



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
头颈康复中心眼科主任
王霞

我国是世界上盲症和视觉损伤患者数量最多的国家之一。据估计，全球82%的盲症者年龄在50岁以上。随着我国已经逐渐进入老龄化社会，在我国这一比例或更高。其中有超过60%的致盲来源于五种眼科疾病：白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、高度近视眼底病变、黄斑变性。今天我们就请首都医科大学附属北京康复医院头颈康复中心眼科主任王霞，带我们来了解一下这五大致盲眼病。

白内障——世界第一致盲眼病

白内障是全球致盲性眼病，白内障的病因是晶状体的蛋白质发生变性产生浑浊，浑浊的晶状体阻挡了光线进入，导致视物不清，从而失明，其典型症状表现为视物模糊、重影、色觉异常。

晶状体老化浑浊是人体衰老的自然表现，到了一定年龄段几乎人都会出现白内障。老年人中最常见，患病率随着年龄增长，我国60—89岁中老人人群，白内障的发病率约为80%。

晶状体浑浊是因为晶状体内蛋白质性质发生改变，是不可逆的，只有通过手术将已经浑浊的晶状体替换为透明的人工晶状体才能根治。许多老年人讳疾忌医，尤其害怕手术，一拖再拖导致视力持续下降，甚至错过最佳手术时间。因此要及时就诊，根据医生建议及时安排手术。

远离黑暗“视”界

警惕5种致盲眼病

□本报记者 陈曦

青光眼——不知不觉“偷”走视力

青光眼主要是由于眼压相对或者绝对升高，超过视神经所能耐受的程度，而引起视神经损害和视野缺损的一类不可逆性致盲眼病，其早期表现为所视画面部分模糊。

急性青光眼发作时，可在24—48小时导致失明。目前在我国，急性青光眼患者已经越来越少，70%—80%的青光眼患者是慢性。慢性青光眼不疼不痒，患者没有太明显的感觉，视力就在不知不觉中被剥夺了，因此它也被称为视力的“小偷”。

据调查资料显示，在我国青光眼人数有1000多万，总发病率达到1%，其中45岁以上的发病率到达3%以上，即100个45岁以上的人群中有3个人患有青光眼。

青光眼致盲不可逆，一旦视功能受损不可挽回，早检查、早发现、早治疗是其防治原则，眼科医生建议，青光眼高危人群每年进行眼健康检查以排查风险。

糖尿病视网膜病变——视功能的“隐形杀手”

糖尿病视网膜病变是糖尿病性微血管病变中重要的表现，是一种具有特异性改变的眼底病变，是糖尿病的严重并发症之一。糖尿病造成眼底血管损伤，

引发视网膜缺血，为了弥补缺血，视网膜逐渐新生了毛细血管，而这些毛细血管容易出血，引起视网膜病变。早期的糖尿病患者症状也不明显，等到病变到一定程度才会有所察觉，此时视力已受到影响，这种视功能损伤无法恢复。悄无声息地偷走视力，糖网病因而被称为视功能的“隐形杀手”。

我国有1.1亿的糖尿病患者，其中每3人中就有1人患有糖尿病视网膜病变。患者患糖尿病时间越长，视网膜病变概率也就越大。此外，也有研究显示，I型糖尿病患者糖网病发病率高于II型糖尿病患者。

急性青光眼发作时，可在24—48小时导致失明。目前在我国，急性青光眼患者已经越来越少，70%—80%的青光眼患者是慢性。慢性青光眼不疼不痒，患者没有太明显的感觉，视力就在不知不觉中被剥夺了，因此它也被称为视力的“小偷”。

对付糖尿病视网膜病变这样

难缠的“隐形杀手”，没有捷径可走，最笨的办法便是最好的办法。患糖尿病5年以上且未发现视网膜病变的患者应每年检查一次，发现视网膜病变的则缩短检查周期，非增殖期每半年检查一次，增殖期每三个月检查一次，定期检查。早发现早干预，以最大化地保留现有视力。

高度近视眼底病变——度数越高越危险

600度以上的高度近视患者，眼球前后径明显变长（也就是我们常说的“眼球凸出来了”），眼球壁变薄，使视网膜和脉络膜萎缩，视网膜变薄变性，出现裂孔。加上玻璃体液化，使液化的玻璃体通过裂孔进入视网膜下，导致视网膜发生脱离，还可以使黄斑部脉络膜小血管受到牵拉而引起破裂，造成黄斑出血。我国有3000万高度近视人群，因高度近视导致眼底病变的致盲人数超30万。

锦龙控股集团(深圳)股份有限公司关于免除全资子公司国运全通控股有限公司法定代表人、监事及废止原印章声明

本公司郑重声明:本公司于2020年10月21日召开的第

次临时股东大会审议通过了《关于免除全资子公司国运全通控股有限公司法定代表人、监事及废止原印章的议案》。

因雷腾飞,初雷拒绝配合锦龙控股集团(深圳)股份有限公司工作,严重违反公司股东会决议,现我集团全资子公司国运全通控股有限公司的公章(包括公章、法人章和财务章)、

锦龙控股集团(深圳)股份有限公司于2020年10月21日召开的第

二次临时股东大会审议通过了《关于免除全资子公司国运全通控股有限公司法定代表人、监事及废止原印章的议案》。

本公司将依法向公安机关报案,并追究相关人员的法律责任。

本公司将依法向人民法院提起诉讼,维护公司合法权益。

本公司将依法向有关机关反映情况,请求有关部门依法处理。

本公司将依法向有关机关反映情况,请求有关部门依法处理。