

# 明天我们怎样养老?

## ——各地养老新模式观察

### 大数据帮忙 老年生活有“里”也有“面”

深秋时节，走进辽宁抚顺东华园社区，养老中心笑声阵阵。

午后，91岁的安业兴来到慧明居家养老中心，和居民们一起排演节目。“社区最近要办一台晚会，我负责给大伙指导排练。”在等待居民“演员”们到来的间隙，安业兴和记者拉起了家常。安业兴和儿子两人一起生活，由于儿子经常在外工作，如何解决饮食起居成为困扰父子俩的难题。

2019年9月，抚顺市以政府购买服务的方式在社区建设了居家养老中心。一年多来，这个功能齐全的养老中心，解决了社区里像安业兴这样的众多老人的后顾之忧。

老人们一日三餐可以在养老中心的老年食堂解决，每餐饭都可以获得政府一定数额的补贴；养老中心还开设了平价超市，米面粮油低价供应，老年人可以通过电话或网络下单，有人送货上门；提供免费体检、理疗、棋牌室等服务；配备智能手环，通过大数据平台监测老人身体健康状况并提供“一键式”救护……

“自从有了这个居家养老服

当你老了，走不动了，谁来守护你？谁来照顾你？随着我国老龄化进程不断加快，养老问题日益成为社会关注的焦点。记者近日在我国多个地区通过实地走访，探寻各地养老产业的新模式，解锁守护“夕阳红”的幸福密码。

务中心，我没事就来这里，和邻居们打打牌、唱唱歌，一日三餐也不发愁了，儿子放心，我也安心！”安业兴笑着说。

辽宁慧明康复养老服务有限公司总经理王晓星表示，他们借助物联网和人工智能技术建设的居家养老服务中心，可以借助大数据实现对老年人看护和照料；通过建立和管理老年人的动态健康电子档案，与当地120急救平台合作，做到急救前移。

据了解，抚顺市是人口老龄化矛盾较为突出的城市，60岁以上老年人比重约为28%，当地通过政府购买服务、市场化运作等方式，依托居家养老中心建设，让老年人的生活“有里也有面”。

### 康复辅具助力 给老人和子女“减负”

“我母亲以前总觉得自己拖累子女，不大说话，也没见过她笑。自从用上了护理床，很多问题她自己能解决，不仅爱说话

了，连身体状况都好多了，我也轻松了不少。”家住江苏省常州市天宁区丽华二村的吴小如，为节省护理费用，以往每天要抱着92岁的母亲起身、洗浴、如厕，特别是夜里，自己腰酸背痛入睡困难，还要随时照顾母亲。

去年，吴小如看到康复器具租赁宣传后，到常州市福利院办理了登记适配。没几天，工作人员就将一张免费的手摇护理床和防褥疮床垫送到家中。换床后，母亲褥疮症状得到了改善，吴小如也能睡个安稳觉了。

依照常州市有关政策，70周岁以上老年人可以享受最高600元补贴，贫困残疾人和低保等困难群众可给予全额补贴。一张护理床月租150元，全市70岁以上老人可免费使用4个月，之后可根据使用情况继续租赁或购买。购买了护理床的家庭可以随时折旧将产品再卖给租赁站点。目前，全市已服务老人2640人，累计提供康复辅具数量6017件。

为老人及子女减负的同时，

常州康复辅助器具行业也得到发展，目前，全市共有规模生产企业78家，生产产品约4000种。

“常州市区已有近200个社区可以实现家门口申请康复辅具。”常州市民政局局长王莉表示，“康复辅具成为残疾人、老年人提高生活质量的重要载体。”

### 能力评估 为失能老人救助“添柴”

“阿姨，您能自己活动吗？能自己穿衣、穿鞋吗？”32岁的老年人能力评估师赵叶群来到北京市石景山区赵山社区，为龚道珍家老人做综合能力评估。评估结果将为老人申请政府提供的失能补贴及购、租康复器具补贴等提供依据。

赵叶群从去年开始成为一名老年人能力评估师，除了通过网络及电话等进行预审核外，他还要入户评估，与失能老人及家属面对面沟通。“我们要对老年人从感知觉与沟通能力、自理和劳动能力、认知能力和精神状态等3

方面进行评估。”赵叶群拿着平板电脑，通过老人反馈的肢体动作进行测评，整套评估大约需要20分钟。

民政部新修订的《养老机构管理办法》规定，养老机构应当建立入院评估制度，对老年人的身心状况进行评估，并根据评估结果确定照料护理等级。

不久前，赵叶群为石景山区模式口北里社区的92岁老人纪云贤进行了评估。老人家属根据他出具的评估结果告知书，向民政部门申请到了失能补贴。赵叶群所在公司去年至今已累计为600多位老人进行了能力评估，他认为，随着老年人能力评估成为“刚需”，将会有越来越多的年轻人加入这项工作中。

民政部养老服务司副司长李邦华表示，据预测，“十四五”期间，全国老年人口将突破3亿，我国将从轻度老龄化迈入中度老龄化。截至2019年底，全国共有1447.3万老年人纳入城乡低保，3500多万老年人享受了不同类型的老年福利补贴。到2022年底，我国将培养培训1万名养老院院长、10万名专兼职老年社会工作者。

据新华社

## 触摸夏洛茨维尔的骚乱伤痕

### ——撕裂美国大选年的种族之痛

在秋色点缀下，美国东部弗吉尼亚州小城夏洛茨维尔静谧迷人，市中心地标步行街上人们悠闲地散步或坐着享用咖啡，似已看不出3年多前那场白人至上骚乱留下的痕迹，但当地居民萨姆纳·布朗日前向新华社记者回忆此事时仍心有余悸。

时间回到2017年8月的那个夏夜，极右群体成员聚集在位于夏洛茨维尔的弗吉尼亚大学校园内，他们手举火把游行示威，还高喊白人至上主义等口号，反对当地政府移除一座邦联人物雕像。翌日，极右分子继续在当地举行集会，还同对立示威者形成对峙和暴力冲突，一名新纳粹分子随后驾车冲撞人群，造成1死19伤。

事后，美国总统特朗普称极右翼集会者同抗议他们的人群“双方有责”，这一态度引发美国朝野广泛批评。各方压力下，特朗普随后发表声明谴责发生在夏洛茨维尔的暴力事件，并表示“反对一切形式的仇恨、偏执和种族主义”。

对于正在同特朗普竞选白宫的前美国副总统拜登来说，夏洛茨维尔也有特别含义。今年8月，拜登在接受2020年民主党总统候选人提名时发表讲话说，正是夏洛茨维尔事件及特朗普的反应让他下定决心竞选总统，他宣称要为“美国的灵魂”而战。

夏洛茨维尔骚乱后，美国极右势力在各界合力打压下遭遇重创，但并未消失。美国联邦调查局局长克里斯托弗·雷今年9月到国会出席听证会时说，他们处理的本土恐怖主义威胁中受种族驱使的暴力极端主义案件数量最



多，而这些案件大多数涉及白人至上主义者。

美国近期一系列民调显示，多数美国人认为种族关系在美国正在恶化。拥有欧洲和亚洲血统的夏洛茨维尔当地居民罗恩·雷耶斯对记者说，种族主义在美国一直存在，但过去几年，美国变得更加撕裂，种族主义问题因此尤为突出。

美国圣安塞尔姆学院政治学专家克里斯托弗·加尔迪耶里指出，实际上种族主义并没有离开美国政治和生活。民权法律法规无法一下子根除几个世纪以来的痼疾，种族主义问题在一些领域依然触目惊心。

就在今年5月，美国种族主义的伤疤再一次被狠狠揭起——明尼苏达州明尼阿波利斯市白人警察暴力执法造成非裔男子乔治·弗洛伊德死亡，触犯众怒，全美范围随后爆发长时间、大规模反对种族主义和警察暴力执法的示威活动，种族关系也一跃成为今年美国大选最热门的话题之一。

示威活动为种族主义问题带来更多关注的同时，也为一些城

市带去暴力和骚乱，多地一度启用国民警卫队协助治安。然而，面对集中爆发的问题，共和、民主两党诉求泾渭分明，大多时间是在“鸡同鸭讲”，联邦层面没有取得任何实质性政策突破。

分歧也体现在特朗普和拜登的竞选纲领上——特朗普强调“法律与秩序”，力挺执法人员严厉执法，同时把社会动荡和暴力归咎于“激进左翼”；拜登则认为美国存在系统性种族主义，承诺重点应对，他还选择非裔和亚裔联邦参议员卡玛拉·哈里斯作为竞选搭档以顺应政治和社会风潮。

在夏洛茨维尔市的一面红色砖墙上，写满了纪念在当年骚乱中丧生的32岁反极右示威者希瑟·海尔的标语，还有一些呼吁爱、友善、团结的留言。

路过这里的非裔退伍老兵赛勒斯·托利弗告诉记者，骚乱给夏洛茨维尔乃至美国造成的伤痕尚未被抚平，他希望今年大选能够创造契机，但解决种族问题道阻且长，他也不敢说美国种族关系未来会走向何处。 据新华社

## 这100个职业全国最缺人！ 快看有没有你想干的

新华社电 人力资源和社会保障部近日发布了2020年第三季度全国“最缺工”的100个职业排行。其中，营销员、保洁员、餐厅服务员、保安员、商品服务员、家政服务员、客服人员、房地产经纪人员、快递员、车工等位于“最缺工”职业前10位。

据人社部新闻发言人卢爱红介绍，这一排行是人社部组织102个定点监测城市公共就业服务机构，收集汇总三季度人力资源市场有关招聘、求职需求等信息基础上，形成的100个招聘大于求职的“热门”职业，具体名单可在人社部官网进行查询。

卢爱红表示，与二季度相比，本期排行招聘需求人数和求职人数呈现“双下降”。100个职业的招聘需求人数环比下降11.6%，求职

人数下降33.8%。求职人数下降更明显，缺口人数有所扩大。缺口数从二季度的74.6万人上升到了82.4万人。

“这从一个侧面反映出，二季度复工复产带来的需求反弹出现回落，市场供求开始恢复常态，但‘最缺工’的100个职业供求关系仍然比较紧张。”卢爱红说，这里头，生产制造及相关人员、社会生产服务和生活服务人员涉及38个职业，专业技术人员涉及18个职业。

三季度排行还显示，制造业需求复苏明显。新进入排行的28个职业中，仪器仪表制造工等19个职业与制造业直接相关，占比是67.9%。短缺程度加大的15个职业当中，装配钳工等5个职业与制造业直接相关，占比是30%。

## 我国首条下穿高铁大直径盾构隧道开始掘进

新华社电 记者从中国铁路建设股份有限公司获悉，26日，由中铁十四局集团承建的苏州市桐泾路隧道开始盾构掘进。这是目前我国首条下穿运营高速铁路的大直径盾构隧道。

据中铁十四局项目负责人王晓琼介绍，该隧道设计为双洞六车道城市主干道，行车时速60公里。隧道单洞长490米，盾构机开挖直径13.67米。洞内布置为上下两层，上层为车道层，下层为疏散通道及管线通道。

据项目盾构经理于朋臣介绍，盾构隧道两次下穿的沪宁城际高铁设计时速350公里，是我国最繁忙的高铁线路之一，最小

行车间距3分钟，施工期高铁线路沉降须控制在1毫米以内，国内外还没有先例。

同时，整条盾构隧道覆土厚度均不足盾构机一倍洞径，最浅处6.47米，最深13.15米。盾构机始发后短距离连续穿越文物建筑、景观河道等，风险源集中，盾构施工难度大。

王晓琼说，中铁十四局充分发挥大直径盾构施工核心优势，和铁建重工集团联合再制造一台国产大直径泥水平衡盾构机。同时开发应用可视化智慧施工系统，通过大数据和盾智云平台，实时分析控制盾构机掘进参数。