作品之外，还带领同学们绘制绿色环保购物袋、参与线上故事会，让节约粮食的理念扎根到孩子们的心中。

明德小学二年级八班班主任王珣说，在学校倡议下，越来越多的家长也在“小手牵大手”活

动中参与到节约粮食、反对浪费的行动中来，以实际行动培养生活中良好习惯，共同营造文明节俭的好风尚。

行业联盟抓落实

在北京鑫巴蜀餐厅经理韩素花看来，厉行节约带来的改变是厨余垃圾的明显减少。“能装30斤的大桶，以前我们一天要装满好几桶，现在最多两桶。”韩素花说，不仅堂食的客人减少了浪费，外卖的食物也更加节约。

“餐厅的美团平台每天记录客人评价，我们会专门收集，把客人反映的菜量、咸淡情况进行分析，更精准备菜，避免浪费。”韩素花说，比如根据客户反馈增加了多种一人份套餐，现在最受欢迎的菜品就是“小份茄子配汤”。

为了促进餐饮、快递等行业共同践行文明行为，北京大兴区建立了外卖快递行业联盟。“联盟包括商务、公安、交通、消防、住建、邮政等部门，统筹美团、饿了么、盒马等3家外卖平台和8家快递企业。”大兴区委宣传部精神文明科负责人王思远说，目前有5917名从业人员、202家快递寄递点、110余家重点企业纳入联盟管理。通过搭建行业联盟平台促进节约行为的有效持续，不仅降低消费者的选择成本，还帮助商户合理评估备货量，更加精准推进“厉行节约、反对浪费”行动，推动光盘理念进万家。

据新华社



河北河间：工学结合助力学子就业

11月18日，河北省河间市职业教育中心学生在河间市一家钻头生产企业观摩工人机床实操。近年来，河北省河间市职业教育中心以就业市场需求为导向，积极优化职业教育结构和布局，主动对接用工企业，通过工学结合、定向培养等方式，有针对性地培养订单式职业人才，受到用人单位欢迎。

新华社发

山西打造“技能社会”累计培训305万人

新华社电 花艺项目、茶艺项目、物流服务项目、车辆修理项目……在近日举办的山西省第二届职业技能大赛上，700余名选手在40个项目中展开角逐。

来自山西临汾的选手杨金花参加了花艺项目的比赛。杨金花说，得益于当地开展的技能提升培训，她现在已经熟练掌握了插花技艺，有了一份稳定的收入。杨金花是山西省开展全民技能提升工程的众多受益者之一。2018年1月，山西省公布《山西省全民技能提升工程实施方案》，决定从2018年至2022年，用5年时间每年培训100万劳动者，实现劳动者更高质量的稳定就业。近三年来，山西省通过全民技能

提升工程累计培训约305万人，涉及150个职业。

山西省还创造性地把全民技能提升工程贯穿于脱贫攻坚、全面小康、乡村振兴全过程，通过建档立卡、精准培训、考核评价、发放证书、安置就业“一条龙”服务，打造山西特色劳务品牌94个，其中“吕梁山护工”“天镇保姆”入选全国人社领域精准扶贫典型案例。

据了解，今年山西省开展的全民技能提升工程进一步提质增效，通过以就业需求为导向的订单式培训、个人需求为导向的菜单式培训和以市场需求为导向的项目制培训，让技能培训更具精准性、针对性。

美军进行海基拦截洲际导弹测试

新华社电 美国国防部17日表示，国防部导弹防御局与美海军当天早些时候成功进行海基拦截洲际导弹测试。

国防部当天在一份声明中说，美军于美东时间17日零时50分左右从位于太平洋马绍尔群岛夸贾林环礁一处试验场向夏威夷东北海域发射一枚洲际导弹靶弹。美海军一艘具备反导能力的“宙斯盾”型驱逐舰在接收目标飞行轨迹数据后发射一枚“标准-3 IIA”反导导弹，将靶弹击毁。

声明说，“标准-3 IIA”导弹在研发时针对的是中程弹道导

弹威胁，此次测试证明该型导弹具备拦截洲际导弹的能力。导弹防御局局长乔恩·希尔在声明中说，国防部正在研究部署额外的侦测和武器系统对陆基中段防御系统加以补充，此次测试成功具有里程碑意义。

“标准-3 IIA”导弹由美国雷神公司和日本三菱重工联合研发。雷神公司当天发表声明说，这是该型导弹首次在大气层外拦截并击毁一枚洲际导弹目标。

此次反导测试原计划定于今年5月进行，因新冠疫情而推迟。

俄宇航员为国际空间站内壁裂缝打补丁

新华社电 据俄罗斯国家航天公司新闻处17日消息，俄宇航员雷日科夫当天在国际空间站的俄“星辰”号服务舱内，用一块橡胶补丁堵住了该舱内壁上一条裂缝，以阻止漏气。站内宇航员将继续检测国际空间站密封性，以确定是否停止漏气。

该消息说，雷日科夫17日在“星辰”号服务舱的过渡舱段，撕下了此前贴在其内壁上、盖住一条4.5厘米长裂缝的聚酰亚胺耐热胶带，并用酒精棉片将裂缝周围擦净。尔后用一块中央为橡胶、周边有铝箔的补丁盖在了这

条裂缝上，并仔细将补丁抚平，以免其上出现褶皱或与舱壁间留有气泡。

站内宇航员将持续检测国际空间站的密封性，并将检测数据传回莫斯科附近的俄地面飞行控制中心，由专家判断是否已停止漏气。此次漏气于2019年9月被发现。今年八九月间，国际空间站漏气速度加快了约4倍，站内宇航员两次关闭空间站内各舱门，以查找漏气舱段，最终于10月在俄“星辰”号服务舱过渡舱段内壁上发现一条裂缝，并用聚酰亚胺胶带暂时修补。

欧洲第二波新冠疫情趋于缓和

新华社电 席卷欧洲的第二波新冠疫情给各国防疫战线造成不同程度的冲击。近一段时间以来，欧洲国家纷纷收紧防疫措施，目前这一波疫情正趋于缓和。世界卫生组织统计数据显示，欧洲地区每日新增病例数17日连续第4天下降。

然而，面对新一轮封禁措施，社会心理承受力明显减弱，专家呼吁民众保持耐心，遵守防疫规定，为自己和他人的健康承担起责任。

卫生防疫显成效

法国卫生总署署长萨洛蒙17日说，法国累计确诊病例首次超过200万例；目前法国新冠病毒基本传染数低于1，自11月2日病毒检测结果呈阳性的患者人数达到单日最高值以后，多项疫情指标均在下降，但新增确诊人数仍非常多。法国流行病学专家弗拉奥表示，法国第二波疫情正在得到控制，“代价是实施了第二轮封锁”。法国病毒学家、新冠疫情科学委员会成员利纳说，当前新增住院患者数量呈下降趋势，但重症床位的压力并未减轻。

意大利媒体报道，这波疫情中意大利病亡率约为1%，而春季第一波疫情时则一度超过10%，这一次医疗系统准备更充分，也积累了一定治疗经验。意卫生部长斯佩兰扎16日说，意大利疫情曲线趋于稳定，最近一系列管控措施收到成效；德国总理默克尔

16日表示，德国新增确诊病例数不断上升的态势已被打断，但趋势尚未逆转，风险仍广泛存在。

匈牙利、阿尔巴尼亚等中东欧国家的每日新增确诊病例数则继续攀升；人口近350万的波黑16日因新冠死亡75人，达到单日最高。

管控措施将持续或强化

默克尔认为，为了巩固现阶段防疫成果，当前限制措施将继续生效。德国联邦和各州政府16日呼吁民众一旦出现症状应请假居家、严格限制私人聚会、放弃一切庆祝活动、避免非必要旅行、避免在密闭空间逗留及非必要时乘坐公交等。

英国苏格兰17日宣布，从20日开始将部分地区防疫级别从3级调升至最高的4级，相应防控措施将持续3周。英格兰从11月5日至12月2日实施大范围“禁足”政策，要求本地民众除上学、锻炼、看病、购买生活必需品等活动之外，尽可能留在家中。

匈牙利近日开始实施更严格防疫措施，包括每日20时至次日5时实行全国宵禁、餐馆只允许提供送餐服务、大学生及中学高年级学生改为线上授课等。阿尔巴尼亚17日推行新举措，禁止10人以上聚会，婚礼、葬礼、议会选举集会活动一律取消。

瑞典继22时以后禁止卖酒后再次出台严控措施。首相勒文16日宣布，允许聚会的人数从此前

的300人降至8人。

奥地利从17日起升级全国“封锁”措施，关闭除保障基本生活供应的超市、药店、银行等之外的所有商业设施；扩大“禁足”范围，全天禁止离开住所；所有中小学转为远程教学模式。

社会心理疲劳

一些卫生专家将第二波疫情暴发的主要原因归于“新冠疲劳”，疫情长期化和防控常态化使一些欧洲民众滋生疲惫和懈怠情绪。欧盟卫生官员解释说，防疫松懈以及人们出于压抑和麻木而不愿遵守防疫规定，导致疫情迅速反弹。

瑞士广播电视台17日报道，瑞士卫生经济学家奥吉耶呼吁政府对不遵守防疫规定的人处以高额罚款，要求“故意无视社交距离和卫生习惯的人对自己的行为负责”。

希腊总理米佐塔基斯日前在议会发言时说，病毒在希腊传播的原因之一是年轻人聚会娱乐。德国政府则制作了一系列电视宣传片，将懒散居家描绘成抗疫“英雄事迹”，以鼓励人们最大限度减少外出和人际接触。

17日，波黑免疫学家协会主席卡拉迈西奇在接受媒体采访时说，波黑第一波疫情防控很成功，但应对第二波却很失败，主要是市民对遵守防疫规定失去了耐心。他鼓励市民遵守规定，对自己、对家庭、对他人负责。