立冬重养藏 进补需顺时

□本报记者 盛丽

本周六将迎来二十四节气的“立冬”。这个节气的到来，意味着深秋渐入冬。这时的气候特点也发生了变化，从秋季的干燥变为冬季的寒冷。

经历了春生、夏长、秋收，终于迎来了冬藏时节。人们常说：立冬，冬之始也。冬季养生，中医有什么遵循的原则？立冬后，人们的衣食住行又有哪些需要注意的地方？近日，记者采访到北京鼓楼中医医院骨科住院医师仲文庆，请他介绍有关冬季养生的知识。

饮食调养　清补甘温为宜

中医认为“秋冬养阴”。仲文庆介绍，冬季饮食应当少吃生冷的食物，更不宜进行大温大补，应该以清补甘温之味为宜。“可以吃些如鸡、鸭、鱼类，芝麻、核桃、花生、黑木耳等食物。同时，可以配一些甘润生津之品的果蔬，如梨、冬枣、柑橘等。”

仲文庆也推荐了几款适合冬天食用的药膳。他提示，这些药膳须在专业中医师辨证指导下食用。

汤·当归生姜羊肉汤　材料：当归9克、生姜15克、羊肉50克。“可酌情加适量党参、红枣、枸杞等温补的材料。这款药膳具有温经止痛、补气养血的功效。适用于妇女血虚寒凝之月经不调、经少、痛经、产后腹痛以及形体消瘦、面色不华、心悸失眠、怕冷人群。”仲文庆说道。

粥·枸杞羊肾粥　材料：枸杞、羊肾1对（细切）、葱白1茎、羊肉半斤（炒）、细盐少许、粳米2至3两。仲文庆介绍，这款粥具有益肾阴、补肾气、壮元阳的作用。适用于肾虚劳损、阳气衰败、腰脊疼痛、腿脚痿弱、头晕脑鸣、听力减退或耳聋、尿频或遗尿人群。

糕·八珍糕　材料：薏苡仁、芡实、扁豆、莲子、山药、党参、茯苓、白术，与白糖共研细末，同白米粉蒸糕。适用于身体虚弱、脾气亏损者保健和有关病症的辅助治疗。

膏·琼玉膏　配方：生地黄十六斤，捣绞取汁十二斤；人参细末二十四两；白茯苓细末四十八两；白蜜炼去滓十斤。“该方四药配伍，有滋肾益肺，健脾养心、补气阴、生精血、安神益智的功效。不仅可治疗虚劳干咳、咽燥咯血等症，中老年常服当有补虚扶正、固本祛疾、延缓衰老的功效。”仲文庆介绍。

起居调养　保证充足睡眠

立冬后，昼短夜长逐渐明显，天气逐渐转冷。仲文庆提示，此时人们在起居方面要保证充足的睡眠。“充足的睡眠利于阳气的潜藏，阴精的蓄积。”

在保证睡眠的同时，还可以在睡前泡泡脚。“睡前用热水泡脚是个很好的养生方式。因为脚不仅是足三阴经的起始点，还是足三阳经的终止处，且人五脏六腑的功能在脚上都有相应的穴位。因此，在睡前用热水泡脚可以达到安神、活血、祛瘀的功效。”仲文庆解释道。

除此之外，在日常起居上，人们还需要注意早晚添加衣被。“尤其是睡觉时，皮肤腠理疏松，更容易受外邪而发病，会出现如感冒、咳嗽等症状。”仲文庆提示。

运动调养　切勿剧烈运动

冬季也可以适当做运动，增强体魄。但是这个季节，在运动上需要多加注意。仲文庆建议，立冬时，人们运动应以静态运动为主。“蕴养阳气，使阳气潜藏，可选择散步、做操、练八段锦、十六段锦、太极拳等运动方式。冬季不适宜进行剧烈运动项目。此外，需要提示的是，运动强度以微微出汗为宜。人们在运动时要选择在向阳的地方进行。还需要注意的一点是，早晨要在见到阳光后才能运动，以防阴气太重损伤阳气。”

在情志调节方面，仲文庆建议：“立冬前后，宜温养神气，以养阳气。在情志调养上，可常与家人好友聊天、练习书画、读书看报等，以求心境平静，保持精神情绪的安宁，含而不露，避免烦扰，使体内阳气得以潜藏。”仲文庆说。

■生活资讯

北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期：2020年11月4日　　单位：元/斤

品类	家乐福	京客隆	物美	美廉美	永辉	沃尔玛	幸福	金马	顺天府	首航	欧尚	天客隆大商	超市发美欣店	新世纪	均值	涨幅%
莴笋	5.27	3.39	2.98	2.98	2.44	2.98	3.98	6.58	3.18	3.86	2.99		2.89	3.98	3.65	−5.01%
芹菜	2.49	2.38	2.38	2.32	2.09	2.69	1.99	3.20	1.93	2.96	1.69	1.58	1.69	2.38	2.27	−4.28%
生菜	3.87	3.92	2.65	3.21	3.24	3.98	3.98	6.54	2.58	3.99	2.49	2.98	2.99	2.98	3.53	−5.66%
圆茄子	2.97	2.79	2.71	2.51	2.74	2.99	2.68	3.50	1.98	3.59	2.49	1.69	2.69	2.98	2.74	−2.10%
菜花	1.74	3.99	3.31	3.31	2.99	4.99	2.99	4.83	1.88	3.19	2.99	1.68	3.99	2.98	3.20	−8.63%
青椒	4.20	2.99	3.25	3.25	3.29	3.68	3.88	3.20	3.23	3.82	2.48	2.99	2.99	2.98	3.30	5.25%
尖椒	4.97	4.32	4.51	4.05	4.49	3.83	4.98	4.53	4.28	4.92	3.49	3.69	4.89	4.98	4.42	15.55%
豆角	6.72	5.22	6.31	4.31	5.24	7.99	4.99	7.52	5.48	4.58	5.24	5.99	5.98	6.98	5.90	0.37%
蒜苗	7.49	8.66	5.65	6.25	7.24	5.78	7.98	8.40	8.80	9.96	4.49	4.99	4.99	8.58	7.09	8.05%
西红柿	4.83	3.99	3.98	3.78	3.77	3.69	2.99	3.90	2.98	4.72	3.34	2.99	2.99	2.98	3.64	−7.56%
白萝卜	1.41	0.99	0.49	0.49	0.94	0.94	0.69	2.80	0.68	1.39	1.19	0.68	0.99	1.38	1.08	−12.49%
胡萝卜	1.52	1.49	1.41	1.18	1.69	1.99	1.84	2.55	1.23	2.69	1.19	1.68	1.29	1.58	1.67	8.36%
心里美萝卜	2.79	2.39	1.32	0.99	1.99		1.98	8.42	1.98	1.99			2.59	2.5	2.63	−7.38%
小白菜	2.47	2.90	3.07	2.72	2.84	3.98	2.99	6.50	2.33	2.52	1.74	3.99	1.39	1.98	2.96	−9.60%
平菇		11.01	11.10	7.90	2.99		3.99	9.83	4.98	6.96	11.44	2.99	3.99	4.98	6.85	−22.17%
葱头	2.67	1.78	1.98	1.78	1.62	1.84	1.48	4.10	1.23	1.99	1.84	1.48	1.39	1.59	1.91	9.71%
绿豆芽	7.00	6.00	5.19	3.90	6.44	7.00	2.48	6.13		4.70	6.00	5.6	6.43	6	5.61	0.00%
黄豆芽	7.00	6.00	5.19	3.90	6.37	7.00	2.48	6.13		4.70	3.50	5.6	6.43	6	5.41	0.00%
土豆	1.97	1.72	0.99	0.99	1.47	1.73	1.24	2.38	1.28	1.96	1.49	1.99	1.59	1.58	1.60	−1.25%
苦瓜	5.99	5.93	4.98	4.65	4.49	5.29	4.98	5.38	4.07	4.06	4.69	2.99	5.69	3.98	4.80	−8.04%
冬瓜	2.19	1.53	1.99	1.98	1.84	1.59	1.83	3.82	1.58	2.69	2.24	1.99	1.69	2.58	2.11	3.50%
黄瓜	1.95	2.69	1.98	1.98	2.54	2.48	1.99	2.28	1.88	2.92	2.44	2.98	1.59	2.99	2.33	−8.26%
圆白菜	2.19	1.59	2.11	1.85	1.77	2.38	1.69	2.12	1.98	2.29	1.48	1.99	1.69	2.38	1.96	5.28%
韭菜	9.00	5.87	3.68	4.32	5.74	8.98	3.48	11.00	5.48	3.83		3.99		3.38	5.73	−0.63%
菠菜	4.62	3.36	3.93	3.51	3.49	4.28	2.48	8.00	3.78	3.22	3.24	3.99	3.99	2.98	3.92	−6.51%
大白菜	0.49	0.72	0.39	0.52	0.47	0.99	0.39	1.50	0.48	0.49	0.60	0.48	0.59	1.58	0.69	−38.77%
油麦菜	3.33	4.59	5.82	4.23	3.17	7.28	2.99	6.50	3.28	2.16	1.98	3.99	1.99	2.98	3.88	−16.29%
油菜	2.69	1.99	4.16	2.90	2.24	3.78	1.99	4.50	1.98	2.36	1.49	1.99	1.69	1.98	2.55	−4.94%
大葱	4.04	3.49	3.98	3.15	3.04	2.24	3.48	3.78	1.78	3.52	3.14	1.98	3.68	3.98	3.23	−12.44%
生姜	11.82	11.66	8.65	11.65	11.73	11.48	11.80	14.25	12.80	13.26	13.73	15.8	12.89	9.8	12.24	−5.11%
大蒜	5.49	4.92	4.98	5.79	4.49	4.14	2.99	7.50	3.98	4.66	5.04	4.99	4.69	5.58	4.95	2.35%
鸡蛋	3.81	4.32	3.99	3.98	3.94	4.49	3.49	12.90	3.93	3.96	4.55	4.38	5.99	4.99	4.91	−6.13%
白条鸡	12.15	12.30	13.92	12.80	18.35	28.80	8.44	24.58	16.30	15.80	22.65	14.9	15.8	22.8	17.11	2.66%
草鱼	11.63	14.70		8.80	8.74		12.85	29.20	14.30	12.80	10.85	12.8	9.9	13.8	13.36	−0.17%
带鱼	34.80	37.80	11.31	23.39	17.98	20.70	32.90	12.90	27.35	20.80	16.30			29.8	23.84	4.14%
鲜牛肉	71.05	44.80	24.98	52.65	55.69	79.65	42.85	64.63	39.30	47.50	56.90	49.8	39.9	48.8	51.32	3.19%
鲜猪肉	30.35	34.53	30.65	35.65	30.98	28.40	30.40	43.28	25.30	36.17	33.40	49.8	35.9	37.8	34.47	−6.91%
鲜羊肉	57.55	47.80	46.22	52.24	38.98		49.85	62.42	45.80	43.20	68.50	65.8	58	49.8	52.78	0.97%
羊肉片	57.25	49.67	29.98	47.91	52.98	62.35	46.35	53.27	39.80	39.86	63.00	45.8	51.5	49.8	49.25	3.25%
鸭子	11.35		33.80	7.09	12.85	28.35	5.90	28.28	10.00	10.35	15.20	5.99		15.8	15.41	−11.45%
粳米	2.60	2.78	2.22	2.45	2.47	2.19	2.49		2.08	2.36	2.39	2.38	2.95		2.45	−6.67%
富强粉	2.18	2.08	1.83	2.91	2.06	1.82	1.59	2.19	1.99	1.99	4.36	2.29	2.35	2.49	2.29	−17.90%
标准粉	3.09	1.95	1.90	1.99	1.49		1.99		1.94	1.92		2.15	2.19	2.48	2.10	−0.52%
金龙鱼植物调和油（5L）	59.58	59.90	59.90	60.27	59.90	72.90	59.90	69.90	59.90	62.57	64.85	62.9	51.9	74.9	62.80	0.86%
鲁花花生油（5L）	164.95	159.90	158.57	159.60	159.88	159.90	159.90	159.77	159.90	159.90	159.90	159.9	159.9	159.9	160.13	0.06%

（以上信息由北京市职工物价监督总站提供）

·广告·

丰台区市场监管局

加强疫苗监管 积极应对流感高发

秋冬之交，正值首都市民接种流感疫苗的时期。为保障疫苗的质量安全，丰台区市场监管局对季节性流感疫苗接种点，开展集中现场检查。

本次检查，以接种人数较多、规模较大的社区卫生服务中心为主，力求覆盖辖区所有的流感疫苗接种点。执法人员通过“四查四看”排查疫苗接种单位隐患，提示储运风险，规范接种操作。

一查疫苗及冷链管理制度。看接种点的相关制度是否健全、人员管理是否符合要求。二查疫苗冷链运输完整可追溯。看记录是否完整，尤其是外出接种期间的记录。三查疫苗储存设备调试维护、冷链系统温湿度监测运行情况。看疫苗配备的储存设施设备是否满足储存要求，是否与当前接种的存储量需求相符。四查疫苗储存使用及不合格品处置等情况。看疫苗能否做到可追踪、可溯源。

在实施现场检查同时，区局执法人员结合《疫苗管理法》《疫苗储存和运输管理规范》进一步规范了接种单位的操作。

目前已检查各级疫苗接种单位13家，未发现违法违规行为，该专项检查将持续进行至接种期结束。

（郭婧）

个体工商户转变企业组织形式公告　北京市海淀区上庄镇高连琴废品回收站，统一社会信用代码为:92110108L4113194XP，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，变更后的名称:滕飞聚品再生资源回收有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:高连琴 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京市永胜电话亭，统一社会信用代码为:92110113MA00FF149L，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:王永胜 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京快乐艺海乐器培训中心，统一社会信用代码为:92110114MA00W4WW87，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:邢燕超 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京孔氏正和诊所，统一社会信用代码为:92110114MA01TYG274，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，变更后企业名称为:北京孔氏正和诊所有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:王金兰 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京云英祥和商店，统一社会信用代码为:92110116MA00H77N1H，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限公司，变更后企业名称为:北京一正堂医药有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:杜甫云 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京窦店建雨彦平养殖场，统一社会信用代码:92110111L184306423现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:段彦平 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京市朝阳区金盏乡刘大江蔬菜店，统一社会信用代码为:92110105MA01GL7M7X，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:刘大江 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京福昊旺景观设计中心，统一社会信用代码为:92110114MA01CE3Q3L，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:刘清华 2020年11月6日

个体工商户转变企业组织形式公告　北京市京唐天河建材销售部，统一社会信用代码为:92110112MA00N8AN66，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名:郭洪军 2020年11月6日

减资公告　北京名剪奇秀美发有限公司，统一社会信用代码:92110101L49311654C，经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由原注册资本人民币80万元减至人民币10万元，请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求，特此公告

减资公告　中互网安（北京）信息技术有限公司，统一社会信用代码:91110108MA00FP103K，经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由原注册资本人民币168万元减至人民币50.4万元，请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求，特此公告

减资公告　北京鸿帆光速科技发展有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01Q4PJ51）经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币1000万元减少至人民币200万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告　北京扬帆风顺会计服务有限公司（统一社会信用代码:91110105082839837U）经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币50万元减少至人民币30万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告　北京易仓管供应链管理有限公司（统一社会信用代码:911101157839795928）经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币3000万元减少至人民币100万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告　北京房联盟房地产经纪有限公司（统一社会信用代码:91110112MA00DUBP4D）经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币1000万元减少至人民币20万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

作废声明　北京方中时代商贸有限公司（注册号:110101014278033）作废公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章各一枚。特此声明

遗失声明　北京市方圆博钢铁贸易有限公司（统一社会信用代码:91110111799996135U）不慎遗失营业执照正本、副本（2-1）、（2-2）及公章、财务专用章，特此声明作废

注销公告　北京养依乐安创福企业管理有限公司（统一社会信用代码:91110105MA01HCDJ1B）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:张宇轩、金施依、张涛铄，清算组负责人:朱江，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

吊销转注销公告　北京优达联盟电子商务有限公司（统一社会信用代码:91110106MA0019AX0W）经股东决定，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员:孙培基，清算组负责人:孙培基，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

吊销转注销公告　北京互赢兴盛文化传播有限公司（注册号:110105010618519）经股东决定，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员:王雪，清算组负责人:王雪，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

吊销转注销公告　北京宏星富源装饰材料经营部，注册号:110105011568763，经投资人决定，拟向个人独资企业登记机关申请吊销转注销登记。投资人:唐秋锦。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务，特此公告。

作废声明　夏影世纪文化传播（北京）有限公司（统一社会信用代码:91110105064904033H）作废公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章各一枚。特此声明

注销公告　北京白金天地科技有限公司（统一社会信用代码:911101127400569313）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:高彦琴、纪亚征，清算组负责人:高彦琴，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

遗失声明　夏影世纪文化传播（北京）有限公司（统一社会信用代码:91110105064904033H）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废

作废声明　翰林经纬科技（北京）有限公司（统一社会信用代码:91110105684361308G）作废财务专用章、法人人名章各一枚。特此声明

遗失声明　北京千业苗圃，统一社会信用代码:92110111L3386406XA，不慎将税务登记证正、副本（税号:110111196904020037L0）及组织机构代码证正、副本（代码号:L3386406-X）丢失，特此声明作废。

吊销转注销公告　北京耀澜智测科技有限公司（统一社会信用代码:91110105MA01EB1D76）经股东会决议，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员:张路伟、毕阳阳、徐晓玲、王红，清算组负责人:徐晓玲，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京厚安和机械设备有限公司（统一社会信用代码:91110106MA00FULW6M）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:薛孟杰、朱腾超，清算组负责人:薛孟杰，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京梅琳美焕文化艺术发展有限公司（统一社会信用代码:911101067886357566）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:黄雪梅、张育诚，清算组负责人:黄雪梅，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京益吉亚商贸有限公司（统一社会信用代码:91110106MA00G5MR9A）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:薛孟杰，清算组负责人:薛孟杰，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京一个地球科技有限公司（统一社会信用代码:91110105MA005PCRXK）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:魏志龙、韩旭冬，清算组负责人:魏志龙，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告　北京千地科技有限公司（注册号:110106019255369）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:张线、奥俊杰、奥翔，清算组负责人:奥俊杰，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告　北京清心博瀚教育科技有限公司（统一社会信用代码:91110108069585860X）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:彭征屏、方敏、田林，清算组负责人:彭征屏，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告　北京神州泰合广告有限公司（统一社会信用代码:91110108MA00F3XQXB）经股东大会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:卜子恒、上海嬴微商务咨询有限公司，清算组负责人:卜子恒，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

遗失声明　北京方中时代商贸有限公司（注册号:110101014278033）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章，特此声明作废

注销公告　北京巨源信息咨询有限公司（统一社会信用代码:911101140918552731）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:李美军，清算组负责人:李美军，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告　北京安盈帝智货物运输有限公司（统一社会信用代码:91110106MA01KXHY3D）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:沈盈、陈沈楠，清算组负责人:陈沈楠，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

遗失声明　北京峰益通达商贸有限公司，道路运输许可证号:货110229019418，车牌号:京APK888，司机不慎将车辆营运证正副本丢失，特此声明作废。

遗失声明　北京溢香居饺子餐饮有限公司（统一社会信用代码:91110114695035938W）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章，特此声明作废

遗失声明　夏影世纪文化传播（北京）有限公司（统一社会信用代码:91110105064904033H）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章，特此声明作废

遗失声明　北京和平润泰上网服务有限公司，注册号:110101005248900，不慎将营业执照正、副本，税务登记证正、副本（税号:110101746749069）及公章丢失，特此声明作废。

遗失声明　北京南门惟德建材商贸有限责任公司，注册号:110108015872726，不慎将营业执照正、副本，税务登记证正、副本（税号:110108064851664）及组织机构代码证正、副本（代码号:064851664）丢失，特此声明作废。

遗失声明　翰林经纬科技（北京）有限公司不慎丢失银行开户许可证，开户行:招商银行股份有限公司北京亚运村支行，核准号:J1000076876602，账号:110906410210801，账户性质:基本存款账户。特此声明作废

注销公告　北京互联万邦传媒有限公司（统一社会信用代码:91110114MA01C33G1R）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:北京互联万邦网络技术服务有限公司、丁雷，清算组负责人:丁雷，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京平通顺捷商贸有限公司（统一社会信用代码:911101143065358929）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:刘改平，清算组负责人:刘改平，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京友木缘科技有限公司（统一社会信用代码:91110114780955093H）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:李兴忠，清算组负责人:李兴忠，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京盛世今朝装饰设计有限公司（统一社会信用代码:91110108306623964Q）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:段体刚，清算组负责人:段体刚，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京安迪思信电子技术有限公司（统一社会信用代码:91110108798515694B）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:邵晓春、谭利民，清算组负责人:邵晓春，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京艾美迪海纳国际教育科技有限公司（统一社会信用代码:91110101681207655B），经股东会决议拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:王雫、许方，清算组负责人:王雫，请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务。特此公告

注销公告　北京中兴通金金融信息服务有限公司（统一社会信用代码:91110108399416859F）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:北京中兴通投资集团有限公司，清算组负责人:朱元涛，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　中联华闻（北京）文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110108099315458R）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:宋军，清算组负责人:宋军，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京铁路物资供应有限公司（统一社会信用代码:9111010610213486X6）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:北京铁路物资有限公司，清算组负责人:姬旭，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京中检科测企业管理服务有限公司（统一社会信用代码:91110105348456148N）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:中农孚德检测技术（北京）有限公司、王斌，清算组负责人:王斌，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

注销公告　北京诺遭科技发展有限公司（统一社会信用代码:911101053355431979）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:皇甫一男、高劲松，清算组负责人:皇甫一男，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告

遗失声明　北京大唐俊秀健身俱乐部有限公司北京第一分公司（统一社会信用代码:91110114MA005E5R5H）不慎遗失营业执照副本（2-1）、（2-2），特此声明作废

遗失声明　北京鸣盛堂顾问有限公司（注册号:1101012039979）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章，特此声明作废

遗失声明　中联华闻（北京）文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110108099315458R）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废

遗失声明　北京弘开兄弟文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110105662199127F）不慎遗失营业执照副本，特此声明作废

遗失声明　北京宏星富源装饰材料经营部（注册号:110105011568763）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废

遗失声明　中联华闻（北京）文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110108099315458R）不慎遗失公章，特此声明作废

遗失声明　北京黑弧文艺发展有限公司（统一社会信用代码:91110105MA0178H14F）不慎遗失营业执照副本，特此声明作废

遗失声明　北京一个地球科技有限公司，统一社会信用代码:91110105MA005PCRXK，不慎遗失营业执照正本、副本。特此声明作废

遗失声明　北京南门惟德建材商贸有限责任公司（注册号:110108015872726）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章，特此声明作废

遗失声明　北京方中时代商贸有限公司（注册号:110101014278033）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废

遗失声明　北京福海润涛商贸有限公司（注册号:1102242550846）不慎遗失公章，特此声明作废

遗失声明　北京钰轩安固建材有限公司（统一社会信用代码:91110105699591974T）不慎遗失营业执照副本，特此声明作废

遗失声明　北京宏星富源装饰材料经营部不慎将税务登记证正、副本（税号:110105684369844）丢失，特此声明作废。

遗失声明　北京京欣博科技发展有限公司不慎遗失营业执照正本，统一社会信用代码:91110108802806478。特此声明作废

遗失声明　原北京市公安局丰台分局人口管理大队民警何雪警官证不慎丢失，警号为043037，特此声明作废，

遗失声明　北京益洋光医疗科技有限公司不慎丢失食品经营许可证正本、副本，许可证编号:JY11112131118760，特此声明作废。

遗失声明　中财睿祥（北京）国际投资咨询有限公司（统一社会信用代码:9111011374042583XE）不慎遗失营业执照正本，特此声明作废

作废声明　北京市方圆博钢铁贸易有限公司（统一社会信用代码:91110111799996135U）作废法定名称章、财务专用章各一枚。特此声明

遗失声明　北京市峰京鑫酒楼（统一社会信用代码:911101066336390315）不慎遗失营业执照正本，特此声明作废

遗失声明　北京一个地球科技有限公司，统一社会信用代码:91110105MA005PCRXK，不慎遗失公章。特此声明作废

作废声明　爱接力（北京）文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01PPCK2U）作废发票专用章一枚。特此声明

作废声明　中联华闻（北京）文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110108099315458R）作废公章一枚。特此声明

作废声明　北京泽源尚品家具有限公司（统一社会信用代码:91110116MA019E5G80）作废财务专用章一枚。特此声明

作废声明　北京万华宝云商贸有限公司（统一社会信用代码:91110108661565586L）作废合同专用章一枚。特此声明

遗失声明　北京精英联合国际教育咨询有限公司（注册号:110105016942554）不慎遗失公章，特此声明作废

作废声明　北京圣诺尼克血液透析中心有限责任公司（统一社会信用代码:91110108MA00GTTG92）作废财务专用章一枚。特此声明

作废声明　北京竟远业达科技有限公司（统一社会信用代码:911101050741164440）作废财务专用章一枚。特此声明

作废声明　北京中成锐禾电气设备有限公司（统一社会信用代码:911101060785242504）作废公章、合同专用章各一枚。特此声明

遗失声明　北京象素坊文化传播有限公司不慎遗失营业执照正本，统一社会信用代码:91110228MA01FH3EX9。特此声明作废

遗失声明　北京藏彩文化传媒有限公司（注册号:110108011622642）不慎遗失营业执照副本，特此声明作废

本报刊登热线 13699137322

本版广告为信息资讯，不作为签订合同及承担法律责任依据。