■工友情怀

适中的"拼

□寇俊杰 文/图

他们都是学校的老师, 四五 十岁的年纪,上有老、 下有小, 还承担着学校的日常工作,看似 身体单薄,但干起人口普查工作 个个都是"拼命三郎"。

张五星老师已经56岁了,在 教务处负责高中班每天上百张表 格的发放、收集、汇总工作。赵晓 红老师在办公室。程青峰老师负 责南院的图书阅览室和学校的书 法教育工作。

自从当上了学校的人口普查 他们平时的工作不能停,普 查工作更不能停。因为学生学习 时间比较紧, 师生都怕他们的普 查占用学习时间, 所以只能利用 大课间的30分钟和学生晚自习下 课到就寝前的40分钟来填表。有 些学生理解能力差,或者不重视 不认真,表填得错误百出,还要 多次"围追堵截"找他们重填。遇 到有些不理解、不配合的,还要苦

口婆心地做思想工作。 在把纸质表输入"人口普查 数据采集系统"阶段更是费时费 力。赵晓红老师粗略算了一下 每录一个人需要三分钟, 每天要 录入167个人才能按期完成任务, 这样每天就是501分钟。这样的 工作量耗费的时间和精力是常人 难以想象的

三位老师中数张五星老师年 纪最大, 当普查员以来, 超负荷 的劳动,特别是把纸质表录入系 统时,要一直通过手机上下载的 系统操作。这样长时间精神高度



集中地盯着手机,他的眼得了 蚊症。医生建议他休息,他拿了 眼药说: "先滴滴药水缓一下, 休息要等到普查完了再说。"我 "像你这样的年纪,完全可 以让别的老师来干这项工作啊! 张老师憨厚地笑着说: "我还真有一种'上当'的感觉。刚开始

但做过两次甲状腺手术,每天都 要吃药。自从做了普查员,还多 了一种药,那就是滴眼液,她说 都已经用完两瓶了

程青峰老师相比年轻些,但 也参加工作二十多年了。她虽然

普查的人数少,但普查的却是自 己不熟悉的外国语学校师生,每 天要往返多次。我见到她时,发 现她走路左腿稍有些跛, 问她原 因,她毫不在乎地说: "没事 儿,就是上个星期我去学校的路 上,过路口没注意,小腿被一辆 摩托车撞了一下,真没事儿。" 能参与这次人口普查,三

三位 老师有的说,我是党员,能参加 十年一次的"大国点名",为国 家多做一点儿贡献,也算是人生 中的幸事;有的说,我虽然不是 党员,但我是大中国十四亿分之 做这些微不足道

三位老师的语言都很朴实, 他们没有大道理,也没有豪言壮 语,但他们朴实的话语背后,却是 高度负责、毫不懈怠的实际行动。

寻找人生最优解

——读《多维度思考》

□北京公交广安集团 滑雪峰

《多维度思考》是欧美畅销 书作家理查德·泰普勒的作品, 也是 "泰普勒人生法则系列"中 最重要的一部

本书是作者依据其丰富的 人生阅历以及几十年来成功辅 导的案例写作而成。书中100条 思考法则主要讲解了独立思考、 坚韧思考、健康思考、系统思考、 创造性思考、问题解决式思考、多人合作思考、决策性思考以及 批判性思考9种思考方式,以便 帮助人们移除混乱、模糊、缺乏 逻辑的思维障碍, 培养出清晰、 高效、有条理的思考习惯,在 遭遇问题时能够更顺利地进 入科学的思维流程。

正如书中所说,小时候我 们会遵从父母的想法去做事, 长大后有了老师和朋友,就有了 不同的想法,我们都成为了一个 个体,有了自己的思考方式。正 因为每个人的思考方式不同, 所以我们毕业后才选择了不 同的职业、不同的岗位。

人的一生会遇到很多这样 或那样的困难或者苦恼,这个时候你要启用"多维度思考", 换句话说,就是在遇到困难的 时候,可以从多种角度、多种 方式去思考。困难不止一种解 决方法,除了悲伤你还会寻找 到更积极、更乐观的方法来面 书中没有明确的应对某一 对_ 种困难的方法, 而是用更实用、 更加多变的思维方式来指引我 们解决问题,也就是本书的核 "授人以大脑,不如授人 心. 以动脑方法。"

聪明的思考方式能让你更 快乐、更坚韧,还有一些思考方式能够帮助你高效地组 织信息,或者做出更明智的决定。好的思考法则能够 的决定。 提高你的创造力和问题解决能 力,也能强化你的分析、评估 能力。无论是家庭、工作还是 感情生活,聪明的思考可以对 你人生的每一步都产生积极 的影响

法国哲学家笛卡儿曾经说 过一句话: "我思故我在"。 管这句话听起来哲学意味浓厚, 但同时也强调了一个事实,即"思考"是我们之所以为人的根 本,我们的思维越是清晰、 效且有条理, 我们就越能拥有 更高的生活质量。



阅读经典好书 争当时代工匠

-2020年北京职工主题阅读活动

