

市职工服务中心围绕情绪管理、压力调节等八大主题“私人订制”辅导课程 千名职工线上免费体验工会心理辅导

本报讯（记者 张晶）今年，北京市职工服务中心创新心理服务形式，面向全市工会会员单位，推出了33场免费线上职工团体心理辅导活动，让职工体验“私人订制”团体心理辅导课程。据了解，该活动已于近日圆满结束。活动期间，来自市城管委、市水利自动化研究所、佑安医院等33家单位的上千名职工在线享受了工会提供的心理服务。

此次活动以微信群团体心理辅导的形式开展，在每次课程前，北京市职工服务中心都会与各单位工会进行详细沟通，了解单位工作性质、职工队伍状况与服务需求，围绕情绪管理、压力调节、亲子关系、婚姻家庭、人际沟通、职业发展、团队建设、个人成长等八大主题，为各单位进行定制化团体心理辅导活动，同时引导各单位工会面向职工开展调研工作，收集职工面临的问题困惑及对团辅活动的期望，以确保活动更具针对性和实效性。

据了解，此次活动共邀请到13位实战经验丰富、专业造诣深厚的心理专家参与授课。每次课程中，通过引导职工共同聆听心理专家的专题讲解，同时进行交流与探讨，帮助职工有效解决了共性心理困惑，并促进职工彼此间启发与相互支持，从而提升心理能量，树立积极的工作和生活心态。

“感谢老师的讲解，通过学习我感觉受益匪浅。”每次课后，心理专家还会对职工提出的问题逐一进行解答，为参与职工更好地处理工作、生活中遇到的问题提供了新的思路，最终，33场线上活动均获得参与单位与职工的广泛好评。

北京教育系统汽车兴趣汇组织教职工“以车会友”

本报讯（记者 任洁 通讯员 黄爱霞）北京市教育系统汽车兴趣汇安全宣传教育暨“师于心始于行”第十一届京师缘单身青年联谊活动日前在海淀区汽车驾驶学校举办，来自首都教育系统及企事业单位的150余人参加了活动。

本次活动由北京市教育工会主办，北京科技大学工会、海淀区驾校承办。活动中，海淀交通大队民警进行了交通安全宣传教育，为大家普及交通安全知识，避免各类交通事故的发生。

讲座结束后，主办方组织大家参观了百度无人驾驶车和奥迪展车，通过搭建车辆服务平台，为广大教职工提供更多优惠和更好服务。下午的单身青年联谊活动设置了多个环节，现场气氛热烈，最终14对嘉宾牵手成功。

北京市教育工会副主席张洋表示，市教育工会已成立冰雪、球类、汽车等多个教职工兴趣汇，进一步精准服务广大教职工。希望各单位工会大力支持兴趣汇，积极组织教职工共建共享兴趣汇，同时注意收集教职工的意见和建议，着力提升教职工的幸福感和获得感。

德胜街道招聘会“送”出百余个岗位

本报讯（记者 陈曦 通讯员 于兰）近日，西城区德胜街道举办“稳就业政策助力，保就业服务筑桥”招聘会。德胜街道总工会组织辖区20多家企业参会，送出了100余个岗位。

记者了解到，这是今年疫情以来德胜地区落实“六保六稳”政策的首场线下招聘会。街道总工会组织了20家企业参会，其中不乏盒马生鲜、百丽鞋业、养乐多、华宇假日、好邻居等大家耳熟能详的企业。这些企业提供了人事专员、财会人员、司机、促销员、营业员、收费员、家政等100余个岗位，共招聘150余人。

当天，来参加招聘洽谈的失业人员200余人，当场达成就业意向15人，现场签订就业协议5人，进行求职登记、职业指导的共计50人。会场还提供了就业咨询、职业指导、医保、退休、社会救助、劳动法、异地康养等民生保障政策讲解。

街道工会相关负责人介绍，街道工会积极搭建失业人员与用人单位直接洽谈的渠道及平台，希望此次金秋招聘会可以更好地满足失业人员就业需求及企业招工需要，提高就业服务质量。

■聚焦“119” 工会在行动

公交职工演练消防

近日，北京公交集团电车分公司第十四车队工会组织开展了职工消防演练活动。在柳村场站，工会利用车队设立的微型消防站，向职工宣传消防法律法规，普及防火火常识。在五路居场站，工会主席宋永立为驾驶员、乘务管理员讲解了灭火器使用方法和工作中遇到紧急情况的处置办法，并组织职工开展了灭火演练活动。

本报记者 崔欣 通讯员 史博 摄影报道



11月9日是全国消防日，北京公交客六分公司十四车队工会在房山区篱笆房公交枢纽开展了一场消防演练活动。本次演练模拟公交场站内“停放公交车起火自燃”，车队立即启动应急预案，义务消防队用消防水带紧急对自燃车辆进行灭火，乘客在驾驶员的正确引导下遮掩口鼻，全部有条不紊的下了车，并第一时间拨打“119”报警。

本报记者 闫长禄 通讯员 宋璇璇 摄影报道

住总道桥“大干120天”劳动竞赛创佳绩

本报讯（记者 崔欣 通讯员 李艳珍 马莹莹）近日，北京住总道桥部召开了“大干120天”劳动竞赛总结慰问会，进行阶段小结，以更好地推进完成全年生产指标，并向奋战在一线的项目施工人员送上慰问品和企业的关怀。

据介绍，北京住总道桥部“大干120天”劳动竞赛活动启动以来，各项目部迅速掀起大干高潮，强化责任落实，科学组织生产，目前取得累累硕果。

其中，备受关注的城市绿心森林公园开园，承建的东侧内环路一标段提前完工，为绿心开园提供有力保障；古月佳园项目圆满完成了第一节点的重要任务，接受了北投集团、集团副中心工程劳动竞赛小组和道桥部的考核；望百路项目钻石岭大桥墩柱已100%完成，10月产值已完成100%；昌平美丽乡村项目工程全面铺开，原有道路已全部拆除，完成改扩建工程，目前正在进行道路养护。

联合工会搭平台 职工登山互交流

本报讯（记者 刘欣欣）11月6日，朝阳区大屯街道总工会安慧东里联合工会组织辖区职工到凤凰岭登山，来自社区10家会员单位的30余名职工会员参加了此次活动。

当天，参与活动的职工一边爬山一边观赏山区秋天美丽的风景、享受回归自然的乐趣。同时，大家对生活和工作中遇到的问题、积累的经验进行了交流与讨论，彼此增进了解。北京东方蓝文化传媒有限公司工会负责人佟瑞莲表示，通过活动不仅可以增强体质、放松身心、增进友谊，还可以让人保持健康心态，把更为充沛地精力投入今后的工作当中。

安慧东里联合工会相关负责人表示，希望通过多种活动的举办，丰富职工的业余文化生活，增强职工的健身意识，倡导健康、文明、科学的生活方式。

平谷区总工会推进“书香机关”建设

党员干部主题读书活动聆听红色教育讲座、分享读书体会

本报讯（记者 马超）近日，平谷区总工会党支部组织机关35名党员干部到平谷区海纳文化园三行拾光书馆，举办“阅读经典好书 争当代工匠”主题党日活动。

此次活动内容包括聆听红色教育主题讲座、党员分享读书体会、参观图书馆等环节。活动现场，来自三行拾光书馆的讲师结合“传承红色基因”为大家授课，党员干部认真聆听学习。随后，四个党小组的党员代表分享读书体会，通过每个人的读书实感教育引导机关广大党员干部勤学、善思、笃行。最后，在引导员的带领下，党员干部实地参观了三行拾光书馆。


据平谷区总工会相关负责人介绍，此次主题读书活动是由平谷区委安排部署，区委宣传部、区委组织部、区总工会制定了《关于加强书香机关建设的实施方案》，并从全区书店优中选优筛选出三行拾光书馆、爱寻书社等8家书店作为职工书店，要求全区机关干部通过线上读书、线下进驻书店学习等活动，将“爱读书、读好书、善读书”落到实处。

（上接第1版）冷库接受进口冷链食品时，应如实记录并核对集装箱号及铅封号，做好货物的出入库记录，相关资料和记录应至少留存2年。

在流通环节，方案要求，对从口岸放行的进口冷链食品，在社会冷库或企业冷库倒箱过车、入库存储前，相关生产经营单位查验货物所附的消毒证明，如未消毒，则在掏箱卸货时，对该批货物的集装箱内壁、货物外包装实施消毒。

在市场环节，方案要求，加强进口冷链食品是否消毒的相关证明查验工作，防止未经过预防性全面消毒处理的进口冷链食品进入市场。进一步完善追溯管理，做到所有进入市场的进口冷链食品来源可查、去向可追。

广告

**燕京啤酒**
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410