



“李护士，我这胃口不舒服，想吃点莜面鱼鱼行吗？”“大爷，莜面不好消化，喝点小米粥吧。我教您做一套耳部穴位操，对提高胃口有好处。”近日，在内蒙古自治区乌兰察布市商都县中医院，来自北京市平谷区中医院的护士李晓静，正在查房。

患者用浓重的商都口音表达着身体情况，李晓静听得很认真，也很明白。“今年5月7日，我们平谷区中医院一行3人来到商都，开展医疗帮扶，4个月了，之前的一切不适应现在都适应了，看着病人们得到康复，见证着这里的医疗水平日益提高，我们心里特别高兴。”李晓静说。



“只要贫困地区老乡们变健康了，再辛苦也值得”

——平谷医疗队赴内蒙古商都县“健康扶贫”记事

□本报记者 马超/文 通讯员 张一阳 张佳祺/摄

北京来的医生用自己的手臂 给当地护士练手

商都县是国家级贫困县，京蒙扶贫协作工作开展以来，平谷区委区政府通过一系列实实在在的帮扶举措和帮扶项目，为商都县老百姓办了一系列实事好事。

“医疗健康”帮扶是脱贫攻坚的重要环节。近年来，平谷区对商都县的医疗人才帮扶力度不断加强，2020年又新选派15名专业医务工作者到商都县对口医院挂职帮扶，通过门诊坐诊、手术示教、病例研讨等多举措，提升商都全县医务工作者的综合素质及医疗技术水平，使患者在家门口就可享受到来自北京的先进医疗服务。

李晓静就是平谷医疗队的其中一员。来到商都后，她申请进入临床科室，深入开展临床调查。商都的医疗条件和医疗水平都相对滞后，通过调查发现，近年来商都患糖尿病的市民逐年增多，而院里的“胰岛素泵”长期处于闲置状态。“不太会用，怕方法不对给病人造成影响。”本地护士说。李晓静对全科护士进行了“胰岛素泵”使用的培训，在最短的时间里，让每个医护人员都熟练掌握了使用方法。

与此同时，李晓静还对商都县中医院输液现状进行了摸底，开展护理全员知识培训，帮助医院成立静脉治疗小组，让当地护士用她的手臂，练习“PICC置管”维护技术，解决留置针回血固定难题。工作之余还参加医院下乡义诊活动，利用自己的专业特长，普及卫生知识，倡导健康生活方式，提高当地农民的健康水平和生活质量。

李晓静有两个孩子，儿子11岁，女儿5岁，都是最需要妈妈在身边的年纪。马上面临小升初的儿子很懂事，知道妈妈在前方援建，自己学习努力，生活自立，不让妈妈分心。“前一阵，我休假回平谷，小女儿摸着我的脸说，‘这是真的妈妈呀，不是视频里的妈妈’，我一下子哭了出来。对于孩子和家庭，我有太多的亏

欠，但我不后悔，能为商都人民的小康生活尽一份力，值得。”李晓静说。

10块钱的心意为何让这位 平谷来的医生泪流满面

“刘大夫，听说您是从北京来的，我这膝盖疼了好多年，吃过药，贴过膏药，都没啥效果。看了您的门诊，确定是半月板的问题，拿的药很对症，还从来不让让我多花钱。我们农村人靠种地为生，没啥钱，可是我对您感激啊。这个您拿着，别嫌少。”

在商都县医院骨科门诊，一位当地患者将10块钱硬塞到医生刘海潮手里。刘海潮，平谷区妇幼保健院外科医生，今年5月到商都县医院骨科开展帮扶工作。

“大叔，给您把病看好是我们当医生的职责。这钱我不能收，您收好。”刘海潮说。

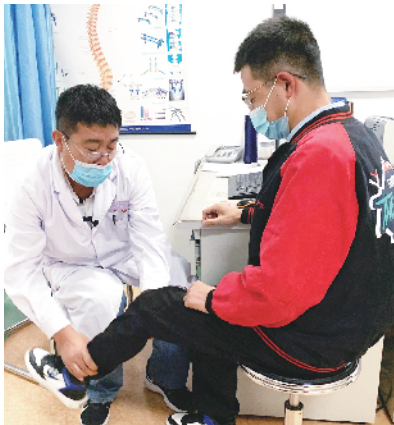
“唉，是不是嫌太少了呀，我这点心意你一定要拿着呀。”患者摆手道。

“您别这样想，检查、吃药都还用钱。我不是嫌少，多和少我都不能收，您快点好起来我最高兴。”刘海潮握着患者的手。

“可是每次复诊，只要不开药，您都不用我挂号啊，免费给我看病啊，想办法给我省钱啊……”患者眼眶红红的。

这10块钱“心意”，刘海潮终究没有收。夜晚，在宿舍里，刘海潮辗转反侧，怎么也睡不着，脑子里都是白天的一幕。商都的夜晚很冷，风很大，但刘海潮的内心是火热的。患者那张黝黑的脸庞，瘦弱的身躯，那双下地刨完土豆残存泥土的手，和那张皱巴巴的10块钱，不断在脑海里闪现。一行热泪从刘海潮的眼眶流下，心里更坚定了自己在商都医疗帮扶的决心。

根据刘海潮数个月出诊的研究观察，商都县患骨关节病的百姓逐年增多，且年龄段分布与北京有所差异，集中在50岁到70岁之间，且就医不及时。商都全年气温偏寒冷，且土地不肥沃，百姓多以种田为生。70多岁仍下地干活的不在少数。很多人关节受



损，因不及时就医，导致行走困难，以至于需要做关节置换手术。

刘海潮来到商都县医院以来，克服困难，每个工作日都出诊，每天接诊病人20余人。为了保证出诊时间，他上午几乎不喝一口水，每个看病的患者，只要是复诊不用开药，都不收取挂号费。“商都县域面积大，各镇村离得都远，来县医院看一次病不容易，咱们从北京过来支援，就是为了让更多人健康，多辛苦都值得。”刘海潮说。

刘海潮今年已经51岁了，在平谷驻商都医疗队中，他年纪最大。很多人不理解他为什么来这里。“我没有负担，孩子上大学了，老母亲身体挺好，妻子也支持。对于我们医生来讲，最有意义的事就是治病救人，医务工作不分地区，苦点累点都值得。”刘海潮说。

六位平谷医疗队员组成联盟 合力帮助贫困少年

今年七月，刘海潮下乡义诊检查脊柱侧弯，在商都县通用小学，发现一名叫桥桥（化名）的孩子，患有脑瘫后遗症，一只胳膊不能正常活动，家庭条件困难。桥桥的父亲患有尿毒症，母亲去世，爷爷奶奶都已经70多岁了，奶奶患有双膝关节骨性关节炎，要靠拿着凳子辅助行走，全家只有爷爷一个劳动力。

桥桥学习不错，但是不爱说话。刘海潮向县医院汇报了桥桥的情况，康复科主任史素斌表示可以进行康复

治疗。刘海潮很高兴，把这件事告诉了同在县医院帮扶的五位平谷医疗队成员（巨镇赫、安阳、申辉、李艳、李秀艳）。当晚，六位平谷医疗队的成员决定，共同承担桥桥的治疗费用。

桥桥住院治疗的日子里，平谷医疗队的成员们常去探望，并带去营养品。桥桥原本非常自卑，不敢和陌生人说话，通过系统治疗，桥桥的身体恢复了，封闭的内心也打开了。27岁的产科助产士安阳，来自平谷区妇幼保健院，给桥桥买了书包、新衣服，像姐姐更像妈妈一样关心桥桥的恢复。今年29岁，同样来自平谷区妇幼保健院，在商都县医院手术室工作的护士巨镇赫，在商都帮扶时间最长，为了打开桥桥的心扉，他经常给桥桥讲北京的故事，还给他带来了从来没有吃过的平谷大桃。也曾是农村娃的帮扶医生申辉，33岁，硕士学位，来自平谷区医院神经外科。他的一句“人不能选择生下来的家庭，但能选择自己的生活道路”。让桥桥励志成为一名对国家对社会有用的人。

桥桥的爷爷几次感动地老泪纵横，“你们北京平谷的大夫帮我们大忙了，全家唯一的希望就是这个孩子，身体健康就能改变命运，你们不光医病还医心啊，我们家总算有希望了。”

“这个孩子可能还需要二次治疗，我们几个决定继续管，不能让他的治疗半途而废。”刘海潮说。

目前，在平谷区委区政府的支持下，商都县实施医疗健康精准扶贫工程项目，全县2.8万名建档立卡贫困人口得到了免费体检，有效预防和控制慢性病，减少贫困户因病致贫、因病返贫情况的发生。各乡镇、村卫生室购置短缺医疗设备，购置康复设备，提升残疾人康复工作水平。

医者仁心。2020年，是决战脱贫攻坚、决胜全面小康之年，也是平谷对口帮扶商都医疗队工作不平凡的一年。“任何困难，我们都会战胜，为商都人民守护健康是我们的职责。”刘海潮说。