中年男人一方面是工作和家庭的“顶梁柱”，精神压力大，很容易导致肝气不顺；另外，男人多应酬，烟酒碰多了，酒精肝、脂肪肝都会找上门。那么，生活中的哪些习惯会伤害到肝脏并诱发一系列的肝病呢？又应该如何保护肝脏呢？

肝净更健康

送您三个护肝小金方

改掉4个伤肝坏习惯

坏习惯1：从不吃早饭

不吃早餐，是很多人都有的坏习惯。社会节奏快，赶时间就好像一股潮流一样，挡也挡不住。但吃早餐对于肝脏是非常有必要的，可以保护肝脏，避免肝脏受伤，同时也可以减少便秘的发生，减少胆结石、糖尿病等的出现。

坏习惯2：暴饮暴食

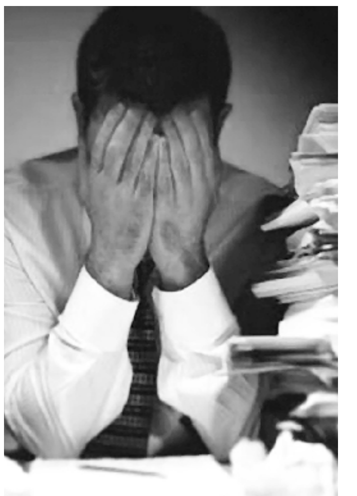
暴饮暴食，吃得太多，胃部被伤害就不用说了，对于肝脏也是一样。肝脏负责一部分的消化功能，吃得太多会给肝脏带来负担，损伤肝脏。同时吃得多了，会让体内的自由基增多，肝脏是协助清理自由基的，再次加重了肝脏负担，负重累累。

坏习惯3：偏爱油炸食品

油炸类食品很香，但绝不是适合多吃的食物，平常偶尔吃一点还算说得过去，但是常吃的后果，就是肥胖以及伤肝。油分多，脂肪肝出现得会比你想象的要快，而且还有可能带有其它添加剂，对身体的伤害非常大。

坏习惯4：喝酒太多

过量饮酒会降低肝脏净化血液的能力，导致体内毒素的增加，导致肝脏损伤和各种疾病。长期饮酒也会导致肝硬化。酒精在体内过多的时候，代谢不及时就会出现残留，生成酒精肝，而啤酒还含有嘌呤，尿酸浓度也增加了，对于身体来说，不仅是肝脏受损那么简单。



三个护肝“金方”

“金方”1：饮食护肝

饮食护肝有两大重点：一个是有选择的吃，供足养分，满足肝脏的营养需求；二是注意饮食卫生，防止病毒和细菌侵入肝脏。

营养学家介绍，肝脏对蛋白质、维生素以及碳水化合物有较多需求，摄入过多脂肪可能导致脂肪肝，必须加以限制。为此，建议在饮食中注意以下几点：

瘦肉、鱼、奶、蛋、豆制品等食品要多吃，为肝脏提供充足的优质蛋白。适当食用蜂蜜、葡萄糖、蔗糖等易于消化的食物，可以增加肝糖原的储备。

忌食酒精和一切辛辣、刺激性食物。避免油炸、烟熏食物。多喝水。白开水可增加血液循环量，增加肝细胞活力，有利于排出代谢废物，达到护肝的效果。

“金方”2：睡眠护肝

睡眠时人体处于卧位，肝脏可以得到更多血液的灌注，加上身体处于睡眠状态时，肝脏也可以得到休息，因此高品质的睡眠对护肝很有帮助。反之，睡眠质量差，尤其是出现睡眠障碍，很容易累及肝功能。中医认为，一天之中人的睡眠要抓住两个时辰，一是午时(11点−13点)，一是子时(23点−1点)，这四个小时是骨髓造血的时间，浇灌肝脏的血液量最多，是修复肝功能的最好时机。因此，午睡与晚间睡眠一定要把握好，尤其是晚间睡眠。

“金方”3：情绪护肝

懂得调节心情，释放不良情绪，有利于护肝养肝。

如果经常生气，体内荷尔蒙的分泌就会失调，血液循环就会受到影响，供应肝脏的血液就会减少，肝细胞很容易因为缺血而死亡，这也是为什么中医说“怒伤肝”的原因。情绪护肝的关键是要学会息怒，生气的时间最好不超三分钟，努力做到心气平和、乐观开朗，这样才能让肝气正常生发、顺畅，从而达到养肝的目的。 （张倩怡）

【健康红绿灯】

绿灯

秋冬减少洗发次数

每根头发的生长期约2−4年，一天掉几十根头发很正常。秋冬季节，头皮中的油脂较少，比其他季节更易脱发，特别是脾胃弱的人。建议减少洗发次数，以避免头皮油脂的流失。一般每周洗发2−3次就足够了。梳头宜用牛角或木制的梳子。

保护视力多吃蓝莓

酸酸甜甜的蓝莓，含有花青素和维生素C，是水果里的“美瞳之果”。花青素可以促进眼睛视紫质的生成，稳定眼部的微血管，增强微血管的循环，并且减少自由基对眼睛的伤害。白霜多的蓝莓更新鲜，这层白霜是一些糖醇类物质，可以放心食用。

红灯

嘴唇越舔越干

唇部黏膜的厚度只有皮肤的1/3，因外界环境特别敏感。舔嘴唇时，唾液带来的水分不仅会很快蒸发，还会带走唇部本来就很少的水分，使嘴唇更加干燥紧绷，严重时可能造成唇炎。嘴唇干可多吃富含B族维生素的食物，如谷物、蛋黄、牛奶、绿叶蔬菜等，局部涂抹性质温和的唇膏。

鞋尖太翘会伤脚

很多运动鞋或健步鞋鞋尖会往上翘，刚穿上时让人走路感觉更轻快。但研究发现，这种鞋之所以让人感觉走路轻便，是将受力转移到了脚的其他部位，很可能引发足底筋膜炎等疾病。谨慎起见，在跑步、打篮球等特别“费脚”的活动时，最好穿没有鞋尖翘度或翘度较小的鞋。

丰台区市场监管局

启动“医疗器械安全宣传周”活动

2020年10月19日至10月25日为首届“全国医疗器械安全宣传周”。丰台区市场监督管理局医疗器械科采用“三管其下”融合推进思路，紧扣“安全用械 守护健康”活动主题，在医疗器械生产企业开展相关活动。

一是执法监管为根本。在总结前三季度工作的基础上，继续加强辖区医疗器械生产企业的监督执法力度，重点针对疫情防控用、一次性无菌和植入类医疗器械等社会关注程度高、风险大、覆盖面广的品种开展现场检查3家次。关注企业医疗器械生产质量管理体系运行情况，确保产品质量可靠，才能用械有效。

二是宣贯培训为抓手。针对检查中发现的问题，现场对企业相关负责人进行针对性辅导，从根本上树立体系完善、产品安全理念。第一时间为企业下发市级各类培训通知、新政解读等4份，促进政企双方同步提升管理水平和专业知识水平。

三是科普服务为助力。制作并下发本次宣传周相关宣传海报近20份，要求企业张贴在办公区域醒目位置，营造人人关注、人人了解、人人参与的良好氛围。同时，为企业办理事项提供上门指导和疑难解答，围绕行政许可和备案办理事项中资料拿不准、不完备等情况，将标准、要求一一解读，“服务到家”解决企业办事的后顾之忧。 （郭红梅）

豆制品有不少“伪装者”

豆制品营养好已是人人皆知，但豆制品里有不少“伪装者”，这些食品若是常吃并没好处。

第一类“伪装者”不含或只含少量“豆”，或者仅含有大豆蛋白，而非完整大豆。如鱼豆腐、千页豆腐、杏仁豆腐等。

鱼豆腐 也称油炸鱼糕，是由鱼糜、大豆分离蛋白、盐、味精等按一定比例加工，经熟化油炸而成。如果鱼肉和大豆分离蛋白含量高，且品质有保证，鱼豆腐是不错的蛋白质来源。但市场上多数鱼豆腐中鱼和豆的含量都很少，加之含有较高的糖、盐和油，经常食用可能增加健康风险。

千页豆腐 千页豆腐不是豆腐做的，而是以大豆分离蛋白、淀粉、食用油等为主要原料，经搅拌均匀后醒发而成。相较于传统豆制品，其钙、大豆磷脂等含量很低，且还可能加了不少油和盐，同样不利于健康。

杏仁豆腐 是以糖、杏仁、牛奶、琼脂等制成的一款甜品，因其制作中添加了大量的糖分，不宜大量或经常食用，否则可能增加龋齿、肥胖、糖尿病、心血管疾病等发病风险。

另一类“伪装者”虽为实打实的豆制品，但因含有大量的油脂、糖、盐，吃太多也会对健康造成危害，如五香豆腐丝、油炸豆腐、豆干小零食等。它们是豆腐（干）进行再加工得到的产品，不但高油高盐高糖，还加入了一些香精香料，油炸等烹调方式更让它们丢失了很多营养素。

真正健康的豆制品是最大程度地保留了蛋白质、钙、钾、大豆异黄酮等营养物质，比如原味豆腐（干）、豆腐脑、豆浆、纳豆等。 （刘畅）

声明

戎威远保安服务（北京）有限公司不慎将劳务派遣经营许可证正本丢失，编号：（京）16447。

特此声明该证正本作废。

2020年11月2日

·广告·

个体工商户转变企业组织形式公告 北京桂芝养殖场，注册号:110116600246199,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为:北京靖宇超凡文化传媒有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名: 2020年11月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京董秀明建材销售中心，注册号:110116600320097,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为:北京燕宇宁科技有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名: 2020年11月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京明凤兴养殖中心，统一社会信用代码为:92110116MA00NY9X24,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为:北京鑫环宇商贸有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名: 2020年11月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京万润万家商店，统一社会信用代码为:92110105MA00EDA618，现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为：北京万润万家福商贸有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:李茂智 2020年11月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京佳源汇福副食商店(统一社会信用代码:92110111MA00CNAF1Q)现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务仍由本人承担。个体工商户签名:吴士杰 2020年11月02日

吊销转注销公告 北京宇德思奇广告有限责任公司,注册号:1102242726786,经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:张伟伟、刘鑫,清算组组长:张伟伟,请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京盖涞光电技术有限公司,注册号:1102262610959,经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:王月敏、朱有德,清算组负责人:王月敏,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京时华诚信息技术有限公司（统一社会信用代码:91110105562093835Q）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:宋瑞霞、王锦滨、刘行,清算组负责人:宋瑞霞,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

减资公告 北京天元伟诚印刷科技有限公司(统一社会信用代码:91110109064855374Y)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币120万元减少至人民币50.04万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

吊销转注销公告 北京嘉士盈冷热技术有限公司，注册号：1101082168562，经股东会决议，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:王红戈、王国峰,清算组负责人:王红戈,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京莱慕达商贸有限公司(注册号:110105017857037)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:殷晓媛,清算组负责人:殷晓媛,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京沙佩尼商贸有限公司(注册号:110112013234077)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:刘德莲、刘德珊,清算组负责人:刘德莲,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 风云益众(北京)商贸有限公司(注册号:110105012946209)经股东决定，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:杨亚偲,清算组负责人:杨亚偲,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 华舞影视文化传媒(北京)有限公司(注册号:110105015379016)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:权玉珠、辛颖慧,清算组负责人:辛颖慧,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京顺通捷运旧机动车经纪有限公司(注册号:110000013484385)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:贾永安、段淑芝,清算组负责人:段淑芝,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京中融岳商业管理有限公司(注册号:110101001355816)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:安力博发集团有限公司,清算组负责人:刘玉荣,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 海视嘉和文化传媒(北京)有限公司(注册号:110108016342295)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:杨立军、杨晓蔓,清算组负责人:杨立军,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

减资公告 钢研晟华科技股份有限公司(统一社会信用代码:91110108095357511A)经股东大会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币9500万元减少至人民币7599.9999万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

注销公告 北京智亿达科技开发有限公司(统一社会信用代码:91110108MA01N3PE5D)，经股东决定拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:李海霞,清算组负责人:李海霞,请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务。特此公告

注销公告 北京慧阳国际文化交流有限公司(统一社会信用代码:911101065938124 09M)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:邱银,杨秋颖,清算组负责人:杨秋颖,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 山东汇格新型建材有限公司北京分公司(统一社会信用代码:91110302MA01LQC502)经总公司决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:山东汇格新型建材有限公司,清算组负责人:郑文明,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京华夏星华商贸有限公司(统一社会信用代码:91110105672834251 7)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:刘薇,清算组负责人:刘薇,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 连音(北京)网络技术有限公司(统一社会信用代码:91110107MA01B2281Q)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:北京薇月星辰科技有限公司、王明月,清算组负责人:王明月,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 茗星(北京)文化传媒有限公司(统一社会信用代码:91110116MA019PHK75),经股东决定拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:李琨,清算组负责人:李琨,请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务。特此公告

注销公告 北京力扬视讯科技有限公司(统一社会信用代码:91110108788647618M)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:邢惠芝,清算组负责人:邢惠芝,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京恒立同创建筑器材租赁有限公司(统一社会信用代码:911101081020876455)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:董春生,梁世芳,刘德顺,刘庆山,孙淑先,陶国华,王凤桐,赵春雪,清算组负责人:陶国华,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

减资公告 博乐桔子教育科技(北京)有限公司,统一社会信用代码:911101163482952417,经股东决定,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本人民币1000万元减至人民币10万元,请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求,特此公告

注销公告 智观无限（北京）信息技术有限公司(统一社会信用代码:911101015585237164)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:于涟、杨洋,清算组负责人:于涟,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京胜科泰科技中心,统一社会信用代码:91110108792146656C,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请注销登记。投资人:柯瑞钦。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京天天一路平安汽车技术服务中心，注册号:110108010205701,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请注销登记。投资人:李军。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京市恒达舞台设备租赁中心,统一社会信用代码:911101088019995557,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请注销登记。投资人:金莎。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

注销公告 大通福克斯医疗科技(北京)有限公司(统一社会信用代码:9111010756578915XJ)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:张晓梅、张田,清算组负责人:张晓梅,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京奢生活电子商务有限公司（统一社会信用代码:91110108306671560X）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:姜华,清算组负责人:姜华,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京莱茵时代国际文化交流有限公司(统一社会信用代码:91110113MA01H4Q58T)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:黄丹红,清算组负责人:黄丹红,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

减资公告 北京滢梦泽科技有限公司(统一社会信用代码:91110229746720733C)经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币100万元减少至人民币10万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

注销公告 北京九州骏管理咨询有限责任公司,统一社会信用代码:91110105MA0041AK9D,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:雷波、李建平,清算组负责人:李建平,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

减资公告 北京惜恩健康管理有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01WJ6F5H)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1000万元减少至人民币100万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京紫润丹青文化发展有限公司（统一社会信用代码:91110105MA01BQ8J5K）经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币5000万元减少至人民币116万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京中众职联体育有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01PLG03C)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元减少至人民币10万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京兴建通合机械租赁有限公司（统一社会信用代码:91110229399657169N)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元减少至人民币3万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 博亿兴邦文化(北京)有限公司,统一社会信用代码:91110116MA01H9LD5J,经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本人民币300万元减至人民币30万元,请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求,特此公告

遗失声明 北京创美之星国际美容美发有限公司(统一社会信用代码:91110112MA00B2600Q）不慎丢失卫生许可证,许可证编号:通卫环监字[2017]第00052号,许可项目:理发美容,有效期:2017.3.29−2021.3.28,特此声明作废。

遗失声明 北京德昌泽顺商贸中心，注册号:1101041708198,不慎将营业执照正、副本,税务登记证正、副本(税号:110104764236304)及组织机构代码证正、副本（代码号:764236304)丢失,特此声明作废。

注销公告 北京满服家餐饮服务中心,统一社会信用代码:911101065825285847,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请注销登记。投资人:谭富香。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京赚不停网络科技有限公司(统一社会信用代码:91110106MA00AJX70Q)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:孟庆搏,清算组负责人:孟庆搏,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京信升旭日投资有限公司,统一社会信用代码:911102283023423X5,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:范翔宇、黄玲,清算组负责人:范翔宇,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京乔维网络科技有限公司,统一社会信用代码:91110106693291620R,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:窦维凯、康智勐,清算组组长:康智勐,请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 康保世(北京)润滑油有限公司,统一社会信用代码:91110106MA007H5T0M,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:王晓军、刘勇,清算组组长:王晓军,请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京铂玥体育科技有限公司,统一社会信用代码:91110109MA01T3HQ53,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:邸朋远、邸雅荣,清算组组长:邸朋远,请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

遗失声明 北京市容铁艺术工作室,注册号:1102242850179,不慎将营业执照正、副本,税务登记证正、副本（税号:110224802842859）丢失,特此声明作废。

吊销转注销公告 北京恒瑞智数科技有限公司(统一社会信用代码:91110114MA004N0F4R)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员:齐军,清算组负责人:齐军,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

遗失声明 北京亿嘉辰贸易有限公司不慎丢失银行开户许可证,开户行:工商银行望京支行营业部，核准号:J1000158875501，账号:0200003509000274482，账户性质:基本存款账户。声明作废

注销公告 北京康居房教育咨询中心,统一社会信用代码:91110106MA00A3P25L,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请注销登记。投资人:陈玉敏。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京味鲜美餐饮管理有限公司(统一社会信用代码:91110106MA01EK2R21)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:李保成、项慧,清算组负责人:李保成,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

作废声明 北京太阁餐饮管理有限公司（统一社会信用代码:91110105MA00695T3Y）作废公章一枚。特此声明

作废声明 北京杨泉合二里庄诊所(统一社会信用代码:9111010868358557XT）作废公章一枚。特此声明

遗失声明 北京韩声科技有限公司不慎遗失营业执照正本、副本，统一社会信用代码:91110115MA00E4EA51。特此声明作废

遗失声明 北京皖北徽特风味小吃部不慎丢失食品经营许可证正本，许可证编号:JY21105222167968,特此声明作废。

遗失声明 天津路桥建设工程有限公司北京分公司不慎将税务登记证正、副本（税号:110111790689139)丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京满服家餐饮服务中心，统一社会信用代码:911101065825285847，不慎遗失营业执照副本。特此声明作废

遗失声明 北京亿嘉辰贸易有限公司(统一社会信用代码:911101053442515755)不慎遗失公章、财务专用章、法人人名章,特此声明作废

遗失声明 北京维城建安科技有限公司不慎遗失营业执照正本、副本，统一社会信用代码:91110109MA01TY1H41。特此声明作废

作废声明 北京亿德世纪科技发展有限公司(统一社会信用代码:91110116783986952B)作废财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章各一枚。特此声明

作废声明 金将佳名(北京)餐饮管理有限公司，注册号:110105016230928，作废公章一枚。特此声明

遗失声明 北京健兴商贸有限责任公司城北诊所（统一社会信用代码:91110114351625504B）不慎遗失营业执照正本，特此声明作废

遗失声明 北京谦德弘仁科贸有限公司（统一社会信用代码:91110105089676022D）不慎遗失营业执照副本，特此声明作废

遗失声明 北京市容铁艺术工作室(注册号:1102242850179)不慎遗失公章、财务专用章、法人人名章、发票专用章，特此声明作废

遗失声明 北京北大方圆生命科学工程有限公司(注册号:007516）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废

遗失声明 北京鹏飞顺达养殖场（统一社会信用代码:92110114MA00X7PY3T）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废

遗失声明 北京德昌泽顺商贸中心（注册号:1101041708198)不慎遗失公章、财务专用章，特此声明作废

作废声明 北京质智科技有限公司，统一社会信用代码:9111011731802626X4，作废发票专用章、财务专用章各一枚。特此声明

遗失声明 北京硕创基业科技有限责任公司不慎遗失营业执照正本，统一社会信用代码:911101087868635442。特此声明作废

遗失声明 北京广开能源科技开发有限公司东城办事处，注册号:110101007978378,不慎将营业执照正、副本,税务登记证正、副本(税号:110112771963235)丢失,特此声明作废。

本报刊登热线 13699137322