进入秋冬季节，昼夜温差大，对很多男性来说，秋冬季是不太友好的季节，尤其是前列腺疾病到了高发季。排尿困难、尿频、尿痛、尿道灼热或排尿不尽等症状，降低生活质量，让男性身心备受困扰。首都医科大学附属北京康复医院泌尿外科主任于春虎提醒男性朋友，预防前列腺疾病，你要少做5件事。

打好前列腺保卫战

□本报记者 陈曦

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
泌尿外科主任
于春虎

为什么前列腺经常受损?

前列腺是男性体内重要的部位，它主要是维持男性身体运作平衡。当前列腺受损时,就会影响到身体运作，因此要注意前列腺的养护。而很多人平时不注意养护,还经常做伤害前列腺的事。

久坐憋尿 久坐憋尿对前列腺的损害大。前列腺有运输尿液的作用，若是有尿不排，就会堆积在身体中，尿液中的毒素以及细菌多，就会影响到周围的器官，容易出现前列腺炎。

压力太大 还有不少男性的前列腺问题跟压力大也有关系，现在生活节奏快、压力大，体内的内分泌运作也会因此受损，容易让腺体处于一个充血的状态,久而久之,容易引起炎症。

过多的喝酒 喝酒对前列腺的损害也大，不仅仅会出现前列腺炎，严重的，还可能引起前列腺癌，对身体不好。然而现在不少男性根本离不开酒精，这也加重了前列腺疾病的出现。

睡眠不好 现在人们的生活压力越来越大，每天都要承受巨大的工作压力，导致睡眠质量下降，这个时候会影响内分泌系统的调节，从而出现各种前列腺炎等等疾病。睡眠不好，抵抗力和免疫力下降，还有可能会引发多种激素水平失调的症状。

受凉 寒冷天气可以使交感神经兴奋性增强，导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张，造成慢性充血。慢性充血导致尿道内压增加，严重时可引起逆流。尿道情况的变化加重前列腺液的淤积，导致前列腺疾病发作，严重者可引发急性尿潴留，甚至诱发尿毒症而危及生命。

如何预防前列腺疾病?

每天饮水至少2升 天气转冷之后，由于不像夏天那样有过多汗液蒸发，许多人的饮水量也就不如从前。而饮水量减少会使尿液浓缩、排尿次数减少,这样，对前列腺及其他脏器（肾脏、膀胱)等都会产生不利影响。

所以，寒冷的季节也应该多饮水。一般人每天饮2升以上的开水或茶水，即可以通过排尿达到冲洗尿道、促进前列腺分泌物排出,起到预防前列腺感染的目的。

想尿时不要“忍” 许多人尿急时，由于一些因素不想及时去排，而是坚持“忍一会”，这种做法是不可取的。因为憋尿会让膀胱过度充盈，压迫前列腺，对于前列腺疾病患者来说，容易造成尿液反流，给高位脏器（肾脏和输尿管）带来危害，甚至造成肾衰竭的严重后果。

戒掉烟酒和辛辣 吸烟、喝酒、食辛辣食品，均对前列腺和尿道有很强的刺激作用，不但可以引起短暂的会阴部不舒服，还可引起前列腺和膀胱颈的充血、水肿，造成前列腺抵抗力降低。

嗜酒和吸烟者的前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌的发生率比不近烟酒者要高。因此，在寒冷的冬季，前列腺疾病患者一定不要靠吃辛辣食品和喝大量的酒来取暖，同时尽量不要吸烟。戒掉这些“癖好”，才能对前列腺疾病的恢复更有利。

注意局部的保暖 在寒冷的季节里，一些追求时尚的男人，尤其是一些白领，为了有良好的形体效果，往往穿得较少。这就忽视了对前列腺的保暖，容易诱发前列腺疾病或加重原有病情。局部保持温暖可使前列腺和精道的腔内压力降低，平滑肌纤维松弛，减少出口的阻力，使前列腺能够引流通畅。

多吃些锌元素和抗氧化剂 冬天是补充身体营养的重要季节。微量元素锌可以增加前列腺的抗感染作用，应该多摄入。海产品、瘦肉、粗粮、白瓜子、花生仁、南瓜子、芝麻等含有大量的锌。抗氧化剂可以保持前列腺健康。男士们的餐桌上应该多些粗粮、坚果、植物油、新鲜蔬菜和水果，以补充各类抗氧化剂。

避免久坐 长时间坐着同样会使前列腺压迫充血，使前列腺负担加重。特别是有前列腺炎的患者则会使前列腺炎症更加严重，所以切忌不要久坐。特别是长时间坐办公室的白领们还有长时间开车的司机要特别注意。坐姿时，前列腺体处于水平位上，它的尿道前列腺部和开口与它的前列腺腺管处于同一平面位置上，故如尿中有菌，容易逆行入腺管造成炎症。

健康在线

协 办

首都医科大学附属
北京康复医院

·广告·

丰台区市场监管局：

多措并举规范“双十一”价格市场

11月1日，各大电商平台、线下商场的“双十一”促销正式启动。为规范“双十一”购物市场秩序，切实维护消费者权益，营造诚实信用的市场环境，丰台区市场监管局东高地街道市场所综合施策，多措并举规范“双十一”价格市场。

一是加大市场价格监督检查力度。加大对商业综合体、大型超市、集中交易市场的巡查力度，重点检查虚构原价、模糊承诺、不明码标价、不兑现消费承诺等欺骗消费者的行为，做好对消费量大、消费集中的重点商家的经营提示工作，引导按照规范真实标注商品价格。二是畅通价格投诉举报渠道。在大型商超、集贸市场的显著位置公布东高地市场所的投诉举报受理电话，引导消费者通过投诉举报电话反映问题，提供价格违法行为的案件线索，严格落实24小时值班值守制度，对于违法违规问题及时响应处置。三是做好消费提示宣传工作。深入商超、社区、校园等场所，向消费者、居民宣传消费者保护工作，引导消费者在“双十一”期间结合自身需求，理性消费，科学辨别低价劣质以及虚标原价的商品，进一步强化消费者维权意识。 (李佳家)

■生活资讯

北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期：2020年11月11日　　单位：元/斤

品类	家乐福	京客隆	物美	美廉美	永辉	沃尔玛	幸福	盒马	顺天府	首航	欧尚	天客隆大商	超市发美欣店	新世纪	均值	涨幅%
莴笋	5.27	3.39	2.98	2.98	2.44	2.98	3.98	6.58	3.18	3.86	2.99		2.89	3.98	3.65	-5.01%
芹菜	2.49	2.38	2.38	2.32	2.09	2.69	1.99	3.20	1.93	2.96	1.69	1.58	1.69	2.38	2.27	-4.28%
生菜	3.87	3.92	2.65	3.21	3.24	3.98	3.98	6.54	2.58	3.99	2.49	2.98	2.99	2.98	3.53	-5.66%
圆茄子	2.97	2.79	2.71	2.51	2.74	2.99	2.68	3.50	1.98	3.59	2.49	1.69	2.69	2.98	2.74	-2.10%
菜花	1.74	3.99	3.31	3.31	2.99	4.99	2.99	4.83	1.88	3.19	2.99	1.68	3.99	2.98	3.20	-8.63%
青椒	4.20	2.99	3.25	3.25	3.29	3.68	3.88	3.20	3.23	3.82	2.48	2.99	2.99	2.98	3.30	5.25%
尖椒	4.97	4.32	4.51	4.05	4.49	3.83	4.98	4.53	4.28	4.92	3.49	3.69	4.89	4.98	4.42	15.55%
豆角	6.72	5.22	6.31	4.31	5.24	7.99	4.99	7.52	5.48	4.58	5.24	5.99	5.98	6.98	5.90	0.37%
蒜苗	7.49	8.66	5.65	6.25	7.24	5.78	7.98	8.40	8.80	9.96	4.49	4.99	4.99	8.58	7.09	8.05%
西红柿	4.83	3.99	3.98	3.78	3.77	3.69	2.99	3.90	2.98	4.72	3.34	2.99	2.99	2.98	3.64	-7.56%
白萝卜	1.41	0.99	0.49	0.49	0.94	0.94	0.69	2.80	0.68	1.39	1.19	0.68	0.99	1.38	1.08	-12.49%
胡萝卜	1.52	1.49	1.41	1.18	1.69	1.99	1.84	2.55	1.23	2.69	1.19	1.68	1.29	1.58	1.67	8.36%
心里美萝卜	2.79	2.39	1.32	0.99	1.99		1.98	8.42	1.98	1.99			2.59	2.5	2.63	-7.38%
小白菜	2.47	2.90	3.07	2.72	2.84	3.98	2.99	6.50	2.33	2.52	1.74	3.99	1.39	1.98	2.96	-9.60%
平菇		11.01	11.10	7.90	2.99		3.99	9.83	4.98	6.96	11.44	2.99	3.99	4.98	6.85	-22.17%
葱头	2.67	1.78	1.98	1.78	1.62	1.84	1.48	4.10	1.23	1.99	1.84	1.48	1.39	1.59	1.91	9.71%
绿豆芽	7.00	6.00	5.19	3.90	6.44	7.00	2.48	6.13		4.70	6.00	5.6	6.43	6	5.61	0.00%
黄豆芽	7.00	6.00	5.19	3.90	6.37	7.00	2.48	6.13		4.70	3.50	5.6	6.43	6	5.41	0.00%
土豆	1.97	1.72	0.99	0.99	1.47	1.73	1.24	2.38	1.28	1.96	1.49	1.99	1.59	1.58	1.60	-1.25%
苦瓜	5.99	5.93	4.98	4.65	4.49	5.29	4.98	5.38	4.07	4.06	4.69	2.99	5.69	3.98	4.80	-8.04%
冬瓜	2.19	1.53	1.99	1.98	1.84	1.59	1.83	3.82	1.58	2.69	2.24	1.99	1.69	2.58	2.11	3.50%
黄瓜	1.95	2.69	1.98	1.98	2.54	2.48	1.99	2.28	1.88	2.92	2.44	2.98	1.59	2.99	2.33	-8.26%
圆白菜	2.19	1.59	2.11	1.85	1.77	2.38	1.69	2.12	1.98	2.29	1.48	1.99	1.69	2.38	1.96	5.28%
韭菜	9.00	5.87	3.68	4.32	5.74	8.98	3.48	11.00	5.48	3.83		3.99		3.38	5.73	-0.63%
菠菜	4.62	3.36	3.93	3.51	3.49	4.28	2.48	8.00	3.78	3.22	3.24	3.99	3.99	2.98	3.92	-6.51%
大白菜	0.49	0.72	0.39	0.52	0.47	0.99	0.39	1.50	0.48	0.49	0.60	0.48	0.59	1.58	0.69	-38.77%
油麦菜	3.33	4.59	5.82	4.23	3.17	7.28	2.99	6.50	3.28	2.16	1.98	3.99	1.99	2.98	3.88	-16.29%
油菜	2.69	1.99	4.16	2.90	2.24	3.78	1.99	4.50	1.98	2.36	1.49	1.99	1.69	1.98	2.55	-4.94%
大葱	4.04	3.49	3.98	3.15	3.04	2.24	3.48	3.78	1.78	3.52	3.14	1.98	3.68	3.98	3.23	-12.44%
生姜	11.82	11.66	8.65	11.65	11.73	11.48	11.80	14.25	12.80	13.26	13.73	15.8	12.89	9.8	12.24	-5.11%
大蒜	5.49	4.92	4.98	5.79	4.49	4.14	2.99	7.50	3.98	4.66	5.04	4.99	4.69	5.58	4.95	2.35%
鸡蛋	3.81	4.32	3.99	3.98	3.94	4.49	3.49	12.90	3.93	3.96	4.55	4.38	5.99	4.99	4.91	6.13%
白条鸡	12.15	12.30	13.92	12.80	18.35	28.80	8.44	24.58	16.30	15.80	22.65	14.9	15.8	22.8	17.11	2.66%
草鱼	11.63	14.70		8.80	8.74		12.85	29.20	14.30	12.80	10.85	12.8	9.9	13.8	13.36	-0.17%
带鱼	34.80	37.80	11.31	23.39	17.98	20.70	32.90	12.90	27.35	20.80	16.30			29.8	23.84	4.14%
鲜牛肉	71.05	44.80	24.98	52.65	55.69	79.65	42.85	64.63	39.30	47.50	56.90	49.8	39.9	48.8	51.32	3.19%
鲜猪肉	30.35	34.53	30.65	35.65	30.98	28.40	30.40	43.28	25.30	36.17	33.40	49.8	35.9	37.8	34.47	-6.91%
鲜羊肉	57.55	47.80	46.22	52.24	38.98		49.85	62.42	45.80	43.20	68.50	65.8	58	49.8	52.78	0.97%
羊肉片	57.25	49.67	29.98	47.91	52.98	62.35	46.35	53.27	39.80	39.86	63.00	45.8	51.5	49.8	49.25	3.25%
鸭子	11.35		33.80	7.09	12.85	28.35	5.90	28.28	10.00	10.35	15.20	5.99		15.8	15.41	-11.45%
粳米	2.60	2.78	2.22	2.45	2.47	2.19	2.49		2.08	2.36	2.39	2.38	2.95		2.45	-6.67%
富强粉	2.18	2.08	1.83	2.91	2.06	1.82	1.59	2.19	1.99	1.99	4.36	2.29	2.35	2.49	2.29	-17.90%
标准粉	3.09	1.95	1.90	1.99	1.49		1.99		1.94	1.92		2.15	2.19	2.48	2.10	-0.52%
金龙鱼植物调和油（5L）	59.58	59.90	59.90	60.27	59.90	72.90	59.90	69.90	59.90	62.57	64.85	62.9	51.9	74.9	62.80	0.86%
鲁花花生油（5L）	164.95	159.90	158.57	159.60	159.88	159.90	159.90	159.77	159.90	159.90	159.90	159.9	159.9	159.9	160.13	0.06%

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

注销公告 北京津桥文化艺术中心有限公司(统一社会信用代码:911101083179253430)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:赵鹏,孙海云,清算组负责人:赵鹏,请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京易信合生投资管理有限责任公司(统一社会信用代码:911101080855455783)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:杨辉、赵馨,清算组负责人:杨辉,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京英皇曙光教育科技有限公司(统一社会信用代码:91110108MA01H43R1B)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:王井龙,清算组负责人:王井龙,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京鸿懿科技发展有限公司（统一社会信用代码:91110108MA019YAJ9J)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:郑云海、杨辉、张宏印,清算组负责人:杨辉,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 隆瑞华扬(北京)医药科技有限公司(统一社会信用代码:91110114MA0080CW9T)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:石晓春、杨素英、魏先华,清算组负责人:石晓春,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京大洋福运物业管理有限责任公司(统一社会信用代码:9111010531794355XJ)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:北京大洋福运物流有限责任公司,清算组负责人:于泽来,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 鑫颖尚艺美容(北京)有限公司(统一社会信用代码:91110113MA01K3BPXW)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:李雪、王颖聪,清算组负责人:李雪,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京华璟天润服装服饰有限公司(统一社会信用代码:9111011658769053XW)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:张志超,清算组负责人:张志超,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京科悦久网络技术发展中心(统一社会信用代码:91110101745458200Y)经股东大会决议,拟向企业登记机关申请注销登记,清算组成员:王询、王金宪,清算组负责人:王询,请债权债务人于公告之日起45日内向本企业清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京阿钦贡嘉国际文化艺术发展有限公司(统一社会信用代码:91110105756738769P)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:柏春、谢彤,清算组负责人:柏春,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京男森商贸有限公司(统一社会信用代码:91110101MA01D45K5Q)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:孙怡、马思思,清算组负责人:孙怡,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京德康济世科技有限公司(统一社会信用代码:91110108MA018UBB31)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:邓雪红、娄莹,清算组负责人:邓雪红,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京鸿海纳川智能科技有限公司(统一社会信用代码:91110111MA01E85LX8)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:门靓,清算组负责人:门靓,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京珍果岭商贸有限责任公司（统一社会信用代码:91110106330375104N)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:韩传庆,清算组负责人:韩传庆,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京阳光照耀文化传播服务中心,统一社会信用代码:91110106558551450M,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请注销登记。投资人:张龙。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京华珏达科贸有限公司（统一社会信用代码:91110106579045231X)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:张伟、徐静,清算组负责人:张伟,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 兆华科技发展(北京)有限公司(统一社会信用代码:91110105MA0072H25M)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:王腾,清算组负责人:王腾,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 庸古中和管理咨询(北京)有限公司(统一社会信用代码:91110105MA005GXP2U)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:张雪,清算组负责人:张雪,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京金正天瑞科技有限公司(统一社会信用代码:91110105355248718N)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:孟朝阳、齐华,清算组负责人:齐华,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京即刻有房地产经纪有限公司(统一社会信用代码:91110114MA01QR9B0F)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:李明达,清算组负责人:李明达,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京碧海创展广告有限公司（统一社会信用代码:91110105MA018TU445)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:方海舟、许新舫,清算组负责人:方海舟,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京德亿源商贸有限公司(统一社会信用代码:91110108335437941W)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:刘涛,清算组负责人:刘涛,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京普华品尚企业策划有限责任公司,统一社会信用代码:91110106582569415K,经股东大会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:陈朝霞、陈文英、隋霞,清算组组长:陈朝霞,请债权人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京明江志远建材有限公司,统一社会信用代码:911101063483817135,经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:刘艳清,清算组负责人:刘艳清,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

减资公告 北京心杰德广告有限公司,统一社会信用代码:91110228MA0060T8XJ,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1000万元减少至人民币300万元,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内办理清偿债务和相应的担保手续事宜。特此公告。

减资公告 北京汇达瑞诚实业有限公司,统一社会信用代码:91110105MA01RAHE5R,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币10000万元减少至人民币1000万元,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内办理清偿债务和相应的担保手续事宜。特此公告。

减资公告 北京天地星河文化传媒有限公司,统一社会信用代码:91110106MA00B7XR79,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币10000万元减少至人民币10万元,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内办理清偿债务和相应的担保手续事宜。特此公告。

减资公告 北京巨辉久泰商贸有限公司（统一社会信用代码:91110101MA01BUN49W)经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1200万元减少至人民币10万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京晟大嘉成建筑装饰有限公司(统一社会信用代码:91110112057310579L)经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币800万元减少至人民币50万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京普罗塞测控技术有限公司(统一社会信用代码:911101080673049737)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币100万元减少至人民币90万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

遗失声明 北京天悦国际美容美发有限公司(统一社会信用代码:91110105MA01NFEA5H）不慎遗失营业执照正本,特此声明作废。

减资公告 北京荣泰尔制冷设备有限公司,统一社会信用代码:91110105743321243D,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币500万元减少至人民币100万元,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内办理清偿债务和相应的担保手续事宜。特此公告。

减资公告 北京时领间恒影视文化传媒有限公司,统一社会信用代码:911101055825350046,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币100万元减少至人民币60万元,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内办理清偿债务和相应的担保手续事宜。特此公告。

减资公告 东方沃德(北京)互联网科技有限公司,统一社会信用代码:91110105MA01T6QK15,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1000万元减少至人民币100万元,请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内办理清偿债务和相应的担保手续事宜。特此公告。

减资公告 北京市安丰利华清洁有限公司(统一社会信用代码:911101143355175549)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币300万元减少至人民币240万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

注销公告 北京世纪海媛文化传媒有限公司（注册号:110111013381351）经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:袁海、李媛,清算组负责人:袁海,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京认学科技有限公司,统一社会信用代码:91110114339791403U,经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:杨巧玲,清算组负责人:杨巧玲,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

遗失声明 北京嘉圆亿通商贸有限公司,统一社会信用代码91110106MA00D1B35A,不慎将营业执照正、副本丢失,特此声明作废。

吊销转注销公告 北京真喜乐商贸有限责任公司（注册号:1102262393035)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:刘微、陆海宝,清算组负责人:刘微,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 中晟紫金(北京)贸易有限公司(注册号:110108005752094)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:北京中奥启天实业有限公司,清算组负责人:蔡玲玲,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京润通普发节能环保技术有限公司(注册号:1101052103140)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:韩久臣、张易、闵奇、李琳,清算组负责人:张易,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京德远富源商贸中心,统一社会信用代码:91110105339698348Q,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请吊销转注销登记。投资人:王要西。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京有恒资产管理有限公司,统一社会信用代码:91110105099826506L,经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:赵洋,清算组负责人:赵洋,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京天坤宏达货物包装中心,注册号:110105015895102,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请吊销转注销。投资人:许朋。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 中鑫智睿(北京)金融服务外包有限公司(注册号:91110105MA018U9D7Q)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:王小成,清算组负责人:王小成,请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

个体工商户转变企业组织形式公告
北京昊原乐家超市,注册号:110105604525983,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为:北京昊原乐家超市有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:黄胜然 2020年11月17日

个体工商户转变企业组织形式公告
北京鹏辉顺发小吃店,统一社会信用代码为:92110117MA00HG7J33,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为:北京通海三江食品有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:程鹏飞 2020年11月17日

吊销转注销公告 北京银蜂鸟妇幼卫生用品有限公司(统一社会信用代码:91110105685780969L)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:北京添富大河科技有限公司、都业鹏、金泽,清算组负责人:金泽,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京时段高新科技有限公司,统一社会信用代码:91110108MA01LWN9X2,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:吴俊霖、吉林省拉霏英科技有限公司、吉林省美腾工程技术合伙企业(普通合伙)、哈尔滨昂扬网络科技有限公司,清算组负责人:吴俊霖,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京安德盛世科技发展有限公司,注册号:1101052867528,经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:李梨娟、孙金猛,清算组负责人:李梨娟,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

减资公告 北京松鹤驿站养老服务有限公司(统一社会信用代码:91110228MA01JWHX7T)经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币100万元减少至人民币3万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

遗失声明 北京华弘永信汽车销售有限公司(注册号:110113019323223）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章,特此声明作废。

遗失声明 北京嘿猪文化传播有限公司（统一社会信用代码:91110112MA003280X0)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废。

遗失声明 北京禾易投资咨询有限公司（统一社会信用代码:91110105MA004994P)不慎遗失营业执照副本,特此声明作废。

遗失声明 北京肤美佳生物科技有限公司（统一社会信用代码:91110106MA01QKXF7W）不慎遗失营业执照正本、副本及公章,特此声明作废。

遗失声明 北京子明星文化传播有限公司(统一社会信用代码:91110105MA00CQCP4H)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废。

遗失声明 北京太古香中医院(统一社会信用代码:91110112MA01N7GD0T）不慎遗失公章,特此声明作废。

遗失声明 北京太古香中医院(统一社会信用代码:91110112MA01N7GD0T)不慎遗失营业执照副本,特此声明作废。

遗失声明 北京希源尚品国际贸易有限公司(统一社会信用代码:91110105061327031E)不慎将营业执照正本、副本污损,特此声明。

遗失声明 北京市京窗五交化机电公司不慎将税务登记证正、副本,税号:110103101505518000丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京闫宏伟也商贸有限公司(统一社会信用代码:91110108MA00EJM3XW)不慎将营业执照正、副本丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京贤居阁商贸有限公司不慎丢失食品经营许可证正本、副本,许可证编号:JY11114061401586,特此声明作废。

遗失声明 北京市木材厂，注册号:1101061282216,不慎将营业执照正、副本丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京尚腾联合商贸中心(注册号:110112604005742）不慎遗失营业执照正本，特此声明作废。

遗失声明 北京凤飞龙服装服饰有限公司(注册号:110104009904442）不慎遗失营业执照副本，特此声明作废。

遗失声明 北京中誉迈格教育咨询有限公司（统一社会信用代码:91110105MA00E93R80)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废。

遗失声明 北京博思琪行咨询服务有限公司,统一社会信用代码 91110108MA01FBDH1Y，不慎将法人人名章丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京庆鸿驰元商贸有限公司(统一社会信用代码:91110116MA002LPN2C）不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废。

遗失声明 北京市京窗五交化机电公司东城经营部不慎将税务登记证正、副本(税号:110101801314114000)丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京市京窗建材经销部不慎将税务登记证正、副本(税号:110103101502712000)丢失,特此声明作废。

遗失声明 新里程生活(北京)科技有限公司,不慎将公章、财务专用章、法人人名章丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京燕园五金建材装饰公司不慎将税务登记证正、副本(税号:110105101808981000)丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京天行利国信息咨询有限公司（注册号:1101022979509)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废。

遗失声明 北京迎宾缘盛商贸有限公司（统一社会信用代码:91110111MA006JBA37)不慎遗失公章,特此声明作废。

遗失声明 北京迎宾缘盛商贸有限公司（统一社会信用代码:91110111MA006JBA37）不慎遗失营业执照副本,特此声明作废。

遗失声明 北京昊原乐家超市不慎将税务登记证副本(税号:412928197906244710)丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京市凤龙豆花宾馆有限责任公司窦店龙凤酒店不慎将税务登记证副本（京税证字:110115755271386)丢失,特此声明作废。

遗失声明 中晟紫金(北京)贸易有限公司(注册号:110108005752094)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废。

遗失声明 北京安德盛世科技发展有限公司,注册号:1101052867528,不慎将财务专用章、发票专用章、合同专用章、法人人名章丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京利宏达商贸有限公司,统一社会信用代码:91110228MA00D0RF2N,不慎将营业执照副本丢失,特此声明。

遗失声明 青鸟体育(北京)有限公司中坤大厦分公司,统一社会信用代码:91110108MA01BW3477,不慎将营业执照副本及公章丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京安德盛世科技发展有限公司,注册号:1101052867528,不慎将营业执照副本、组织机构代码证正、副本(代码号:77863245-5)及税务登记证正、副本丢失,税务号:110105778632455,特此声明作废。

遗失声明 北京迪米商贸有限公司(统一社会信用代码:91110105788977713F)不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章,特此声明作废。

遗失声明 北京天和鼎丰科技有限公司,注册号:110112010258035,不慎将营业执照正、副本,税务登记证正、副本(税号:11011266311165X)及组织机构代码证正、副本(代码号:66311165X)丢失,特此声明作废。

遗失声明 青鸟体育(北京)有限公司中关村东路健身分店,统一社会信用代码:91110108318145090U,不慎将营业执照副本及公章丢失,特此声明作废。

遗失声明 中成华信投资管理(北京)有限公司,统一社会信用代码:91110108339786815G,不慎将营业执照正、副本丢失,特此声明作废。

遗失声明 中成华信投资管理（北京）有限公司,统一社会信用代码:91110108339786815G,不慎将公章丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京联合博睿网络科技有限公司,统一社会信用代码:91110108317904120J,不慎将公章丢失,特此声明作废。

遗失声明 北京忠诚肿瘤医院有限公司,统一社会信用代码:91110106MA00C1N957,不慎遗失营业执照正本、副本及公章,特此声明作废。

遗失声明 北京丽景腾飞装饰设计有限公司（统一社会信用代码:911101123513189504)不慎遗失营业执照副本(2-1),特此声明作废。

遗失声明 长久启恒国际信息管理咨询（北京)有限公司,不慎将财务专用章、法人人名章丢失,特此声明作废。

作废声明 北京华通世贸建筑装饰有限公司（统一社会信用代码:91110106335485564W)作废公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章各一枚。特此声明。

作废声明 北京瑞达世纪教育咨询有限公司，一社会信用代码:91110105MA005M725N,作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京中誉迈格教育咨询有限公司（统一社会信用代码:91110105MA00E93R80)作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京艾菲医疗美容诊所有限公司(统一社会信用代码:91110105MA0190J086)作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京树人培德教育科技有限公司（统一社会信用代码:91110105MA0022CP45)作废公章一枚。特此声明。

作废声明 北京信合宏业汽车销售有限公司（统一社会信用代码:911101173355189607)作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京无间寒林文化传媒中心(有限合伙)(统一社会信用代码:91110105MA00F05L2A)作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京中健康慧健康管理有限公司（统一社会信用代码:91110106MA01FLF88T)作废公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章各一枚。特此声明。

作废声明 北京嘉美瑞达美容科技有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01GBCJ7D)作废财务专用章、发票专用章各一枚,特此声明。

遗失声明 翰林经纬科技(北京)有限公司（统一社会信用代码:91110105684361308G)不慎遗失营业执照正本,特此声明作废。

作废声明 北京迎宾缘盛商贸有限公司(统一社会信用代码:91110111MA006JBA37）作废法定名称章一枚。特此声明。

作废声明 北京享鑫堂盲人保健按摩中心第二分店（统一社会信用代码:9111010668198477X0)作废财务专用章一枚,特此声明。

作废声明 北京泛亚联盟教育科技有限公司,统一社会信用代码:91110108597739683U,作废财务专用章一枚,特此声明。

作废声明 北京万达长圣网络科技有限公司(统一社会信用代码:91110105MA003TCK20)作废公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章各一枚,特此声明。

作废声明 北京利宏达商贸有限公司,统一社会信用代码:91110228MA00D0RF2N，作废财务专用章一枚,特此声明。

作废声明 北京兰慧美商贸有限公司,统一社会信用代码:91110111MA01E7GF89,作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京龙源圣德商贸有限公司,统一社会信用代码:91110116MA0024T54E,作废公章一枚,特此声明。

作废声明 北京信诚联达房地产经纪有限公司，统一社会信用代码:91110105MA0061416Y，作废合同专用章一枚,特此声明。

作废声明 北京中经国艺文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110108MA01BKQ167)作废合同专用章、法人人名章各一枚。特此声明。

刊登热线：
13699137322